

荆州一医获评全市唯一 国家PCCM科规范化建设三级优秀单位

本报讯(特约记者范智勇 杜川 通讯员张世琳)近日,中国呼吸学科发展大会公布了最新的呼吸与危重症医学(PCCM)学科规范化建设认定结果,荆州一医呼吸及危重症医学科被评为国家PCCM科规范化建设三级医院优秀单位,也是荆州市唯一获此殊荣的单位,凸显了荆州一医呼吸学科的综合实力与水平。

荆州一医高度重视PCCM科规范化建设工作的开展,成立领导小组,对照考评标准,

狠抓落实与整改,院领导带领医务部、呼吸内科等相关科室,多次组织召开专题会议,研究部署PCCM科规范化建设,提出要高标准、高水平建设PCCM科。

2020年10月28日,国家PCCM规范化认证专家组开展线上认证考核。专家组线上核查部门建制与设备,核查内容涵盖科室业务建制、人员建制、设施建制、管理建制、文化建设以及随访制度、科室培训制度等方面。评审反馈会上,专家组高度评价了医院在

PCCM科规范化建设中所作的努力和取得的成绩,并提出了中肯的意见与建议,要求医务人员不断完善及推广各学科的规范化建设,提升整体诊疗水平,一如既往地为广大健康保驾护航。

“国家PCCM科规范化建设”项目是推动我国呼吸学科建设和发展的重要举措,由中国医师协会呼吸医师分会、中华医学会呼吸病学分会、全国呼吸专科医联体、国家呼吸医疗质量控制中心共同发起,旨在从建制、设施、人

员、业务能力、管理、文化等方面设立学科建设标准,推动全国呼吸学科的规范化、同质化。

荆州一医呼吸与危重症医学科主任肖卫介绍,PCCM科规范化建设评定是衡量呼吸学科建设的标尺,此次成功获评三级医院优秀单位,不仅标志着医院呼吸与危重症医学科在学科领域内具备了完善的诊疗流程及较高的诊疗水平,更将有效推动学科诊疗救治水平的进一步提升,以精湛的医术和一流的服务为患者提供更加优质的医疗服务。

健康养生

冬天适合做哪些 中医养生运动

冬天如果坚持适当的体育锻炼,不仅可以调节肺部的功能,还可以提高心脏器官的功能。在冬天进行运动,有利于抵抗寒冷,提高身体的免疫力和抵抗力,让人体远离疾病的危险,到底有什么运动既可以养生又不会太累呢?

慢跑是一种非常理想的运动。慢跑可以增强身体免疫力,加快血液循环,改善心血管功能,增强对脑的供血以及脑细胞的分化。慢跑还可降低老人患阿尔兹海默综合征的几率,防止老年人因为不运动而导致的肌肉萎缩以及肥胖。徒步,会让人走出疲惫的精神状态,相对于其他运动,徒步更加平缓温和,缓解人体压力。散步,可以缓解压力,散步次数越多,身体消除肾上腺素的能力越强。每天散步一次,就像是身体打扫了一次,让身体变得干干净净。散步还可以消除身体紧张,让人们睡得更香甜,增强骨骼与肌肉之间的拉伸能力。

(代红英)

荆州三医医生
在为患者治疗。

荆州三医康复治疗科采用中西医结合疗法治疗颈、肩、腰腿慢性病变,取得满意疗效。

(杨光 摄)



关爱患者 呵护心灵 荆州市肿瘤医院开展“世界癌症日”活动

体育锻炼,戒除不良生活习惯。副主任医师刘珍为患者作题为《宫颈癌预防及治疗》的科普讲座,针对宫颈癌的防治知识,带来了科学、权威、生动、实用的讲解。新春将至,护士们还特意提醒大家在春节期间的诊疗注意事项。为了给患者提供更多心理疏导途径,医护人员带领患者开展了心愿墙活动,鼓励他们把对新年的希望、想要表达的心愿和对家人朋友的爱都写下来,贴在心愿墙上。

当天下午,肿瘤科主任蔡君博士通过电台广播向市民普及了癌症早期预防相关知识,提高市民“早发现、早治疗”意识,并介绍了冬季癌症患者防治注意事项,坚定癌症患者的治疗信心。医院还在门诊大厅设置了防癌抗癌系列科普宣传展板,响应“世界癌症日”主题宣传活动,践行全民健康理念。

