

科学精准战疫情 群防群控筑防线

张伯礼院士解读疫情热点: 中药西药可以一起吃吗? 网上流传的抗疫中药方靠谱吗?

新冠疫苗第二剂

国务院联防联控机制综合组印发实施方案

新华社北京12月14日电 国务院联防联控机制综合组14日公布《关于印发新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案的通知》,提出现阶段可在第一剂次加强免疫接种基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。

根据实施方案,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫。优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种,有关组合如下:

- 3剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
3剂灭活疫苗+1剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞);
3剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
3剂灭活疫苗+1剂珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗;
2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);
3剂灭活疫苗+1剂成都威斯克重组新冠病毒疫苗(S9细胞);
3剂灭活疫苗+1剂北京万泰鼻喷流感病毒载体重组疫苗;
3剂灭活疫苗+1剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO细胞);
3剂灭活疫苗+1剂神州细胞重组新冠病毒2价S三聚体蛋白疫苗。

实施方案要求确保接种安全。各地要继续把接种安全放在首要位置,严格按照《预防接种工作规范》要求,规范组织接种实施。各地卫生健康部门要落实接种单位

有二级以上综合医院急诊急救人员驻点保障、有急救设备药品、有120急救车现场值守、有二级以上综合医院救治绿色通道“四有”要求,保障接种安全。接种单位要做好加强免疫的接种信息登记和疫苗流向管理,及时准确更新免疫规划信息系统和预防接种凭证中接种记录相关内容。

我国正以解热镇痛药为重点加大市场供给 努力缓解“买药难”

新华社北京12月14日电 随着新冠病毒感染者增多,部分地方解热镇痛等相关药品出现紧缺。在14日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,工业和信息化部消费品工业司司长周健表示,有关部门正多措并举加大重点药物市场供给,努力缓解“买药难”。总体看,我国新冠病毒感染治疗药物的产能能够满足患者用药需求。

周健介绍,针对《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》提到的相关药物,工业和信息化部加大相关生产企业生产要素保障,将有关生产企业和重点配套企业纳入白名单管理;派出驻企特派员,会同当地有关部门保障重点药物的生产供应,及时帮助解决物流、用工等方面困难,支持企业加班加点迅速进入满负荷生产状态。

同时,加快推进重点企业产能扩张,通过技术改造、新建生产线和委托生产等方式,想方设法挖掘现有产能潜力,提高产量;将解热镇痛药作为重点,坚持日调度、周报告,建立应急值班值守和快速响应机制,千方百计提高产量。

此外,为了确保重点人群的用药需求,工业和信息化部指导各地有关方面制定工作方案,按照“患者优先、精准投放”原则,优先保障医疗机构、养老院等重点场所药品供应;同时,组织大型网上药店开发企业线上购药平台,经实名认证、上传抗原检测证明等,及时向患者配送药品。

“我国医药工业基础坚实,相信在各方共同努力下,相关药品产能会很快得到释放,能够有效保障群众用药需求。”周健说。

近一周来,奥密克戎病毒来势汹汹,越来越多的人中招变阳。感染的人会不会反复感染?网上流传的抗疫中药方靠谱吗?中药西药能一起吃吗?……针对当下公众关心的热点问题,张伯礼院士接受了新华社“新华视点”记者的专访。

热点一:北京等一些城市感染者数量明显增加,但另外一些城市情况较平稳,导致这种差异的原因是什么?

张伯礼:这种差异与北京人口多、密度大有关,导致疫情传播速度更快。同时,北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株,与奥密克戎其他变异株相比具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制,这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播,进一步促进了病毒的传播。此外,北方寒冷,又值感冒、流感的高发季,更加深了疫情严重的印象。

热点二:感染过新冠的人会不会反复感染?

张伯礼:有些传染病,确实在一次感染后会获得持久甚至终身免疫,比如水痘。而新冠病毒感染与之不同,通过对国内外奥密克戎疫情的观察可以得出结论,由于新冠病毒不断发生变异,且有较强免疫逃逸能力,当前流行的奥密克戎毒株具有多个亚型,人体对奥密克戎不同亚型难以建立全面的免疫屏障,在感染新冠病毒之后,少数人有可能还会再次被感染,这方面还需开展更多的研究。

二次感染的情况因人而异的,要根据感染者当时的免疫力和病毒的强弱程度来考量。一般而言,二次感染与首次感染的症状没有太大区别。如果感染了同一个亚型的病毒,二次感染的症状会轻于首次感染。因此,即使感染康复后个人防护措施仍应当坚持。

热点三:很多人关心新冠后遗症的问题,这种担忧有必要吗?

