

“行轮有所呼，荆航必有应”

长江荆州航道处文明窗口月活动方兴未艾

□ 记者 刘思楫 通讯员 郑红

今年4月，长江荆州航道处紧扣“爱岗敬业当‘三兵’，弘扬正气树新风”主题，开展第二十六届“文明窗口月”暨“行业核心价值体系学习实践教育月”活动。以“纯党风、转作风、树新风”提升党支部组织力为核心，紧密结合荆州航道重点工作任务，强化安全管理、排查安全隐患；优化航标配布，提升维护质量；服务港航企业，提升服务质量，将文明“窗口”越擦越亮。

文明“打底” 作风建设筑基石

学思践悟当尖兵，崇德尚礼当标兵，细照笃行当哨兵。“文明窗口月”活动期间，长江荆州航道处组织各支部以“转作风 纯党风 树新风”为主题，围绕“反对形式主义、官僚主义”“克服好人主义，增强是非观念”“坚决抵制不担当、不作为、假作为、乱作为”“发扬斗争精神、增强斗争本领”等四个专题开展学习讨论。

全处上下形成一致共识：抓作风建设要从党员抓起，党员必须用心用力，转变工作作风，防微杜渐；党支部要在推进中心工作中发挥战斗堡垒作用，着力提升党支部组织力和战斗力。

通过作风建设大讨论，提高了全处

党员干部对加强作风建设重要性的认识，全面理清了“四个方面”存在的问题，制订了加强作风建设和加强党支部组织力措施，为建设“畅安优智美”新荆航统一了思想、凝聚了力量。

排查隐患 安全检查全覆盖

安全隐患“零容忍”，船舶污水“零排放”、疫情防控“零感染”、安全生产“零事故”。今年以来，荆州航道处结合“安全生产强化年”“安全生产大检查”要求，进一步强化全年安全生产治理，有效防范安全生产事故。

为推进“文明窗口月”活动走深走实，该处认真开展“4·15”全民国家安全教育日暨安全大检查活动。处领导带队深入一线班组开展全覆盖安全大检查，围绕疫情防控、船舶燃气、用电设备设施、航道维护生产安全、现场安全管理等重点领域进行仔细检查，聚焦“软件”和“硬件”系统，开展全面排查整治。

相关负责人介绍，荆州航道处将按照“安全生产强化年”和“安全大检查”活动要求，结合“安全生产月”“汛期百日安”、党的二十大等重大活动时间节点，组织开展贯穿全年的安全生产大检

查工作。

提质增效 维护航道保畅通

为更好服务长江航运，积极投身建设“畅安优智美”新航道，助力长江航道高质量发展，“文明窗口月”期间，荆州航道处利用数字航道监测平台，建立健全常态化跟踪观测分析机制，不断推进辖区航道维护水深提升工作，全力保障辖区航道畅通安全。

受水位变化影响，各单位坚持每日开展电子巡航，查看辖区实时航标配布情况，结合船舶AIS轨迹航路，查看辖区船舶通航情况，不断优化航标配布，保证船舶航行更顺畅。同时，深化“擦亮行轮眼睛”专项活动，加大辖区岸标有无被树木遮挡情况巡查力度，及时维护保养和清洁航标，更换部分标牌，有效保证了航标配位正确、颜色鲜明、视距足够，为过往船舶提供更好的指引服务。

在全处共同努力下，辖区太平口、洩市、周公堤、藕池口几处重点浅险水道船舶通过能力得到进一步提升，切实保障了航运企业经济效益。

助企纾困 真心服务办实事

“感谢荆州航道处长期以来对码头

水域维护工作的帮助和支持。”观音寺长江大桥建设项目部对航道部门为大桥建设主动上门服务表示感谢。

4月14日，长江荆州航道处以“文明窗口月”活动为契机，再次来到荆州石油分公司油库码头建设现场，就码头交工验收及后期码头水域航标维护进行指导和帮助。通过走访，航道处更精准了解了企业之所需，承诺大力推进码头专用航标的行政许可审批，力争油库码头早日投入使用。

