

同心战疫 共同守“沪”

——市人民医院检验科主管技师杨力的抗疫故事

4月2日晚，荆州市卫健委和监利市卫健局紧急通知组建核酸检测队伍驰援上海。得知此消息，监利市人民医院检验科主管技师杨力义无反顾主动请缨，并担任监利援沪核酸检测工作组组长，带领另外2名检验同仁，从监利出发到荆州和其他队友汇合。

4月3日，30名荆州援沪医疗队队员随同湖北省援沪大部队乘坐高铁前往上海，于18时35分抵达上海虹桥站。

4月4日上午，杨力和队员们到实验室熟悉环境，完成培训和自我核酸检测后就开始了工作。

按下加样枪从试管中提取标本，转到提取板上方对准，再按下枪释放标本……在上海浦东新区的气膜方舱中，援沪核酸检测医疗队队员一遍遍重复着这个动作，不分昼夜，每天对着几万份样本进行核酸检测。全荆州30多名队员用指尖打响的一场无声战役。

这支队伍的成员虽然年轻，但许多人已经身经百战。杨力作为二区的核酸检测技术负责人，每一场战役都有他冲锋陷阵的身影，每一地都留下了他坚实的脚印。

检测量太大怎么办？提质增效！在保证安全质量前提下，医疗队从检测准备、接收标本、上传数据、规范加样、人员配合五个环节入手，提前进行检测准备，规范接收标本程序，分享软件操作经验，明确加样每小时4板产能标准，提升相互磨合默契度，确保各环节有机衔接、整体推进，使每板样本检测时长缩减了5分钟。

换班费怎么办？调整班次！为减少换班时间损耗，降低物资耗费，医疗队对整体排班情况进行了优化，由4组轮替改为3组，每组进舱时间改为8小时，这样交接的次数少



荆州援沪医疗队在上海方舱实验室工作。

了，每组工作时间也能延长。

经过不断磨合，这支队伍的“战斗力”持续升级：从单日检测量9000根到10000根，再到1.5万、2万……

截至4月26日18时，荆州支援上海核酸检测工作队已累计完成核酸检测70万管，为上海疫情早发现、早控制提供了有力支持。

在这个团队里，许多队员或多或少都与杨力有相似的经历。他们或抛下年幼的孩子，或来不及照顾即将分娩的爱人，或克服自身的病痛，在疫情与责任、家人与亲情

的天平两端，默默藏起“小家”的困难，为了“大家”的安康，一次次奔赴前线，义无反顾，无怨无悔。

“爸爸，我想你了，你什么时候回来？”每每想到视频中女儿的话，七尺男儿杨力都会眼眶泛红。在他踟蹰着不知如何告诉妻子自己申请援沪时，同为医护人员妻子的跟他说：“我支持你，你放心去吧，家里有我呢……”

上海新冠肺炎疫情严峻复杂，6轮的连续筛查刚刚结束，又迎来了5轮大筛。既要争分夺秒检测，又要保证质量安全；既要保证

完成任务，又要加强院感防控，保障自身安全。面对如此艰难的环境，如此巨大的样本检测量，杨力积极调整心态，做好打持久战的准备。

黄浦战疫执白甲，不破新冠终不还。这是杨力在临战动员时的誓言，也是整个荆州核酸检测医疗队对上海的承诺。闻令而动，迅速出击，在与奥密克戎争分夺秒的较量中，荆州支援上海核酸检测工作队将与上海同行、齐心协力、共同奔跑，坚决战胜疫情，为实现上海疫情社会面清零贡献荆州力量。

市中医院开展抖音短视频比赛活动 助推“清廉医院”建设

本报讯(通讯员刘萍)为隆重庆祝第111个“5·12”国际护士节，进一步深化“清廉医院”建设工作，弘扬南丁格尔精神，展示良好的精神风貌和职业风范，5月11日下午，监利市中医医院举办“5·12”国际护士节暨“清廉医院”建设抖音短视频比赛活动。

此次短视频比赛收到各科室推送原创作品

品24部，经过初赛的激烈比拼，最终有12个短视频作品脱颖而出进入决赛。

决赛评委由市卫健局领导、市融媒体中心专业人员、竞赛领导小组以及大众评委担任，分别从视频内容、拍摄手法、剪辑效果、创意设计四个方面对参赛作品进行了评分。经过评比，最终门急诊科的短视频《与生命赛

跑》以突出的主题、新颖的创意、流畅的结构、感人的细节一举夺冠；脑病科《预防卒中，你我同行》、手术室《“手”护生命》获二等奖；护理部《护理一生，一生护你》、保卫科《孤勇者》、放射科《隐形的天使》获三等奖。

