

医心向党 守护健康

市卫健委联合荆东社区开展支部主题党日活动

本报讯(记者刘洁 通讯员徐艳霞 尚静之)近日,市卫健委直属机关党委联合荆东社区开展“医心向党·守护健康”支部主题党日活动。

活动中,全体党员重温入党誓词、集体诵读党章、背诵社会主义核心价值观、学习《中华人民共和国监察法》,专题学习习近平总书记考察湖北重要讲话精神和省第十二次党代会精神,并开展研讨交流。

市卫健委相关负责人向该社区困难群众赠送了文具;邀请社区民警开展防范养老诈骗讲座,帮助社区老年人提高对金融诈骗的防范意识,做到“捂牢钱袋子”,牢记“三不一要”。

此外,荆州二医(市老年病医院)的

专家以“改善老年营养,促进老年健康”为主题,开展老年健康教育宣讲,现场教授老年养生操,提升居民健康素养,提高自我防范能力。同时,该院中医科、老龄科、心理健康科室的医务工作者、党员志愿者现场为居民进行免费体检和健康咨询,发放健康知识宣传册和防暑药品。

据了解,“医心向党·守护健康”党建品牌是市卫健委在落实基层党组织建设工作中,结合卫生健康工作实际与特点开展的以“思想引领、制度引领、典型引领、服务引领”为主线的党建工作模式,真正做到下基层、察民情、解民忧、暖民心,全心全意守护百姓健康,为加快建设江汉平原高质量发展示范区贡献卫健力量。



市卫健委党组书记徐莉向社区困难群众和留守儿童赠送书包和文体用品。

我与家乡心连心 为爱接力献热血

荆州籍大学生参加无偿献血活动

本报讯(记者刘洁 通讯员蒋惠来 李雯馨)为保障我市医疗临床用血需求和安全,充分发挥广大团员青年、青年志愿者无偿献血生力军作用,近日,团市委、市卫健委、市红十字会向荆州籍大学生、应届高中毕业生和各界爱心青年发出了“我与家乡心连心 为爱接力献热血”倡议书。

为响应倡议,7月28日上午,团市委组织9名荆州籍大学生在市中心血站举行无偿献血活动,自愿捐献成分血。

活动现场,血站工作人员忙着给献血志愿者测体温、填表、化验,学生们佩戴口罩在一旁等候献血。活动结束后,每位大学生还领到了由市委文明办、团市委、市红十字会等五部门联合颁发的纪念证书。

团市委相关负责人表示,希望广大青年学生踊跃加入到我市无偿献血志愿者队伍中来,以实际行动为急需输



荆州籍大学生参与无偿献血活动。

血救治的垂危生命续航,为家乡的无偿献血爱心事业贡献青春力量。

市中心血站呼吁,保障临床用血,

不仅需要医护人员的努力,更需要广大市民踊跃参加无偿献血,为他人和社会奉献一份爱心。

下基层 察民情 解民忧 暖民心

“掉”出来的烦恼 “托”起来的幸福

——来自荆州市惠民医院的医患暖心故事(三)

记者 卢成海 赵保佳 特约记者 黄红艳 通讯员 余丹

决心去医院看看。

到医院就诊,她被诊断为子宫脱垂,医生建议尽快做子宫切除手术。可面对1万多元的手术费,收入微薄的孙姨妈却舍不得治疗。一次偶然的机会,她听说荆州市惠民医院是一所由政府主办、关爱贫困患者的公益性医院,而且治疗盆底疾病十分专业,于是抱着试一试的态度来到了这里。

接诊的医院妇科主任吴娟对孙姨妈进行了详细的妇科检查及盆底评估,发现其宫颈及大部分宫体脱出阴道外口,诊断为子宫脱垂Ⅱ度,已严重影响生活质量,建议手术治疗。

妙手微创 解决“难言之隐”

为什么中老年女性容易出现子宫脱垂呢?吴娟表示,之所以子宫能一直保持在正常的位置上,主要有赖于骨盆底部肌肉、筋膜的支撑,以及附着在子宫上的韧带的悬吊。由于中老年女性大都经历过怀孕、分娩,有些还是多次怀孕、分娩,会导致悬吊、支撑子宫的各种韧带、肌肉组织过度伸展或撕裂损伤,使得子宫失去韧带、肌肉的悬吊、支撑而逐渐下垂。特别是绝经后,随着体内雌激素水平的不断下降,