4月19日，该处相关负责人一行深入观音寺长江大桥建设工地现场，了解项目施工进度，指导项目部就大桥建设施工期间航道维护、航标调整做好相关工作。观音寺长江大桥是荆州市“两桥一路”项目之一，建成后将成为世界第一大跨径公路斜拉桥。大桥项目部表示，将大力配合航道部门做好项目施工期航道航标维护，确保施工与通航安全，合力为荆州高质量发展献力。

“文明窗口月”活动开展以来，荆州航道处各单位积极联系辖区港航企业和船舶用户，通过上门走访、座谈调研、在线互动等有效形式，深入细致掌握服务需求，并及时予以回应反馈，做到“行轮有所呼，荆航必有应”。

者身体健康、提高劳动者的职业健康意识、保护劳动者健康权益为目标，将服务日常化、精细化，以实际行动推进健康荆州建设，营造全社会关心关注职业病防治的浓厚氛围，进一步优化我市营商环境，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

（赵保佳 尚静之）

联企业 促发展 保健康

市卫健委开展《职业病防治法》宣传周进企业活动

本报讯 4月25日至5月1日是第20个《职业病防治法》宣传周。今年《职业病防治法》宣传周的主题是“一切为了劳动者健康”。4月27日上午，市卫健委联合市人社等部门，组织工作人员深入企业，开展职业病防治法宣传周活动，大力营造全社会关心、关注、参与职业健康工作的浓厚

氛围。

活动现场，工作人员通过专业培训、悬挂横幅、摆放展板、发放宣传折页等方式，向广大群众宣传职业病防治知识、健康工作方式和疫情防控知识。

工作人员向广大企业职工普及职业病的概念及预防等职业卫生知识，并

耐心解答职工提出的相关问题，根据不同岗位，提出一系列有针对性的建议，获得一致好评。

“职业健康是全民健康的重要组成部分，关系着广大劳动者的生命健康安全。”市卫生健康委综合执法支队相关负责人表示，接下来，市卫健委将进一步秉持“店小二”精神，以维护劳动

生健康工作方针，以更高的标准、更实的作风、更大的担当，推动高质量党建成果转化为促进医院高质量发展的强大动力，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

该院党委副书记、院长李茂坤说，要高度重视，认真领会精神，各党支部要迅速组织学习，把广大干部职工思想和行动统一到这次会议精神上来；要强化领导，狠抓责任落实，党委班子成员和党支部书记要切实扛起主体责任，按照签订的目标责任书，不折不扣完成党

务工作各项目标任务；要突出重点，做实党建工作，进一步推动党建工作和业务工作融合发展，严格落实公立医院党的建设要求，推动医院高质量发展。

当天，市委党校教师吴晓兵应邀开展辅导，他以《“两个确立”的基本依据和决定性意义》为题，围绕“两个确立”的历史依据、实践依据和理论依据，习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，把“两个确立”落实到“两个维护”实际行动上等三个方面进行了深入解读。

荆州一医召开2022年党建暨党风廉政建设工作会议

本报讯(特约记者范智勇 杜川 通讯员张世琳)为推动医院全面从严治党向纵深发展，4月24日，荆州一医召开2022年党建暨党风廉政建设工作会议。

会议就深化政治建设、加强党建引领，强化理论武装，推进基层组织建设、推动正风肃纪反腐五大方面16个要点，完善清廉医院建设体系、开展重点领域整治行动、深入整治医疗行业乱象三方面进行了全面部署。

该院党委书记杨继元说，2021年，

春季结核病高发 做好预防很重要

□ 特约记者 张江江 通讯员 严阁

识不到，但如果出现咳嗽、咳痰、午后低热持续2周左右还没好，并伴有咯血、夜间盗汗等现象，就应意识到自己是否感染了肺结核病，并立即就医。

四大人群要警惕

肺结核病主要症状表现在咳嗽、咳痰2周以上以及数量不等的咯血、胸痛、呼吸困难等方面。一般来说，通过X线检查及显微镜下痰涂片检查，是诊断肺结核的主要依据。屈世林指出，肺结核病有一定的传染性，社会上的四类人群要特别警惕。这四类人群分别是流动人口、老年人；糖尿病、艾滋病患者及使用免疫抑制剂的患者（如肿瘤、哮喘、红斑狼疮、肝移植等患者）。

