

加入献血行列 用爱拯救生命

我市开展第19个世界献血者日主题宣传活动

本报讯 近日,荆州市纪念第19个世界献血者日主题宣传暨健步走活动在金凤广场举行。市人大、市政府相关领导,及市卫健委等行政主管部门负责人出席活动。150名献血者代表相聚一起,共同庆祝节日的到来。

今年世界献血日的主题是“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命。”本次活动由荆州市卫健委、市红十字会主办,市中心血站承办。现场

通过发放宣传资料、摆放宣传展板等方式向广大市民宣传无偿献血知识,普及无偿献血的意义,呼吁社会公众广泛支持、参与无偿献血,不断壮大无偿献血队伍,努力形成人人都能理解、社会广泛支持、全民踊跃参与的良好社会氛围,推动我市无偿献血事业持续健康发展。

活动中公布了荆州市5名“无偿献血宣传员”,表彰了7名“荆州市大学生

无偿献血抗疫先锋”,及15名“荆州市优秀献血者”。市中心血站还推出了荆州市无偿献血公益卡通形象——福墩墩,形象健康可爱,为我市无偿献血宣传再添新兵。活动最后,由献血者、志愿者和全体与会代表共同组成的一支队伍,围绕荆州古城墙开展健步走活动,沿途宣传无偿献血活动,号召每一位健康适龄公民都能够成为献血英雄。

据悉,我市每年有5万余人参加无偿献血,年供血量突破20吨,充分保障医疗用血的需要和安全。荆州市连续六年被评为无偿献血先进城市,血站荣获“全国无偿献血促进奖”。去年全市2196人荣获全国无偿献血奉献奖,其中金奖371、银奖480人、铜奖1345人,引领着全市无偿献血新风尚,充分展现了荆州人的爱心与担当。

(赵保佳 蒋惠来)

强化平安建设 推进高质量发展

市卫健委党组理论学习中心组第五次集中学习(扩大)会议召开

本报讯(记者刘洁 通讯员尚静之)昨日,市卫健委党组理论学习中心组第五次集中学习(扩大)会议召开。

会上,荆州市中心医院有关人员进行了《加强平安医院建设 提升医院安全防范水平》专题知识讲座,从平安医院建设的时代背景、发展历程、平安医院建设实践等方面对有效预防医疗纠纷的发生作了具体讲解。

荆州市第一人民医院相关人员以“新形势下谋求公立医院学科建设的高

质量发展”为主题,就当前全国地市级医院普遍面临的发展机遇和挑战,地市级公立医院如何进一步完善医院管理、打造医院品牌,以及高质量发展等方面进行了全面细致的讲解。

会议强调,各医院要高度重视“平安医院”创建活动,通过培育人才、提高科研等手段,不断丰富学科内涵建设,切实提高安全意识,为广大患者和医务人员营造良好的医疗环境,以奋发进取的精神全面推动医院学科建设又好又快发展。

(赵保佳 特约记者龚天佐 通讯员汪振华 张译文)

荆州市中医医院 隆重庆祝中国共产党成立101周年

本报讯 近日,荆州市中医医院举行庆祝中国共产党成立101周年大会暨“七一”表彰大会。

大会在雄壮的国歌声中正式开始。现场,新党员进行了入党宣誓,老党员重温入党誓词,优秀共产党员和红旗党支部代表作交流发言。会议对医院2021-2022年度红旗党支部、先进党支部、党员示范岗、优秀共产党员、优秀党务工作者等进行了表彰。

该院要求,要从党的百年奋斗历程中

汲取智慧和力量,巩固“巡察整改”“思想破冰”“清廉建设”成效,扎实开展下基层、察民情、解民忧、暖民心实践活动,推进年度工作目标重点工作任务完成。要坚定信心,主动作为、担当善为,落实医药卫生体制改革和传承创新中医药发展,切实增强人民群众就医获得感幸福感,把荆州市中医事业推向新的高度,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

(赵保佳 特约记者龚天佐 通讯员汪振华 张译文)

传承岐黄薪火 弘扬国医精髓

荆州中医举行中医传承拜师典礼

本报讯(记者宗璇 特约记者龚天佐 通讯员汪振华)日前,一场仪式感满满,饱含中医传承之道的拜师典礼在荆州市中医医院举行。该院国家级重点

专科妇科陈怡、肖苏两名青年中医临床骨干,拜入第七批全国老中医药专家学术经验继承指导老师、湖北省中医学会儿科专业委员会主任委员、荆州市中医医院副院长黄纛教授门下,成为荆楚刘氏妇科第三代学术传承人。

