

让生命在爱的奉献中延续

荆州市红十字会关于无偿献血及造血干细胞、遗体器官捐献科普知识宣传

无偿献血捐献流程

根据我国献血法,提倡健康公民无偿献血,献血法规定年龄在18-55周岁的健康人群可以进行献血。献血法规定献血量是200-400毫升,对人体没有损伤。当人体献血400毫升时,脾脏会有部分储存血液或者血液释放到血浆中,而且机会很快“动员”骨髓进行血细胞生产增加,迅速补充损失的红细胞、血小板或白细胞。献血对身体没有影响,经常献血能促进新陈代谢,对人体也有一定好处。

1、进行献血登记:携带本人有效身份证件,有效证件包括二代居民身份证或者是警官证、军官证等进行献血登记,并在医务人员指导下填写《献血者健康情况征询表》,献血者要仔细阅读无偿献血注意

事项以及知情同意书,填写自己的真实姓名、出生年月日、联系方式、工作单位等。
2、健康征询:由医生进行健康情况征询,测量体重、脉搏、血压、体温。成年男性体重大于50千克、成年女性体重大于

45千克,才能够献血。
3、血液检测:抽取静脉血进行检测,包括ABO血型RH血型、HBsAg(乙肝表面抗原)、ALT(谷丙转氨酶)、血红蛋白。
4、等候结果:休息等候检测结果。

5、检测合格:检测合格者,进入血液采集环节。捐献全血全程需20分钟左右,捐献血小板全过程需要100分钟左右。
6、献血后休息:按压针眼5-10分钟,防止皮下淤血。领取无偿献血证和纪念品。



献血前后应该注意什么?

献血前:不能吃油腻食物,如(肥肉、蛋糕、花生等),油腻食物会升高血脂的脂肪浓度,病人使用会有不良反应,更不能空腹献血。献血前24小时不可喝酒、熬夜。肝细胞受刺激破坏就可能引起转氨酶升高,转氨酶含量是判断血液安全的重要指标。
献血后:建议吃些流质食品,适当饮水有助于快速恢复血容量。24小时不能饮酒,2-3天不要做剧烈运动,体内氧气供应不上有可能发生危险。献血后体内造血系统处于高速

运转状态,保持充足睡眠有助于制造新细胞。要注意保持针眼周围洁净、干燥,不要用手揉搓。

为什么少数人会发生献血反应?

失血量超过体内血液总量20%,才会出现血压下降,心跳加快,感到头晕。献血200-400毫升,还不到体内血液总量的10%,不会对血压有影响和出现症状的。但在无偿献血实践中,个别献血者偶尔会出现献血反应(出冷汗、穿刺部位青紫、血肿、疼痛等,极个别可能出现较严重献血反应,如晕厥)。

如何预防及处理献血反应?

一、献血者要从精神上消除对献血的恐惧和担忧。
二、献血前勿过度疲劳、勿空腹,以良好的身体状态献血。
三、血站要给献血者创造安全、卫生、便利的献血条件和优质的献血服务。
对发生的献血反应,献血者首先不要紧张,要放松心情,静事休息;采血人员要密切观察,及时进行处置。
献血益处:
一、可预防、缓解高粘血症;

二、可预防、降低心脑血管病的发生;
三、男子献血可减少癌症的发生率;
四、可促进、改善心理健康;
五、可延年益寿;
六、献血能净化人的心灵。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是中国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,帮助病人解除病痛、抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。近半世纪以来,世界卫生组织和国际红十字与红新月运动一直向世界各国呼吁“医疗用血采用无偿献血”的原则。

造血干细胞捐献流程

造血干细胞捐献(也被称为骨髓捐献)是造血干细胞移植的前提,没有捐献的造血干细胞就不可能实施造血干细胞移植。造血干细胞移植技术是目前治疗白血病、淋巴瘤和骨髓瘤等血液肿瘤的较为有效和理想的方法,已在临床治疗中得到不断地推广应用。在有血缘关系的人群中,相匹配的概率是万分之一。根据我国的人口政策与状况,造血干细胞移植的代者只有从非血缘关系的人群中寻找,由此可见,公民捐献造血干细胞是非常重要和有意义!

