

舌尖上的洪湖莲藕

□ 谢隆新



汪飞 摄

历史上洪湖属云梦泽东部的长江泛滥平原,当地特有的青泥巴土壤肥力十足,质地细腻柔软,适合莲藕生长。在元代中叶,洪湖就有了莲藕种植的历史记载。

经过几千年的培优选种,洪湖人民培育出了最优良的莲藕品种。

“长江的鱼,洪湖的藕,才子佳人吃了不想走。”历史上很早就有了对洪湖莲藕的赞誉。

据史书记载,清道光十九年(1839年),陆建瀛曾精选洪湖青泥巴藕到京城进贡,道光皇帝对其赞不绝口。

在长期的烹饪实践中,洪湖人民做出了各种色香味美的莲藕菜品。洪湖三蒸,是洪湖最喜庆的特色美食。其中的蒸藕、粉糯、色香,吃在口里回味无穷。洪湖有无藕不成席的说法,洪湖人民把莲藕作为敬待宾客的菜品端上餐桌。

清炒藕片是洪湖人民餐桌上的一道家常菜。洪湖莲藕炒出的藕片脆甜、渍多、粘稠,深受洪湖人民喜爱。莲藕排骨汤、莲藕玉米汤,加少许枸杞,藕香十足,营养丰富,是冬季进补的绝好食材。莲藕凉拌也很入味。莲藕焯水后,加适量酱油、香醋,佐以生蒜、香菜、辣椒,吃一口就让你停不下来。油炸藕夹是洪湖人民近年兴起的一道菜谱。选脆藕切成薄片,加少许面粉、生粉和水调拌,然后将两块藕片合在一起,中间夹上肉沫,放入锅内油炸至金黄色即可起锅。这种棉油炸出的藕夹色鲜、酥软、香脆,营养也十分丰富。

烹饪莲藕,也讲究选择食材。洪湖莲藕分为九孔藕和七孔藕。九孔藕体形细长,外表光滑,整体呈银白色。这种藕口感脆甜,适合清炒和凉拌。七孔藕体形粗长,外皮呈褐黄色,口感较糯,适合煲汤和粉蒸。

洪湖莲藕能熟食,也可生吃。莲藕中的膳食纤维和微量元素可帮助人体排出毒素、促进消化吸收。莲藕富含维生素C和B,经常食用

还可抗衰老,美容养颜,莲藕中的单宁酸,有收缩血管和止血的功效。同时它还有降低血糖和胆固醇的作用。

洪湖人民喜爱莲藕。丰登年景,莲藕是洪湖人民餐桌上的美味佳肴。遇到灾荒,莲藕帮助洪湖人民度过艰难的生活。

莲藕具有顽强的生命力。历史上,洪湖地区由于地势低洼,时常洪涝成灾。但只要洪水退去,来年仍可呈现“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的美景,正所谓一方水土养育一方人。洪湖人民对莲藕有着深刻的印记,无论走到哪,都忘不了那种绵厚醇香的味道。前些年,由于工作需要,我曾到外地几个城市居住过。无论走到哪,都忘不了故乡莲藕的味道。我曾跑遍了几个城市的菜市场,没有一处莲藕能和故乡的莲藕相比。后来到了广州,就经常要家人寄点莲藕过去。

洪湖有莲藕水生蔬菜加工企业32家,专业合作社近百家。莲藕产业带动了洪湖经济持续发展,直接参与种植、生产加工、销售的从业人员达5万多人。一些老日渔池也被渔民开发出来种植莲藕,这种渔池淤深、土肥,产值比普通藕塘高出几倍。

