

12面锦旗背后的温情故事

——荆州市公安局交管局二大队六中队2020年为民服务工作纪实

□ 记者 余海艳 特约记者 李立宝 文/图

“遇难见真情 警民一家亲”，当市公安局交管局二大队六中队民警接过市民唐女士送来的锦旗时，街头生死时速的场景浮现在眼前。

去年12月，沙市区北京路江汉路口，唐女士驾车途中突发心脏病。值勤民警发现异状，立马采取措施。警车开路，送医抢救，为唐女士开辟“生命通道”。

这是该中队在2020年收获的第12面锦旗。一面锦旗，就如一面镜子，是群众对交警工作认可最直接、最朴实、最传统的体现。2020年，该中队以“牢记初心、团结齐心、工作细心、服务贴心、执法暖心”的“五心工作法”赢得了人民的满意，受到了上级肯定，特别是在坚持严格执法与柔性执法上受到了好评。

金杯银杯不如老百姓的口碑，12面锦旗就是一串串感人至深的故事。

执法暖心

被罚司机山西寄来锦旗

日常生活中，受到帮助的群众或案件受害者为民警送锦旗的事情屡见不鲜，但受过处罚的违法行为人给民警送锦旗还是头一回。

“你好，是聂警官吗？我是大运集团湖北大区工作人员，真心感谢你们教育我，让我及时迷途知返。”2020年5月，刘先生在接受了六中队开出的交通罚单后，特意给中队指导员聂群从山西寄来了一面写有“敬业正直、无愧标兵、优质服务、为民解忧”的锦旗。

刘先生是被处罚对象，却向民警赠送锦旗表达谢意，这是为何？事情还得从去年5月份说起。当月，刘先生在北京路上违停后，中队民警对其开具了违停告知单，之后，他将车开至摩托车大市场，并停在了停车位上。办完事将车驶离时，他才发现罚单。刘先生十分不理解，并到中队进行复议。中队民警当面对其进行了解答，调出了违法证据，刘先生心服口服，不仅接受了处罚还送来了锦旗。

一面锦旗背后，是温暖人心的执法温度。就在同月，辖区另一名驾驶人张某，驾驶一辆无牌摩托车行驶至江津邮局岗亭时发现，前方交警正在进行“两车”整治。张某不但没有停车接受检查，反而加速冲岗，在撞伤一名辅警后，被民警抓获。案件调查过程中，中队对张某讲法律、明事实、摆证据，并为其解释相关政策，细心劝导下，张某对自己做出的违法行为后悔不已，如实交代违法事实，并积极赔偿。考虑到张某是初犯，且认错态度较好，民警开具强制凭证将车辆暂扣，对张某本人批评教育后放回。

张某在接受完处罚后，将一面写有“人民警察，情系人民”的锦旗专程送到中队，并连声说道：“感谢你们，幸好有你们，交警让人有品味，让老百姓感到很贴心。我以后一定好好工作，绝不干违法犯罪的事情。”

服务贴心

奋不顾身救人获锦旗

2020这一年，该中队共收到12面锦旗。每一面都有不同的故事，但反映的都是民警警一心为民服务的真实写照，也是



市民送来锦旗表示感谢。

群众最真挚的谢意及肯定。

2020年10月10日上午，沙市区园林路滨湖路桥上，一名年轻男子欲跳湖轻生。危急时刻，59岁中队辅警陈晓光，不顾个人安危跳入湖中救人。最终，在民警合力下，男子被成功救上岸。由于来不及脱衣服，陈晓光警服已经湿透，兜里的手机也损坏了，看到救护车赶到，才匆匆返回工作岗位。

陈晓光的故事被新闻报道后，爱心商家专程来到了二大队，为陈晓光送了一部新手机，以表示对他的敬佩之情。面对赞扬，陈晓光说这只是他执勤中一件小事，接到群众求助，第一个念头就是救人，而这也是一名交警应尽的职责。

无独有偶。像这样的好人好事，在二大队六中队，几乎每个月都在上演着。

10月29日17时30分，植物园小区门前，中队民警发现有辆黑色小车停靠在路边，驾驶员李先生面色灰白，瘫倒在座椅上。评估势态后，民警立刻报告指挥中心联系120救护车，民警驾驶摩托车为救护车开道，很快将李先生安全送达医院。经诊断，李先生是突发心梗。“如果不是你们及时发现我的病情，并帮我争取到了抢救的黄金时间，可能我已经不在了。”心脏支架手术成功出院后，李先生第一个想感谢的就是六中队全体民警，并制作了锦旗当面表达感激之情；12月5