常见的预防方法

肺结核病是很严重的肺部感染疾病，还有传染性。屈世林表示，其实肺结核也是可以预防的。如患者病情不是很严重，平时就要多运动，但也不能劳累，劳逸结合才能让身体有个好的基础，在力所能及的同时慢慢加大运动量，这样既能稳定病情，也不影响正常的工作和生活。具体措施如下：

及时发现结核病人，积极治疗结核病人。知道结核病人尤其是排菌期间的肺结核病人是结核病的传染源，因此对结核病人及早给予有规律的彻底治疗，使之不排菌，从源头上控制结核菌的传播。

切断结核菌的传播途径，提倡注意个人卫生，做好消毒隔离，避免结核菌

扩散。肺结核病人要注意不要面对他人咳嗽、打喷嚏，要用手帕或手捂住口鼻，防止带菌飞沫扩散。不随地吐痰。尽量避免婴幼儿与排菌结核病人接触。病人最好单独住一间房间，使用的用具要经常用消毒液擦拭。

提高自身机体的免疫力，预防感染。除加强锻炼、增强体质外，给婴幼儿接种卡介苗，使人体产生对结核菌的免疫力，这对于预防儿童结核病效果显著。

给已感染结核菌的病人服用抗结核药物，可以防止结核病发病。有的人虽然感染了结核菌，却没有引起结核病，这是因为与人的自身免疫功能和进入体能的结核菌的毒力和数量有关。对于这些已感染了结核菌而没有发病的带菌者，为避免其在抵抗力下降时发病，应给予抗结核菌预防。

荆州“警消”联合大行动 3家KTV被查封

本报讯(记者张明金 通讯员王权)为确保辖区消防安全形势稳定，荆州市消防救援支队与荆州市公安局“警消联动”，在全市部署开展歌厅综合整治“警消”联合大行动。近日，荆州开发区3家KTV因疏散通道数量不足被临时查封。

自5月1日以来，荆州开发区消防救援大队联合公安机关开展辖区歌厅专项检查，重点对歌厅消防设施是否正常；疏散楼梯、安全出口是否畅通；建筑消防设施、消防器材的维护管理是否到位等情况进行重点检查。

经查，位于长港路的某美音乐吧、台某音乐会所、某殿音乐会所等3家KTV只设置一部疏散楼梯，不具备安全疏散条件，不符合《建筑设计防火规范》相关规定，依据相关法律法规进行临时查封。防火监督人员督促3家KTV负责人在查封期限内尽快整改火灾隐患，确保消防安全。

据介绍，此次全市共检查人员密集场所76家，发现火灾隐患135处，当场督促整改火灾隐患110处，下发法律文书33份。

李克权当选民建十二次全国代表大会代表

本报讯 中国民主建国会湖北省第九次代表大会4月26日至28日在武汉召开，选举产生湖北省出席中国民主建国会第十二次全国代表大会代表。市政协常委、荆州克权医院、松滋翠林山医院院长李克权等21人当选中国民主建国会第十二次全国代表大会代表。

据悉，湖北省现有8000多名民建会员，来自全省各级组织的179名代表参加了中国民主建国会湖北省第九次代表大会。李克权作为荆州民建唯一的

次全票当选中国民主建国会第十二次全国代表大会代表。

李克权坚持“有钱没钱都给病人看病”，是“医者仁心”的践行者；时刻不忘责任与担当，常怀揣参政为民的情怀深入基层，了解百姓的疾苦与诉求，努力做百姓的“代言人”。他相继获“民建全国优秀会员”“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”“全国脱贫攻坚先进个人”“全国优秀乡村医生”“全国用户满意服务明星”“湖北省劳动模范”“湖北省荆楚楷模”“湖北战疫一线最美统战人”“首届荆州最美政协人”等殊荣。