张伯礼:是否称为“后遗症”“长新冠”还可以讨论。部分患者在康复期

确实还存在一些症状,没有完全恢复。原始毒株和德尔塔毒株所致的感染大约有10%的患者转阴后有此类症状存在。但目前初步观察,奥密克戎毒株引发新冠这类症状风险显著降低,无症状感染者基本无新冠后遗症。

奥密克戎感染不可怕,绝大多数感染者可在7-10天内完全恢复。对于新冠“后遗症”,不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大,患者治愈后出现的一些持续症状,还需要进一步观察研究。

中医讲“瘥后防复”。我们在武汉总结的经验是早期康复、综合康复、自我康复,用中药、针灸、推拿以及传统功法等,能够促进患者愈后,改善乏力、气短等症状。延续新冠康复的经验,发挥中医药在康复方面的特色优势,不断优化康复路径和方法,采取积极的干预措施,让治愈者的心身达到更好的状态。

热点四:中药西药是否可以一起吃?

张伯礼:当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药,切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染,西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服,如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药,就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔1小时,避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药,但咽痛明显,可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则,症状消失后及时停止用药。

中药感冒药也尽量只选一种服用,没必要两三种一起服用,这类药多含有清热解毒类的苦寒药,叠加使用易伤脾胃,不利于愈后。西药退烧药同样如此,选用一种即可,避免联合用药,要注意每日服用剂量不要超标,否则可能会对肝脏带来损伤。

热点五:现在网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方,以及一些所谓“很灵”的食补方,您怎么看?

张伯礼:根据中医“三因制宜”的原则,不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同,



需因人而异因人因地裁方用药,食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一部分人起效,但不一定对其他人有效,甚至有反作用。建议药方、食补方宜在中医指导下合理使用。对患者而言,多喝水,多吃富含维生素C的水果、新鲜蔬菜,注意休息,保障睡眠质量都是重要的。

热点六:接下来疫情感染的走势会怎样?

张伯礼:根据目前国内形势,奥密克戎毒株已在社会面传播,又值冬季流感、普通感冒的高发季,接下来1至2个月将迎来一波流行高峰。

新冠病毒疫情发生以来,我国预防与治疗相结合,中西医并重,中西药并用,新冠肺炎重症率和病亡率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增大,重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已经部署医疗单位,加强重症救治的床位及医务人员培训工作。尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势,奥密克戎变异株依然对老年人和有严重基础性疾病人群的健康产生较大威胁,如何在流行高峰期保护好这些人群是接下来疫情防控的重点工作。

热点七:今年春节具备大家团圆过节条件吗?

张伯礼:国务院联防联控机制“新

十条”的发布,让有乡愁的人们有了回家过年的盼头。团圆是中国人对春节最大的期盼,将心比心,将疫情防控工作与暖心服务更好地结合起来,也是我国疫情防控政策优化调整的方向。在疫情新形势下,相信疫情防控部门和各地政府也都在未雨绸缪,因地制宜制定返乡政策,今年大概率是个团圆年。但春运人员迁徙传播风险较高,相关准备工作仍需加强,个人防护意识和措施切不可放松。

热点八:近期不少人因为觉得可能被感染处于焦虑中,您想对他们说什么?

