

政通人和 法润荆州

——平安荆州法治荆州建设政法干警风采展示

□ 记者 熊丹

2021年12月15日,平安中国建设表彰大会在北京召开。荆州市被中央政法委命名表彰为2017至2020年度“平安中国建设示范市”,被授予全国平安建设最高奖“长安杯”。这是荆州继2017年首捧“长安杯”后再度蝉联。

荣誉的背后,离不开无数参与平安荆州法治荆州建设政法工作者的辛勤工作,以及社会各界和广大群众的积极支持。今日,本报推介四位来自一线的政法工作者,讲述他们在平凡岗位上为民服务的暖心故事。

公安县人民法院第五检察部副主任、三级检察官 代姗姗

以真情 换民心



从公诉席上慷慨陈词、惩恶扬善,到控申工作中扎根群众、为民解忧,从检7年来,代姗姗一路耕耘一路收获,一路乘风破浪。

每一次接待群众来访,每一件控告申诉案件办理,每一次司法救助工作开展,她抱着对群众的深厚感情,以将心比心和换位思考的处事态度,把人民群众当做家人看待,把人民群众的事当做家事来办。

“姑娘,我一辈子记着你。”这是两年前,刚到控申检察岗位,代姗姗办理第一个司法救助案件时收到的感谢话语。一位因交通事故失去丈夫的孤苦无依的婆婆,1.2万元救助金于她而言是国家关怀、检察温暖,9字话语于代姗姗而言,却是控申工作价值与意义的深切感受,司法为民可以用群众看得见、摸得着的方式实现。

自2019年到控告申诉检察部门工作以来,代姗姗共受理群众来访、来信、来电共计262件,所有的群众信访均能做到在七日内程序性回复,三个月内实体答复。近三年,共办理司法救助案件16件,为20名刑事被害人及家属发放司法救助金32.9万元,得到了被害人及其家属的一致肯定。

2021年9月,代姗姗以第四名佳绩在全国92名选手中脱颖而出,荣获“全国检察机关控告申诉检察业务标兵”称号。荣誉是激励,更是责任。作为县人大代表,代姗姗不止步于赛场上的标兵,更要力争成为控告申诉检察工作实践中的标兵、为民服务的标兵,以“求极致”的精神办好每一封群众来信,接待好每一位来访群众,办好每一件申诉案件,让人民群众有满满的安全感、获得感、幸福感,以拳拳真心换取暖暖民心。

石首市司法局调关司法所所长 周德照

扎根基层 服务乡亲



每天,周德照做得最多的工作,就是调解各类民间矛盾纠纷。一线参与法治宣传、人民调解、法律援助、社区矫正、法律服务、社会维稳等工作,共调解各项社会矛盾纠纷上千起,提供法律援助服务上百人……

每一次成功为群众服务、协调、援助,每当看到双方当事人握手言和,那就是他最高兴的时候。2019年腊月二十,镇上的瓦工张师傅来所里找周德照求助讨薪。周德照多次电话沟通,但对方周某仍不肯多拿一分钱。腊月二十六晚上,周德照带上给周某孙子的饮料,再次来到他家中沟通协调,边烤火边谈心。“周所长,这么冷的天,你还专门到我家来做工作,真是难为你了。”终于,周德照用友情感化了他,腊月二十九日上午,这起农民工讨薪纠纷得到了圆满解决。

作为一名基层司法所长,周德照时刻秉承着“爱所”“敬业”“奉献”的工作理念,扎根基层,在平凡的岗位上,全心全意为人民服务,为司法工作添光增彩。多年来,他坚持每天写五套工作流程本——个人工作日志、所务日常记载、法律援助咨询、矛盾纠纷登记、信息上报材料,再忙再累,这些记录都没有中断过。