中央电视台正在热播的广告中有一条广告语:“洪湖莲藕,清甜可口。”伴随着中央电视台的声音,洪湖莲藕不仅畅销全国,而且走向了世界。

洪湖莲藕在洪湖人民奔小康的征程中,功不可没。



唐蜜 摄

一剪梅·瞿家湾

□ 崔巍

犹记七月瞿家湾，人在老街，月在老街。古城夜色正苍茫，醒也难忘，醉也难忘。

乘舟夜抚洪湖水，渔歌清亮，短笛清亮。黄梁一梦见洪荒，聚也彷徨，散也彷徨。

沁园春·井冈山

——来到井冈山,感触很深,填词以记之

□ 崔巍

七月井冈，雨掩苍穹，雾笼青山。车行摇似醉，梦回百年。黄洋界前，求生艰难，八角楼上，去日苦多。孤鹰击空，独木擎天，星星之火燎原。到山巅，敬英烈忠魂，红旗招展。

人生一场云烟，唯信念坚定者留名。虽千难万险，不改初衷；九死一生，不言退怯；东奔西走，南征北战，钢铁意志从未变。待来日，向历史深处，百年梦圆。

说沧浪水

□ 陈庆章

沧浪水名,华夏有多处,如山东、湖南、屈子遇渔父处等。

沧浪水是什么水,古今尚没有人问,当然也没有答案。

屈子遇渔父时见到的沧浪水在哪里?今朝洪湖市根据洪湖市地方志办陈某于2010年发表在《湖北方志》的文章《(哀郢)力证:屈子被流放曾临黄蓬山》所述,洪湖市于2018年树立了屈子登临处纪念碑。屈子登临黄蓬山之香山与遇渔父是否同为一处,几经考证,今已证实。

沧浪水到底是什么水呢?根据渔父吟唱,我们得知是清浊同流之水。夏水(今内荆河)自江陵长湖出口——习家口(后来命名)到黄蓬山段出现过清浊同流吗?没有。怎么到了黄蓬山时出现清浊同流?这是因长江流到这里与夏水汇合了,长江水“挤”入夏水,于是出现了从黄蓬山起的夏水呈现清浊同流。今人查嘉靖《沔阳州志》绘制的黄蓬山全图详看,已实地考察出江水夏水汇合处。

明代黄蓬山以下地域地名有“沧浪里”、“沧浪乡”称谓,前些年出土的胡氏朱老孺人的墓碑上刻有“沧浪里”碑铭,“屈子登临处”,嘉靖《沔阳州志》记载在香山。香山又名望乡山,望乡峰,是纪念屈子曾登临过而命名,只是在1800余年后的明代定屈子流放经此,没有其他文献证据佐证,故不好采信迄今。

夏水是在马骨湖消逝,云梦泽形成时自然形成的。自长湖出习家口,在云梦泽中自西向东从高处到低处顺流到黄蓬山前是清澈绿水,因为是泽中静流,虽流速大,然无什么其他杂物破坏其水质。到了黄蓬山,夏水与长江汇合,长江水多为洪泛,泥沙俱下,水呈黄色,两水汇合后即成“沧浪水”——清浊同流出现。

屈子当年“遵江夏以流亡”是乘小舟东去,到黄蓬山之前200余里,是云梦泽,为人迹罕至处,到了黄蓬山则不是人迹罕至之地,这里早有州国治署,渔农民生息,屈子登香山后下山遇渔父,则不足为奇。

从黄蓬山出现的沧浪水流到明代嘉靖张居正任首辅年代,张居正决定在长江北边筑长江干堤(史称皇堤)成功。从此,长江水与夏水开始各行其道,沧浪水即不复存。

荷之恋

□ 张昆仑

我喜爱荷叶的墨绿,更钟爱荷花的绯红。叶绿得浓,似锦叠翠。花红得鲜,如霞堆艳。对一物爱恋久远,不免会产生一种独钟的情愫。

爱荷的人不但爱花它的娇美、叶的清香、杆的隽秀。也爱它春的缱绻、夏的风情、秋的寥落。甚至觉得连养育它的泥土也污得有些道理呢!这就像执着地爱一个人,既爱她的浓妆,也爱她的淡抹,无论你从哪一个角度去欣赏,在你的眼中,她都是一幅漂亮的画,一首优美的诗。

暮春时节,你看那尖尖小荷似碧簪遗落在清波绿湖之上,有如体态轻盈、单衣素裹的凌波仙子不展芳心,却卷着多少的心事!轻风悠悠吹来,平静的湖面便如仙女的玉指在拨弄琴丝掠过一般,又如涉世未深的少女嘴角漾起的浅浅的笑。你就会觉得有一种酥酥痒痒的感觉在你心中颤颤悠悠。这就是尖尖的小荷在偷偷拨弄你的心弦!

你瞧!夏的热烈催得小荷转眼已绿叶如盖了。它瘦长的腰身擎着个绿盘,在风中款款摇摆。不由得让你赞叹她绝佳的韵致。若有露落玉盘,微风拂过,便会给你一个“棹拂荷珠碎却圆”的小枝。倘若遇上疾风,满湖荷盘就会向湖中泼洒一把一把的“珍珠”,偏偏打在白鹅的头上。白鹅不解风情地摆着头,游回密密匝匝的田田叶子间,不巧又迎头被刚出水的荷蕾挡住,折身曲颈,昂首向天而歌。这时你便会有一串奇特联想,荷蕾如一只饱蘸了神奇绿汁的巨笔向着晴空挥洒它无拘无束的诗行。每一支笔挥就一首溢满生机的诗,它们书写的主题是大雁与白云的对话,绿叶与红花的私语。它在绿叶如盖的叶片下,像一位尚未成熟的少女,不轻易显露她的美。且