荆州一医肿瘤科成立于1986年,经过

30多年的发展,已成为我市规模最大、技术力量最雄厚的省级临床重点专科,是荆州市卫健委授予的荆州市肿瘤诊疗中心,荆州市肿瘤医学质控中心挂牌该科。荆州市肿瘤医院地处荆州市沙市区金龙路40号(原大庆路),目前包含五个病区,开设床位300张;肿瘤放疗中心拥有2500平方米的现代化放疗机房,科室融医疗、教学、科研、健教、康复于一体,以其精湛的技术、先进的设备、优质的服务享誉江汉平原。现有主任医师8名,副主任医师7人,其中博士7人,护理人员均经过系统化肿瘤专科护士培训;拥有硕士、博士研究生导师4名,发表国际、国家级高水平论文300余篇,承担了全市肿瘤早期预防、早期诊断、开展肿瘤普查等工作,建立了完善的肿瘤防治网络,致力于为人民大众的健康保驾护航。

活动现场。

参加,呼吁大家互相关爱,携手抗癌。活动在轻松愉悦的气氛中进行,首先,护士们带领护理人员和患者共同表演开场舞蹈。随后,肿瘤四病区主任苏小岩为患者介绍肿瘤可防可控的相关知识,鼓励患者积极治疗,保持健康心态和健康的休息饮食卫生习惯,适当参加



本报讯(通讯员严磊)2月4日是第21个世界癌症日,主题是“关爱患者,共同抗癌”。当天,荆州一医西院、荆州市肿瘤医院开展了世界癌症日公益科普互动活动。

为落实疫情防控常态化要求,互动活动现场主要邀请了该院肿瘤科5个病区的患者

疫情结束后,警惕这些心理问题和精神疾病

新冠肺炎疫情影响范围之广、持续时间之长、程度之重,身处其中的每个人都有切身感受。通过积极的应对和干预措施,大家能够逐渐恢复正常生活、学习和工作。但在疫情结束后,可能会有一部分人出现各种各样的心理问题或精神疾病。疫情结束后最需要警惕的心理问题和精神疾病有哪些?该如何应对?

精神创伤

亲眼看见家人死亡、自身患新冠肺炎被隔离、居住地被封闭等,这些都可能导致急性应激障碍或创伤后应激障碍。

强迫障碍

疫情结束后,在没必要反复洗手的情况下下频繁而长时间洗手,甚至把手洗破了仍不放心;反复脱洗衣服、擦洗门把手等,明显影响正常生活、学习和工作,可能是强迫障碍。

抑郁情绪

长时间反复考虑最坏的事情,消耗大量精力,做事犹豫不决、矛盾,此时应怀疑是不是抑郁了。严重者还可能出现自杀意念、自杀企图或者行为。

适应障碍

通常是—种短期的、轻度的焦虑抑郁状态。不同年龄段的表现不太—样:老年人

可伴有躯体症状,成年人多见抑郁或焦虑症状,青少年以品行障碍常见,儿童表现为退化现象等。

预防风险

精神疾病需要长期服药、定期复诊、社会康复。受疫情影响,以上行为都会受限,并且疫情本身也是重大社会应激,可能导致疾病波动。因此,在疫情期间或过后,精神疾病患者病情有加重或复发的风险。

自我调整

症状较轻的患者,通过认知调节、放松训练、积极体能锻炼等多种方式,可以重新回到正常状态。

寻求帮助

症状较重者,持续时间较长,经过积极的自我调整不能恢复日常生活,建议尽快寻求精神心理专业医生帮助。

及时就诊

原有精神疾病波动的患者,需要家属积极配合,督促患者及时就诊,以早日康复。



中国银行保险监督管理委员会荆州监管分局公告

经中国银行保险监督管理委员会荆州监管分局备案,湖北石首农村商业银行股份有限公司久合垸支行地址由湖北省石首市久合垸乡西江街118号迁至湖北省石首市久合垸乡西江大道87号,现予以公告。

2021年2月5日

机构名称:湖北石首农村商业银行股份有限公司久合垸支行
设立日期:2006年11月3日
发证日期:2021年1月13日
机构地址:湖北省石首市久合垸乡西江大道87号
机构编码:B0217S342100019
许可证流水号:00728332
联系电话:杨琼,0716-7297937
发证机关:中国银行保险监督管理委员会荆州监管分局

