

提升防治水平 保障百姓健康

荆州市糖尿病预防中心正式成立

本报讯(见习生孙晓旭 通讯员张世琳)近日,荆州市糖尿病防治中心启动会暨湖北省县级医院糖尿病联盟启动会在洪湖召开。会上成立了荆州市糖尿病预防中心,旨在推进“323”攻坚行动,提高全市糖尿病“知晓率”“筛查率”“控制率”。该中心挂靠荆州市第一人民医院。

会上,各专家对《湖北省“323”攻坚行动·荆州市糖尿病防治中心建设方案》进行了解读,并围绕糖尿病防治工作开展研究部署。会议要求,以“全面提升全民糖尿病防治科学素养”“糖尿病监测实现室内全覆盖”“将个人糖尿病风险评估纳入健康档案管理”“提升糖尿病诊疗水平”为主要任务,大力推

进“糖尿病规范诊疗组”“糖尿病登记组”“糖尿病培训推广组”“健康教育组”等单元建设。

据了解,荆州市糖尿病预防中心的成立,是保障人民健康的具体举措,也是推进“323”攻坚行动,加快补短板、堵漏洞、强弱项,构建“政府领导、卫健主导、疾控指导、联盟引导”防治体系的有效途径。

链接:“323”攻坚行动就是着力解决心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统病3类重大疾病,高血压、糖尿病2种基础疾病,出生缺陷、儿童青少年近视、精神卫生3类突出公共卫生问题(简称“323健康问题”)。力争通过3至5年努力,使人群发病率、致死率和疾病负担明显下降,为健康湖北建设奠定坚实基础。



⑥

41.重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

42.勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口,不共用毛巾和洗漱用品。

43.根据天气变化和空气质量,适时开窗通风,保持室内空气流通。

44.不在公共场所吸烟、吐痰,咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。

45.农村使用卫生厕所,管理好人畜粪便。

46.科学就医,及时就诊,遵医嘱治疗,理性对待诊疗结果。

47.合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液,在医生指导下使用抗生素。

48.戴头盔、系安全带,不超速、不酒驾、不疲劳驾驶,减少道路交通伤害。

筑牢廉政思想根基 践行忠诚履职担当

市胸科医院对新任干部进行集体廉政谈话

本报讯(特约记者张江江 通讯员严阁)为切实加强医院党风廉政建设和作风建设,提高干部廉洁从政意识,近日,市胸科医院对新任6名干部开展集体廉政谈话。

活动中,大家学习了《中国共产党廉洁自律准则》,发放了“树清廉家风 创幸福家庭”倡议书。新提拔的6名干部依次就廉洁自律表态发言,纷纷表示在今后的工作中,一定严格要求自己,认真履行岗位职责,严守底线,不碰红线。

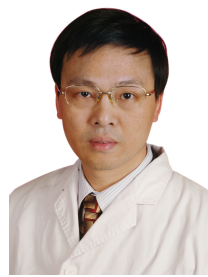
该院有关负责人要求:要有大局意识,干部要站得高、看得远,有大局观;要有履职意识,在其位谋其政,在履职上要从严、细致,真正做到担责尽责;要有廉洁意识,严格遵守廉政纪律,自觉遵守党纪政纪,知敬畏、存戒惧、守底线;要有规矩意识,认真负责地做好上传下达,注重细节,加强与其他科室的沟通合作。

此次谈话是医院纪委将监督关口前移,做到早提醒、早预防,给新提拔干部职工提前打“预防针”、敲“警示钟”,帮助干部职工提高廉洁自律意识。

►► 谈话现场



糖尿病对肾脏的危害及防治



谢华主任医生

荆州市中医医院副院长,肾病科学科带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。

擅长肾炎、肾病、慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

糖尿病患者约40%左右可发生糖尿病肾病。在糖尿病肾病早期,尿常规多为阴性,而尿白蛋白排泄量持续超过正常水平。在临床蛋白尿期,尿常规蛋白持续阳性,如不积极治疗,则可逐渐出现尿毒症症状。

因此,糖尿病患者应定期检查尿常规和尿白蛋白排泄率,尤其是5年以上的糖尿病病史患者,应每年监测尿常规、肾功能2次或2次以上。

预防糖尿病肾病最重要的是有效控制血糖,适当限制蛋白质摄入,合并高脂血症者要积极控制血脂,合并高血压者应积极控制血压。

糖尿病患者出现蛋白尿后,应到肾脏病专科检查,早诊早治,中医药对防治糖尿病肾病疗效佳。



邹彦主任医生



什么是哮喘?

