



### 科学精准战疫情 群防群控筑防线

# “长新冠”知多少—— 世界卫生组织对“新冠后症状”的调查

随着全球新冠病毒感染基数持续扩大,欧美等国越来越多的人受到“长新冠”困扰。“长新冠”让人们意识到,新冠病毒感染不仅仅是急性事件,其后较长时间的一系列症状无论对于个体健康影响还是公共卫生负担,均不容忽视。

#### 如何定义

“长新冠”通常指的是新冠后遗症。世界卫生组织将其称为“新冠后遗症”,统指一些人在感染新冠病毒后经历的一系列长期症状。学术界更多使用“新冠后综合征”等来描述大众口中的新冠后遗症。虽然名称不同,但是表达的意思主要有两个方面:一指指病症发生在新冠急性感染期后,二是指包含多种症状。

世卫组织对“新冠后遗症”的定义是指可能或确诊感染新冠的个人在感染3个月后还有症状,症状至少持续2个月,且没有其他的明显诱因。美国疾病控制和预防中心采用的定义是,在新冠感染4周后仍然持续有症状或健康问题,而英国则采用了12周的时间标准。

需要强调的是,新冠是一种新型病毒,而“长新冠”更是一种新型症状,人类至今对这一疾病本身、疾病对人类健康的影响以及治疗的了解还非常

有限。目前,世卫组织等机构已制定3个目标,即“认知和知识共享”“研究和报告”“康复”,以呼吁各国政府和卫生当局更多关注“新冠后遗症”及其影响的新冠感染者。

#### 常见症状

世卫组织指出,“长新冠”常见症状包括疲劳、呼吸短促和认知功能障碍等。这些症状可能在从急性新冠感染作初步恢复后出现,或在最初新冠感染后持续存在。

美国疾控中心说,患有“长新冠”的人可能会出现各种各样的症状,包括影响日常生活的疲劳或乏力、体力或脑力劳动后症状加重、呼吸急促、神经系统症状、消化系统症状等。这些症状可能会持续数周或者数月,有时症状甚至可能在消失后再次出现。

英国国民保健制度列出的“长新冠”常见症状有极度疲倦、呼吸急促、嗅觉丧失、肌肉疼痛,其他可能会出现症状包括记忆力和注意力问题(“脑雾”)、胸痛或胸闷、睡眠困难(失眠)、心悸、头晕、关节痛、抑郁和焦虑、耳鸣或耳痛、恶心、腹泻、皮疹等。

英国牛津大学保健专家埃玛·拉兹认为,在“长新冠”众多的可能症状中,“脑雾”可能是“迄今为止最具致残

性和破坏性的症状之一”。

#### 谁会出现

世卫组织说,无论性别、年龄或最初新冠感染的严重程度如何,任何感染新冠病毒的人都有可能“新冠后遗症”。大约10%至20%的新冠患者在急性新冠感染后会持续出现症状。

据美疾控中心介绍,研究表明,一些人群可能更容易受到“长新冠”的影响,如在感染新冠前有潜在健康问题的人、未接种新冠疫苗的人、在感染新冠期间或之后出现多系统炎症综合征的人。

英国国家统计局公布的调查数据显示,截至11月初,英国已有超过200万人报告遭受“长新冠”症状困扰。英国卫生与社会保健部说,“长新冠”会影响任何人,而不仅仅是那些在感染新冠时身体严重不适或入院治疗的人。英国国民保健制度指出,出现长期症状的几率似乎与首次感染新冠时的病情无关,轻微症状感染者也可能出现长期问题。

英国格拉斯哥大学研究人员10月在英国《自然·通讯》杂志上发表论文说,他们在苏格兰地区人群中进行了一项关于“长新冠”的长期调查。参与者中共有33281名确诊感染了新冠。研究人员在对参与者分别在半

年、1年和1年半后进行的跟踪调查中发现,在31486名有症状感染者中,6%的人表示一直没康复,42%的人表示身体只是一部分恢复。研究还发现,接种新冠疫苗与感染后重症风险降低相关。

#### 持续多久

英国国民保健制度指出,新冠病毒导致的长期症状可能会在感染消失后持续数周或数月,而从恢复需要的时间则因人而异,从“长新冠”恢复的情况各不相同,有些症状可以迅速改善,而另一些则持续时间更长。