基层司法所事多人少,周德照把“以所为家”,把“所兴我荣,所衰我耻”作为自己的职业追求。25年来,他一直坚持每天清晨到司法所打扫卫生,拖地板,烧开水,擦便池,扫车场。如今,已经60岁的周德照即将退休,但“离岗不离心,退休不褪色”。他表示,作为一名老党员,要继续发挥光和热,为调关镇的父老乡亲服务终生。

荆州市中级人民法院民四庭副庭长 谢本宏

争做营商环境建设者



2018年,自然人股东吴女士等9人与武汉一家公司法人股东,共同入股一家医药公司,但因法人股东承诺的资金一年多未到位,导致医药公司很多事情无法开展。本着快速化解矛盾,帮助医药公司健康发展的信念,谢本宏迅速反应,立即制作了应诉通知书、举证通知书等诉讼材料,邮寄送达给法人股东。这起一年多无法化解的股东出资纠纷案,立案后仅30天圆满化解。之后每隔一段时间,谢本宏都会给吴女士打电话了解该医药公司的后续发展情况。如今,医药公司发展进入了新轨道,业绩将上新台阶。

谢本宏一直在不懈努力,致力于成立企业破产处置联动协调机制,设立破产经费专项资金,成立荆州市破产管理人协会。2020年11月,企业破产处置联动协调机制建立,在该联动机制下,谢本宏多次逐案梳理老国企破产案件的堵点,并提出解决建议,至2021年12月共化解老国企破产案件8件,妥善安置职工数千人。

有的企业发展蒸蒸日上,有的却难以生存乃至破产。如何做到对问题企业有保有破,快速出清“僵尸”企业,优化闲置资源配置,同时让有拯救价值的企业浴火重生?下一步,谢本宏将继续研究破产企业涉及税务处理和简易注销及如何为重整企业招募投资人和融资等事宜。她坚信,荆州司法系统的破产审判质效将会有新的突破。

荆州市公安局荆州区分局御路口派出所新凤社区民警、一级警长 宋忠宇

心中装着群众“急难愁盼”



宋忠宇服务的新风社区是荆州中心城区少数民族人员最聚集的社区。为帮助少数民族群众能够融入荆州,2018年,社区建立起“民族之家”。

作为“民族之家”的“家长”,宋忠宇扎根社区,把自己融入群众之中,走门串户,天天“泡”在社区里,还建起了多个微信群,点对点服务,及时解决好群众“急难愁盼”的事。2020年春,荆州因新冠肺炎疫情封城期间,宋忠宇最放不下的是来自全球53个国家的500多名长江大学外籍留学生。宋忠宇定期去看望他们,宣讲防疫政策,并为他们配送生活物资。储备食品吃光了、生活用品没有了、没钱付房租了,求助电话都打到了宋忠宇这里。接到电话后,宋忠宇立即向地方政府和校方汇报,得到了政府和各级职能部门的大力支持,维吾尔族同胞免费给留学生赠送5000个馍饼解燃眉之急。

深入群众、服务群众、发动群众、依靠群众,宋忠宇的真诚服务赢得了少数民族同胞的信任。他们都把宋忠宇当成了好朋友,把新风社区当成自己的家,积极参与志愿服务,还先后主动出资10万元帮扶50户社区贫困家庭。

自2008年从部队转业参军以来,宋忠宇始终坚守在社区民警的工作一线,全心全意为人民服务。十三年基层警务工作经历,没有获得侦破大案的鲜花和掌声,日常处理的大多是鸡毛蒜皮的小事,但他扎根基层,不断探索和调整工作措施,在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩,以真情换真心,带给群众满满的安全感,群众的一个笑容、一声谢谢就是他最大的获得感。

科普荆州

编者按:为发挥科协系统老干部、老战士、老专家、老教师、老模范(简称“五老”)参与关心下一代科普志愿服务的独特优势,市科协动员有影响的“五老”分别组建心理咨询服务团、卫生健康服务团、农业技术推广服务团、科普志愿服务团、知识产权保护服务团和青少年科技服务团。市科协联合荆州日报社陆续刊登他们在关心下一代工作中的典型事迹,鼓励更多人关心关爱未成年人的健康成长。