●哮喘是由多种细胞参与的气道慢性炎症性疾病;

●临床表现为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,常在夜间及凌晨发作或加重;

●多数患者可自行缓解或经治疗后缓解,同时伴有可变的气流受限和气道高反应性;

●随着病程的延长可导致一系列气道结构改变,即气道重塑。

遗失声明

▲荆州市大兴塑料制造有限公司不慎遗失原公章一枚,声明作废。

▲沙市区兴隆回收棉加工厂不慎遗失行政公章和法人(潘伯泰)私章各一枚,以及不慎遗失银行开户许可证,核准号:J5370001822301,

开户行:农业银行荆州经济开发区支行,声明作废。

遗失声明 刊登热线 8512333

诵读红色经典

市胸科医院开展主题诵读活动

本报讯(特约记者张江江 通讯员严阁)为深入推进党史学习教育,进一步强化党建带团建,做到“党旗所指,团旗所向”,日前,市胸科医院举办“诵读红色经典·讲述红色故事”主题诵读活动。

活动中,选手们真诚的语言、铿锵有力的嗓音,传递着信仰的力量,感动着在场的每一位听众。

此次诵读活动,进一步激发了医护人员坚守初心,牢记健康使命的信念,大家纷纷表示,将以奋发有为、昂扬向上的精神状态,开创医院高质量发展美好未来。

强化服务理念 提升业务技能

市胸科医院举办情景模拟比赛

本报讯(特约记者张江江 通讯员严阁)为迎接建党100周年暨“5·12”国际护士节,近日,市胸科医院举办了“护理情景模拟比赛”,院党办、工会、共青团、护理部参赛,市卫健委相关领导及医院全体干部职工200余人观看比赛。

比赛共八个节目,内二科《新入院患者的健康宣教和发生跌倒时的应急程序》剧目拉开了赛事帷幕,剧情展现了患

者发生跌倒突发事件后的应急处置流程;《轮椅运送法》从护士仪容仪表、沟通技巧、危重病人的病情观察、突发的各种紧急或危重患者病情评估处置能力进行了表演;《结核那些事》科普了结核病防治知识,倡导大家养成健康文明的行为习惯,提升全民健康素养。

经过评选,呼吸科《小王成长记》获得一等奖,内三科《结核那些事》获得二等奖,内一科《身着白衣,心有锦缎》获

得三等奖,外科《年轻气盛》和手术室表演的《手术患者的访视》获得优秀奖。

此次比赛展现了医护人员在临床工作中“以病人为中心”的服务理念,再现了白衣天使爱岗敬业、无私奉献的职业美德;规范了护理行为,提高了护士发现问题、剖析问题、解决问题的能力,培养了团队协作精神,增强了科室凝聚力,对拉近护患关系,促进宣教工作,提升护理质量具有很好的推进作用。

孕期哺乳期妇女可以接种新冠病毒疫苗吗?

一、接种后怀孕怎么办?

3月21日国务院联防联控机制会议上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆指出,目前关于肿瘤患者、孕妇使用疫苗的系统研究数据还比较少。一般情况下,如果作为一个新疫苗或减毒活疫苗,从慎重角度考虑是不给孕妇接种的。当然,后期会随着研究数据的不断积累,作为暂时的禁

忌会发生改变。

二、如果接种疫苗后发现怀孕了怎么办?

基于目前新冠疫苗的特性,还有对已用疫苗的经验,如果发现自己怀孕了,又打了新冠疫苗,在这个时候不建议因接种新冠疫苗而采取的特别的医学措施,包括终止怀孕。但是我们建议后期要做好孕期的随访和定期检

查工作。

二、哺乳期妇女可以接种新冠病毒疫苗吗?

目前无相关临床研究数据,但基于疫苗安全性理解,建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性(如医务人员)接种疫苗。考虑母乳喂养重要性,参考国际通行做法,建议接种疫苗后继续哺乳。



荆州市第二人民医院 | 荆州市老年病医院
THE SECOND HOSPITAL OF JINGZHOU | THE GERIATRIC HOSPITAL OF JINGZHOU

5月22日

义诊专家



帅晓明

主任医师 硕士生导师
●中国医师协会内镜医师分会腹腔镜外科专业委员会青年委员会副主任委员
●武汉协和医院胃肠外科教授



杨智勇

主任医师 硕士生导师
●中国医师协会内镜医师分会腹腔镜外科医师专业委员会青年委员
●武汉中南医院肝胆胰外科教授



胡凯

副主任医师 硕士生导师
●中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会基层诊疗规范及科普学组委员
●荆州二医普外一科主任

保胃护肠 肝胆相照

国内知名教授与您相约 二医江津路部

适用病症

各类腹部疾病 腹腔镜微创治疗

●胃肠道肿瘤 ●胰腺良恶性肿瘤 ●胰腺癌 ●胰源性门静脉高压症和胰源性疼痛
●腹腔镜下完全腹膜外疝修补术 ●重症急性胰腺炎 ●胃肠道良性疾病

活动内容

●活动当天上午国内知名专家教授义诊、挂号费、诊查费全免。

时间地址

2021年5月22日(星期六)上午 地址:荆州市第二人民医院江津路门诊
健康热线: 8227164 18972162915



荆州二医 关注健康

改善医疗服务

助力荆州“创文”

百年二医 暖心医院

广告