



时政要闻

市人民检察院

召开“脱薄摘帽”现场办公会

本报讯(记者陈雪玲 通讯员夏海燕)近日,市人民检察院召开推进公安...

扶支持,实现共同发展;要提振精神、压实责任,进一步巩固发展队伍教育整顿成果...

谱写新时代荆州治水新篇章

——访市水利和湖泊局党组书记、局长郭奉义

□ 通讯员 伍金柱 杨威 记者 李天然



学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话 建设区域性中心城市·思想破冰

“通过收听收看并反复学习习近平总书记庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神,我心潮澎湃、倍感自豪、深受鼓舞。”近日,市水利和湖泊局党组书记、局长郭奉义在接受记者采访时有感而发...

把红色精神世世代代传承下去,时刻牢记为民宗旨,不断从百年党史、荆荆抗洪史中汲取前行力量,当好人民的守护者。

补齐水利短板,确保江河安澜。“治荆必先治水。”朝受命、夕饮冰,昼无为、夜难寐。郭奉义表示,建设区域性中心城市,水利部门责无旁贷,更坐不住、等不起、慢不得。

不忘为民初心,赓续红色血脉。习近平总书记在“七一”重要讲话中指出,“江山就是人民、人民就是江山”。为了护佑人民,新中国刚成立,党就把荆荆治水置于重要位置,带领人民群众兴建了新中国第一个大型水利工程——荆江分洪工程。

落实河湖长制,建设幸福河湖。习近平总书记在“七一”重要讲话中指出:“要在发展中保障和改善民生,坚持人与自然和谐共生,协同推进人民

富裕、国家强盛、中国美丽。”必须全面落实河湖长制,推动河湖长制从“有名”“有实”到“有能”“有效”,擦亮“湿地水城、灵动荆州”新名片,努力实现“万里长江、美在荆江”。全面加强河湖生态环境治理,稳步推进退垸还湖还湿,坚决打击“非法采砂”,强化涉河项目建设监管,强力推进长江岸线利用项目清理整治,常态化开展河湖“清四乱”,落实好长江岸线管理

制度,开展小微水体综合整治,建设水美乡村。着力抓好湖泊水质改善,进一步加强对中心城区生态补水工作,常态化开展生态流量泄放。不断满足人民群众对优质水资源、健康水生态、宜居水环境的需要,建设造福人民的幸福河湖。



全国文明城市创建进行时

“壮丽一百年 奋进新时代” 百姓宣讲走进纪南文旅区

本报讯(记者伍丹 实习生黄文乐)7月30日上午,荆州市“壮丽一百年、奋进新时代”百姓宣讲纪南文旅区报告会举行,6名宣讲员领先进、赞典型、话成就、谈感受,声情并茂地讲述了不同时期自己或他人不忘初心、砥砺奋进的生动故事。

全意为人民健康服务”;公安县南平镇向群中学詹静讲述了抗洪英雄李向群在抗击‘98长江特大洪水中用年轻生命践行共产党员初心的故事;吉利荆州华超4S店总经理杨艳丽讲述了她和团队奔跑在无偿献血爱心路上的故事;沙市区文星中学郑森讲述了革命烈士彭祥麟以坚定的信仰举身赴国难的感人故事。

聆听了宣讲后大家表示,将深入学习贯彻宣讲所传递的革命精神,在今后工作中提振精神,真抓实干,持续推进纪南文旅区“二次创业”,加快建设“四区两城”,为把荆州建设成区域性中心城市贡献“纪南力量”。

在“中部崛起”中展现更多“荆州作为”

(上接第1版)创造条件,用好用活国家支持中部地区高质量发展和全省激励县域高质量发展的含金量政策,释放诸多政策红利。

服务保障能力,加强和创新社会治理,实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,提升公共服务保障水平。建立农业产业化工作联席会议制度,落实重点产业链链长、相关部门牵头责任,推进龙头企业快速发展。要奋勇争先,客观分析市情,不在成绩面前沾沾自喜,不因发展短板妄自菲薄。谋定而后动,谋定而快动,创造性地推进工作,用改革的办法攻坚克难。对标先进,补短板、强弱项,发挥县域经济考核“指挥棒”作用,激励各县市区竞相发展,形成转型升级的良好局面。

中部崛起,推动高质量发展,荆州大地风清气正,春潮涌动。

(上接第1版)

2016年1月5日,一艘以荆州命名的新型导弹护卫舰正式入列海军东海舰队,作为荆州一片流动的国土,保卫着祖国海疆安全。

据显示,2016年以来,驻荆部队和民兵预备役人员多次圆满完成抗洪抢险、抗旱救灾、扑灭山火、坠落直升机救援等急难险重任务,帮扶落后村(社区)52个,资助困难学生800余名,慰问贫困家庭和困难群众12400余人,为灾区群众捐款捐物价值80多万元,义务巡诊12次,义务献血24000cc,义务植树30000多株。

