

小粒子“射杀”癌细胞

荆州一医成功开展肿瘤放射性粒子植入术

本报讯(通讯员严蓓)近日,荆州一医肿瘤科五病区成功为3名肿瘤患者行粒子植入术,推动该院晚期恶性肿瘤微创介入治疗再上新台阶。

李大叔今年59岁,4年前行腹腔镜下乙状结肠癌根治术,术后进行6次全身辅助化疗。2020年5月复查上腹CT提示肝转移,李大叔拒绝手术。在当地医院进行2次全身化疗后效果不佳,行肝脏转移灶放疗后病情仍进展,他非常绝望。

今年3月1日,李大叔入住荆州一医肿瘤科五病区。该病区主任李洪涛及其医疗团队认真研究,并与李大叔家属进行充分沟通后,决定为他实施放射性粒子植入术。李洪涛和该科室专家团队采用先进的TPS系统对穿刺针的分布、粒子的活度及数量进行精确测算,制定详细的粒子植入计划,成功为患者施行CT引导下肝脏转移灶碘125放射性粒子植入术。当天行粒子植入

术的还有2名患者,一名是前列腺癌腹股沟区转移消融治疗后复发患者,另一名是直肠癌肝转移化疗后,肝脏病灶反复进展,无有效后期治疗手段的患者。手术过程都非常顺利,术后患者CT显示粒子分布良好,粒子照射靶区完全覆盖肿瘤,为他们带来新的希望。

李洪涛介绍,放射性粒子植入术是在影像设备引导下,将放射性粒子植入肿瘤内部,利用粒子不间断释放的低能量γ射线,对肿瘤进行持续性、最大程度的毁灭性杀伤,而周围正常组织接受微量辐射,损伤小,具有微创、精准、疗效确切等优势,可有效控制病灶,延长患者生存期。

据悉,此项技术对医院、场地、设备和人员均有很高要求,荆州一医具备放射性粒子植入治疗肿瘤的相关资质,有先进设备和技术过硬的粒子植入团队,与北京、郑州等地医院技术协作,为晚期肿瘤患者带来新希望。

“荆州中医”志愿服务队获评 我市“最佳志愿服务组织”

本报讯(特约记者龚天佐 通讯员汪振华)日前,在全市学雷锋志愿服务先进典型表彰中,荆州市中医医院“荆州中医”志愿服务队获评“最佳志愿服务组织”。

“荆州中医”志愿服务队成立于2006年,注册志愿者862名。自成立以来,该服务队始终坚持弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,累计开展志愿服务时长近5万小时。如今,该院已成为荆州市首家文明小使者志愿服务实训基地。

“荆州中医”志愿服务队的服务领域除了中医药文化传播、病患服务、社会公益外,还积极参与疫情防控、乡村振兴、全国文明城市创建等中心工作和重点任务,获得社会广泛好评。今后,该服务队将自觉培育和践行社会主义核心价值观,以高度的责任感和使命感,弘扬志愿精神,普及志愿理念,培育志愿文化,积极开展志愿服务活动,为荆州建设鄂中省域区域性中心城市贡献力量。

荆州市中医医院副院长、肾病科学带头人、湖北省中医学会儿科分会委员、湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。

擅长肾炎、肾病、慢性肾功能衰竭、高血压病的中西医结合治疗。

谢华
主任医师

只为服务 “更”好的你

3月26日,荆州市妇幼保健院邀请更年期俱乐部成员70人,相聚在春光明媚的鄂城文化园,举办了一场以“只为服务‘更’好的你”为主题的联谊活动。

现场,该院专家为更年期妇女开展健康知识讲座,中医养生保健,让更多女性认识到“更年期不是病,更年期要防病”的理念,快快乐乐度过更年期。

(邹正华 谢宇 摄)



谢华谈肾病

中西医结合治肾病的优势

近些年来,中西医结合治疗肾病的优势已经越来越明显。中医注重调养,注重人体整个身体机理的平衡调理。当病人患病时,西医治疗是快速见效的方式,而西医产生的毒副作用也很多,这时候就应该结合病理的不同表现而采取中医的调理治疗,来缓解和抵消其毒副作用。中医学讲究气血平衡,阴阳调理,用中西医各自理论指导选用中药药物。因此,肾病患者在选择治疗方式的时候,不妨选择中西医结合治疗肾病,它结合了中医和西医治疗肾病的优点,有效弥补了西医的相关不足。



监利市教育局公告

为严肃工作纪律,严明教育教学秩序,加强教师队伍管理,根据《事业单位人事管理条例》和《全民所有制事业单位辞退专业技术人员和管理人员的暂行规定》(人调发[1992]18号),我局于2022年1月25日在《荆州日报》发布公告,要求监利中学段华章、余爱华、万仲方、杨立军;容城镇中心小学李春桃、李利平、彭军、王仙梅、朱爱红、湛青梅、夏斌、罗芳、万齐鸿、杨明辉、陈清;宋河镇