拜师典礼上,两名传承人向导师黄

纛行礼鞠躬、敬奉鲜花,表达自己拜师学艺的赤诚之心。传承人将通过为期3年的跟师学习,把中医药的宝贵财富继承好、发展好、利用好。

长期以来,荆州市中医医院高度重视名老中医药专家传承工作,积极开展人才强院工程。自国家启动老中医药专家传承工作以来,该院先后有刘云鹏、黄祥武、徐昌伟、严光俊、黄纛等知名专家,被确定为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

防治心脑血管疾病 江陵县人民医院开展惠民义诊

本报讯(通讯员张芹)为提升广大人民群众对心脑血管疾病防治工作的关注度和知晓率,日前,江陵县人民医院组织专家和护理人员来到马家寨乡,开展心脑血管病一体化防治义诊及筛查活动。

活动中,专家们针对冠心病、脑卒中

等心脑血管疾病及高血压、糖尿病、高血脂、房颤等慢病患者开展现场义诊,为他们提供病情诊断、科学防治、送医送药等服务。

下一步,该院将侧重于科普“323”攻坚行动专病防治知识,帮助市民掌握健康的自我管理方式,引导市民养成良好的健康生活方式,努力提升居民的整体健康素养水平。

晴好天气“余额不足” 18日开始小雨来消暑

本报讯 昨日我市继续迎来大范围高温天气,中心城区午后气温攀升到35℃附近。但18日开始将有小雨到来,为广大市民消暑。

气象专家介绍,预计未来一段时间我市晴雨相间。18至21日,大部地区将有小雨或阵性降水,带来小幅度降温。22至24日,雨水暂时停歇,气温回升。

具体天气预报为:17日晴转多云,气温22至33℃。18日多云转小雨,气温24至31℃。19日小雨,气温24至28℃。20

日小雨转晴,气温24至32℃。21日小雨转晴,气温25至34℃。22日晴转多云,气温27至34℃。23日晴,气温29至35℃。

气象部门提醒,由于近期气温较高、空气湿度较大,市民外出时要戴好遮阳帽、太阳镜和太阳伞。上午10点至下午4点时段应尽量避开外出,或尽可能做好防暑降温措施。食品霉变指数相对较高,应放在低温环境中储存,常温状态下的隔夜食品应尽量避免食用。

(张致远 王露)

越“动”越健康

日前,荆州市全民健身展演在荆州文化体育中心举行。

12支舞蹈团体及少儿轮滑团体参加了本次活动,他们的年龄从6岁至60多岁。展演的节目有拉丁舞、广场舞、爵士舞、团体健身舞蹈及轮滑表演等。

自2016年以来,我市持续开展各类体育赛事项目与基础设计建设,以打造体育赛事名片、繁荣群众性体育全民健身、优化体育产业质效三大任务为重点,强力推进体育强市建设。

(柯以鹏 通讯员 赵进华)



宝宝脾虚怎么办? 中医推拿有绝招

□ 记者 刘洁 通讯员 谢宇

儿童体质好坏的关键在于脾胃,脾胃一差身体整体水平也就跟着降低了。荆州市妇幼保健院中医科主任曾革风带大家了解一下小儿脾虚的十大危害。

1. 脾虚便秘或者腹泻
脾虚泻,因为不消化,往往是一吃就拉,一般拉的都是稀的,且含有不消化的食物。

另外一种情况就是脾虚,不能把津液传至大肠,大肠就会变得干燥,从而形成便秘。

2. 体质差容易感冒
脾气虚,宝宝吃饭不好,时间长了,营养当然成问题,营养跟不上,体质自然也就变差,特别是习惯性感冒的宝宝,日常护理要特别照顾。

3. 脾虚不爱吃饭
中医讲脾是一个助消化的脏器,而脾气就是行使该职能的主角,脾气虚,胃的消化功能就弱了,如果再让他多吃,更消化不了。所以宝宝不想吃饭,是有原因的。

4. 身体比同龄人瘦小
这个问题也是脾虚一系列的问题中最令人担心的,脾虚导致吃饭不好,吃不好,怎么长得高?
不过家长不用担心,只要通过专业的小儿推拿及时干预,就不会造成严重的后果。

5. 体内湿气大
中医讲,诸湿肿满,皆属于脾,意思就是说,只要和湿气有关的问题,都和脾脏有关,因为脾脏是运化水液的,而湿是水液凝聚而成的,就是本来是有的东西,但是脾没有把它运送到需要的地方,最后变成了致病因素——湿气。

6. 一感冒就容易咳嗽
脾气虚为什么会容易咳嗽呢?脾属土,肺属金,土生金,脾虚时间久了,当然会影响到肺,脾气虚导致宝宝咳嗽就比较明显。

7. 脾气大
宝宝平时不好好吃饭,而且脾气还特别大,也就是烦躁,中医认为这属于脾虚肝旺,脾脾气虚,金不克

木,导致肝气过于强盛,出现脾气大的现象。

8. 晚上睡觉出汗多
中医认为人体中的气具有固摄作用,脾气也属于气,除了可以固摄脏器,防止下垂外,还可以固摄津液,脾气虚,固摄津液功能失调,宝宝便会出现多汗的症状。

9. 爱流口水
中医讲“脾在液为涎”,孩子脾虚的时候容易“垂涎三尺”,经常流口水。

10. 面黄肌瘦形成疳积
脾气虚引起运化失常,形成积滞。积滞日久,水谷精微等营养物质不能有效吸收,最终形成疳积而导致面黄肌瘦。

家长们可以对照一下看看自己孩子是否存在脾虚的症状,如果有上述症状,建议家长尽早为孩子调理!