军地同心、军民合力,助力荆州在战疫、战汛、战贫等方面取得一次次胜利,人民群众生命财产安全得到一次次捍卫。

筑牢“后方”——暖心解决军人“后顾之忧” 军人身许国,全民尊其家。



培育和践行社会主义核心价值观

让军人成为全社会尊崇的职业。前方无畏,后方无忧,这是军地同心的“默契”。

念兹在兹,无日或忘。荆州各地各部门倾情解决部队官兵后路、后院、后代“三后”问题,各级退役军人事务局和2031个服务中心(站)全力打通服务退役军人“最后一公里”,及时解决部队官兵、优抚对象、退役军人急难愁盼问题。

保障发力,党的暖心政策全面开启100%落实模式——

100%走访慰问英雄家庭。为立功受奖官兵家庭送喜报、慰问金,现役军人家庭实行“五必访”,让全社会尊崇军人、崇尚英雄;

100%“阳光安置”干部士兵。5年来,安置军转干部198人,转业干部100%进机关,安置退役士兵674人;

100%保障随军家属,随军家属未就业生活补助、驻荆部队子女就学优待政策、随军随迁同渠道安置100%兑现;

100%优待重点优抚对象。5年来,按时、足额、社会化发放重点优抚对象抚恤补助金13亿元,发放优抚对象家庭优待金2.2亿元;

100%开展退役士兵技能提升工程。持续开展退役军人职业技能培训、学历教育提升工作,连年举办退役士兵专场招聘会,提供就业岗位3.2万个;

100%落实伤残抚恤政策,做好伤

残退役军人移交安置和维护军人合法权益等工作。

一枝一叶总关情。让军人后顾之忧,更多保障措施还在推进:为困难退役军人提供260余个公益性岗位、援助性岗位,为1万余名退役士兵接续社保、医保,募集社会资金1400余万元关爱帮扶退役军人……

征程万里,初心如磐。在荆州建设区域性中心城市,转型赶超、加快复兴、绘就新画卷征途中,流淌在荆州人骨子里的红色基因,扎根在荆楚大地上的双拥优良传统,将持续迸发出更多生机和活力,铸就军政军民团结的新丰碑。

入伍必读,征兵体检前要注意这些事项

2021年下半年征兵报名已经进入倒计时,离男兵、女兵报名截止时间8月15日仅剩最后17天。现阶段,荆州各地正在开展征兵体检工作,体检前有哪些需要注意的事项?昨日,相关部门对此进行了解答。

一、体检前的注意事项

- 1.晚上10时前上床休息,避免熬夜,保证充足、高质量的睡眠。
2.饮食应清淡、均衡,不吃过于油腻的食物,少吃辛辣食物。可吃些粗粮、水果、蔬菜等。
3.不喝酒、少抽烟(最好戒掉),多喝水、勤排尿。
4.体检前一天要洗澡。
5.上午体检者禁食早餐,头天晚餐宜清淡,肝功能检查需要采血,应空腹。
6.若体检期间患病应事先和医生说明情况,便于根据体检项目确定是否需要调整复检时间。
7.适当进行体育锻炼,不宜剧烈运动,也不宜天天抱着手机躺着不动。
8.应穿着舒适内衣裤、干净鞋袜,易脱穿的外衣,不要佩戴金属饰品、挂件等。
9.在体检前慎用以下几类药物:镇痛药、止咳药、止泻药、感冒药及含可待因、麻黄碱等成分的药品,可能会对检测结果造成干扰甚至被误诊。
小贴士:体检时要严格遵守疫情防控要求,外出时要全程佩戴口罩。体检

时要保持一米以上间隔,除体检需要外全程佩戴口罩,凭健康码或行程码上站体检。有发烧、感冒症状者一定要提前与当地征兵办说明情况,由当地征兵办视情处理,严禁有发烧、感冒症状者直接进入站体检。

二、体检常见问题解答

- 1.身高体重标准是什么?
身高标准:男性身高160cm以上,女性身高158cm以上,合格。条件兵身高条件按有关标准执行。
体重标准:体重符合下列条件且空腹血糖<7.0mmol/L的,合格。
男性:17.5≤BMI<30,其中:17.5≤男性身体条件兵BMI<27;
女性:17≤BMI<24。
BMI≥28须加查血液血红蛋白检查项目,糖化血红蛋白百分比<6.5%,合格。
算法: BMI=体重(千克)除以身高(米)的平方
2.视力不好做矫正手术后可以报名吗?
任何一眼裸眼视力低于4.5,不合格。任何一眼裸眼视力低于4.8,需进行矫正视力检查,任何一眼矫正视力低于4.8或矫正度数超过600度,不合格。
屈光不正经准分子激光手术(不含晶体植入人工晶体植入术等其他术式)后半年以上,无并发症,任何一眼裸眼视力达到4.8,眼底检查正常,除条件兵外合格。

条件兵视力合格条件按有关标准执行。

3.身上有纹身或疤痕能参军吗?
面颈部纹身,着军队制式体能训练服其他裸露部位长径超过3cm的纹身,其他部位长径超过10cm的纹身,男性纹身、纹眼线、纹眉,女性纹眉,不合格。
疤痕体质,面颈部长径超过3cm或影响功能的疤痕,其他部位影响功能的疤痕,不合格。

