

责任编辑:杨枫 美术编辑:陈璇

荆州日报出版

终结结核流行 自由健康呼吸

市传染病医院专家进高校讲座

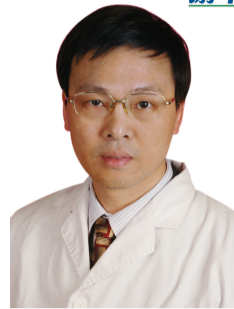
本报讯(记者鲁春雪 特约记者张江江)3月24日是第26个“世界防治结核病日”,今年的主题是“终结结核流行,自由健康呼吸”。当日,荆州市传染病(胸科)医院相关专家走进长江大学文理学院西校区,为在校学生进行结核病专题知识讲座。

荆州市传染病(胸科)医院普通结核科副主任医师李俊用通俗易懂的语言,就结核病的特征、感染途径、诊断方法,为现场300余名学生进行详细讲解,重点对结核病的预防、正规治疗做了具体指导,引导学生主动学习结核病等传染性疾病的防治常识,养成良好卫生习惯,共建平安校园。李俊的讲授赢得广大师生的一致好评。

“肺结核是一种常见的慢性传染病,患病率高、传染性强。春季是各类传染病的高发季节,学校又是人群密集场所,校园结核病的防治尤其重要。”荆州市传染病(胸科)医院副院长张云表示,该院开展“健康教育进校园”活动,对于提高师生们结核病防治知识知晓率、自我保护能力,以及促进健康校园建设具有积极意义。



讲座现场。



荆州市中医医院副院长,肾病科学科带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。擅长肾炎、肾病、急慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

谢华主任医师

中医如何调补肾脏

中医补肾是一个笼统的概念,它既可以是指数方面的滋补过程,也可以是肾脏的滋补过程。这区别于西医上的疾病。有时候,仅仅是一种预防过程。中医认为,肾虚分肾阴虚和肾阳虚,要根据不同的症状做不同的诊治。肾虚多为长期积累而成,切不可因急于求成而用大补之药进补,而应循序渐进进行调补。

我市启动2021城市癌症早诊早治项目

市民可享受5种常见癌的免费筛查

本报讯(记者赵保佳 通讯员严茜)3月25日,2021年度荆州市城市癌症早诊早治项目启动仪式及培训会荆州市肿瘤医院召开。记者从会上获悉,即日起至9月30日,荆州市符合条件的居民,可进行“五大类癌症”——肺癌、肝癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌(食管癌和胃癌)的免费筛查。

城市癌症早诊早治项目是2012年在全国启动的国家重大公共卫生专项,2018年首次落

户荆州,主要针对城市高发的五大类癌症,开展危险因素调查、临床检查和随访等工作。凡是45至74岁的本地常住人口,都可以到市中心城区卫生院和社区卫生服务中心(站),参与城市癌症早诊早治项目的流行病学调查与评估。评估结果为某类癌或某几类癌的高危人群,可前往荆州市肿瘤医院接受免费筛查。

相关数据显示,目前,我市恶性肿瘤发病率率排在前十位的为:肺癌、乳腺癌、宫颈癌、结

直肠癌、肝癌、甲状腺癌、淋巴瘤、胃癌、白血病、食管癌;死亡率排在前十位的为:肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌、胃癌、宫颈癌、食管癌、胰腺癌、淋巴瘤、白血病。鉴于群众日益增长的健康需求,急需开展以高危人群为重点的肿瘤早诊早治项目研究,建立适合于我市实际的肿瘤筛查和早诊早治体系。

在市卫健委、市疾控中心的指导下,医院及各卫生院、社区卫生服务中心(站)的努力与

支持下,该项目从流调、临检到随访,医院“一肩挑”的全流程模式转变为各级卫生机构各尽其长、共同承担的“协作”模式,有效提高了人群参检率,及时发现恶性肿瘤患者,及时诊疗。

据悉,今年筛查人群将覆盖整个荆州城区。“项目旨在进一步提高全民防癌抗癌意识,帮助市民远离不良生活习惯,建立健康生活方式,实现对癌症的有效防控。”荆州市肿瘤医院相关负责人表示。