骨盆底部肌肉、子宫韧带逐步退化、萎缩,更易引发或加重子宫脱垂。

结合孙姨妈的意愿,吴娟带领团队仔细评估后,制定了详细的手术方案,决定实施新型阴道补片加固术。在传统的阴式子宫全切除术基础上加了一层补片,让盆底肌肉更加坚固,预防今后的脱垂。

术后经过悉心护理、对症支持治疗及特色调理,孙姨妈恢复得很好。

了却了“难言之隐”,术后的孙姨妈如释重负,整个人轻松了许多,走路也变得轻快。

吴娟介绍,子宫刚出现脱垂时,大多数患者几乎没有症状,因而常常会忽视延误病情。如不采取及时有效治疗,病情会逐渐发展、加重,可能出现阴道有重物压迫感、小腹坠胀等不适。再严重者,还会发展为整个子宫脱出,脱出的宫颈由于长期摩擦或合并感染,还容易发生溃烂、出血等症状。另外,子宫脱垂还可能导致阴道前后壁膨出、膀胱膨出等,进而引起小便失禁、排尿困难等。

预防子宫脱垂 重视盆底训练

随着生活水平的提高,越来越多的

女性开始关注盆底健康问题。子宫脱垂的原因有很多,但分娩损伤是主因。无论顺产还是剖宫产,女性在分娩后,都会发生子宫结构的改变,如果不进行修复,就可能会导致子宫脱垂、尿失禁等情况。因此,一旦发生子宫脱垂,应及时到医院诊治,轻者可通过盆底肌锻炼和子宫托治疗,重者则需手术治疗。

吴娟提醒,预防子宫脱垂,需要避免重体力劳动、长期站立或下蹲、咳嗽等增加腹压的动作。同时,还要定期进行盆底功能训练。正在备孕或已怀孕的准妈妈可进行凯格尔运动;已分娩的妈妈要重视盆底评估,在医生的指导下及时、正确地进行盆底肌肉康复训练。即使产后盆底功能良好,也需要每年定期进行妇科检查,了解盆底功能状态,做到早发现、早干预。

近年来,荆州市惠民医院妇科诊疗技术不断得到提升,先后开展了腹腔镜、宫腔镜、宫腹腔镜联合、柔性前盆重建术、尿道中段悬吊术等手术,对卵巢良性肿瘤的剔除、子宫内膜异位囊肿剔除、全子宫切除、不孕症的输卵管整形、复杂的子宫肌瘤剔除、子宫畸形的矫正、各类阴道壁修补、盆底脱垂修复等,均有良好的治疗效果。

医院传真

关爱身体健康 倡导文明生活

荆州一医开展主题健康宣传教育活动

本报讯(记者刘洁 特约记者范智勇 杜川 通讯员张世琳)为倡导文明健康绿色环保生活方式,助力荆州市创文工作持续深入开展,近日,由荆州市委文明办、市卫健委组织,荆州一医承办的“关爱身体健康 倡导文明生活”主题健康宣传教育活动在荆州一医门诊大厅开展。

活动邀请了荆州一医呼吸内科、消化内科、神经内科、临床营养科和体检中心多名专家参加,专家们从专业角度,向前来就医的患者和家属进行了戒

烟和呼吸系统疾病防治、消化系统疾病、睡眠障碍和神经精神疾病、合理饮食指导、健康体检等知识的宣传,并就群众关心的健康问题进行了详细解答,为他们提供疾病诊疗建议。

现场,志愿者团队还展示了精心制作的健康宣传海报,并为前来咨询的群众发放宣传册,呼吁广大居民关注自身健康,倡导绿色文明生活。参加活动的市民纷纷表示,这次活动非常有意义,了解到了平时忽略的健康常识和保护健康的小技巧。

未病先防三伏贴 冬病夏治正当时

荆州二医进社区开展养生健康讲座

本报讯(记者刘洁 特约记者潘健兴 通讯员李幸迎)倾听基层呼声,了解社情民意,解决实际问题。近日,荆州二医联合二医医务社工站、中山街道社工站广泛开展“下基层 察民情 解民心 暖民心”系列活动。

荆州二医中医康复科的党员专家们与社工一同走进植物园社区,为社区居民开展“未病先防三伏贴 冬病夏治正当时”养生健康讲座,并提供免费看诊和三伏贴敷服务。

讲座中,该院中医科专家围绕三伏贴疗法的特点与作用、贴敷方法与

注意事项,以及夏季健康饮食原则开展细致深入的讲解。为体质适宜的居民免费贴敷三伏贴,在贴敷过程中对居民们身体出现的相关病症提供一对一诊疗服务。

据介绍,荆州二医(中山路部)是一家老年病专科医院,院方表示对于中老年慢性病人群,就医看诊的便利性十分重要,为了提高群众的健康水平,将持续推进院内党员下沉,办好民生实事,解决实际问题,服务改革发展,以实实在在的工作成效迎接党的二十大胜利召开。