本月15日最新发表在《美国医学会杂志·网络开放》期刊的一份研究报告说,在急性感染新冠两年后,超过一半的患者仍经历至少一种“长新冠”症状。研究对在第一时间感染新冠的60岁左右人员展开调查,结果显示,约60%曾入院治疗的感染者以及约68%未入院感染者在两年后仍有“长新冠”症状。

英国伦敦帝国理工学院免疫学教授丹尼尔·奥尔特曼对记者说,研究显示,“长新冠”可能被低估。他表示,如果推断所有新冠感染者出现“长新冠”的几率,这个数字将是巨大的,远比我们迄今为止预期的糟糕。

(据新华社伦敦11月25日电)

## 神舟十五号任务进行最后一次全区合练 发射场做好应对低温天气准备

新华社酒泉11月27日电 神舟十五号载人飞行任务27日进行了最后一次全区合练和全系统气密性检查。目前,火箭、飞船及发射场各系统状态良好,已完成火箭加注前的一切准备工作。

当日的酒泉卫星发射中心迎来风雪交加的低温天气,最高气温降至零度以下。这是酒泉卫星发射中心在神舟四号发射任务之后,第二次在冬季严寒天气执行飞船发射任务。

低温环境对于室外的加注供气、非标塔勘设备性能会产生不利影响,给飞船和火箭等飞行产品的空调保障增加了难度,也让发射场供电等能源供应系统面临严峻考验。为此,发射场从技术、管理、质量和操作等方面深入分析识别风险隐患,制定防控措施和应急预案,开展专项设备复查、运行检查和应急处置演练。

平台指挥刘阳带领岗位人员对发射塔上的窗口、平台进行封堵、防风、保

暖等一系列有利于空调系统升温的工作,保证火箭对环境温度的要求。中心气象室工作人员也多方着手,通过风云卫星、探空气球、多普勒雷达等气象装备,加紧进行气象监测和气象会商,确保为任务指挥部的科学决策提供及时准确的气象预报。

“我们对发射月近40年能够影响到发射的气象因素进行了专题技术准备,对大于10米的地面风和大于60米的高空风及低于零下20摄氏度的低温天气逐一进行了归纳总结。”发射场首席气象预报专家李兴东说。

神舟十五号飞船组合体运抵发射区后,已经完成了飞船和火箭功能检查、匹配检查,组织了全系统发射演练,后续将按程序进行火箭推进剂加注和发射工作。

“针对这次低温发射特点,发射场各系统持续开展设施设备状态复查,我们有准备、有信心、有能力完成发射任务。”酒泉卫星发射中心副主任王学武说。

## 我国成功发射遥感三十六号卫星

新华社西昌11月27日电 11月27日20时23分,我国在西昌卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将遥感三十六号卫星发射升空,卫

星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务是长征系列运载火箭第451次飞行。

## 中企承建孟加拉国河底隧道项目 南侧隧道竣工

新华社吉大港11月27日电 由中国交通建设股份有限公司承建、中国路桥工程有限责任公司负责实施的孟加拉国纳普里河底隧道——孟加拉国国父隧道项目26日举行的南线隧道竣工仪式。

当天在竣工仪式上,孟加拉国总理哈西娜发表讲话,回顾了该项目获得中国援助的经历,感谢包括中方在内的所有建设者的努力。

出席仪式的中国驻孟加拉国大使李极明表示,这个隧道项目将显著优化当地交通,促进孟加拉国与邻国之间的连通性,凸显孟加拉国在区域连通及“一带一路”沿线的重要作用。

该隧道项目位于孟加拉国吉大港市卡纳普里河入海口,连接东西河岸,

全长9.3公里,其中盾构隧道段为设计时速80公里的双洞四车道,长2450米,直径11.8米。本次正式竣工的为南侧隧道。

据介绍,该项目由中国进出口银行提供优惠信贷支持,项目施工期间直接创造了5000多个工作岗位,为当地培养了各类基建相关的技能人才,推动了当地经济发展。

这是南亚地区第一条水下隧道,也是中国企业在海外承建的第一条大直径水下盾构隧道。建成后,它不仅将大大改善吉大港交通条件,带动孟加拉国经济发展,还将有助于完善亚洲公路网,促进孟加拉国与周边国家的互联互通,对于落实“一带一路”倡议、建设孟中印缅经济走廊具有重要意义。