如何安全收取快递包裹？

专家给出防控建议

当前，国内疫情呈现点多、面广、频发特点，防控形势严峻复杂。这种情况下，如何安全收取快递包裹？荆州市疾控中心专家给出如下建议：

网购商品先看发货地

非必要不购买来自境外或国内中高风险地区的物品。

尽量选择无接触配送，请快递员将包裹放在家门口、小区大门口指定地点或暂存在快递柜或驿站，再自行取回。

在快递柜前取货时，尽量采用扫描二维码的无接触方式。如取件者较多，应注意保持一米距有序排队，避免拥挤。

若是货到付款类需当面签收的包裹，应佩戴好口罩，尽量减少与快递员交流并保持安全距离，签收时最好自备签字笔。

收取低风险地区包裹注意防护

出门前佩戴好口罩，有条件的戴上一次性手套，并准备好酒精喷壶、消毒湿巾等消毒用品。

避开取快递高峰期，排队取件时保持一米以上安全距离，避免人群聚集。

回家前就在开阔通风处把外包装拆除，按生活垃圾分类丢弃，尽量不要把外包装带回家。

处理快递包裹时，全程避免用手触摸口、眼、鼻。脱去手套后，用肥皂或洗手液在流动水下按照“七步法”认真洗手。

谨慎收取境外或国内中高风险地区包裹

戴好口罩和手套，对包裹内外六个面用75%浓度酒精或1：100的84消毒液进行喷雾或擦拭消毒，如果有多层包装，则需要对每一层包装进行消毒，再按生活垃圾分类丢弃。

针对不同物品的性状，选择不同的消毒方法进行消毒后使用。

耐腐蚀的物品：可用含氯消毒剂喷洒或浸泡30分钟后用清水擦净。

不耐腐蚀的物品：可用75%医用酒精擦拭。

耐高温耐湿的物品：可煮沸15分钟。

不便于消毒的物品：可暂缓拆包装，对外包装消毒后放置至少7天后再打开使用。

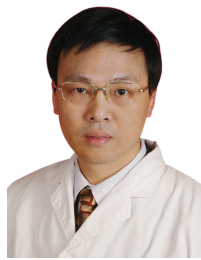
（来源：市疾控中心）

谢华谈肾病

慢性肾脏病有哪些主要症状表现？

大多数慢性肾病患者早期可能完全没有症状或症状较少，随着病情的进展，可逐渐出现不同程度的各种症状。

早期可表现为疲劳、乏力，眼睑、颜面、下肢(尤其踝关节)水肿，尿中大量泡沫、尿色异常，排尿疼痛或困难，夜间排尿次数增多。出现肾衰时，慢性肾病的各种症状逐渐明显，并可出现食欲减退、恶心呕吐、腰痛、夜尿增多、全身水肿、血压升高、呼气带尿味、全身痛、皮肤瘙痒、肌肉震颤、手脚麻木等表现。化验检查可发现贫血、血清肌酐和尿素氮浓度升高。



谢华
主任医师

荆州市中医医院副院长，肾病科学带头人，湖北省中医肾病学会委员，湖北中医药大学兼职教授，硕士生导师。

擅长肾炎、肾病，慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

2022年度

“中国梦·劳动美——奋进新征程 建功新时代”主题征文

主办单位：荆州市总工会 荆州日报社

奖项设置：一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名、优秀组织奖若干

征文要求：紧扣“中国梦·劳动美——奋进新征程 建功新时代”这一主题，原创，事实真实，以记叙文为主，字数2500字以内（可随文报送与文稿内容相关照片1-2张）。

征文时间：2022年4月30日至2022年7月29日

本次写作大赛可由单位工会统一收稿报送，社会个人投稿可注明姓名及联系方式后发送至投稿邮箱：20819803@qq.com。

广告