日14时50分，正在北京路江汉路口执勤的六中队民警，及时救助一名突发心脏病的女司机，并为其开通一条绿色通道，为抢救患者赢得了宝贵的时间。事后，女司机的家属专门送来锦旗，对民警表示感谢……

“锦旗虽小，分量却很重，小小的锦旗寄托着人民群众对交警工作的满意与期待，在我们看来，这些用汗水织成的红色绸缎，用奉献勾勒出的黄色字体，比玉帛还要珍贵。”指导员聂群表示，他们始终将“群众利益无小事”的理念贯穿于日常工作中，以实际行动践行公安机关的初心和使命，努力提高人民群众的满意度和获得感。

工作细心

一心为民获赠锦旗

六中队地处荆州城市中心，辖区范围包括沙市区北京路、红门路、塔桥路、江津路等主要路段，现有民辅警39人。在队伍管理中，中队教导民辅警不忘警初心，时刻站在群众的位置想问题，鼓励和引导传递正能量，让人民群众感受到实实在在的幸福感、安全感，用小警务保障了大民生。

“来人啊，抢劫！有人抢手机啊！”去年12月5日12时40



交警安抚走失的小男孩。

分，北京中路安良百货西路口，一名女子一边喊抓小偷，一边追赶一男子。这一幕，引起了正在路口执勤的中队民警左林武的注意。来不及思索，左林武立刻带领当班辅警冲了上去。在即将追上时，该男子慌了，边跑边将抢来的手机丢得远远的，企图逃过民警的追击。特警出身的左林武一个“反手折臂”将男子摔倒，其余民辅警一起冲上前将该男子控制住，并将手机找回，交还给了张女士。

关心无小事，暖心在身边。7月9日，正在江津中路与园林路路口执勤的中队民警发现，几名外国友人在岗亭边徘徊。民警立即上前用英语与其沟通对话，询问是否需要帮助。通过交流，民警了解到他们是长江大学医学专业巴基斯坦留学生，只会讲一点汉语。他们当中，有一位伙伴要回国参加疫情抗击工作，需要进行核酸检测。然而，因语言不通，不熟悉路况，他不知道附近医院怎么进入，也不知道该办理哪些流程，十分着急。

了解到这一情况后，细心的民警立即将他们送至荆州市第二人民医院。民警临时客串起翻译，帮他们与负责检测的医生、护士进行协调沟通。经过量体温、挂号、登记、缴费一系列流程后，这名外国友人顺利完成了核酸检测。临别之际，外国友人与民警合影留念，他们对民警的热心帮助非常感激，同时也希望中巴友谊长存。

服务理念记心中，危急之处显身手。中队里，类似这样的案例不胜枚举。帮走失女童找到家人、为患者开辟绿色通道、及时调解事故纠纷……这些都只是该中队民辅警日常工作的一个缩影，也是为民服务的真实写照。

“每一次的出手相助，每一次的使命必达，都是为了让生命跑赢危难。”聂群说，保障路面畅通有序，守护群众出行安全，交警永远在路上。

久病卧床留创面 切排引流获痊愈

——荆州市惠民医院挂牌“湖北省慢性创面及糖尿病足联盟成员单位”系列报道之四

□ 记者 匡奕君 卢成海 特约记者 黄红艳

伤口长期溃烂，延绵数月甚至数十年难愈合，且存在恶变可能。难治性创面不仅给患者带来护理和经济负担，造成巨大心理压力，同时也令外科医生头疼。

2018年，荆州市惠民医院派出医护人员，到国内知名的华中科技大学同济医学院附属梨园医院（以下均简称为武汉梨园医院）学习先进的难治性创面修复专科技术，并成立糖尿病足、压疮创面修复小组，打造难治性创面修复专科。

专科成立两年多来，已成功治愈众多糖尿病足、压疮等难治性创面患者，在荆州市具有较高的知名度与影响力。不久前，武汉梨园医院授牌荆州市惠民医院为“湖北省慢性创面及糖尿病足联盟成员单位”，将共享全省优质医疗资源，进一步提升该院专科技术实力，为更多难治性创面患者提供更优质医疗服务。