据了解，本次参赛作品均为监利市中医医院医务人员自编、自导、自演、自拍，取材

于科室日常工作。各参赛科室从素材的采集、影像资料的拍摄、到后期的制作剪辑、配音，凝聚了全科人员的智慧和心血。医务人员用手机、相机记录着日常工作的瞬间，当这些平凡的工作汇聚成一个个短视频在大屏幕上播放时，引起了广泛的共鸣，让现场观众深受感动。

大学生回乡当村医 精湛医术获村民点赞

本报讯(记者冯冬)在棋盘乡大河村有这样一位乡村医生，他放弃广东优厚的工作条件，返回家乡，用精湛的医术为百姓服务，赢得了十里八乡老百姓的交口称赞。他就是棋盘乡大河村卫生室菊兰卫生点村医——蔡立华。

2002年，蔡立华从长江大学医学院毕业

后到广东工作。凭借自己的努力，他逐渐成长为一名优秀的医师。2008年，当了一辈子村医的父亲给他打电话，希望他回村行医，用学到的医学知识为家乡人民服务。

蔡立华放弃了高薪，毅然地回到了家乡，接起了父亲的衣钵，当起了一名乡村医生。

做为一名乡村医生，从群众中来到群众中去，一天24小时，一年365天，蔡立华的电话永远为乡亲们畅通着。

70多岁的王奶奶是一位孤寡老人，每个月蔡立华都要到她家为她测量血压，送医送药，用自己的贴心服务守护老人的身心健康。

无论数九寒冬，还是烈日骄阳。无论刮风下雨，还是风雪交加。蔡立华每天不是在随访的路上，就是在贫困户家中为他们看病送药，或是在村卫生室给前来就诊的村民精心诊疗。15年来，他服务人口1458人，帮助特困群众和孤寡老人20多人，诠释了一名乡村医生的责任与担当。

预防风险 守护家园

龚场镇开展“5·12防灾减灾日”宣教活动

本报讯(通讯员朱双 周弟平)今年5月12日是我国第14个全国防灾减灾日，为了增强广大人民群众防范和应对风险能力，5月9日，龚场镇开展以“预防风险，守护家园”为主题的“5·12防灾减灾日”宣教活动。

此次活动主要采取展板宣传、悬挂横幅、LED显示屏、现场发放宣传册和村村广播宣讲等形式进行，深入开展防灾减灾知识宣传教育工作，提高社会公众防灾减灾意识、心理承受能力和自救互救能力。

通过“听、看、比、思”，营造了良好的防灾减灾社会舆论氛围。该镇群众提高了自我抵御灾害能力，增长了防灾减灾的基本知识和责任意识。

社区街道孔奶奶说，此次活动开展的很好，她原本以为防灾减灾是政府的工作，这次宣教让她知道了防灾减灾和老百姓也息息相关，防灾减灾是社会每个人的共同责任，需要大家共同参与守护这个的美好家园。同时，也无形中增强了大家防范风险意识和应对能力。



为给学生搭建一个社会实践的平台，使学生们在“以物易物和公平交换”的活动中，体会到旧物可以循环利用的道理，近日，监利市玉沙小学开展“玉见·书市”活动。活动中，孩子们不仅拥有了展示自己的机会，还增强了生活的体验，学到了很多课堂中学不到的知识。

(通讯员 杨芳)

第14个全国防灾减灾日，这些知识要牢记

一、防灾减灾日的由来

今年5月12日是我国第14个全国防灾减灾日，5月7日至13日为防灾减灾宣传周。近日，国家减灾委办公室印发通知，明确今年全国防灾减灾日主题为“减轻灾害风险，守护美好家园”。

全国防灾减灾日是经中华人民共和国国务院批准而设立，自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。一方面顺应社会各界对中国防灾减灾关注的诉求，另一方面提醒国民前事不忘、后事之师，更加重视防灾减灾，努力

减少灾害损失。

防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素，雨后天晴的彩虹寓意着美好、未来和希望，伞的弧形形象代表着保护、呵护之意，两个人代表着一男一女、一老一少，两人相握之手与下面的两个人的腿共同构成一个“众”字，寓意大家携手，众志成城，共同防灾减灾。整个标识体现出积极向上的思想和保障人民群众生命财产安全之意。

二、地震中如何自救

1.大地震时不要急。破坏性地震从人感

觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电源，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子、床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

2.人多先找藏身处。如在学校、商店、影剧院等人群聚集的场所遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌、椅子或坚固物品下面，待地震过后

再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

3.远离危险区。如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖、陡坡、河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

