

告别留置胃管,让IOE技术减少患者病痛 荆州一医积极开展肿瘤营养疗法

本报讯(通讯员严蓓 周超群)近日,荆州一医肿瘤科七病区成功为一例下咽癌放疗患者实施经口至食管胃十二指肠营养法(IOE)。与传统鼻饲胃管相比,此种治疗方法减少了患者长期留置胃管导致的并发症,维护了患者的外在形象与尊严,大大提高了生活质量。

去年8月,62岁的高大伯确诊下咽癌,在荆州一医进行放疗化疗治疗。因头颈部癌进行放疗后,对口腔黏膜刺激

大,病人出现咽部发干、疼痛,引起进食困难,体重日渐下降。为了解决高大伯的进食问题,医生与患者及家属进行沟通后,高大伯于今年1月26日,在该院专科护士的指导下,成功完成经口至食管胃十二指肠营养法(IOE)。

据悉,IOE是一种新型营养方法,即进食前将胃管(扩张管)经口腔插入胃(食管)内,经管将营养丰富的流质饮食、水与药物注入胃内,注入完毕随即拔管的营养供给法。与传统的鼻饲

胃管相比,IOE在增加患者的营养与舒适度的同时,减少了长期留置胃管导致并发症的可能,也减少了留置胃管不利于吞咽功能训练的可能,得到了患者及家属的一致好评。目前,患者的营养状况有了较好的改善,体重也由置管前的48公斤增至52公斤。

为进一步规范肿瘤营养治疗,荆州一医肿瘤科七病区自今年1月成立以来,专家团队积极筹备肿瘤营养治疗病房,积极开展肿瘤营养疗法,包括营养

诊断、营养治疗、疗效评价等,营养治疗包括了营养教育和人工营养(肠内营养、肠外营养)。病区在患者入院24小时内完成营养初步筛查,48小时内完成营养评估,通过筛查,按诊疗路径对患者营养状况进行三级诊断;根据患者病情变化适时调整营养治疗方案,与营养科联合,指导患者并专门为患者配制治疗膳食和肠内肠外营养制剂;护士每周对患者的营养状况进行复评,切实提高肿瘤患者生存质量。

石首市开展疫情防控监督检查

本报讯(通讯员何伟杰)为积极应对此轮新冠疫情,抓实抓细医疗机构疫情防控工作,近日,石首市卫生健康综合执法大队成立疫情防控督导组,开展医疗机构疫情防控工作监督检查。

本次监督检查共查看了52家城区民营医疗机构和个体诊所,3家市直医疗机构,4家乡镇卫生院。通过检查、提问、查阅相关资料、拍照取证等方式,逐项检查各个个体诊所及公立医疗机构的疫情防控措施落实情况,现场对查见的问题及时责令整改。

此次督查发现,绝大多数基层医疗机构能按照疫情防控及相关法律法规要求,落实常态化疫情防控措施。未发现机构接诊、截留发热患者的情况。

据悉,该执法大队将持续加强对辖区基层医疗机构落实首诊负责制和可疑病例闭环管理情况等重点环节的监督检查和执法,组织开展“回头看”行动,对经督促但拒绝整改或整改不到位不彻底的医疗机构,将依法立案查处。

师生踊跃献血 履行社会责任 湖北中医药高等专科学校开展无偿献血活动

本报讯(记者潘路 赵保佳 通讯员蒋惠来 祝芳琼)昨日,荆州市中心血站联合湖北中医药高等专科学校开展无偿献血活动。志愿者们撸起衣袖,伸出臂膀,用无偿献血的方式,诠释着医学生的情怀,以实际行动温暖着荆州这座城市。

活动开始前,校学生处、校团委就做了大量宣传动员工作。得知血液出现了季节性短缺,荆州市中心血站O型血进入了阶段性告急状态,中医高专学子积极踊跃报名,希望用实际行动书写热血青春,践行誓言。