经中国银行保险监督管理委员会荆州监管分局备案,中国银行股份有限公司荆州章华支行地址由湖北省荆州市沙市区北京东路274号迁至湖北省荆州市沙市区红门路益生园小区D4、D5号,现予以公告。

2021年2月5日

机构名称:中国银行股份有限公司荆州章华支行
设立日期:1987年8月10日
发证日期:2021年1月20日
机构地址:湖北省荆州市沙市区红门路益生园小区D4、D5号
机构编码:B0003S342100004
许可证流水号:00728333
联系电话:王非,0716-8117091
发证机关:中国银行保险监督管理委员会荆州监管分局

以上相关信息可在中国银行保险监督管理委员会网站上(www.cbrc.gov.cn)查询。

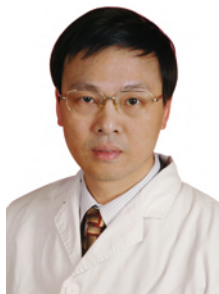
紧绷疫情防控之弦

市卫健委派驻荆东社区工作组
专题部署有关工作

本报讯(记者赵保佳 通讯员徐轶霞)近日,市卫健委派驻社区工作组在荆东社区召开疫情防控专题会议,部署下阶段疫情防控工作。

会议传达学习了市委直属机关工委工作提示,要求下沉党员干部守责担责,强化思想认识、绷紧疫情防控之弦,带头落实防控措施,加强宣传和统筹协调,做好应急准备,掌握好防控要求,严肃工作纪律,扎实开展相关工作。

会后,市红十字会、社区党员干部、下沉工作组一同开展走访慰问活动,上门为社区20户困难家庭送去慰问物资。



荆州市中医医院副院长,肾病科学科带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。
擅长肾炎、肾病、慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

谢华主任医师

慢性肾脏病的中医治疗要做到既辨证又辨病,在中医“望、闻、问、切”四种诊断方法的基础上,分析中医的证型。

慢性肾脏病主要分为5型:脾肾气虚型,治疗予参苓白术散合右归丸加减为主;肝肾阴虚型,治疗予知柏地黄丸合二至丸加减为主;脾肾阳虚型,治疗予真武汤加减为主;气阴两虚型,治疗予大补元煎加减为主;阴阳两虚型,治疗予地黄饮子加减或济生肾气丸加减为主。中医治疗慢性肾脏病疗效较好,副作用少。



鲍彦主任医师

慢阻肺急性加重该怎么办?

慢阻肺一旦发生急性加重,应及时到医院治疗!医生会根据发作的严重程度,给予适宜治疗方案,从而尽快治疗慢阻肺急性加重,目标是尽快控制当前危害和预防不良预后。

常用治疗包括:

药物治疗:吸入支气管扩张剂,糖皮质激素(吸入、口服和静脉),抗生素等;

呼吸支持:氧疗,机械通气支持等。

遗失声明

▲江陵县畜牧兽医局(江陵县动物卫生监督所)不慎遗失中华人民共和国事业单位法人证书(副本),统一社会信用代码:12421024795936282M,声明作废。

▲易贤良(身份证号:42100219610618141X)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002390,股权代码:800096,股权账号:G000002101,股数:103316股,声明作废。

▲宁旭强(身份证号:42242119690807081X)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002916,股权代码:800096,股权账号:G000002640,股数:64572股,声明作废。

▲蔡赞(身份证号:422421197208018628)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002458,股权代码:800096,股权账号:G000002168,股数:64572股,声明作废。

▲刘宣(身份证号:422421197511151245)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002387,股权代码:800096,股权账号:G000002105,股数:25829股,声明作废。

▲段炼(身份证号:421002197712031010)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002877,股权代码:800096,股权账号:G000002690,股数:1614股,声明作废。

▲郑敏(身份证号:42242119740329082X)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002676,股权代码:800096,股权账号:G000002391,股数:25829股,声明作废。

▲谢以新(身份证号:422421195208150814)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002409,股权代码:800096,股权账号:G000002120,股数:2583股,声明作废。

▲王蓉蓉(身份证号:421003198110270066)不慎遗失湖北银行股权证,客户号:000100002736,股权代码:800096,股权账号:G000002453,股数:25829股,声明作废。

▲荆州市四叶草社会工作服务中心(纳税人识别号:5242100068406402L)不慎遗失银行开户许可证,开户行:中国银行荆州长江大学支行,账号:557361838137,核准号:J5370002419002,声明作废。



8512333