将成果写在大地上

——记荆州市农科院西甜瓜研究所原所长张明权

□ 记者 赵叶秋 通讯员 程远洪 文/图

张明权,正高级高级农艺师、荆州市专家委员会首席专家,曾任荆州市农科院西甜瓜研究所所长、荆州市第三届政协委员,获7项省市各类科技进步奖励,享受国务院政府津贴。先后荣获荆州市科技拔尖人才等称号,主持承担各级课题项目10多项,培育西瓜甜瓜品种10多个,获得省市级奖励10多项。

退休不褪色 科研脚步不停歇

2011年,张明权光荣退休,但他一直坚持保持科研人员钻研精神,与长江大学园艺学院、公安金狮粮专业合作社合作,长期扎根农村,开展科技创新工作。

通过广泛市场调研,张明权了解了湖北西瓜市场需求和技术短板,制订科研育种目标。利用生物技术、远源杂交、聚合育种、分子标记等手段,先后选育出长新一号、长新二号、荆杂106、荆杂1301等特色西瓜品种。特别是长新一号,品质优,中心含糖量可达15%以上,比主栽品种提高2至3度,肉质细腻,口感更佳;产量高,亩产



3200公斤,比主栽品种增产25%以上;抗逆性强,抗病性好,抗高温、耐低温能力强,耐渍、耐湿性好,适应性广;早熟少籽,果实发育期28天左右,早熟性好,每个西瓜籽粒80颗左右;耐贮藏

张明权在育苗基地了解苗种生长情况。运,品质好,解决了本地西瓜外运成本高的问题。

这一系列品种的选育成功,较好地解决了我省目前无籽西瓜品质差,有籽西瓜籽粒多,集中上市价格低、不

耐贮藏等问题,也填补了我省无特色少籽类型西瓜品种的空白。

坚持科技服务 将成果写在大地上

张明权根据西、甜瓜品种的特点,进行配套高产、高效栽培技术研究,制订配套栽培技术规程,充分发挥良种与良法相配套的优势,先后筛选出西、甜瓜与麦、油、棉、稻、菜配套的多种高效优化模式。为了让新品种、新技术、新模式更好地促进农业增效、农民增收,他经常深入田间地头,到西瓜主产区进行科技培训和技术指导,每年平均为农民科技下乡服务次数达100次以上。

张明权按照“做给农民看,带着农民干,领着农民搞示范,让农民有钱赚”的指导思想,在一次次科技下乡中,在一次次公开讲课时,在一次次人员培训中,将自己的科研成果以最直接、最通俗易懂的方式,无私地传授给尽可能多的农户。无数瓜农在他的帮助下,开展科学种植,生产出受市场欢迎、消费者满意的好产品,真正走上了劳动致富、科技致富的道路。

科协动态

市科协工作组慰问社区困难群众

本报讯(通讯员程远洪 记者赵叶秋)为使共建社区困难家庭度过一个快乐、祥和的新年,让他们感受到党和政府的温暖,1月23日,市科协相关负责同志带领工作组到蛇入山社区,慰问困难群众,为大家送上食用油、大米等春节物资。

工作组与困难群众面对面进行交流,并详细询问其身体状况、就业收入、子女上学、医疗保障和生活情况,了解他们在生产生活中的实际困难,向他们进一步讲解扶贫政策,鼓励他们坚定信心、迎难而上,早日走出困境。

相关负责人表示,市科协下沉社区工作组将持续开展常态化服务社区工作,特别是在春节期间,在严格做好疫情防控的前提下,开展多种形式的走访慰问活动,进一步密切党群干群关系,使困难群众充分感受到社会各界的关心和温暖,不断增强社区群众的获得感、幸福感。