芦陵中学杨玲;三洲镇何堡小学教师刘黎明等17名教师限期返岗,公告期满后,17名同志没有返岗,其所属学校先后召开了教代会(教职工代表大会),通过了上述17人的辞退决定,如17人对本决定不服,可在自公告发布之日起15日内向监利市劳动仲裁委员会申请仲裁。

特此公告。

2022年3月30日

公告

位于沙市区区长港路荆棉宿舍119栋3楼15号的房产,现居住人为秦思颖,系其通过购买方式取得。

如有他人对该被征迁房屋的权属提出异议,请在公示期间内向荆州开发区联合街道季家台片区棚户区改造项目征迁工作指挥部提出。

荆州开发区季家台棚户区改造指挥部
2022年3月31日

遗失声明

▲卢金安(身份证号:42040019440328051X)不慎遗失购买湖北大田化工股份有限公司股权证,股权证号:100051827,原股数:3000股,金额:4500元,剩余股数:2400股,金额:3600元,声明作废。

▲周静雨(身份证号:421087199810090842)不慎遗失由荆州金辉融宇房地产开发有限公司出具的房屋销售专用收据1份,票号:0001075,房号:4-1-403号,金额:137680元,声明作废。

▲杨州(身份证号:429006199505105138)不慎遗失荆州奥园房地产开发有限公司开具的湖北省增补普通发票1份,发票代码:4200171350,发票号码:05568576,金额:40000元,声明作废。

▲石首市第一中学零余额账户补习中心零余额账户开户许可证不慎遗失,开户银行:中国农业银行股份有限公司石首中鑫支行,核准号:25372000034401,账号:17285201040008146,声明作废。

别拿脂肪肝不当病 尤其这五类人要特别注意

口 特约记者 张江江 通讯员 严蓓

“脂肪肝?没事,大家都有,是小事!”脂肪肝不重视,有可能发展成肝癌!荆州市胸科医院感染科(内一科)主任刘昌华介绍脂肪肝肝病正严重影响国人的健康,成为仅次于病毒性肝炎的第二大病,发病率在不断提高,且发病年龄日趋年轻化,已被公认为隐性肝硬化的常见原因。

脂肪肝有哪些危害

刘昌华说,如果放任脂肪肝发展,10-15年内就有可能出现不可逆性纤维化。约25%的单纯性脂肪肝可导致脂肪性肝炎,25%-50%的脂肪性肝炎可导致肝纤维化,15%-30%肝纤维化可导致肝硬化,20%-30%脂肪性肝硬化可进展为肝癌。不仅如此,脂肪肝还会引发各种并发症,例如长期饮酒导致的脂肪肝,常伴有酒精性肝炎、肝硬化、胰腺炎等疾病。

此外,营养过剩导致的脂肪肝,可引发糖尿病、高脂血症、肥胖症、冠心病等并发症。

哪些因素可能会导致脂肪肝

1. 缺乏锻炼。肥胖无疑是脂肪肝的罪魁祸首之一,重度肥胖者脂肪肝的病变率甚至高达60%-90%。长期久坐,不爱运动不仅会囤积脂肪,引起脂肪肝,还会导致消化不良,增添肠胃负担。
2. 酗酒。很多人认为“脂肪肝”是吃出来的。的确,肥胖人群患脂肪肝的几率很高,但他们并不是“胖子的专利”,因为还有一部分脂肪肝是“喝”出来的。脂肪肝分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝,酒精是肝脏的第一杀手,长期大量饮酒,会导致大量甘油三酯堆积在肝脏之中,从而逐渐形成脂肪肝。
3. 不爱喝水。喝水能够帮助肝脏排毒,清洗肠道,其重要性不言而喻。但是有些人没有喝水的习惯或是忙起来便忘记喝水,身体每天的需水量没有得到满足补给,脂肪的排解和消化功能也就无法得到最大限度的发挥。
4. 暴饮暴食。暴饮暴食是一件非常不健康的饮食习惯,尤其是食用一

些过于油腻的食物,如油炸类、甜品或高脂肪类食物,这些食物食用过多,会增加肝脏代谢脂肪的风险,增加患脂肪肝的风险。此外,爱吃零食夜宵、不吃早餐等不良习惯也会使脂肪摄入过多,增加患脂肪肝的风险。

5. 经常熬夜。经常熬夜会使睡眠不足,会影响人体的排毒功能,新陈代谢,对肝脏也有损伤。中医认为,人卧则血归于肝,是指在熟睡时,全身的血液会回流到肝脏进行解毒。睡眠不足则会影响肝脏功能,从而使大量脂肪不能被及时分解,增加脂肪肝的发作。