一、申请加入

如果您的年龄在18-40周岁之间,身体健康(符合无偿献血条件),可以到血液中心及其下属的捐血站或捐血车参加无偿献血,并向工作人员说明您捐献造血干细胞的意愿,工作人员会请您填写一份《志愿捐献造血干细胞申请书》。采血护士在采血后多留取10毫升血样,用于HLA检测血样。

二、审核

在您捐血检测结果合格,捐血后的20-30天左右,中华骨髓库的专职工作人员会致电给您,再次征询您是否自愿加入造血干细胞捐献者资料库,成为一名造血干细胞自愿捐献者。如果您确认同意,您填写的捐献同意书及您的HLA分型数据将录入中华骨髓库数据库,等待患者与您配型。

因为检测HLA分型需要花费一定的资金,因此需要志愿捐献者在深思熟虑、充分了解后再填写捐献同意书。当与患者配型相合后,您义无反顾地捐献造血干细胞。多一个坚定的志愿捐献者,患者就会多一次生机。

三、分型

中华骨髓库HLA分型实验室对每一位志愿捐献者的血样进行HLA分型检测。检测数据定期向中华骨髓库(北京总库)传输,并将您的所有相关资料录入到中华骨髓库的计算机数据库中。全国所有需要做造血干细胞移植治疗的病人都会在中华骨髓库(北京总库)



进行检索配型,您也是其中一分子。等待与病人配型的过程可能是几个月、几年甚至是10年、20年。

四、动员

当某个病人非常幸运地从几十万、甚至上百万的数据中找到与他HLA配型相合的您时,我们工作人员会再次致函征询您对捐献造血干细胞的态度,及近期的身体情况。那就意味着您可能在近期就能实现捐髓救人的崇高愿望,从一位志愿者成为一位捐献者。这将充分展示您对生命的理解和尊重,充分展示您“人道、

博爱、奉献”的精神。

五、高分

如果您的捐献意愿没有改变,而患者又必须进行干细胞移植,我们会再次约您到各捐血点采集10毫升血样,进行高分辨检测,以确认与患者的配型是否相合。做高分辨检测需要高额的资金,您如果此时改变了捐献的意愿,那就不用再作昂贵的检测增加患者的负担了。

六、体检

高分结果相合后,如果您确认自愿捐献造血干细胞,即使如果您的亲友反对,

您的捐献意愿也不会因此发生改变,我们将请您签署《捐献造血干细胞同意书》,并且安排您做健康体检(血液, B超, X光,心电图等),为捐献造血干细胞做准备,并确保您在身体健康的前提下进行捐献。签署了《捐献造血干细胞同意书》后,患者也将同时进行移植前准备,等待新生的希望。

七、采集过程

采集前4天起每天会注射一针粒细胞集落刺激因子(G-CSF)动员剂。药物是安全的。因为捐献采集前需要把骨髓腔的造血干细胞“动员”到外周血液中才能采集,注射后可能有三分之一的人会有一些药物反应,如头痛、腰痛或者类似感冒症状,但是停药后症状就会消失。采集时间约3-4小时。采集量约10克的造血干细胞(50-200毫升左右混悬液)。(实际采集量是根据您动员剂后您身体的动员情况以及对患者的体重来进行计算的,最多不超过两次)采集后部分人有疲劳的感觉,一般一周内恢复,最长不超过二周。采集休息一至两天,即可恢复正常的生活工作。



加入中华骨髓库
再造生命的奇迹

什么是造血干细胞? 它能再生吗?

造血干细胞是能自我更新、有较强分化发育和再生能力、可以产生各种类型血细胞的一类细胞。造血干细胞来源于红骨髓,可以经血流迁移到外周血液循环中,不因献血和捐献造血干细胞而损坏造血功能。

什么是造血干细胞移植?

正常人的造血干细胞通过静脉输注到患者体内,重建患者的造血功能和免疫功能,达到治疗某些疾病的目的。

造血干细胞移植能治疗哪些疾病?