现场,填表登记、体检、抽血、献血证发放,……在校红十字会学生志愿者的引导下,献血活动井然有序。当天,该校200余名师生累计献血量达7万毫升。

2021级中医学的祁贵平同学说,“当我拿到鲜红的献血证,深深体会到了生命沉甸甸的重量,在为自己自豪的同时,也感受到作为未来的医



学工作者的责任和担当。”

一年一度的无偿献血活动,是该校安排的生动一课,旨在激发同

学的担当意识,提高大家的社会责任感和医者使命感,诠释爱与奉献的温暖力量。

夯实党建基础 提升业务素质 荆州市惠民医院召开专题培训会

本报讯(通讯员黄红艳)为提升党务工作者的业务水平和素质,增强党务工作者的责任感和使命感,不断夯实党建工作基础,日前,荆州市惠民医院召开党务工作者专题培训会,该院三个党支部的13名党务工作者参加培训。

会议综合2021年度党建考核和巡察整改中发现问题,结合党支部党建工作的“常规动作”,从学事实、学规范、学标准三个方面开展专题讲授,并针对支部在党建工作中存在的问题短板,有针对性的进行了培训,有效推动了党支

部党建工作质量及效率的提升。

会上,组织学习了《十九届六中全会公报》,对《中国共产党支部工作条例》总则进行了详细讲解,并就如何加强党建规范化建设提出具体要求。

该院提出,党建工作是一切工作的基础,在日常工作中绝不能“重业务,轻党建”;要充分发挥党建工作的引领作用,进一步提高自身业务水平,面对医疗卫生事业不断发展而产生的新变化,要以时不我待,只争朝夕的精神做好业务工作,推动全院各项工作高质量发展。

打疫苗、戴口罩、勤洗手…… 9条个人防护措施需牢记

近期,国内多地陆续出现新冠确诊病例,面对始终未停止变异的新冠病毒,湖北省疾病预防控制中心再次提醒公众:谨记以下九条防疫措施:打疫苗,戴口罩,勤洗手,常通风,一米距,不聚集,守礼仪,有症状早就医,主动报告配合流调。

1.打疫苗,最重要 接种疫苗是预防传染病最有效的武器,建议居民朋友尽快完成疫苗接种。

2.戴口罩,要牢记 戴口罩是预防呼吸道传染病的有效手段。在室内公共场所、公共交通工具、密闭电梯内及人群聚集场所必须佩戴口罩,做到疫情不退,口罩不摘。

3.勤洗手,不可少 外出时尽量减少触碰公共设施 and 物品,外出归来,用餐前、接触口罩及其他物品后等都要洗手,要在流动水下用肥皂或洗手液规范洗手,每次洗手过程不应少于20秒。也可携带免洗手消毒剂,随时保持手卫生。

4.常通风,空气好 开窗通风,保持室内空气流动,可有效降低室内空气中病毒和细菌的浓度,减少疾病传播风险。建议每天早中晚均应各开窗通风1次,每次通风15分钟以上。

5.一米线,要保持 外出、交谈及其

他社交注意保持一米以上距离,避免近距离面对面大声交谈。

6.不聚集,少扎堆 在密闭公共场所内聚餐、聚会容易造成呼吸道传染病的传播,建议近期减少聚餐,避免人群聚集。

7.打喷嚏,讲礼仪 咳嗽、打喷嚏时避开他人,用纸巾或袖肘遮掩口鼻,吐痰时用纸巾包裹放入垃圾桶,防止疾病传播。

8.有症状,早就医 若出现发热、干咳等呼吸道症状或腹泻等消化道症状,特别是近14天内有境内疫情流行地区、有病例报告的社区、境外旅行史或居住史的人员,或与以上国家、地区或社区人员有过接触史的人员,要主动向当地村(居)委会或医疗卫生机构报告,避开他人,佩戴口罩,按要求就医。