向不合理医疗检查“亮剑”

市妇幼保健院开展专项治理

本报讯 为全面推进清廉医院建设,整治不合理医疗检查乱象,切实改善人民群众就医体验,今年5月以来,荆州市妇幼保健院多措并举,在全院各科室开展不合理医疗检查专项治理,进一步规范医疗行为。

该院成立了以主要领导为组长,院领导班子为副组长,各相关职能部门负责人为成员的领导小组,职能部门组建工作专班22人,纪检监察室组建工作专班13人,配备充足配强专班力量。制定《荆州市妇幼保健院2022年不合理医疗检查专项整治行动实施方案》,对专项整治任务进行责任分工,制定科室自查问题清单和自查表,落实各项工作要求。

该院还邀请荆州市卫健委综合执

法支队法律专家,对全体医务人员进行法律法规知识培训。结合不合理医疗检查专项整治行动中的典型案例,层层剖析《中华人民共和国医师法》的内涵,强化全院医务人员法律法意识,在执业过程中持续加强医疗质量与医疗安全管理,不断提高医疗技术水平,做到合理检查、合理用药,保障人民群众的生命健康权益。

下一步,该院将继续以满足人民群众健康需求、改善就医体验为目标,从规范诊疗行为入手,进一步强化不合理医疗检查自查力度,深入推进清廉医院建设,不断增强群众就医的幸福感、获得感、满意度。

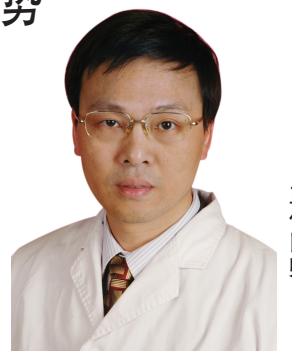
(赵保佳 通讯员 尚静之)

谢华谈 肾病

中西医结合治肾病的优势

近些年来,中西医结合治疗肾病的优势已经越来越明显。中医注重调养,注重人体整个生理的平衡调理。当病人患病时,西医治疗是快速见效的方式,而西医产生的毒副作用也很多,这时候就应该结合病理的不同表现而采取中医的调理治疗,来缓解和抵消其毒副作用。

中医学讲究气血平衡,阴阳调理,用中西医各自理论指导选用中西药物。因此,肾病患者在选择治疗方式的时候,不妨选择中西医结合治疗肾病,它结合了中医和西医治疗肾病的优点,有效弥补了西医的相关不足。



主任 谢华

荆州市中医医院副院长,肾病科学带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。

擅长肾炎、肾病、急性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。

荆州市第二人民医院 | 荆州市老年病医院
THE SECOND HOSPITAL OF JINGZHOU | THE GERIATRIC HOSPITAL OF JINGZHOU

7月31日上午

国内知名教授与您相约二医江津路部

“2022世界肝炎日” 让“肝炎防治”服务更加贴近你我

义诊教授 易建华

- 中华预防医学会感染性疾病防控分会委员
- 中国医师协会感染病防控与管理专业委员会委员
- 中国抗癌协会肿瘤肝病专业委员会委员
- 湖北省医学会感染病学分会常委
- 湖北省肝胆疾病学会常务理事
- 湖北省肝胆疾病学会中西医结合肝病专业委员会副主任委员
- 临床内科杂志、临床急诊杂志等杂志编委

义诊教授 赵 雷

- 教授/主任医师/博士生导师/哈佛大学医学院博士后
- 长期致力于中西医结合治疗感染相关疾病研究,对各类病毒性肝炎、酒精肝、脂肪肝、肝癌、重症及混合感染、发热性疾病及相关免疫系统疾病,寄生虫病,病毒感染等多学科综合诊疗方面积累了丰富的经验。

特邀华中科技大学

附属协和医院感染(肝病)科专家

为广大市民朋友和感染与肝病病友提供权威的科普咨询和诊疗服务

★活动当天上午国内知名专家

教授义诊,挂号费、诊查费全免。



荆州二医 关注健康

义诊热线 8224400

义诊地址 荆州市二医江津路部感染(肝病)门诊

改善医疗服务

助力荆州“创文”

百年二医 暖心医院

广告