小儿推拿对脾虚效果显著
外劳宫:温中和胃的作用,也就是温里寒,温中下焦之寒。如果是孩子误食冷饮,或者风寒人里导致的腹痛、

腹泻,或者高烧的时候浑身怕冷,都可用外劳宫。

四横纹:有行气散结的作用,消化道和呼吸道病症都可用,消食导滞,止咳化痰,主要调理伤食、厌食及口疮、扁桃体炎等症。

清补脾:可以补血生肌,去湿化痰,作用很强大。现在的宝宝营养过剩,容易乳食积滞,经常生病的,大多数都会脾虚,清补脾特别适合消化不良爱生病的宝宝。

揉板门:不仅对上吐下泻有特效,而且对食积、腹痛或泄泻、或食欲不振等消化道病症效果都很好。不仅对孩子有效,对成人特别是胃病人群也很有效。板门穴,又被称之为脾胃之门,位于肌肉丰厚处,可用揉法,能健脾和胃,消食化滞,运达上下之气,调通三焦,也可用捏挤法,治食积化热之身热、口疮口臭、烦躁不安、大便秘结或下利稀黄。

健康小妙招

沙市区烟草专卖局 行政处理决定书送达公告

沙市区烟草专卖局依法对下列案件作出的行政处理决定,因无法直接送达当事人,现采取公告送达方式,自本公告发布之日起满三十日即为送达。公告期间,当事人可前往沙市区烟草专卖局(地址:沙市区津东路161号,联系人:李女士、杜女士,联系电话:0716-8111356)领取行政处理决定书。

1. 沙烟行处[2022]第45号(对2022年4月24日我局在沙市区群力大道国通

速通(荆州转运中心),查获当事人(未查实)无证运输的卷烟24条予以没收。

2. 沙烟行处[2022]第46号(对2022年4月24日我局在荆州市开发区沙岑路152号“鑫达物流园京东快递”,查获当事人(未查实)无证运输的卷烟9条予以没收。

3. 沙烟行处[2022]第47号(对2022年4月24日我局在荆州市开发区沙岑路152号“鑫达物流园京东快递”,查获当事人(未查实)无证运输的卷烟9条予以没收。

4. 沙烟行处[2022]第48号(对2022年4月24日我局在荆州市开发区沙岑路152号“鑫达物流园京东快递”,查获当事人(未查实)无证运输的卷烟72条予以没收。

5. 沙烟行处[2022]第49号(对2022年4月24日我局在荆州市开发区沙岑路152号“鑫达物流园京东快递”,查获当事人(未查实)无证运输的卷烟9条予以没收。

6. 沙烟行处[2022]第44号(对2022年4月21日我局在沙市区杨林堤路纺织公寓

中快速道红星路分部,查获当事人(未查实)无证运输的卷烟72条予以没收。

当事人如不服本决定,可以在本行政处理决定书送达之日起三十日内向荆州市烟草专卖局或沙市区人民政府申请行政复议,也可以在十五日内直接向沙市区人民法院提起行政诉讼。

特此公告

石首市烟草专卖局 行政处理决定书送达公告

我局对查获部分涉烟违法案件依法作出处理决定,因无法直接送达当事人,现予以公告送达。本公告自发布之日起经过三十日即为送达。当事人可以前往石首市烟草专卖局(地址:石首市笔架山路23号,联系人:谢主任、金主任,联系电话:0716-7297756)接受调查处理。

经我局烟草专卖行政主管部门负责人批准,对下列案件涉案烟草专卖品作出予以没收处理的决定:石烟处理

[2022]第83号、石烟处理[2022]第84号、石烟处理[2022]第85号。

当事人如不服本决定,可以在本行政处理决定书送达之日起三十日内向荆州市烟草专卖局或石首市人民政府申请行政复议,也可以在十五日内直接向石首市人民法院提起行政诉讼。

特此公告

石首市烟草专卖局
2022年6月17日

沙市区烟草专卖局 关于收回烟草专卖零售许可证的公告

因无法收回下列烟草专卖零售许可证,根据《烟草专卖许可证管理办法实施细则》第五十四条规定,现予以公告。公告期一个月期满视为收回:

许可证号	企业(字号)名称	经营地址	负责人(经营者)姓名
42100212769	沙市区慧尾副食超市	湖北省荆州市沙市区武德路19号原省建三公司出租房吉楚酒店2号门店	李克祥

特此公告
沙市区烟草专卖局
2022年6月17日

沙市区烟草专卖局无主案件公告

我局在行政执法中查获以下烟草专卖品并依法予以先行登记保存,请物主于本公告发布之日起30日内到沙市区烟草专卖局接受调查处理(地址:沙市区津东路161号,联系人:李女士、杜女士,联系电话:0716-8111356)。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十八条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

序号	当事人	查获时间	查获地点	先行登记保存通知书号	烟草专卖品名称及数量	备注
1	待查	2022年6月8日	沙市区群力大道国通速通(荆州转运中心)	沙烟存通【2022】第172号	黄鹤楼(硬峡谷柔)72条	沙烟行处2022年第63号

特此公告
沙市区烟草专卖局
2022年6月17日

收回烟草专卖许可证公告

因下列烟草专卖零售许可证停止经营业务六个月以上不办理停业手续,根据《烟草专卖许可证管理办法》第五十条规定,现予以公告。请自公告之日起一个月内向沙市区烟草专卖局办证大厅(地址:沙市区津东路161号,联系人:张先生,联系电话:0716-8111373)办理手续,逾期仍未办理的,期满后,我局将依法予以收回。

许可证号	企业(字号)名称	经营地址	负责人(经营者)姓名
421002122509	馨媛副食便利店	湖北省荆州市沙市区长港路61号宏泰中央华府北151栋1层102号商铺	陆向虎
421002123189	荆州开发区年年超市	湖北省荆州市荆州开发区沙市农场杨场分厂一队133号	柴雷莲
421002123974	沙市区恒顺便利店	湖北省荆州市沙市区塔桥路荆州义乌小商品城二期1栋1层车管所内	杨云仙

特此公告
沙市区烟草专卖局
2022年6月17日

监利市烟草专卖局公告

我局在行政执法中查获以下烟草专卖品并依法予以先行登记保存,请物主于本公告发布之日起30日内到监利市烟草专卖局接受调查处理(地址:监利市容城镇江城路31号,联系人:石女士、李先生,联系电话:0716-3328231)。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十八条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

序号	当事人	查获时间	查获地点	先行登记保存通知书号	烟草专卖品名称、规格及数量	备注
1	待查	2022.6.13	监利市容城镇创业路圆通快递分站点	监烟存通字【2022】第2200053号	钻石(荷花)28条	

特此公告
监利市烟草专卖局
2022年6月17日

谢华谈肾病

中医对蛋白尿的治疗



主任医师 谢华

中医对蛋白尿的治疗方法总体为辨证论治。在治疗中注意应用补肾与固肾、健脾与补脾、收涩尿蛋白的药物,苦寒与清化、久病人络与活血化痰。在治疗过程中遵循:

1. 病症结合:不同疾病所致蛋白尿,其机理不同,治疗时应结合具体情况考虑治疗方案。
2. 标本结合:蛋白尿总的来说是本虚标实,应分清标本缓急,以明确治疗的主要方向。
3. 通涩结合:蛋白尿多责之于脾虚、肾虚,常用固涩之法,但固涩药久用有闭门留寇之嫌,所以在治疗上应补而不涩,清补结合。
4. 防治结合:病情加重期治以汤

荆州市中医医院副院长、肾病科学带头人、湖北省中医肾病学会委员、湖北中医药大学兼职教授、硕士生导师。
擅长肾衰、肾病、急慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

药,缓解后改用丸药,重在提高机体抗病能力,预防复发,要注意预防感染、劳累等。

城乡规划方案批前公告

建设单位:长江大学文理学院
申请事项:长江大学文理学院新校区建设项目
建设地址:曲江路以南,御河路以东,屈原南路以西

上述规划申请,我局已受理。根据《关于城乡规划公示的规定》第十六条的规定,特向社会公告相关规划方案情况。方案详情请见项目所在地现场公示牌或登录荆州市自然资源和规划局网站(zrzyj.jingzhou.gov.cn)查询。

有关单位和个人对该项目规划方

案有任何意见和建议,请在本公告发布之日起七个工作日内书面告知我局1207办公室。请有关单位和个人在提交书面材料时,同时携带单位组织机构代码证或身份证证明材料(身份证或户籍证明或工作证)。逾期不提出意见或建议的,视为认可该项目规划方案。(联系电话:8513805)

荆州市自然资源和规划局
2022年6月17日

遗失声明

▲公安县铜套有限公司不慎遗失预留银行印鉴“公安县铜套有限公司财务专用章”一枚,特此声明。