9.被流调,需配合 流行病学调查简称流调,是疫情防控中不可或缺的重要一环。遇到流调人员询问暴露史、接触史、活动轨迹、就医等情况时,要积极主动配合,寻找与传染源、传播途径有关的蛛丝马迹,为判定密切接触者并采取隔离措施、确定消毒范围等关键信息提供依据。

(湖北省疾病预防控制中心)

春季万物复苏,病毒、细菌也同时开始滋生,结核杆菌进入大量繁殖和传播的高峰期。荆州市胸科医院呼吸与危重症医学科主任邹彦介绍,春季气温变化大,呼吸道感染疾病多发,人体免疫力容易下降,户外活动的增加,给肺结核的传播创造了有利条件,因此在春季更需重视防治肺结核。

咳嗽咳痰两周以上提防肺结核

邹彦提醒,咳嗽咳痰是肺结核最常见的早期症状,但也最易使患者或医生误以为是“感冒”或“气管炎”而导致误诊。如果咳嗽、咳痰在两周以上,要注意排查是否为结核病。

春暖花开季 须防结核病

□ 特约记者 张江江 通讯员 严闯

早发现早治疗效果好

肺结核往往会有全身症状,比如疲乏、食欲减退、低烧、盗汗、妇女月经不规律等,呼吸系统有咳嗽、咳痰、咯血等症状。有咳嗽、咳痰2周以上或伴有咯血等可疑症状者,应及时到专科医院进行X线检查及显微镜下痰涂片检查。痰菌检查如发现了结核菌即可确定为传染性肺结核病人。

多数肺结核可以治愈

一般来说,普通肺结核正规的治疗都要半年以上,耐多药结核需要18至24个月,广泛耐药则需要36个月。在漫长的治疗过程当中,病人务必做到规范治疗,定期复诊。传染性肺结核患者(不包括耐药结核),只要

接受了正规医疗机构的规范化治疗,传染性会大大降低。坚持正规治疗,绝大多数肺结核是可以治愈的。

提高抵抗力 积极预防传染

邹彦说,并非所有接触肺结核患者的人都会得肺结核病,结核的发病与人群的抵抗力有很大的关系。不是所有类型的结核病都具有传染性。只有痰液涂片抗酸杆菌呈阳性的病人才具有传染性。即使带有结核菌,也要看接触时吸入的结核菌的量。感冒时抵抗力下降很易受到细菌的侵蚀,引起肺结核。

他建议大家走出户外,坚持体育锻炼,多接触阳光和新鲜空气,防止上呼吸道感染。保证营养,保持精神

愉快,心情舒畅,提高机体自身的抗病能力。房间要经常通风换气,保持空气新鲜。注意劳逸结合。平时勤洗手、多通风、加强锻炼可有效预防肺结核。



谢华谈 肾病

中医对慢性肾衰竭的治疗

中医对慢性肾衰的治疗以辨证论治为基础,主要方法有:

- 1.肾为先天之本、生命之根,肾阳为人体生命活动的总动力,故温补肾阳、填补精髓为治疗慢性肾衰的根本措施。
- 2.脾胃亏虚,水湿不化,湿浊雍滞,日久化为热毒,阻塞脉络,阻滞气机,耗伤正气,故治当清热毒、化湿浊、通邪外出。
- 3.肾亏日久,脾阳亦虚,脾肾衰败,气血生化乏源,阴阳气血俱虚,不能荣养肌肤、四肢百骸,故治当益气血、健脾胃、扶正固本。
- 4.湿热血毒之邪停滯日久,聚湿生痰,阻塞脉络,脉络不通日久,气滞血瘀,故治当祛瘀通络、升降有序。
- 5.还可配合中药灌肠及中药序贯结肠透析等,从而达到延缓甚至逆转肾功能衰竭的治疗效果。

谢华 主任医师

荆州市中医医院副院长,肾病科科学带头人,湖北省中医药学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。