张伯礼:中医常讲七情致病,恐慌焦虑等不良情绪可能导致人体免疫力下降,积极的心态对于预防和治疗疾病都具有非常巨大的好处,应以应变。与第一代病毒、德尔塔病毒致病性不同,现在奥密克戎感染致病力较弱,平常得感冒、流感不紧张,现在也没有必要紧张,尤其是年轻人更不用紧张。在日常生活中要坚持过去行之有效的防控措施,保持社交距离,正确佩戴口罩,做好手部消毒,注意室内通风,不聚集,少聚餐,规律作息,保证睡眠,防护措施到位,能够对新冠起到有效的预防作用。积极做好情绪平复工作,自我调适,进行如读书、八段锦、太极拳等一些活动,以放松身心。(新华社天津12月14日电)

60岁及以上老年人接种新冠疫苗后不良反应并不多

新华社北京12月13日电 中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆13日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,新冠病毒疫苗应用以来,从目前监测到的情况来看,60岁及以上老年人接种后,不良反应总体报告发生率低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率与青年人发生的情况也基本类似,在百万分之一以下。

王华庆说,一些特殊体质的人群接种疫苗之后,会出现与接种无关的反应,包括一般反应和异常反应。不

良反应当中绝大多数都属于一般反应,极少数的是异常反应。

针对接种新冠病毒疫苗之后多久能产生抗体的问题,王华庆表示,一般接种疫苗之后,人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要产生比较高水平的抗体,大概在全程免疫之后4周左右。

“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短,产生的抗体水平也更高。”王华庆说,这也进一步提示,没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗,获得更好保护。

12月14日起不再公布无症状感染者数据——中国疾控中心专家解读新冠肺炎疫情数据

新华社北京12月14日电 为解答群众对新冠肺炎疫情数据的有关疑问,中国疾控中心12月14日发布新冠肺炎疫情数据的专家解读,由中国疾控中心卫生应急中心主任李群做出专业解答。

一、近期我们从国家公布的新冠肺炎疫情数据,发现呈现下降趋势,和群众感知不一致,是什么原因?

答:2020年1月20日,新型冠状病毒肺炎纳入传染病防治法规定的乙类传染病,并采取甲类传染病的报告、预防和控制措施,这就是“乙类甲管”。其诊断分类包括疑似病例、确诊

病例、无症状感染者。按照传染病防治法要求,各级各类医疗机构诊断新冠肺炎感染者或疑似感染者后,需在规定时限内通过中国疾病预防控制中心信息系统进行网络直报。

近期,各地出现报告数据下降,和群众感受不一致,主要原因:一是防控措施进一步调整后,不再按行政区域开展全员核酸检测,除重点人群、重点场所外,其他人员以“愿检尽检”为主,全国核酸筛查人数总量下降,医疗机构报告感染者数据相应减少。二是无症状感染者、轻症患者及

疑似病例,特别是自测抗原阳性人员居家治疗,无需去医疗机构就诊,相关信息无法纳入医疗机构填报数据中。

二、为什么不再公布无症状感染者数据?

答:当前,新冠肺炎核酸检测实行“愿检尽检”为主的策略,许多无症状感染者不再参加核酸检测,也无需去医疗机构就诊,难以准确掌握无症状感染者数量的实际数量,从今天(2022年12月14日)起不再公布无症状感染者数据。但对无症状感染者继续由基层医疗卫生机构指导居家健康监测,关心

其健康状况,给予相应服务。三、下一步如何适应新形势,开展监测和报告工作?

答:继续由中国疾病预防控制中心信息系统网络直报为主体,做好医院就诊病例的监测和报告。同时,依托全国流感样病例监测系统,开展哨点监测等多种形式的监测,加强养老机构、精神病院、福利机构、学校、医疗卫生机构等重点机构聚集性疫情的监测和报告,及时掌握疫情规模、范围、强度和病毒变异情况,研判疫情趋势,为防控政策制定提供科学依据。

把宏伟蓝图变成荆州大地生动实践

训当地的核酸检测人员,让他们掌握气膜实验室操作流程,以便于接管气膜实验室。

9月30日,在援恩战“疫”20天后,荆州援恩核酸检测队圆满完成各项任务,平安返荆。

“感谢你们在最短的时间内,高质量、高效率完成繁重的核酸检测任务,帮助我们实现了‘当天采样、当天检测、当天出结果’的目标。为迅速控制疫情赢得了最宝贵的时间,提供了最坚实的支撑,注入了最强劲的动力,恩施人民将永远铭记这份深情厚谊!”近日,荆州二医收到了恩施市委、市政府发来的感谢信。

“在之前支援上海、武汉等地抗疫时,我虽然都报了名,但却未能成行,很是遗憾。我是一名党员,在人民最需要的时候,我不能有任何退缩。此次支援恩施抗疫,对我来说,既是学习、成长和进步,更是对党性的锤炼。”吴茜深情地说。