4.被埋要保存体力。如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

乡村振兴 监利在行动

柘木乡

“三招”换“三变” 村庄展新貌

本报讯(通讯员柘宣)近日，柘木乡党委、政府通过典型引路、示范带动、全面铺开这三招让全域实现路面变宽、环境变靓、生态变美的喜人变化。

柘木乡地处荆楚南隅，与湖南省岳阳市隔江相望，G315国道贯穿全境。柘木乡拆通透工作示范带在G351、G351示范点在聂河村。今年3月，该乡集中力量对G351重点区域聂河街道段开展集中整治。

面对整治任务重、难度大的现状，柘木乡党委主要领导对G351难点堵点进行现场研判督导，并召开工作督办会。聂河村“两委”班子成员晚上做工作，白天拆违建，保证了工作的稳步推进和连续性。聂河街道中心地段一栋2间2层的危房做到了“零补偿”安全拆除。一系列动作有效督促了G351沿线各村争创典型。全乡各村社按照先打造示范墩台、整治主干道进而推进到全域拆违治乱的工作方法，全面开展拆通透工作。截至目前，全乡已拆除违章建筑19处，空心房163处，乱搭乱建108处，旱厕121处。

据了解，柘木乡还注重对整治成果的长效管护，督促各村转移拆除的废弃砖瓦建材；该乡对G351、天薛路、彭柘路沿线农户进行宣传引导，安排城管对已拆户进行登记造册，防止后期工作反弹。

三洲镇

拆违治乱有实招 美丽乡村增“颜值”

本报讯(通讯员唐柳琴)为进一步改善镇容村貌，提升农村人居环境整治水平，连日来，三洲镇党委政府以“拆违治乱”为主题，以空心房、违章建筑、占道经营为工作重点，多措并举做好拆通透各项工作。

三洲镇党委政府第一时间组织召开全镇拆通透工作部署会议，建立详细的“拆违治乱”工作台账和拆除时限，形成工作责任倒逼机制；组织镇、村两级工作人员对空心房、违章建筑限期进行拆除，对城区占道经营现象依法进行打击，维护城镇发展良好形象。包村干部下村组织召开包村在家党员会议，充分发动在家党员带头作用。同时，组织召开拟拆除空心房和违章建筑的群众座谈会，做通群众思想工作。

为充分发挥先进典型的示范和宣传作用，镇拆通透指挥部率先启动“党员、干部职工和知名人士”拆除行动，即党员、干部职工、知名人士及其家属出现违建行为，一律拆除。

截至目前，全镇已拆除空心房94个，拆除违章建筑74个，依法打击占道经营15处。三洲镇将继续开展好此次活动，杜绝工作死角和工作盲区，让一个个城市“疮疤”变身为一处处亮丽的风景线，推动全镇人居环境整治水平再上新台阶。

上车湾镇

党员带头拆危房 齐心协力促“通透”

本报讯(通讯员齐云梅 马乔傲)“这是危房，严重影响公路周边环境整治。我是党员干部，我应该带头拆，做好示范。”近日，上车湾镇周王村村委会主任张慧带头拆除了自家1间2层的旧房，打响了该村“拆通透”工作的第一拆。

为深入贯彻落实监利市委、市政府决定，监利市开展国、省道沿线人居环境整治“拆通透”等工作行动的精神，上车湾镇严格按照“扫干净、拆通透、码整齐、改厕所、清沟渠、栽满绿”的十八字工作要求，通过召开工作推进会、成立工作专班、广泛宣传报道等方式，明确工作任务，营造宣传氛围，高效推进“拆通透”等工作。

截至目前，上车湾镇累计拆除空心房31栋，危房10栋，旱厕36个，乱搭乱建67处，清理建筑垃圾264吨，绿化补栽9000平方米。

下一步，上车湾镇在扎实开展人居环境综合整治的基础上，不断提升农村人居环境质量，以更高的标准、更严的要求，摸排出农村人居环境整治中的关键问题，多措并举补齐农村人居环境的短板，扎实推进美丽乡村建设。

红城乡

规范农村建房 改善人居环境

本报讯(记者刘肖)日前，红城乡召开农村建房管控拆违暨乡、村主干道“拆通透”现场会，进一步规范农村建房，改善农村人居环境。

伴随着挖掘机长臂挥舞，尘土飞扬，违法建筑被一一拆除……当天11时许，红城乡政府组织综合执法大队工作人员，对王府垸村、邓王铺村违规建房和石螺村、黄观村空心房进行依法拆除。

据了解，拆除的违规建房和空心房存在违规超面积占用一般耕地和占用基本农田等问题，为此，巡查人员现场责令停工，并次日进行拆除建设，恢复耕种。

当天，红城乡还召开了黄观线沿线拆通透现场会，拆除石螺村空心房3处，黄观村空心房11处。截至目前，全乡已拆除空心房115处，危房10处，乱搭乱建33处，旱厕35座。

监利新闻电子版

点击楚网荆州日报电子版访问：www.cnchu.com