

众志成城战疫情

优化人员配置 守牢交通卡口

松滋市每天查验车辆上千台

本报讯(记者刘思楸 特约记者肖永军)连日来,松滋市按照“严防扩散、严防溢出”总体思路,优化人员配置,严格排查来松返松车辆和人员,严守交通卡口,筑牢外防输入第一道防线。

体测量,查验健康码、行程码……工作人员分工协作,各司其职,井然有序。

记区、核查采样区和核查放行区4个区域,科学设置,确保人员安全。

人员施行集中隔离,核查放行区对来松返松人员的核酸检测报告、行程等进行复核后放行。

强化排查 严把关口

在G55二广高速荆州中高速收费站,荆州中疫情监测服务点工作人员对外省来返荆车辆的司乘人员进行扫码测温,进行登记及核酸检测。



(张梦瑶 摄)

为筑牢常态化疫情防控严密防线,我市强化铁路、公路、水路、水路、航空等风险点管控,实行“逢车必查,逢人必检”,严格落实24小时“落地查”。

凝聚合力 确保措施到位

荆州开发区就疫情防控工作进行再部署

本报讯(驻荆州开发区记者王大玲 通讯员马俊明)4月6日,荆州开发区疫情防控指挥部专班工作会上获悉,开发区进一步明确工作任务,坚决做到思想上重视到位、行动上排查到位、措施上防控到位,从严从紧从细从实做好疫情防控工作。

控力度,坚持每日研判分析,做到调度研判科学高效,排查管控无缝衔接。精益求精,统筹推进疫苗接种、便民便企核酸检测点应用等工作,加强冷链食品、物流等重点行业监管力度,强化重点人员核酸检测,强化隔离点储备建设,配齐配足防控力量和医疗物资,全面提升全区疫情防控工作水平。

逃避防疫检查 罚!

荆州区依法处理2起高速路口强行冲卡行为

本报讯(记者琳玲 通讯员王晨曦)4月6日,记者从荆州区获悉,清明长假期间,全区依法处理2起高速公路路口强行冲卡行为。

车辆的轨迹,确认是否涉及疫情中高风险地区往返人员,对车辆乘客开展疫情防控相关检测,对车辆司机进行依法处理。

根据部署,将凝聚全面防控的合力,以“一失万无”的敏锐思想,确保疫情防控“万无一失”。压实责任,筑牢“外防输入”第一道防线,加大社会管

控力度,坚持每日研判分析,做到调度研判科学高效,排查管控无缝衔接。精益求精,统筹推进疫苗接种、便民便企核酸检测点应用等工作,加强冷链食品、物流等重点行业监管力度,强化重点人员核酸检测,强化隔离点储备建设,配齐配足防控力量和医疗物资,全面提升全区疫情防控工作水平。

据了解,荆州车马阵高速公路是荆州区重要卡点之一。据该卡口值班民警介绍,这2起强行冲卡行为均未核实行程码的情况下,擅自开车驶离检查点,更有甚者趁工作人员不注意,从车道旁的空隙驶出。为此,值班民警迅速展开调查,追踪

民警提醒,疫情防控直接关系到每个人的生命安全和身体健康,绝不能有丝毫放松。请广大群众务必高度重视,筑牢防线,积极配合全区疫情防控工作,对拒不配合、故意阻挠的,公安机关将依法追究其法律责任。

“十问十帮”助力企业经营发展

市卫健委开展进企业走访活动

本报讯 近日,荆州市卫生健康委员会有关负责人带队,到企业开展“十问十帮”深化“千名干部进千企”走访调研活动。

转、用工缺口、政策扶持、人才培养等方面的情况和当前存在的困难,并就企业重点关注问题及后续相关帮扶工作与企业进行深入交流。

调研组来到荆州市某日用棉签股份有限公司和荆州市某高分子材料有限公司,了解企业经营现状、发展规划、产品研发、业务拓展等情况,详细询问企业在资金周

本次活动,市卫生健康委员会还结合企业所需,指导帮助企业解决核酸检测、物品消毒、员工健康管理等防疫工作。(赵保佳 尚静之)

致敬逝者 表达哀思

我市举行遗体器官捐献者缅怀纪念活动

本报讯 为纪念遗体器官捐献者的高尚情操和无私奉献精神,表达对捐献者的缅怀之情,倡导科学文明的社会新风尚,推动遗体器官捐献工作的开展,日前,我市举行遗体器官捐献者纪念活动,市红十字会组织部分捐献者家属、志愿者等来到纪念馆,致敬那些无私奉献遗体器官的逝者。