## 铁路新规发布 进一步强化车票实名制管理

新华社北京11月27日电 交通运输部日前发布新版《铁路旅客车票实名制管理办法》,进一步明确所有铁路旅客列车和车站实行车票实名制管理。

近年来,随着铁路的快速发展,电子车票已实现全覆盖,铁路旅客车票实名制管理早已超出原办法规定范围。此次修订的新版办法,是在原办法对快速及以上等级旅客列车和车站实行车票实名制管理的基础上,进一步明确所有铁路旅客列车和车站实行车票实名制管理。同时明确,不属于长途客运的公益性“慢火车”、市域(郊)列车、城际列车和车站根据实际情况暂不实行车票实名制管理的,铁路运输企业应当提前向社会公布并说明理由。

在细化车票实名制购买要求方面,新版办法规定,购买车票以及办理退票、改签、退票等业务时,应当提供乘车人真实有效的身份证件或者身份证件信息。明确通过互联网、电话、自动售票机、人工售票窗口等方式购票时可以使用的有效身份证件种类,增强可操作性。旅客遗失实名制车票的,铁路运输企业经核实旅客身份信息及购票信息后,应当免费为旅客挂失补办车票。

在完善车票实名制查验规定方面,新版办法规定,旅客应当配合铁路运输企业实施车票实名制查验,在检票、验票、乘

车时出示车票和本人购票时使用的有效身份证件。车站应当设有人工实名制查验通道,为老年人、证件无法自动识读、需要使用无障碍通道和其他需要帮助的旅客提供必要的服务。铁路运输企业及其工作人员对实施车票实名制管理所获得的旅客身份、购票、乘车等个人信息应当严格保密,不得非法收集、使用、加工、传输、买卖、提供或者公开,同时建立健全信息安全保障制度,采取必要防护措施,防止旅客个人信息泄露、篡改、丢失。

新版办法还明确了相关方面的法律责任。在实行车票实名制管理过程中,发生殴打、辱骂车票实名制管理人员,冲闯、堵塞实名制查验通道、相关场地,破坏、损毁、占用相关设施设备,系统等扰乱车票实名制管理工作秩序、妨碍车票实名制管理人员正常工作行为的,铁路运输企业应当予以制止。对铁路运输企业泄露旅客个人信息信息的,交由有关部门处理;对不落实车票实名制管理要求的,明确按照相关法律法规进行处理。对铁路监管部门的工作人员失职、渎职、滥用职权、玩忽职守的,依法给予处分;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

新版办法将于2023年1月1日起施行。



11月27日,从深圳飞抵鄂州的全货机在鄂州花湖机场进行卸货作业。当日,我国首个专业货运枢纽机场——湖北鄂州花湖机场成功开通鄂州至深圳全货运航线,这是该机场开通的首条全货运航线。鄂州花湖机场定位为货运枢纽、客运支线、公共平台、货航基地,今年7月17日投运以来,已开通鄂州至北京、上海、厦门等地多条客货航线。本次开通首条全货运航线由波音737型全货机执飞,运载货物为常规快件,辐射范围包括武汉、鄂州、黄石、黄冈等周边城市。近期,花湖机场还将开通鄂州至上海全货运航线。(新华社发)

## 落实落细疫情防控措施 保障交通物流平稳畅通

——交通运输部有关负责人回应热点问题

25日,交通运输部举行例行新闻发布会,针对疫情防控交通运输领域有哪些最新部署,如何纠正层层加码、“一刀切”、过度通行管控等问题,当前物流保通保畅情况如何等公众关注的热点予以回应。

#### 落实二十条优化措施作出新部署

国务院联防联控机制公布进一步优化疫情防控的二十条措施后,交通运输部立即逐项对照研究,结合交通运输行业实际抓好落实。

“11月14日,我们制定印发了交通运输行业的15条优化措施,重点就高风险岗位人员管理、配合提供‘落地检’服务、做好客运站服务区防控、整治层层加码、强化物流保通保畅等方面作出具体部署。”交通运输部应急办副主任周亚超介绍。