擅长肾炎、肾病、慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

遗失声明

▲付小明(身份证号:420400196211091430)不慎遗失购买湖北大田化工股份有限公司股权证,股权证号:100050563,原股数:4000股,金额:6000元,剩余股数:3200股,金额:4800元,声明作废。

▲齐本利(身份证号:420400195702060511)不慎遗失购买湖北大田化工股份有限公司股权证,股权证号:100052120,原股数:2000股,金额:3000元,剩余股数:1600股,金额:2400元,声明作废。

▲荆州市公安局沙市区分局不慎遗失财务专用章一枚,编号:4210000387862,声明作废。

位于荆州区川店镇玉兰村玉兰粮库三年租赁经营权拍卖公告

受荆州市荆粮资产管理有限公司、荆州市荆州区公共资源交易中心委托,我公司定于2022年3月21日上午10时整对位于荆州区川店镇玉兰村玉兰粮库三年租赁经营权拍卖,项目编号JQPM-2022G-001,标的依法按现状进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、标的简介:

本次拍卖的标的为荆州区川店镇玉兰村玉兰粮库三年租赁经营权(实行整体拍卖)。租赁的房屋建筑物面积约2764.64平方米,租赁期限为三年,租赁用途为粮食及农副产品收储经营使用。

本次标的租赁权的拍卖以首年租金进行竞价(即首年的租金为起拍价进行竞价,最终的成交价为三年总租金)。

标的拍卖起拍价:185,400.00元,竞买保证金:50,000.00元,增价幅度(增价幅度由拍卖师根据现场情况随时调整):1,000.00元(单位:人民币)。

二、展示时间、地点:

展示时间:2022年3月4日—2022年3月17日。

展示地点:标的所在地进行公开展示,即荆州区川店镇玉兰村。

三、报名时间及报名要求:

1.凡具备完全民事行为能力,公民、法人和其他组织均可参加竞买。

2.竞买人须在2022年3月17日17时前(报名截止时间)向拍卖人指定账户全额交纳竞买保证金(竞买保证金的截止时间:2022年3月17日17时整,以银行确认到账时间为准。如未在截止时间前到账,则视为报名无效),同时,竞买人在报名截止前持保证金进账凭证及有效证件到荆州市沙市区塔桥北路义鸟小商品城一期6栋14楼向竞买人登记,取得竞买资格,逾期不予受理。

四、拍卖地点

荆州市荆州区学苑路69号(荆州区公共资源交易中心交易二室)

五、联系方式

联系人:王经理

0716-8525550 13972315560

本《拍卖公告》仅为要约邀请,最终以标的《拍品资料》内容为准。

荆州市荆州区公共资源交易中心

荆州市荆粮资产管理有限公司

湖北点石拍卖有限公司

2022年3月4日

公告

本人谢素玉,沙市区通巨路26号的房屋为本人所有,该房屋产权证号:荆州房权证沙字第200608271号,土地证号:荆州国用(2006)字第10120022号,此房屋于2007年进行改扩建,扩建后房屋面积增加了17.12平方米,此房已列入荆州市沙市区绿化村棚改项目中,属于征收范围,如有关单位和个人对此公告有异议,请在七个工作日内与绿化村棚户区改造项目指挥部联系。

联系方式:15586065348

沙市区绿化村棚改指挥部

2022年3月4日

公告

位于沙市区长港路荆棉宿舍128栋1门1楼1号的房屋居住人雷世华,系其通过购买方式取得。如有他人对该被征迁房屋的权属提出异议,请在公示期内向荆州开发区联合街道季家台片区棚户区改造项目征迁工作指挥部提出。如在公示30日期满后无人提出异议,本项目部将认定居住人为房屋产权人。

荆州开发区季家台片区棚改指挥部

2022年3月4日

公益广告

培育和践行 社会主义核心价值观

荆州日报社 宣