长期卧床不起 臀部生出压疮

53岁的喻先生，曾经是一名建筑工人。1年多前，因为一场意外，导致他的职业生涯戛然而止。

2019年9月，为了赶工期，喻先生已经连续好几天加班加点，显得疲惫不堪。一天，喻先生正在三楼脚手架上作业，突然眼前一黑，整个人摔了下去。经过紧急抢救，喻先生的性命是保住了，可是下肢多处骨折，基本丧失运动功能。

每天，喻先生大部分时间只能躺在床

上。实在闷久了，只能在家人的帮助下，将他艰难地挪到轮椅上，推到外面“走走看看”。这样长期躺着不动，渐渐地，喻先生的臀部开始长出许多压疮，并出现脓肿、溃烂、疼痛、发臭等症状。

经过多方打听，荆州市惠民医院设有创面修复专科，专治各种原因导致的难治性创面，不仅治疗效果好，而且收费十分合理。2019年11月30日，喻先生慕名来到荆州市惠民医院就诊。

切排引流清创负压 多管齐下对症治疗

经过仔细检查，荆州市惠民医院难治性创面修复专科负责人张晓聪发现，喻先生左侧臀部部长有一个面积约10X10厘米的压疮，遂决定亲自主刀，先施行皮肤脓肿切排引流术。

以皮肤脓肿处为中心点，手术刀斜着切开一道7厘米的切口，只见里面流出80毫升的黄色血脓性液体，腔内可以看见残留坏死的脂肪组织及筋膜层，散发出血腥臭味。术后，张晓聪每天为他进行清创换药、溃疡清创、药线引流等对症处理。

术后第10天、第20天，张晓聪又为喻先生实施了两次创面封闭式负压吸引术。

经过近两个月的治疗，喻先生创面基本愈合，腔内未见异常分泌物溢出，创面处可见新鲜肉芽组织增生面，周边皮肤不显红肿，顺利出院。

压疮是指病人长时间卧床不动，导致受压部位缺血缺氧性坏死，多见于尾骶部、髌骨、枕骨、膝盖下侧、肘部等部位。

张晓聪介绍，慢性难治性创面修复的治疗方法有很多，治疗过程也较长，需要根据创面的实际情况来选择合适的治疗方法，并且需要反复使用或交替使用多种方法，才能取得良好效果。通过去除无生机组织、过渡增生组织、大分子物质、细菌生物膜等不利因素，使慢性创面转变为“急性创面”，重新刺激创面愈合过程的启动，从而加快愈合速度。

多术式修复创面 成功跻身省级联盟

皮肤覆盖全身，是人体最大的天然屏障。健康人出现皮肤破溃，伤口大多会很快愈合，可对于糖尿病足、压疮等患者来说，伤口往往迁延不愈，严重的甚至要截趾，给家庭带来沉重的护理与经济负担。

在荆州市惠民医院，不乏这样的患者。为了给他们提供规范系统的专业治疗，2018年初，该院先后选派医生、护士到武汉梨园医院进修，学习压疮、糖尿病足等难修复创面的专科治疗技术。

梨园医院创面修复专科是省级重点专科，在糖尿病足的诊治与慢性创面修复方面处于国内领先水平，湖北省慢性创面及糖尿病足医学临床研究中心就挂牌于此。

2018年以来，慕名而来的患者逐渐增多，荆州市惠民医院成立了创面修复小组，并打

造“难治性创面修复专科”，针对糖尿病足及压疮进行专科治疗，熟练掌握了皮肤溃疡清创术、中药化腐清创术、药线引流术、湿性及干性敷料更换法、负压封闭引流术等多种治疗手段。

考虑到来院求医的大多是低收入困难患者，除了减免部分费用外，为减轻病人的经济负担、降低医疗耗材费用，张晓聪及其团队还发明出自制的简易负压材料吸引装置，用以取代费用高昂的创面修复医疗材料，仅此一项就帮助患者省去六七千元。

专科成立两年多来，已成功治愈近百例糖尿病足、压疮等难治性创面患者，享有较高知名度，在全市医疗行业具有一定影响力。正因如此，武汉梨园医院正式授牌荆州市惠民医院“湖北省慢性创面及糖尿病足联盟成员单位”。