邹彦主任医师

慢阻肺最常见和最重要的并发症——心血管疾病

常见的有:
●心衰
●缺血性心脏病
●心律失常
●外周性血管疾病
●高血压
一旦患上上述情况,应继续慢阻肺常规治疗,并根据其他疾病给予相应治疗。

肿瘤患者和备孕、孕期妇女可以接种新冠疫苗吗?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,根据前期研究的结果显示,肿瘤患者和孕妇如果感染了新冠,其患重症的比例、病死率和其他人相比是比较高的,所以应该接种疫苗。

但目前关于肿瘤患者、孕妇使用疫苗的系统研究数据还比较少。一般情况下,如果作为一个新疫苗或减毒活疫苗,我们从慎重角度考虑是不给孕妇接种的。当然,后期会随着研究数据的不断积累,作为暂时的禁忌会发生改变。

如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗,基于对疫苗及其成分的安全性认知和同类型疫苗使用经验,不建议仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施(如终止妊娠)。

建议做好孕期检查和随访。

青霉素类药物过敏能否打新冠疫苗?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,疫苗的说明书中明确规定,如果对疫苗或疫苗成分过敏属于接种的禁忌,不能接种疫苗。不是所有的过敏都不能接种疫苗,例如有花粉、食物以及青霉素等过敏。具体情况请向接种医生咨询。

60岁以上人群何时大规模接种疫苗?

国家卫生健康委疾控局一级巡视员贺青华表示,关于60岁以上老年人接种,部分地区在充分评估健康状况和被感染风险的前提下,已经开始为60岁以上身体条件比较好的老人开展接种新冠病毒疫苗。同时,疫苗研发单位

也在加快推进研发,在临床试验取得足够安全性、有效性数据以后,我们将大规模开展60岁以上老年人的疫苗接种。

下一步,我们将按照区分轻重缓急、坚持知情同意、自愿、免费接种,常态化防控与接种工作相统筹,依法审慎稳妥有序落实地方属地责任和行业监管责任,更加安全、有序、有力地推进疫苗接种,逐步扩大人群的覆盖范围,尽可能让更多群众接种疫苗,保护好广大人民群众的健康。

打过疫苗后,口罩是不是可以摘了?

中国疾控中心副主任冯子健表示,目前,全球疫情仍在高位流行,而我国疫苗接种率仍较低,离较高的人群免疫保护水平还有很大的距

离,来自高流行地区的人员入境或者物品入境仍然有导致我国境内传播的风险。

因此,我国现阶段常态化疫情防控工作仍将坚持“外防输入、内防反弹”的各项防控措施,有序对部分措施进行调整优化。

在外防输入方面,将继续严格落实远端防控措施,做好入境人员卫生检疫、集中隔离观察和核酸检测,暂不对疫苗接种者免除隔离和检测,有效阻断边境非法越境通道,并坚持人物同防。

同时,将考虑根据不同国家疫苗接种水平和疫情实施差异化的签证发放、航班和入境人员数量管控政策,同时关注“疫苗护照”国际进展,国内民众达到较高免疫水平且具备可行性

后,再适时调整防控措施。

在个人防护方面,我国在人群疫苗接种达到较高免疫水平之前,无论是否接种疫苗,在人群聚集的封闭场所仍需继续佩戴口罩,并遵循各地具体防控措施要求。



本栏目由荆州市卫健委协办



荆州市第二人民医院

荆州市老年病医院

THE SECOND HOSPITAL OF JINGZHOU

THE GERIATRIC HOSPITAL OF JINGZHOU

3月27日

每月都有专家义诊,敬请关注

无痛肛肠 精准诊治

国内知名教授与您相约 二医中山路部

专家风采



俞立民

武汉市八医院
肛肠科主任



周文

荆州二医
肛肠科主任



宋辉

荆州二医
肛肠科副主任

活动内容

- ◆义诊当天国内知名专家教授义诊,挂号费,诊查费全免。
- ◆义诊当天前20名患者免费电子肛门镜检查。

- 痔疮 ○肛瘘 ○肛裂 ○肛周脓肿
- 结直肠癌 ○便秘 ○溃疡性结肠炎
- 藏毛窦瘻 ○肛肠异物 ○肛肠外伤

预约热线 护士站 0716-8226023 周文主任 18972162912 宋辉主任 15826513758

地址:沙市区沿江路46号(老二医)



荆州二医 关注健康