

# 市委宣讲团市卫健委、市应急局、市医保局、市气象局宣讲报告会举行 统一思想行动 强化岗位担当

本报讯(记者刘洁 通讯员尚静之 杨光)近日,“学习贯彻习近平总书记考察湖北重要讲话精神推进落实省第十二次党代会部署”市委宣讲团市卫健委、市应急局、市医保局、市气象局宣讲报告会举行。市委宣讲团成员、市卫健委党组书记徐莉作专题辅导报告。

徐莉从“习近平总书记考察湖北重要讲话精神和省第十二次党代会精神”“省第十二次党代会赋予荆州市建设江汉平原高质量发展示范区的历史使命和光荣任务需要我们找准定位、厘清思路、统筹推进”;“守住安全底线,护航荆州建设高质量发展示范区,意义重大,需要我们扛牢责任、担当作为、切实落实”三个方面,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,结合自己的所学所思、所感所悟,深入解读省第十二次党代会报告的重大意义、丰富内涵、精神实质和实践要求,进一步深化对党代会精神的理解和认识。



宣讲报告会现场。

## 市直卫生健康系统召开警示教育大会 部署党风廉政建设宣传教育月活动

本报讯(记者刘洁 通讯员尚静之 杨光)日前,市直卫生健康系统召开警示教育大会,深入学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党的重要论述精神,认真落实市委警示教育会议精神,部署第23个党风廉政宣教月活动。

会上,大家集中观看了警示教育专题片《歧途》,宣读了《市直卫生健康系统2022年党风廉政建设宣传教育月活动方案》,市卫健委负责人以“全面从严治党抓好党风廉政建设”为题讲廉政党课。

## 搭建平台 为针灸康复事业注入强劲动力 市中医院举办康复医学学术交流

本报讯(记者刘洁 特约记者龚天佐 通讯员汪振华 杜念)近日,荆州市中医院举办全市康复专业委员会、治疗师工作委员会2022年学术年会暨

荆州市康复医学医疗质控中心专家组成员中期会议,这也是疫情以来荆州市中医药学会康复专业委员会(以下简称学会)的首个线下会议。

## 学有所思 推进卫生健康事业发展 市卫健委走进中心医院开展专题调研及宣讲活动

本报讯(记者刘洁 特约记者朱飞 通讯员鲁萌 涂伟)8月24日,市卫健委组织专班人员,到对口联系医院——荆州市中心医院开展专题调研及宣讲活动。

基层、察民情、解民忧、暖民心实践活动的具体行动,力求学有所思、学有所获;把清廉建设、党风廉政建设宣教月与卫生健康各项重点工作、重要活动结合起来;加强安全生产不放松,更好统筹疫情防控和卫生健康事业发展,为加快健康荆州建设和建设江汉平原高质量发展示范区贡献荆医人力量。

## 国家PCCM规范化建设三级医院达标单位 荆州三医呼吸及危重症医学科光荣上榜

本报讯(记者刘洁 特约记者杨柳 通讯员杨莹莹)近日,中国呼吸学科发展大会公布了最新呼吸与危重症医学(PCCM)学科规范化建设认定结果,荆州三医呼吸与危重症医学科被评为国家PCCM规范化建设三级医院达标单位。

推动全国呼吸学科的规范化、同质化。荆州三医高度重视PCCM规范化建设工作的开展,成立领导小组,对照考评标准狠抓落实与整改,该院医学科、呼吸内科等相关科室多次召开专题会议,研讨建设打造高标准、高水平PCCM科。

## 秋后蚊子“猛如虎” 驱蚊花露水,你选对了吗?

□ 记者 刘洁 特约记者 潘健兴 通讯员 李辛迎

立秋后蚊子不但没消失反而更加“猖狂”,叮咬得愈发卖力。蚊子包也更痒一些。这时节,花露水等驱蚊产品仍然是不可或缺的香饽饽。荆州二医皮肤科主任刘书权跟大家聊聊如何正确选择驱蚊花露水。

### 并不是所有花露水都能驱蚊

我们都知道,花露水有着驱蚊、止痒、提神等功效,但到底是它里面的什么化学物质在起作用呢?首先我们需要先明确一点,并不是所有花露水都具备驱蚊功效。刘书权介绍,不含驱蚊剂等成分的普通花露水,并没有驱蚊效果,选购时要注意。

驱蚊剂又称昆虫驱避剂,是由植物产生或人工合成的具有驱避昆虫作用的活性化学物质。这些药剂本身无毒杀害虫的作用,但由于其具有某种特殊的气味,能使害虫忌避,达到驱散害虫的效果。

### 买驱蚊花露水需要“三看”

一看产品“三证”。购买时一定要看它的“三证”。因为根据国家颁布的《农药管理条例》的规定,驱蚊花露水是一种卫生杀虫剂,属于卫生农药管理范畴。只要是农药就要看它有没有“三证”,也就是说看产品包装上有没有农业部颁发的“农药登记证号”“产品质量标准号”,以及“农药生产许可证号”。

