



责任编辑:曹歌 美术编辑:刘颖

荆州日报出版

2021年全市卫生健康工作电视电话会议召开 “十三五”期间,荆州居民健康水平明显提高

本报讯(记者匡奕君 卢成海 赵保佳 特约记者 尚静之 通讯员 王路)坚定信心,凝心聚力,开启卫生健康工作新征程。3月4日下午,2021年荆州市卫生健康工作电视电话会议召开,回顾了2020年和“十三五”时期全市卫生健康取得的主要成绩,并对2021年全市卫生健康工作进行了全面部署。

荆州居民健康素养达到25%以上,居民人均期望寿命由76.5岁增长至79.1岁,均高于全国、全省水平;全市医疗卫生机构床位3.27万张,每千人口达到床位5.87张,执业医师、执业护士人数均有显著增长……荆州市卫健委党组书记、主任向华祥从居民健康水平明显提高、医疗服务能力大幅提升、中

医药服务显著增强、基层卫生加快发展、公共卫生安全保障有力、医疗卫生体制改革持续深化、卫生监督执法卓有成效等七大方面,总结了荆州市“十三五”期间卫生健康工作取得显著成绩。

2020年是极不平凡的一年。突如其来的重大疫情,荆州卫健系统全体干部职工,用夜以继日的坚守和舍我其谁的担当,有力保障了全市人民群众的生命健康。

开展流行病学个案调查3161例,处置聚集性疫情132起,追踪调查密切接触者18730例,启用集中隔离场所125个,累计收治确诊新冠肺炎病例1580例,治愈出院病例1528例,治愈率96.71%。检测机构从疫情初期的

2家增加到现在的26家,日检测能力从最初的200份提高到现在的20000份,目前已累计完成核酸检测233万人次,冷链食品场所核酸检测11万份。

2020年,在新冠肺炎疫情防控取得阶段性胜利的同时,我市医药卫生体制改革实现新突破,“健康荆州”建设取得新成绩,“健康扶贫”工程取得历史性成就。

2021年是“十四五”规划的开局之年,做好今年卫生健康工作意义重大。向华祥主任要求,全市卫健系统要在全力抓好常态化疫情防控、完善公共卫生体系建设、全力推进“健康荆州”建设、提升医疗卫生服务水平、大力发展中医药服务能力、积极应对人口老

龄化、切实加强党的建设、统筹提高卫生健康治理能力等方面持续发力,为增进全市人民健康福祉做出更大贡献。

荆州市卫健委党组书记、副主任刘建新主持会议,主会场设在市卫健委机关8楼视频会议室,各县市区卫健局设分会场。市卫健委领导班子成员、副县级领导、委机关各科室负责人,市直卫健系统各卫生健康单位和民营医疗机构主要负责人参会。会上,荆州市卫健局、江陵县卫健局、石首市卫健局、公安县卫健局、监利市黄歇口镇卫生院负责人,分别就疫情防控、健康扶贫、实施健康工程、血防工作、基层健康服务等方面的成功经验,作了典型发言与交流。

荆州市妇幼保健院荣获 “全国三八红旗集体”称号

本报讯(记者鲁春雪 特约记者邹正华 通讯员谢宇)3月4日上午,全国三八红旗集体表彰工作室授牌仪式在荆州市妇幼保健院举行。市妇联、市卫健委、市妇幼相关负责人参加授牌,并慰问市妇幼产科、妇科工作人员。

“全国三八红旗集体”是全国妇联系统的最高荣誉,荆州市妇幼保健院是2020年度全市唯一获此殊荣的集体。该院三八红旗集体工作室的建设,标志着我市妇女工作又开创了一个新的局面。

市妇幼保健院党委书记、院长李江表示,“全国三八红旗集体”见证了医院全体职工,尤其是全体女职工自强不息、创先争优的拼搏精神。该院计划在3月份面向广大女性启动孕产期保健服务,全市妇女免费筛查,高校青春健康课堂等8项公益活动,为全市妇女儿童健康生活保驾护航,为“健康荆州”建设作出更大贡献。

当天,还开展了荆州市巾帼大讲堂活动,为参会的近百名女性代表宣讲健康和法律知识。

荆州市妇幼保健院是集医疗、保健、科研、教学、预防、康复为一体的三级甲等妇幼保健院,是全市妇女儿童医疗保健业务技术指导中心,是首批国家分娩镇痛试点医院、国家母婴安全优质服务单位、国家级儿童早期发展示范基地、国家级示范孕产学校。医院现有在职职工556人,女职工占总数近80%,承担着全市400万妇女儿童健康重任。