怎么预防和改善脂肪肝

要注意饮食平衡,荤素搭配,每天需摄入一定的蛋白质,切忌不吃早餐,做到早餐要吃好、午餐八分饱、晚餐七分饱;同时,每日保持一定运动量,每周坚持锻炼,老年人可选择40分钟时间左右的快走运动。

特别提醒全素食主义者,要保障足量蛋白质摄入,可适当增加豆制品的摄入,主食不过量,粗细搭配,也可

通过营养师为你量身定制膳食搭配。

建议40岁以上人群每年体检一次,及时发现有无脂肪肝情况。中轻度脂肪肝若无症状、转氨酶升高、心脑血管疾病等并发症,通过均衡饮食与坚持锻炼是可以逆转的。如果在脂肪肝基础上,出现脂肪性肝炎或脂肪性肝硬化,则需要高度重视,及时就医治疗。



荆州区烟草专卖局公告

我局在行政执法中查获以下烟草专卖品并依法予以先行登记保存,请物主于本公告发布之日起30日内到荆州区烟草专卖局接受调查处理(地址:荆州区北环路32号,联系电话:8853112)。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十八条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

序号	当事人	查获时间	查获地点	先行登记保存通知书号	烟草专卖品种、规格及数量	备注(快递单号)
1	待查	2022.02.11	中通快递荆州古城分公司	荆区烟存通字[2022]第020号	黄鹤楼(硬峡谷柔情)2条、黄鹤楼(硬1916如意)10条	73176739690672 73176756910970 73176739676420 73176739672190 73176739685966 73176739681733 Y7631650583539 Y76316496764173 73178104757266 73178104757756 73178104756093 73178104756957 73178104757996 73178104757472 73178104756371 73178104756647 73178104757059 73178104756874
2	待查	2022.02.22	圆通速递荆州古城分公司	荆区烟存通字[2022]第053号	黄鹤楼(硬峡谷柔情)4条	73178104757266 73178104757756 73178104756093 73178104756957 73178104757996 73178104757472 73178104756371 73178104756647 73178104757059 73178104756874
3	待查	2022.3.9	中通快递荆州古城分公司	荆区烟存通字[2022]第057号	黄鹤楼(硬峡谷柔情)20条	73178104757266 73178104757756 73178104756093 73178104756957 73178104757996 73178104757472 73178104756371 73178104756647 73178104757059 73178104756874

特此公告

荆州区烟草专卖局
2022年4月1日

监利市烟草专卖局公告

我局在行政执法中查获以下烟草专卖品并依法予以先行登记保存,请物主于本公告发布之日起30日内到监利市烟草专卖局接受调查处理(地址:监利市容城镇江城路31号,联系人:石女士、吕先生,联系电话:0716-3328231)。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十八条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

序号	当事人	查获时间	查获地点	先行登记保存通知书号	烟草专卖品种、规格及数量	备注
1	待查	2022年3月23日	监利市容城镇容城大道中通快递分点	监烟存通字【2022】第2100395号	利群(新版)8条	

特此公告

监利市烟草专卖局
2022年4月1日

江陵县烟草专卖局无主案件公告

我局在行政执法中查获以下烟草专卖品并依法予以先行登记保存,请物主于本公告发布之日起30日内到江陵县烟草专卖局接受调查处理(地址:江陵县郝穴镇荆江路178号,联系电话:0716-4739031)。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十八条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

序号	当事人	查获时间	查获地点	先行登记保存通知书号	烟草专卖品种及数量	备注
1	待查	2022年3月27日	江陵县郝穴镇工业园区极速递通	江烟存通【2022】第85号	白沙(精品)2条	快递单号: JT0005239882534

特此公告

江陵县烟草专卖局
2022年4月1日

洪湖市烟草专卖局对停业到期持证户的公告

根据《烟草专卖许可证管理办法实施细则》第六十五条之规定,请以下办理停业手续到期未申请恢复营业的持证户,自本公告发布之日起一个月到洪湖市烟草专卖局(洪湖市新堤办事处宏伟南路8号)办理恢复营业手续。逾期未办理的,我局将依法收回烟草专卖许可证。具体公布如下:

许可证号	企业(字号)名称	经营地址	负责人(经营者)姓名	到期日期
421083101878	熙熙家副食批发	湖北省荆州市洪湖市峰口镇直埠街北街2号	白伟	2021/9/10
421083106916	平华宾馆	湖北省荆州市洪湖市峰口镇直埠街北街2号	平功华	2021/9/11

特此公告

洪湖市烟草专卖局
2022年4月1日

监利市烟草专卖局专卖执法检查证遗失申明

现有我局曾毓不慎遗失烟草专卖执法检查证,检查证号:42102306。声明作废。

监利市烟草专卖局
2022年4月1日