间。一般来说,如果您只是日常防止蚊虫叮咬选择以上有效驱蚊成分的浓度在10%以下即可。但是,如果是前往蚊传疾病暴发地区,建议选择10%至30%的高浓度驱蚊花露水;正规的驱蚊花露水都会在产品包装上标明自己的有效保护时间,请根据您的实际需要的时长选择相应的产品。

### 要想安全又有效 牢记七条守则

- 1.一般4小时有效,过了这个时间就应该重新涂抹了。值得一提的是在一天或几天多次连续使用驱蚊剂时,应用肥皂水洗澡。
- 2.药效与活动量、出汗量有关,如果在户外,药效持续时间可能会缩短,应及时涂抹。
- 3.蚊子不全是夜行动物,白天外出活动时同样需要防蚊。
- 4.白天在绿化带、林带等处进行户外活动时,最好使用驱蚊液(驱避剂),尽量穿浅色衣物。
- 5.驱蚊剂只适用于裸露的皮肤和/或服装,不要在衣服下喷洒驱蚊剂。
- 6.不要在伤口、受伤或发炎的皮肤上直接使用,勿在眼睛、嘴、耳朵周围使用驱蚊剂。有皮炎以及皮肤有破溃时不要使用。易过敏的人要先在敏感部位少量试用,确认没有问题后再使用;如有不适,立即停用。
- 7.不允许孩子单独使用或喷洒驱蚊剂。



健康解码

## 县市医讯

### 江陵县卫健系统: 推进清廉医院建设 提高医疗服务质量

本报讯(通讯员郭敏 尤礼微 记者刘洁)近日,江陵县卫健系统组织召开2022年党风廉政建设宣传教育月活动动员大会暨县卫健局党组理论学习中心组第八次集中学习,部署2022年全县卫生健康系统党风廉政建设宣传教育月活动。

示教育大会精神,纵深推进清廉医院建设,不断提高医疗服务水平和质量,为加快谱写江陵全域绿色高质量发展新篇章提供坚强健康保障。

### 江陵县卫健局: 开展惠民、惠农财政补贴资金专项治理

本报讯(通讯员胡想站 记者刘洁)连日来,江陵县卫健局结合党员干部下基层、察民情、解民忧、暖民心实践活动,开展惠民惠农财政补贴资金“一卡通”突出问题专项治理“回头看”工作。

截至目前,共签定履职尽责承诺书286份,发放政策提醒告知书286份、宣传告知书9000余份,实地调查走访计生惠民惠农对象10156人、覆盖率100%,并将“回头看”和计划生育奖励扶助政策在江陵县门户网站予以公示。

### 石首市调关镇卫生院: 开展医师节系列活动

本报讯(通讯员耿成龙 记者刘洁)为庆祝第五个“中国医师节”,近日,石首市调关镇卫生院开展走访慰问家庭困难人员,关心关爱医师队伍系列活动,面对面为他们解决实际困难。

### 石首市调关镇卫生院: 推出系列费用减免惠民活动

本报讯(通讯员耿成龙 记者刘洁)连日来,石首市调关镇卫生院临床各科室特联合推出7至8月暑假期间

### 石首市新厂镇卫生院: 深入乡村为百姓送健康

本报讯(通讯员程娟 记者刘洁)近日,石首市新厂镇卫生院相关负责人带领业务骨干到三元沟村,对村民进行肺功能检查,并开展心血管疾病防治健康讲座。

术、青春痘治疗、皮肤屏障功能修复等。活动开展一周以来,该卫生院已为来院的13位手术患者及9位皮肤修复患者减免部分自付费用。

病防治知识及心血管疾病维护知识进行了重点讲解。通过此次讲座,让村民对肺功能检查及心血管疾病的有一定的认识。

## 谢华谈肾病

### 您的肾脏健康吗?

每个人都想知道自己的肾脏是否健康,但肾脏是个“哑巴”器官,慢性肾病可以完全没有症状或症状不明显,不能引起患者及家属足够的重视。肾脏的代偿功能极其强大,即使肾脏功能已经损失50%以上的慢性肾病患者,仍可能没有任何症状。



主任医师 谢华

荆州市中医院副院长,肾病科学带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北省中医药学会兼职教授,硕士生导师。

## 公益广告

这些知识您都知道了吗?



艾滋病

性传播是艾滋病传播的最主要途径。吸食新型毒品会使人严重丧失判断力,更容易发生不安全性行为。



防护

我国已经批准上市艾滋病自检试剂,可以在家进行自我检测。若自检结果呈阳性,要去医院咨询和治疗。



诊疗

艾滋病感染者的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。要营造友善、理解、尊重的社会环境。



关爱

艾滋病感染者应将自己的病情告知配偶及性伴。因不采取防范措施而感染他人的,将被依法以故意伤害罪惩处。



责任