无限思念。“人道、博爱、奉献”的红十字精神因他们而绽放别样的光彩。

活动中,伴随着庄重肃穆的旋律,捐献者家属、长江大学医学部学生代表、志愿者、红十字会工作人员等集体默哀、鞠躬,捐献者家属和学生代表作了发言,并向遗体器官捐献者敬献鲜花,表达对他们的无限哀思。

“遗体捐献(组织)捐献是挽救器官衰竭患者生命、服务医学发展、展现人性光辉、传递人间大爱、体现社会文明进步的高尚事业。”市红十字会负责人呼吁更多爱心人士、爱心人士和志愿者为这项伟大的事业助力,共同为护佑生命、保障健康作出新的更大贡献。

纪念馆内一排排看似普通的名字,却因他们在生命尽头那普通的奉献而显得那么耀眼。每一个名字的背后,都演绎着感人的故事,也凝聚着亲人间

据了解,自我市第一例人体器官捐献以来,志愿者数量逐年增长,全市遗体捐献工作扎实开展。截至今年3月,我市已经有13000余人通过不同形式进行了遗体器官捐献登记,完成捐献352例,其中遗体捐献78例、角膜捐献98例、器官捐献176例,挽救了455个垂危的生命,给196名眼疾患者带来光明。(赵保佳 张珂)

普及健康知识 倡导健康生活

荆州一医科普宣教活动进企业

本报讯(特约记者范智勇 杜川 通讯员 张世琳)近日,由共青团荆州市委、荆州一医联合组织开展的“助力攻坚‘323’ 健康荆州青年行”系列活动走进国电长源荆州热电有限公司,开展健康知识科普宣教,并针对企业职工健康和饮食习惯进行了现场分析和指导。

门螺杆菌感染的危害,预防和治疗措施等内容;临床营养师以“控制体重腰围,健康自信生活”详细讲述了肥胖和饮食健康的关系,如何控制肥胖,降低肥胖和不健康饮食带来的疾病风险,倡导人群健康的生活方式。

活动中,荆州一医消化内科有关专家以“浅谈幽门螺杆菌”为主题,向现场职工科普了什么是幽门螺杆菌,以及幽

据悉,本次活动旨在践行以健康为中心的理念,加强全人群健康知识普及,推广文明健康生活方式,持续提升人民健康获得感、幸福感、安全感,助力健康荆州建设。

爱心义诊进工地 中医服务暖人心

荆州市中医医院开展送健康活动

本报讯(特约记者龚天佐 通讯员汪振华 张译文)日前,荆州市中医医院“服务百姓健康行动”大型义诊活动走进中国一冶集团有限公司建设项目部施工现场,为近60名建筑工人开展关爱义诊送健康活动。

情况有序选择专家问诊,针对常见的颈椎、腰椎、颈椎、四肢关节及高血压、糖尿病等方面的身体状况,专家们给予专业的解答和饮食治疗建议,现场还开出了多张中医药方,并告知工友们如何预防和减少职业伤害。

活动现场,该院妇科、骨科、内科、外科、五官科、肺病科等科室的专家团队为工友们测量血压、测量血糖,现场解答关于口腔、耳鼻喉、呼吸、腰腿疼痛等常见疾病的咨询。工友们也根据自己的实际

据悉,去年以来,市中医医院以党史学习教育为契机,通过进社区、进工地等多场爱心义诊,将关爱百姓落到实处,把优质的医疗服务送到他们身边,切实为群众办实事、送健康。

疫情当前,客运司机怎样做好防护

冠病毒疫苗,接种疫苗后仍需注意个人防护。注意个人卫生 要注重手部卫生,可用含醇速干手消毒剂对手进行消毒,特殊条件下,也可使用含氯或过氧化氢手消毒剂。条件允许时做到勤洗手,应使用洗手液在流动水下洗手。避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡。坚持佩戴口罩 在载客时,应全程佩戴口罩,口罩要确保盖住口鼻和下

巴,鼻夹要压实;每个口罩累计佩戴时间不超过8小时,口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换。注意通风换气 客运车辆运营期间每4小时至少通风一次,原则上每次通风时间应>10分钟。在室外温度和车速等条件适宜情况下,宜持续自然通风。做好重点部位消毒 应保持公共交通工具上的环境整洁卫生,并采取预防性消毒措施。消毒的重点包括司机方向盘、座套、安全带、座椅、脚

垫、后备箱、空调出风口、车门把手、车窗升降按钮、后备箱按钮等。(湖北省疾病预防控制中心)