“最大限度保护人民生命安全和身体健康,是公立医院的职责与使命。在疫情防控的紧要关头,我们要守望相助,为迅速控制疫情贡献力量。”荆州二医院院长孙亚凌表示,未来,医院将不断提升医疗服务能力,推进高质量发展,为人民群众筑起守护生命、守护健康的钢铁长城。

(上接第1版) 在张青松的笔记本上,心得体会、发言要点写满一页又一页,一组组可观的数据激发了荆州工业制造的强大生产力。他说,全市经信系统将围绕全省“三高地、两基地”建设目标,坚持以工业振兴崛起为使命,统筹推进“四大工程”,聚力实现“四个突破”,全力打好工业突围战,奋力建设江汉平原先进制造业中心。

为让学员们真正学有所获,除集中授课外,集中轮训班还安排集中自学和分组讨论环节,要求学员集中精力学习,认真讨论发言,确保学习培训取得实效。

市委党校图书馆阅览室全天候开放;教室里时常灯火通明,他们或意味未尽,三五成群围坐一团,兴致勃勃热烈谈论。

那些碰撞的火花里,有医疗保障,有育人大计,字字句句关乎民生——“职业教育是民生工程、是创新平台、更是营商环境。”荆州理工职业技术学院党委副书记、校长肖云林表示,位

于大学城的荆州理工、荆州电大新校区即将全面开工,将健康照明、建筑化工、智能制造、师范教育等专业群建在产业链上,提高教育服务地方经济社会发展能力。

“要坚持把提升医疗服务水平融入‘健康中国’战略之中,深刻理解党的二十大提出的持续深化医药卫生体制改革,为荆州高质量发展提供健康保障。”荆州市第一人民医院党委书记、副院长蔡君说。

在研讨中碰撞、在交流中促进、在思考中升华。学员们思路豁然开朗,信心更足,心更齐了。

奔赴赶考实践学——这是一次比学赶超、真抓实干的再出发

党的二十大报告绘制好了“规划图”,市委、市政府制定了“施工图”,如何更快更好地将其落实成“实景图”?这次培训将为学员带来更多启示和指引。

“我们一起守护家园!”平安,这张新时代的亮丽名片底色更亮、成色更足——

“平安环境和美好生活都是团结奋斗换来的!”荆州区委副书记、政法委书记朱湖第一时间分享学习成果,号召政法各单位深入学习贯彻党的二十大精神,充分发动群众、依靠群众、接受群众监督,一以贯之推进平安建设,为荆州区经济社会高质量发展贡献政法力量。

朱湖表示,荆州区政法系统将持续深化平安创建,依法打击违法犯罪,加强社会治安防控,全力化解矛盾纠纷,常态化推进扫黑除恶,用心守护群众“家门口”的安全。

“我们一起让党旗飘扬!”让新时代党的组织路线走得更加坚定一些——

“轮训只是开端,离开党校的日子,我们要继续真学深悟,做党的二十大精神的学习者。”沙市区委常委、组织部部长雷卫说,2022年,沙市区首次晋级全国综合实力百强区、全国绿色发展百强区、全国投资潜力百强区,“一楼两长+三进机制”入围第六届全国基层党建创新典型案例。

“争先进位,人的因素至关重要。”雷卫表示,将坚持新时代好干部标准,推动“江汉人才汇聚”工程提质增效,为干事创业提供最宽广的舞台。

“我们一定要将党的二十大精神传播到村头田间!”培训结束后,松滋市八宝镇党委书记邹锋迅速要求宣讲进村、干部一起学。八宝镇探索“五家”工作法,以15名镇村青年干部为主体,成立“摸家底、拉家常、帮家务、寻家宝、塑家风”驻村工作队,打开群众“心门”,共同建设“幸福湾”。

邹锋表示,将深刻理解“共同缔造”理念,加快推进试点工作,建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体。

集中轮训班结束,崭新的征程开启。学员们一致表示,将以轮训为新起点,把学习成果真正转化为生动实践,把荆州建设江汉平原高质量发展示范区的宏伟蓝图一步步变成美好现实。