市科协负责人走访乡村振兴联点村

本报讯(记者赵叶秋 通讯员程远洪)近日,市科协负责人到市科协乡村振兴联点村——江陵县沙岗镇九湖村走访调研,慰问困难群众。

在村委会,市科协负责人与驻村第一书记、村干部进行了充分的沟通交流。他勉励驻村队员要多向群众学习,把党的好政策、机关的好作风带进村里,引领农民群众实现乡村振兴、发家致富梦想。要发挥科协优势,用足用好现行政策,使九湖村在壮大农

村产业、科技兴农的路上走得更远更好。要加大消费扶贫工作力度,不断拓宽农产品销售渠道,增加农民群众收入。驻村帮扶工作队要和村“两委”要关心农民群众的生产生活,及时了解大家的需求,解决群众的实际困难,以实实在在的工作成效赢得农民群众信任。

调研组还深入困难群众家中,看望慰问困难群众,为他们送上大米和食用油等生活物资。

缓解中小学生学习假期“看护难”

荆州区基层科协志愿者开办寒假公益托管班

精神文明建设·文明实践

本报讯(记者赵叶秋 通讯员程远洪)为全面贯彻落实“双减”政策,着力缓解荆州区少年儿童假期“看护难”问题,近日,荆州区西城、郢城科协联合社会组织在西城街道郢都路社区、郢城镇凤鸣社区举办寒假公益托管班。

本次公益托管班为期5天,设置以舞蹈类、书画类、国学类、科普类为特色的托管形式,服务内容还包括假期

作业辅导、经典阅读、专题讲座等。荆州区基层科协志愿者一方面建立社区与家庭对学生的安全监管网,加强对青少年身心健康与假期安全的把握;另一方面为“双减”工作提供活动、阵地支持,引导广大少年儿童健康成长、全面发展以及科学素质提升。

近2年来,荆州区西城、郢城科协每年都举办寒假公益托管活动,开班时间、时限根据实际情况不断调整,截至目前已举办5期。

超加工食品加工更精细,因此更有营养?

流言:超加工食品因为经过了更精细的加工,因此更有营养。

真相:恰恰相反,超加工食物对健康没有帮助,要少吃。

巧克力、冰淇淋等方便的食物,既好看又有氛围感,还能让人享受美味。它们其实都有一个名字——超加工食物。近几年,关于超加工食物的讨论备受关注,越来越多的声音倾向于:吃超加工食物会危害健康!

简单地说,超加工食物就是经过了多道加工工序的处理,并通常含有多种食品添加剂的食物,其中几乎已经不存在

完整的食材了。比如甜饮料、糖果、冰淇淋、方便面、工业袋装面包、甜甜圈、薯片等。超加工食物的共同特点都离不开高油、高脂、高糖、高热量,在经过了繁杂的加工程序后不仅会产生一些有害物质,比如反式脂肪酸、丙烯酰胺等,还会损失大量营养。大部分饼干和糖果都是超加工食物。

截至目前,已经有很多研究都揭示了超加工食物对人体健康产生的危害,比如会加速衰老,增加肥胖、高血压、高血压、癌症、心脏病、抑郁症等疾病的发病风险。

合成色素有害健康,不能用于食品?

流言:合成色素是化学合成的,食物里一点都别用。

真相:部分合成色素在我国是合法的,可以按国家标准使用。

其实,为了保障食品安全,我国对色素的使用有着明确规定。目前我国允许使用的合成色素有胭脂红、苋菜红、柠檬黄、日落黄、亮蓝、靛蓝6种,在《食品添加剂使用标准》中也明确规定了可使用的范围和剂量。

而这些合成色素,也只有汽水、冷饮食品、糖果、配制酒和果汁露可以少

量使用,一般不得超过1:10000。在其他加工食品,尤其是婴幼儿食品中,都不可以使用合成色素。

对于各种食品添加剂,它们都需要经过严格的安全风险评估,证明对人体无害,才能在比安全剂量更小的保守范围内使用。这些规定,对于单一种类的食品添加剂来说是靠谱的。

(来源:科学辟谣)