造血干细胞移植可用于治疗肿瘤性疾病,如白血病、某些恶性实体瘤等,以及非肿瘤性疾病,如再生障碍性贫血、重症免疫缺陷病、急性放射病、地中海贫血等。

捐献造血干细胞影响身体健康吗?

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下,人体各种细胞每天都在不断地新陈代谢,进行着生成、衰老、死亡的循环往复,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1-2周内,血液中的各种血细胞恢复到原来水平。因此,捐献造血干细胞不会影响健康。

从外周血采集造血干细胞,对捐献者有危险吗?

至今没有因采集外周血造血干细胞引起对捐献者伤害的报道,在采集完成后,一些轻微疼痛感和不适将会消失,所用的器材都经严格消毒并一次性使用,确保捐献者安全。

捐献者大约需采集多少造血干细胞?

造血干细胞的采集量是根据患者体重大小的,一般大约需采集10克的造血干细胞(100-200毫升混悬液)。

在采集造血干细胞前,为什么要对捐献者使用造血干细胞动员剂药物? 对人体有副作用吗?

在正常生理条件下,外周血的造血干细胞量极少,不能满足移植的需要。药物动员之后,加速骨髓造血干细胞的生成并释放到外周血中,可使外周血造血干细胞增加20-30倍,以满足移植需要。据多年的临床观察和国际上目前的报道,药物动员剂对人体健康没有副作用。

捐献造血干细胞,体现的是一种自愿无偿、高尚利他的奉献精神,体现的是一种人道、博爱、奉献”红十字精神的生动诠释,是社会主义核心价值观的具体实践。近年来,正是一个个像甘孟来一样的志愿者挺身而出,让中华骨髓库中的库容不断增加,让越来越多的患者得到救助。这不仅是生命的延续,更是爱与善的延续。



器官捐赠 爱心常在

遗体捐献和器官捐献流程

器官捐献(Organ Donation)是指自然人生前自愿表示在死亡后,由其直系亲属将遗体的全部或部分捐献给医学科学事业的行为。当一个人被诊断脑死亡,只能依靠呼吸机和药物维持生命体征时,基于个人生前的意愿且家属的同意,以无偿捐赠的方式,把自己的器官捐赠给濒临死亡、等待移植的病人,让他们的生命得以延续或者捐赠给医学院校用于医学教学。身体健康的成年人也可以将自己的一个肾脏或部分肝脏捐赠给亲属或配偶。

遗体捐献和器官捐献的区别:

遗体捐献:自然人生前自愿表示死亡后,由其执行人将遗体的全部或部分捐献给医学科学事业的行为,以及生前未表示是否捐献意愿的自然人死亡后,由其直系亲属将遗体的全部或部分捐献给医学科学事业的行为。

用途:医疗单位或者医学院校进行科研教学之用,对捐献者生前状况没有要求,时间和技术要求相对宽松

器官捐献:当一个人不幸去世,根据本人或家属意愿,将其功能良好的器官,以无偿的方式,捐献给因器官功能衰竭急需器官移植的患者,让他们能够延续生命,改善未来生活质量,并且能继续贡献社会。

用途:治病救人,挽救他人的生命,改善其生活质量。其对捐献者生前状况、时间和技术要求。

遗体捐献流程:

一、凡在本市居住、无偿志愿捐献遗体者,直接到荆州市红十字会联系登记,居住地在县市区市民可以在辖区红十字会办公室办理登记手续。

二、自愿无偿捐献遗体者需填写申请,生前未办理志愿捐献遗体申请登记手续

的,在本人临终前或去世后其直系亲属要求自愿捐献遗体,但要取得全部直系亲属同意,才能办理接受捐献遗体的手续。

三、志愿捐献者可以变更或撤销登记,但要先办理变更或撤销登记申请。

四、领取遗体捐献登记表一式三份。捐献登记表由荆州市红十字会、遗体接收中心、捐献者各保存一份。

五、捐献完成后,荆州市红十字会颁发志愿捐献遗体荣誉证书、水晶纪念奖杯,发放家庭困难慰问金,捐献者名字刻遗体器官捐献者纪念碑,不提供骨灰。

六、捐献者去世后,直系亲属需在两小时内联系荆州市红十字会办公室,启动捐献程序。

器官捐献流程:

遗体器官捐献是社会公益性事业,应当遵循自愿、无偿的原则。如果您的捐献意愿发生改变,随时可以在登记网站变更或撤销登记意愿。有完全民事行为能力人(18岁以上),愿意在逝世后无偿捐献器官、遗体、角膜组织用于临床治疗、医学教学和科学研究,可以通过网络或书面途径进行志愿登记,表达捐献意愿。

一、人体捐献条件:

器官捐献并无绝对年龄限制,主要视捐献

器官及组织的可用性而定。原则上,有关器官及组织的功能良好,没有感染艾滋病或其它严重传染病,没有癌症(除原发性脑肿瘤)者,一般都适合捐献器官。由于器官本身的衰老,器官捐献一般不超过65周岁;遗体、角膜组织捐献没有绝对的年龄限制。脑死亡或者濒临脑死亡患者;反复心肺复苏患者;家属主动放弃治疗患者;愈后不良不可避免死亡患者;患者或家属曾经表达捐献意愿的。

二、志愿登记方式:

1.通过“中国人体器官捐献”微信公众号登记;
2.通过“中国人体器官捐献管理中心”网站进行登记(www.Codac.org.cn);
3.赴当地红十字会红十字会登记站进行书面登记;
三、人体哪些器官可以捐献?
当生命离去时,经评估功能良好的肝脏、肾脏、心脏、肺脏、胰腺、小肠等器官可以捐献。此外,眼角膜、皮肤、骨骼、血管、神经等组织可以遗体捐献。

四、人体捐献可用于哪些方面?

捐献的器官用于挽救器官功能衰竭患者的生命,捐献的眼角膜用于救治角膜失明患

者,捐献的组织经加工后用于治疗相关疾病的患者,捐献的遗体用于医学教学和科学研究。

五、可以活体捐献器官吗?

我国开展的是公民逝世后器官捐献,除自己的家属外不可以活体捐献器官。

六、只同意捐献某些器官,其他器官会被摘取吗?

人体器官捐献协调员会与捐献者家属书面确定捐献意愿,器官获取手术过程中,医生将在人体器官捐献协调员的见证下严格按照捐献意愿获取捐献器官。器官获取时采用严格的外科手术标准,手术后医师会仔细缝合并且恢复遗体原貌,在场全体人员会向捐献者默哀缅怀,捐献全过程体现对捐献者的尊重。

七、捐受双方是否可以了解对方信息?

根据国际惯例及我国现行政策,在捐献者和接受者之间采用双方互不知晓信息的“双盲原则”。如果捐献者家属或接受者需要,并经对方同意,相关工作人员可以“捐”与“受”之间传递关怀。因人体器官捐献工作需要,并经人体器官捐献管理机构征得捐受双方同意,可以特定的场合下互相见面,但不提倡双方建立直接的联系。

八、捐献者直系亲属在需要器官移植时可以享受的政策?

捐献者的配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女在病情救治需要接受人体器官移植时,在同等待条件下可以优先排序。

九、捐献者家属可以获得经济报酬吗?

我国人体器官捐献遵循“无偿”的原则,反对任何以获得经济报酬为目的的器官捐献。捐献者家属可以申请人体器官捐献家庭困难人道求助(减免末次部分医药费、完成捐献后丧葬费、捐献者父母赡养费或未成年子女助学金等)。

十、捐献完成后会带哪些后续工作?

向捐献者家属颁发荣誉证书,将捐献者信息铭刻在遗体器官捐献者缅怀纪念馆,供捐献者家属和社会公众缅怀纪念,还会定期举办缅怀纪念活动,在全社会弘扬捐献者的大爱与奉献精神。

器官捐献是挽救器官衰竭患者生命、服务医学发展、展现人性光辉、传递人间大爱、体现社会进步文明的高尚事业,是一项社会系统工程,需要全社会的参与和支持!