“此次授牌，是对我院难治性创面修复专科技术实力的认可，将进一步促进专科水平的提升，惠及更多患者。”张晓聪说，成为省级联盟成员单位后，荆州市惠民医院将与省内各大重点医院的创面修复专科共享全省优势医疗资源，通过共建共享、优势互补、上下联动等形式，实现联盟内同质化服务。同时，以联盟为纽带，与联盟内各成员单位加强临床研究、远程医疗、学术交流、人才培养、学科建设、成果转化等方面的合作。届时，荆州难治性创面患者将可享受到更优质的医疗服务。

肾

荆州市中医医院副院长，肾病科带头人，湖北省中医肾病学会委员，湖北中医药大学兼职教授，硕士生导师。
擅长肾衰、肾病、急慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

谢华主任医师

糖尿病对肾脏的危害及防治

糖尿病患者约40%左右可发生糖尿病肾病。在糖尿病肾病早期，尿常规多为阴性，而尿蛋白排泄量持续超过正常水平。在临床蛋白尿期，尿常规蛋白持续阳性，如不积极治疗，则可逐渐出现尿毒症症状。因此，糖尿病患者应定期检查尿常规和尿蛋白排泄率，尤其是5年以上的糖尿病病史患者，应每年监测尿常规、肾功能2次或2次以上。

预防糖尿病肾病最重要的是有效控制血糖，适当限制蛋白质摄入，合并高脂血症者要积极控制血脂，合并高血压者应积极控制血压。

糖尿病患者出现蛋白尿后，应到肾病病专科检查，早诊早治，中医药对防治糖尿病肾病疗效佳。



邹彦 主任医师

为什么会发生慢阻肺急性加重？

导致慢阻肺急性加重的主要原因：
● 稳定期治疗不规范。长期坚持规范治疗是预防慢阻肺急性加重的关键。
● 环境改变。空气污染、季节变换等环境改变，也可导致慢阻肺急性加重发生。
● 细菌/病毒感染。流感病毒感染等上呼吸道感染可诱发慢阻肺急性加重。

权威发布 直播荆州

荆州日报客户端

荆州日报传媒集团移动新媒体



健康 养生

女性日常如何保养

子宫的健康是与女性自身的健康以及生命的完满度是息息相关的。因此，不论是哪个年龄段的女性都应该小心地呵护自己的子宫。

合理饮食，目前医学上认为子宫肌瘤和雌激素水平高有很大关系。因此妇女应该多吃含蛋白质、维生素丰富的食物。愉悦情绪，心情愉快是非常重要的事情，压力过大，经常紧张、情绪抑郁的女性容易促使雌激素分泌量增多，这也是子宫肌瘤产生的重要原因；避孕、流产手术的方法就是要刮宫，对子宫的影响和刺激是不可逆的。据研究，人工流产次数多可能会导致子宫肌瘤。所以，如果还不打算生育下一代时，请做好避孕功课。（代红英）

疫情期间，购物和用餐过程中如何做好个人防护？

购物时如何做好个人防护？

去商场、超市购物，做好个人防护非常有必要。购物的时间尽量避开商场、超市

的客流高峰期，如选择非周末时间或早晨刚营业的时候，这样减少与其他人接触的机会。

乘坐电梯时，如果是到楼层比较低的地方购物，推荐走楼梯。如果到楼层较高的地方购物，建议优先使用扶梯。如果必须乘坐厢式电梯，电梯人多的时候可以等候一趟电梯。乘坐电梯时要佩戴口罩，与其他人员保持一定的安全距离。要全程正确佩戴口罩并做到手卫生。

用餐过程中如何做好个人防护？

1.就餐前
排队过程中要佩戴口罩，减少语言交流，与相邻顾客保持一定的安全距离；排队时打喷嚏的话，用纸巾遮住口鼻或者采用肘部遮挡这些措施；取餐时应避免用手直接触

碰频繁接触的物品表面，在付款时尽量选择二维码等非直接接触的电子支付方式，减少采用现金结算。

2.就餐时

选择表面清洁的桌椅，最好是靠近门窗等通风比较好的位置就坐；要注意手卫生，可以用洗手液在流水状态下洗手或者是用手消毒剂；摘下口罩时一定要注意保持口罩内侧的清洁，避免污染；避免面对面就坐，最好是同向坐，相隔距离最好一米以上；尽量缩短就餐时间，减少同行人员的交流；如果餐厅人员比较多，打包是比较好的选择；

3.就餐后

要立刻离开餐厅，减少在餐厅的逗留时间。



第8期

本栏目由市卫健委协办