4.角膜塑形镜可以通过吗?
角膜、巩膜、虹膜睫状体疾病,瞳孔变形、运动障碍,不合格。

5.扁平足能入伍吗?
手指、脚趾残缺或畸形,足底弓完全消失的扁平足,重度皲裂症,不合格。

6.小腿骨折过,还能当兵吗?
四肢单纯性骨折,治愈1年后,X线片显示骨折线消失,复位良好,无功能障碍及后遗症(空降兵除外),合格。

7.做过阑尾或疝气手术可以吗?
阑尾炎手术后半年以上,无后遗症,合格。腹股沟疝、股疝手术后1年以上,无后遗症,合格。

8.有痔疮影响当兵吗?
环状痔,不合格。2个以下且长径均在0.8cm以下的混合痔。合格。

9.有腋臭可以当兵吗?
重度腋臭,不合格。轻度腋臭,坦克乘员、水面舰艇人员、潜艇人员和潜水员不合格。

10.脂肪肝影响当兵吗?
轻、中度脂肪肝且肝功能正常,合格。

11.头癣、毛囊炎影响当兵吗?
头癣,泛发性体癣,疥疮,慢性泛发性湿疹,慢性荨麻疹,泛发性神经性皮炎,银屑病,面颈部长径超过1cm的血管瘤、色素痣、胎痣和白癜风,其他传染性难以治愈的皮肤病,不合格。

多发性毛囊炎,皮肤对刺激物过敏或有接触性皮炎,手足部位近3年连续发生冻疮,条件兵不合格。

12.有外伤或手术史能当兵吗?
骨、关节、滑囊疾病或损伤及其后遗症,骨、关节畸形,胸廓畸形,习惯性脱臼,颈、胸、腰椎骨折史,腰椎间盘突出,强直性脊柱炎,影响肢体功能的腱鞘疾病,不合格。

可自行矫正的脊柱侧弯;四肢单纯性骨折,治愈1年后,X线片显示骨折线消失,复位良好,无功能障碍及后遗症(条件兵除外);关节弹响排除骨关节炎或损伤,不影响正常功能的;大骨节病仅指、趾关节稍粗大,无自觉症状,无功能障碍(仅陆勤人员);轻度胸廓畸形(条件兵除外),合格。(体检时需提交诊断证明和病历)

三、应征体检相关建议

定期体检。对照征兵体检标准提前自我检查,主动到医院检查,如发现可疑性、边缘性疾病或不合格项目,及早准备,对症治疗。

规律生活。积极克服不良生活方式,规律作息、合理膳食,加强体育锻炼、养成良好习惯,避免引发不符合体检标准的病症。

及时治疗。近视、腋臭、结石、痔疮等经过治疗不影响入伍的疾病要及时治疗,留出足够的康复期(比如准分子激光手术矫正视力,手术时间距征兵体检时间应在半年以上)。

四、应征青年体检前别乱做这些事

1.火锅别乱吃
对于一心想吃参军当兵的同学来说,体检前火锅一定要少吃!太烫的食物会损伤黏膜,而火锅汤的温度很易烫伤口腔、食道以及胃的黏膜。一些本来就有复发性口疮的人,吃了火锅后容易上火,其口疮发生机会因此又多出好几倍,或者原有的口腔溃疡炎症出现加重症状。

2.烧烤串别乱吃
暑期高温,食物若保存不当很容易变质,严重的甚至会发霉、长虫、发酸。但是,一旦经过油炸火烤的“包装”后,很难分辨清楚其质量好坏。倘若体检前一段时间贪食,不慎吃坏肚子、上吐下泻,会影响体检。

《应征公民体格检查标准》第二章内科第二十二条款规定:严重慢性胃、肠疾病,肝旺、脾脏、脾脏、脾脏、脾脏

下垂,腹部包块,不合格。

3.海鲜别乱吃
一般水产中都会存在许多寄生虫,误食未熟或半熟的这类食物容易发生一系列寄生虫感染。扇贝、织纹螺等海水贝类由于摄食赤潮中有毒藻类或与有毒藻类共生而在其体内产生并蓄积成“贝类毒素”,要慎食海水贝类食物。小心路边摊、大排档、手机机器的外卖店,谨防海鲜中毒、上吐下泻、高烧不退、急性肠胃炎……

4.生冷食物别乱吃
冷饮冷食最容易引发的疾病就是急性肠胃炎,恶心呕吐、发热冒冷汗、腹痛打冷战等等,若不及时处理加重病情,会导致休克甚至死亡。

除了这些生冷食物外,放在冰箱里的剩饭剩菜同样要谨慎食用,一不小心就可能造成食物中毒。因为,即使是冷藏的食物,它们携带的细菌、真菌也会继续繁殖,隔夜的食物最好别吃。

5.药物别乱吃
像止咳药、快克、白加黑、康必得、咳特灵、甘草片、新康泰克等治疗感冒或平喘止咳的药物有的含有吗啡、可待因等,药物完全在体内代谢完差不多要一周时间。而像平时不少人吃的头孢类抗生素,因药物成分不会在体内代谢过程也有长有短,如果体检前一周还在服用,到体检时说不定就在血液、尿液中查到药物残留成分,影响结果准确性。