落实进一步优化疫情防控的二十条措施,自11月12日以来,交通运输部修订发布了《客运站站和交通工具体措施》《港口及其一线人员新冠肺炎疫情防控工作指南(第十一版)》等11项涉及交通运输领域的疫情防控工作指南,修订内容涉及客运、货运,涵盖

公路、水路、港口等,细化优化了行业基层一线做好防控工作的相关内容。

#### 多措并举保障交通物流畅通

近期,部分地区仍然存在对货车通行层层加码、过度管控等问题,对群众正常生产生活造成影响。

“交通运输部高度重视,切实发挥国务院物流保通保畅工作领导小组办公室作用,强化统筹协调部署,加强问题督办转办,及时有效解决货车通行受阻问题,全力以赴保障交通物流畅通。”舒驰说。

严禁以等待核酸检测结果为由限制货车通行;严禁以户籍地、户籍地为依据限制货车通行,对有涉疫地区行程的货车司机,落实“即来即走即走即通”闭环管理要求;统一向社会公布全国各省份交通物流保通保畅24小时值班电话;加强问题督办转办,对于群众反映强烈、反复出现的问题将进行公开通报曝光……一系列措施部署安排,旨在防止层层加码、“一刀切”等问题反弹。

疫情发生以来,产业链供应链面临着严峻考验,航运业发展也受到一定的冲击。

严格落实最新版疫情防控指南要求;强化重点港口航道运行情况监测分析;强化对粮食、化肥、煤炭等重点物资的运输保障;着力优化包括协调在港口或港区附近设立核酸检测点、强化引航员等港口高风险岗位人员的人文关怀和心理疏导等方面的各项服务措施……发布会上,交通运输部水运局副局长郭青松介绍了当前我国航运业保障产业链供应链稳定畅通方面所采取的措施。

数据显示,今年1至10月,我国水路货运量、货物周转量同比分别增长4.8%和5.5%,港口货物吞吐量、集装箱吞吐量同比分别增长0.5%和4%。“在各方面共同努力下,我国港口航道运行平稳有序。”郭青松说。

#### 持续巩固保通保畅成果

22日召开的国务院常务会议指出,物流保通保畅工作机制要不间断协调,保障主干道和微循环畅通,保障港口、站场等集疏运正常运行,及时打通堵点,维护产业链供应链稳定和进出口畅通。

“加强部省联动和部门协调,及时打通堵点,保障主干道和微循环畅通。”舒

驰说,目前,全国交通运输网络总体畅通,物流指标稳中向好,保通保畅成果持续巩固,为促进产业链供应链稳定、服务经济社会发展提供了有力支撑。

谈到下一步工作时,舒驰表示,将加强交通物流网络运行监测分析,突出抓好重点物流枢纽疫情防控,督促指导各地依法依规关停关闭交通物流基础设施,科学精准实施货车通行管控措施。

在保障重点物资运输畅通方面,舒驰说,将聚焦能源、民生物资、医疗防控物资、重点产业链供应链原材料、外贸产品等运输需求,确保产销各环节衔接有序、流通顺畅。加强对重点涉疫地区的跟踪调度,指导各地建设启用应急物资中转站,切实保障各类重点物资运输畅通。

在保障末端配送畅通方面,舒驰说,将严格规范邮政快递基础设施关停行为,对确需关停的,应提前向社会公布,并采取措施尽快恢复,全力保障邮政快递末端服务有序运转。对已经关停的邮政快递分拨中心和营业网点,满足解封条件的要尽快解封,保障邮政快递服务持续稳定运行。

(据新华社北京11月25日电)

## 每个人都是自己健康的第一责任人

面对反复延宕的新冠疫情影响,中国人民同心战“疫”。从奋战在一线的医务人员、社区工作者,到接续生产保障的货车司机、快递小哥,再到自觉佩戴口罩、主动检测核酸,一举一动,都成为织密疫情防控网的一针一线。

奥密克戎变异株流行后,世界多个国家和地区的疾病水平在短时间内突然上扬。在中国,正是因为我们有团结一心、众志成城的强大防线,采取了一系列群防群控的干预措施,原本会是陡峭的疫情曲线趋于平缓,有效