预防呼吸道疾病,在春天里尽情呼吸

口 特约记者 张江江 通讯员 严阁

春季是感冒、哮喘、肺炎、支气管炎等疾病的高发季节,如何在春天里自由呼吸?荆州市胸科医院呼吸与危重症医学科主任马俊明说,提前预防是关键。潜在风险1:乍暖还寒的温度差 初春时分,天气乍暖还寒,早晚温差起伏较大,容易感染风寒,进而诱发呼吸道疾病,例如感冒、咳嗽、肺炎、支气管炎等。

一的衣服,随着天气的变化增减穿量。通过饮食、运动等方式,提高自身抵抗力,多补充流质、清淡、易消化、富含维生素的食物,进行适当的有氧运动,例如散步、太极拳、瑜伽等。潜在风险2:花粉、粉尘等过敏源 春天中常见的花粉、粉尘等,主要通过吸入的方式侵袭人体,会出现鼻子痒痒、打喷嚏、气喘咳嗽甚至发热等症状,严重者将导致过敏性鼻炎、哮喘等,严重时会对生命产生威胁。预防方法:对花粉、粉尘比较敏感

的人群,应尽量避免与过敏源接触。在家的时关上门窗,防止花粉、粉尘进入;外出时尽量避开花园、工地等花粉、粉尘聚集的地方,必要时可戴上过滤功效的口罩,隔绝与花粉、粉尘的接触,也可随身带一些药物,有备无患。潜在风险3:传染性呼吸道疾病 春季气候温暖,人员流动增大,增加了呼吸道传染病传播的风险,常见的急性呼吸道传染病有流行性感冒、猩红热和流行性脑脊膜炎等。

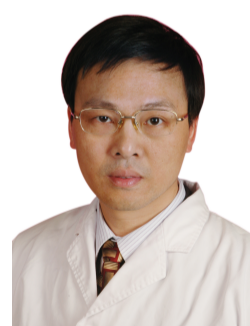
预防方法:室内保持良好的通风,可以降低室内细菌、病毒的密度;外出时少去人口稠密的场所,并做好个人防护,降低呼吸道疾病的感染风险。进行适当的体育锻炼,不熬夜,保证充足的睡眠;合理饮食,多吃蔬菜水果等富含维生素的食物,保证充足的营养。

科学养生

谢华谈肾病

中西医结合治疗肾病综合症的优势

肾病综合征是肾内科常见病。临床上主要表现为:1.尿蛋白超过3.5克/天;2.血浆白蛋白低于30克/升;3.水肿;4.血脂增高。



谢华 主任医师

西药治疗的原则是利尿消肿,用大量糖皮质激素抑制免疫与炎症反应,主要用药是强的松。若效果不佳或反复发作者,需在专科医师的指导下加用免疫抑制剂治疗。

荆州市中医医院副院长,肾病科学带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。擅长肾炎、肾病、慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

中药治疗肾病综合征采用辨证论治。临床观察发现,中药黄芪、当归等在减少蛋白尿、防治感染、改善症状、延缓肾功能恶化及抵抗激素副作用等方面效果较好。中药和西药在治疗肾病综合征方面各有优势和不足,中西医结合治疗取长补短、优势互补,提高了临床疗效。

公益广告

疫苗抗疫效果好 积极接种不能少

- 接种疫苗可以显著减少感染后的重症
- 老年人和患有基础性疾病的人更需要接种疫苗



遗失声明

▲监利市毛市镇南小学因保管不善,将登记坐落为监利市毛市镇杨湾村与老河村交界处的,使用权人为毛市镇南管理区中学的国有土地使用证遗失,该证系1988年经县政府颁发的土地使用证,批准文号为000555号,现权利人特此声明并承诺:因该证书遗失所产生的民事纠纷和法律责任,概由权利人自行承担。▲荆州市成诚化工有限公司不慎遗失行政公章一枚,统一社会信用代码:914210006162128108,声明作废。▲张鑫不慎遗失警官证,警号:050310,声明作废。▲湖北悦庆企业管理有限公司

不慎将一枚财务专用章遗失,编号:42100110009010,声明作废。▲梅荆(身份证号:420400195512261849)不慎遗失购买湖北大田化工股份有限公司股权证,股权证号:100051973,原股数:4000股,金额:6000元,剩余股数:3200股,金额:4800元,声明作废。▲荆州升创电气成套设备有限公司(统一社会信用代码:91421003MA4F1R2F2E)不慎遗失行政公章一枚,编号:42100310008807,声明作废。▲刘明艳不慎遗失个体工商户营业执照(副本),统一社会信用代码:92421002MA48GDML6M,声明作废。