市直卫健、医保系统纪检工作会议强调 全方位研讨医疗卫生领域权力运行风险和防控工作

本报讯(记者赵保佳)3月2日下午,市纪委监委驻市卫健系统纪检监察组组织市直卫健、医保系统召开“防范权力运行风险,强化履职情况监督”工作座谈会,深入贯彻党的十九届五中全会精神,认真学习传达市纪委监委五届六次全会精神,以推动卫健、医保系统纪检工作高质量运行。

会上,传达了市纪委监委五届六次全会精神,组织学习了中纪委关于医疗领域腐败和作风问题的文章,并对国务院颁布的《医疗保障基金使用监督管理条例》和国家医疗保障局十三号文件进行了提示,市卫健委、市医保局直属的十四各单位纪检工作负责人分别就各单位权力运行风险和防控工作进行了交流发言。

市纪委监委驻市卫健系统纪检监察组组长陈雪松表示,市直卫健、医保系统要把强政治监督作为首要职责,切实增强“四个意识”,践行“两个维护”;要分级监督,做到监督下沉,全覆盖,要交叉监督,深入基层,有意识的开展交叉检查,要专项监督以及延伸监督,提升监督工作质效,提高干部能力素质。

市卫健委负责人要求各单位认真落实会议精神,要持之以恒抓学习,把握好方向,端正意识形态,提高政治“三力”;要投身改革多锤炼,深入基层、深入实践、深入医疗卫生一线,磨练意志,坚定信心;要坚守原则强制度;要率先垂范做表率;要履职尽责严教育。

惊险,五旬糖友差点“丢”了脚!

□ 记者 匡奕君 鲁春雪 特约记者 黄红艳

“太感谢你们了,我这条腿是你们保住的,要不是你们,我真不知今后的日子该怎么过……”今年2月19日下午,53岁的2型糖尿病患者杨师傅,对荆州市惠民医院医护人员激动地说……

高温烫伤引祸端,足趾溃烂要截肢

事情还得从头说起,杨师傅来自荆州开发区滩桥镇,平常在工厂打工,与81岁老母亲相依为命,生活拮据。

去年8月的一天,杨师傅在车间烧煤炭时,一不小心将右脚烫伤,当时他并未在意,

只是随意擦了点药。

2个月后,杨师傅右脚大面积化脓坏死发黑,散发着一股恶臭,溃烂不愈。为此,他奔波于各大医院,但由于糖尿病足已经非常严重,多家医院均建议手术截肢和植皮手术,费用二三十万元。

面对截肢和高昂的手术治疗费用,杨师傅一度对生活失去了信心。后经好心人介绍,去年10月31日,杨师傅抱着试一试的心态来到荆州市惠民医院。

多期手术烂足,妙手诊治保双足

经检查,杨师傅被诊断为2型糖尿病足坏疽。询问病史得知,有长达12年的糖尿病病史,平时未正规用药,血糖控制不佳。

住院治疗期间,荆州市惠民医院难治性创面修复专科负责人张晓聪带领创面修复团队,先后为杨师傅的右足趾坏死部位,实施了一次“足趾坏死端截除术”手术,数次“足部掌间隙切开引流术”,伤口恢复一些后,实施了“创面密封负压引流术”。术后均积极给予抗感染、伤口换药等处理,创面修复团队协同糖尿病科为其进行了原发疾病治疗。

经过医护人员的精心治疗和呵护,杨师

傅溃烂的右脚已经好了一大半,后期治疗1个月就可以痊愈回家了。

张晓聪医生介绍,患者有多年的糖尿病史,未引起足够重视,期间一直没有控制好血糖。加之足部受伤后没有及时就医,导致其足部严重溃烂。

他表示,糖尿病患者往往很容易忽视足部的保健。许多糖尿病患者足部发生了溃烂,觉得就是普通外伤,擦个药就好,结果耽误了病情,严重到要截肢甚至危及生命。所以,糖尿病患者务必注意,一旦发现破溃一定要及时到专科治疗,千万拖不得!