避免了医疗资源挤兑,也让中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。

当前疫情防控又面临严峻复杂的局面,稍有犹疑、稍有动摇,就会错失疫情防控先机,极大增加后期的防控难度,放大疫情对经济社会发展的影响。

我国人口规模巨大,一旦病毒在全国蔓延开来,后果将十分严重,已经取得的抗疫成果也将大打折扣,甚至付诸东流。抗击疫情没有局外人,防

控工作没有旁观者。当前,更需要大家的理解、包容、参与和行动,担负起守护自身健康、家人健康和群体健康的责任,采取坚决、果断的行动,尽快打赢疫情歼灭战。

疫情防控是一项系统工程,回归正常是我们的共同心愿。保持安全的社交距离,在公共场合规范佩戴口罩,高风险区群众把出行的脚步慢下来,符合疫苗接种条件的老年人打齐两剂,而是自主研发生产的3D打印高分子合金耗材。

## 小商品借此打开大市场

——从义博会看“标准”先行

在制造业领域,“标准”有多重要?日前,在浙江义乌举办的第28届中国义乌国际小商品(标准)博览会上,标准主题馆里的不少展台引人注目,本次卡塔尔世界杯授权的纪念球生产商——义乌市奥凯体育用品有限公司就是其中之一。

走进奥凯公司展区,整面墙上陈列着各色竞赛用足球。一块“浙江制造”标准先进技术指标的“品字标”摆放在显著位置。记者看到,在竞赛用成年足球方面,企业产品的弹性、气密性、冲击力等指标,均高于国家标准。

该公司创始人吴晓明指着有一款足球说:“别看一个小小的足球,材质、印刷、圆度、气密性、反弹高度、耐冲击性能、防水性等等,每一项都有‘标准’这把尺来衡量。”

竞赛用成年足球团体标准的主要起草单位就是奥凯公司。自标准2021年发布以来,企业的产品已先后被西班牙某联赛和韩国、日本等企业采购,成为浙江省运会的指定比赛用球。

“我们有过硬的产品质量和生产技术,完全有能力去制定自己的标准。”吴晓明感慨道,“小商品借力标准也能打开大市场,实现大发展!”

有了标准引领的美妆产业会焕发怎样的光彩?在浙江螺妃化妆品有限公司展台上,一盒盒眼影引人注目。这些色泽丰富、用烤粉做成的眼影,定位海外中高端市场,主要出口欧美国家。

浙江螺妃化妆品有限公司销售部经理地翠芳告诉记者,烤粉与压粉做出的产品相比,看上去别无二致,但工艺大为不同。烤粉通过高温烘焙制成,不

仅外观上粉质更加细腻,颜色更加闪亮多元,配方也更简单、更安全。

螺妃公司也是浙江化妆烤粉团体标准的起草单位。据了解,螺妃公司已拥有16项发明、实用新型相关专利技术。已成立实验室和检测公司的螺妃,将从源头提高质量标准 and 检测水平,谋划拓展更广阔的海内外市场。

在另一处展台前,一只兔子造型的饰品即将通过3D打印“诞生”。远处墙上挂着的3D打印版梅兰竹菊灯饰创意十足。但企业的拳头产品不是3D打印机,而是自主研发生产的3D打印高分子合金耗材。

“我们一直做传统大型亮化产品,后来针对用户对个性化、小型产品的需求,开发出户外3D打印产品。”杭州勇电照明有限公司销售部部长丁士艳

说,用作户外亮化的3D打印和普通3D打印不同,对材料的抗紫外线、耐高温、阻燃等标准要求更高,这倒逼公司研发生产出专供户外亮化的新型3D打印材料。

为不断提高产品质量,公司一年研发投入约2000万元,产品中近八成用于出口。“这一技术在教学道具和研发用模型方面大有用处,我们看好市场前景,也会进一步开拓国内市场。”丁士艳说。

“品字标”是浙江省2014年创建的“浙江制造”区域公共品牌,也是浙江制造业高品质高水平的代名词。截至目前,浙江省发布“浙江制造”标准2791项,通过“浙江制造”认证的企业2910家,多数企业被认定为专精特新“小巨人”、“隐形冠军”、高新技术企业。(新华社杭州11月27日电)