汪飞 摄

过了七八日你再看看吧;荷杆长高了许多,星星点点的红晕却又涂满了笔头,有的甚至咧开了红嘟嘟的嘴。在蓝天白云的衬托下,红的点缀与绿的映衬,美便处有了角度与层次,有了和谐与内蕴。

在你不经意之间,一团红云由模糊而清晰,在翠绿千层的碧荷中央,一朵似开未开、欲语还羞的粉红色荷花正专注又矜持地挺着腰身向你挤眉弄眼。此时,不由得会让你怜爱地凝视它,希望它能给你一个灿烂而甜蜜的笑。

再过三、两日,你爱它的心就会急切起来。层层荷叶的映衬下,朵朵荷花都活活泼泼地开放。绯红、粉红、朱红,交相辉映、相得益彰,让你切切实实地体验那“接天莲叶无穷

碧,映日荷花别样红”的诗意。湖风掠过,紧紧依偎荷花的绿叶同时朝一个方向翻了过去,犹如一群群天仙翩翩起舞时撩起的裙,是那样迷人。

突然间,雨粒劈头盖脸地打下来,打在叶片上,声如鼓掌,响成一片,节奏急促而多变化,只可惜刚才还盛妆妖艳的花儿,顷刻被雨打得粉墨不匀。雨水渐渐聚成了一颗颗珍珠,向叶边扩展,瘦弱的枝杆似乎已支持不住珍珠的重负,左右摇晃,惊恐万分。荷身猛然一侧,“哗啦”一响,水珠倾泻而下。荷梗又反身一弹,恢复了原状,只撞得花瓣掉在水面上,如粉色绣鞋无奈地打着圈圈。爱荷的人啦,你是否觉得有一只空拳重重向你胸前击来?红颜真的多薄

洪湖观水

□ 乔太平

仿佛记得有个叫官墩的地方与清水堡格外清亮的泉水。

传说总归是传说,史料记载却是另一番情形。据称,清顺治三年,沔阳州改属安陆府,分州南境置文泉县,县治新堤。古文泉县曾是连通湘岳、荆河的主要交通要地。康熙三十年,废文泉县并与沔阳州。清代以前,几乎没有洪湖这个名称,据说洪湖之名源自康熙,康熙眼见一片大湖浩瀚如烟,得知尚无湖名,觉此乃洪水冲积而成,便叫洪湖。新中国成立后的1951年6月国务院批准成立洪湖县,1987年7月撤县建市。

洪湖人观水,一在岸上,二在船上,虽与其他地方大同小异,但也有诸多不同。譬如,在岸上观水,我曾见过的人数较多的场景在1998年。站在长江大堤上,一边是滔滔江水,一边是房舍农田,那年长江8次洪峰过境,全国各路人马包括解放军指战员火速驰援洪湖,长江像一盆水悬在人们头顶,随时都可能倾覆而下,人们看水情、问水势,心也悬在半空中,观水人虽多,因心境有别平常,怎么也不能用壮观来形容。’98抗洪后,国家投巨资对长江干堤进行整险加固,地方政府改造升级江滩公园,漫步江边小径,极目江景,心情大不一样。再譬如,在船上观水,最吸引人的是坐船游洪湖,要么从城区排水闸上船,要么从张家大口上船,要么从瞿家湾上船,湖心有茶坛岛,湖畔有洪湖生态旅游风景区、金湾花海。前些年大湖围养,眼之所及尽是些楠竹、渔网围成的大水上方阵,的确有碍观瞻;近几年洪湖大湖拆除围养,昔日洪湖水天一色、鸟翔鱼跃、荷香四溢、芦花纷飞的美景重现人间。

洪湖美景,早已闻名遐迩。洪湖全境大小



□尹迷安

到洪湖去,去采风。挽上一缕春风,踩进今日的老区湖墩。走进斑斑的霁日红,马路、花田、田垄,诗如画卷都从这里喷涌。穿过筒市、瞿家湾,带着橙橙的心事采出一片丰隆。

到洪湖去,去采风。撒下一路笑声,踩进昔日的茅蓼芦汀。走进缤纷的月华中,渔船、网箱、水车,欢歌恬梦都在这里交融。荡过大口、沙口,载着蓝蓝的情趣荡出一派峥嵘。

到洪湖去,去采风。采回一部传奇,去也览胜,回也览胜。采上一份憧憬,念也图腾,想也图腾。