荆州市中医医院副院长,肾病科学科带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。擅长肾炎、肾病、急慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

谢华主任医师

中医对慢性肾衰竭的治疗

中医对慢性肾衰的治疗以辨证论治为基础,主要方法有:

1. 肾为先天之本,生命之根,肾阳为人体生命活动的总动力,故温补肾阳、填精益髓为治疗慢性肾衰的根本措施。
2. 脾肾亏虚,水湿不化,湿浊雍滞,日久化为热毒,阻塞脉路,阻滞气机,耗伤正气,故治当清热毒、化湿浊、调气外出。
3. 肾亏日久,脾阳亦虚,脾肾衰败,气血生化乏源,阴阳气血俱虚,不能荣养肌肤、四肢百骸,故治当益气、健脾、扶正固本。
4. 湿热血毒之邪停滯日久,聚湿生痰,阻塞脉路,脉路不通日久,气滞血瘀,故治当祛瘀通络,升降有序。
5. 还可配合中药灌肠及中药序贯结肠透析等,从而达到延缓甚至逆转肾功能衰竭的治疗效果。

疫情常态化防控下,如何做好环境卫生和消毒? “过度消毒”具有较大危害,是真的吗?

消毒一定要讲究精准、科学,如果大家做不到这点,就有可能出现过度消毒或消毒不到位情况。消毒是为切断传播途径,如果通过消毒不能达到目的还去消毒,这就是过度消毒。在大家遇到如传染病大流行等较为严重的突发公共卫生事件时,过度消毒是常见现象,但具有较大的危害。

首先是浪费资源。其次是会造成虚假安全。第三是过度消毒后对环境、人和物品会带来一些损害,甚至可能产生长久影响。

关于消毒剂的用量,按说明书使用即可,千万不要自己提高用量。对于消毒频次,则主要是看这个地方是否受到污染,没受到污染就没有必要消毒。如家中的某一

个地方,采取一小时擦拭一次,或一天擦拭三、五次,都是没必要的。

如何选择适合的消毒产品?

消毒产品是一个管理的范畴,不同国家对消毒产品有不同定义。我国消毒产品的定义也在不断变化,目前将消毒产品分为消毒剂、消毒器械和一次性卫生用品三大类。消毒剂和消毒器械用来做消毒灭菌的产品,一次性卫生用品可看作与消毒过程相关或是需要进行消毒的产品。

在选择产品时,首先要选择合法有效的产品。这些产品一定要有合法厂家生产,国产产品在说明书上要有生产企业的卫生许可证号国外产品一定是在国外允许生

产上市的;该产品定经过备案并在有效期内,而且一定没有虚假宣传。如何选择有效且适合自己的产品?比如,在家中用于手消毒,就选酒精类手消毒剂,或季铵盐类消毒剂;如做环境表面擦拭消毒,直接用消毒纸巾,或选择含氯消毒剂、季铵盐类消毒剂。

去影院时该采取哪些防护措施?

影剧院是空间相对密闭、人群较密集、空气流动性较差的一类场所,易暴发聚集性疫情。在低风险地区做好各项防控措施的前提下,影剧院可以开放,但这个地区一旦由低风险地区转为中高风险地区,则建议暂停开放。

观众去影剧院观影时做好个人防护,例如携带消毒湿巾擦拭3D眼镜;要与他人保持1米以上社交距离,采取扫码等非接触付款方式;接触公用设备和门把手后要及时加强手卫生。

答疑解惑 第13期
本期由荆州市卫健委协办



郭彦主任医师

慢阻肺稳定期管理——药物治疗

- 每天定时定量使用吸入药物,不规律的药物治疗可增加急性加重风险;
- 不可擅自减量或停药,症状好转就自行减量停药可增加急性加重风险;
- 正确掌握吸入药物的使用方法对发挥药效至关重要,反之可降低疗效增加急性加重风险;
- 吸入治疗是最常见的治疗措施,药物直达靶器官,疗效好,耐受性佳;
- 如果不按时用药,擅自停药,不能正确使用吸入装置就会增加急性加重发生的风险。

荆州市第二人民医院 | 荆州市老年病医院
THE SECOND HOSPITAL OF JINGZHOU | THE GERIATRIC HOSPITAL OF JINGZHOU

3月6日 关注颈椎 关注健康

国内知名教授与您相约二医江津路部

义诊专家

陈春美
博士 博士生导师 主任医师
● 国内著名的神经脊柱外科专家
● 中华医学会神经外科学分会脊柱脊髓学组副组长

张爱明
主任医师 医学硕士
● 神经系统疾病诊疗中心主任
● 荆州市神经外科学会副主任委员

邢细红
医学在读博士
● 荆州二医神经外科主治医师

义诊时间
3月6日(周六)上午 07:30-10:00

★ 义诊当天专家挂号费、专家诊查费全免!

为使义诊活动有序、有效,义诊患者请提前电话预约并准备好影像检查资料。

义诊预约电话 8221879 13797439704

地址:江津门诊一楼神经外科&颈椎病专科门诊

改善医疗服务 助力荆州“创文” 百年二医 暖心医院