

做好“加减法” 答好“双减”卷

——我市多措并举推进“双减”政策落地见效

□ 记者 熊丹

市政协重点提案办理追踪⑨

下午3点半,下课铃响,孩子们合上课本,拿起球拍、画笔、课外书,兴奋地冲进兴趣社团活动室,迎来他们最期盼的时光。楼上,高年级学生操纵着微型无人机在教室内盘旋,欢声笑语洋溢在校园的各个角落……这是公安县斗湖堤小学开展课后服务的场景,也是全市贯彻落实“双减”政策的一个缩影。

“双减”政策实施以来,我市坚持问题导向,开展“优化干部作风,优化教育发展环境”整治百日攻坚行动,通过普及延时服务、推动劳动教育、强化家校协同、优化师德师风等多项举措,积极为少年儿童的全面发展、健康成长营造良好教育生态。

为促进“双减”政策进一步落实,市政协六届一次会议上,市政协委员、荆州市沙市第十一中学副校长赵春芸提

出《关于“双减”政策下我市义务教育均衡发展建议》,建议着力提高家长学校作用实效,提高课堂教学水平,提高课后服务质量,确保学校“双减”工作接地气、有实效。该提案被列为2022年重点提案。

为推动提案办理落到实处,9月22日,副市长严红、市政协副主席陈斌对该提案进行督办协商,要求加强部门联动,全力推动“双减”工作,研究完善工作机制,全面提升义务教育均衡发展,不断提升教育教学质量。

目前,全市618所义务教育段学校均落实作业校内公示制度,作业总量控制达标;全市285家外培学科类培训机构压减至7家(松滋市3家、公安县2家、洪湖市2家),压减率97.54%,居全省前列。

“双减”政策实施以来,我市按照校外治理、校内保障、疏堵结合、标本

兼治的工作思路,统筹推进“双减”背景下的“减法”与“加法”,从作业到课堂、从学生到老师、从家庭到社会,让教育回归本质,推动“双减”政策在全市落地开花。

——学业负担做“减法”。我市通过深化多维改革,正向导向促进课业负担减轻。完善高中、义务教育、学前教育三个办学质量评价办法,推行驻站式教学视导,开展教学质量监测,倡导教师讲授不超过30分钟,杜绝“满堂灌”,消除题海战术。在全省率先出台作业管理十条规定,制发《荆州市义务教育作业管理实施细则》,全面规范作业门类与设置,减少书面作业。

——课后服务做“加法”。我市通过优化托管服务,共同缔造课后快乐时光,“一校一策”实施“第一课时基础服务”和“第二课时个性化服务”模式。基础服务为学生提供自主完成作业时间,

严格遵守不上新课、不集中辅导、不加重学生课业负担“三不”原则;个性化活动时间内,突出学生丰富多彩的文体娱乐活动、生命教育活动,促进学生综合素质全面发展。

——监管督查做“加法”。我市通过联合联治行为,全面减轻校外学科类培训负担。今年暑期及前后全市共出动检查1964人次,检查校外培训机构585家次,严肃查处4家学科类培训机构在暑期擅自开展培训的违规行为,已责令全额退回培训费;强力整治非学科类隐形变异的培训活动,暑期累计查处违规开展学科类培训36起,参与培训317人次。

“双减”工作需要持续发力,久久为功。我市将持续深化教育改革,着力推动校外培训管理整治,提升课后服务覆盖率和参与度,奋力书写“双减”工作优异答卷。

(上接第1版)

梅德韦杰夫首先转交普京总统致习近平主席的亲笔信,转达普京对习近平的友好问候和美好祝愿。梅德韦杰夫热烈祝贺习近平再次当选中共中央总书记,祝贺中共二十大取得一系列重大成果,表示中国共产党领导中国取得更大发展不仅造福14亿中国人民,对整个世界也意义重大,相信中共二十大作出的决策部署将得到有效落实。统一俄罗斯党与中国共产党的合作是俄中两国关系的重要组成部分。近年来两党关系保持

高水平发展,双方开展了广泛交流合作。统一俄罗斯党愿同中国共产党加强治国理政经验交流,落实好两国元首达成的重要共识,积极推进两国经贸、能源、农业等领域合作,共同抵制外部施加的各种压力和不正当措施,推动俄中全面战略协作伙伴关系实现更大发展。乌克兰危机事出有因,十分复杂,俄罗斯愿意通过和谈解决面临的问题。

双方还就共同关心的其它国际地区问题交换意见。王毅等参加会见。

市邮政管理局、市商务局与市邮政公司签订战略合作协议

共同助力乡村振兴

本报讯 近日,市邮政管理局、市商务局与中国邮政集团有限公司荆州市分公司签订服务乡村振兴战略合作协议,将建立三方合作机制,推动资源共享、优势互补,共同助力乡村振兴。

根据协议,三方将充分发挥商务系统和邮政系统优势,深化“政”“商”“邮”合作,协同发力,在发展农村现代物流网络、深入推进“邮快合作”快递进村工作、提升乡村电商站点运营服务能力、加强邮政金融普惠服务功能、推动供应链物流合作、多渠道拓宽农产品营销渠道、推进跨境电商发展、促进电商领域品牌消费和品质消费、强化信息共享、

支持荆州邮政建立现代医药流通体系、支持荆州邮政在政务公共服务等方面开展合作,进一步拓宽便民渠道、丰富便民载体、提升便民服务能力,巩固和发挥荆州邮政在农村电商、快递物流等领域的主渠道作用,为农村流通体系建设营造良好发展环境。

下一步,市邮政管理局将加强对邮政企业的工作指导,争取商务领域相关项目资金,选取合适的市区作为试点,总结经验成果,打造规范模板,形成示范效应,为推进乡村振兴作出新的贡献。

(李璇 刘石山)

荆州市委宣讲团沙市区报告会举行

奔跑新征程 建功新时代 ——深入学习贯彻党的二十大精神

本报讯(记者周蓉 陈丹 通讯员梅五松 黄梦婷)12月21日下午,学习贯彻党的二十大精神荆州市委宣讲团沙市区报告会暨区委理论学习中心组第十五次(扩大)学习举行,沙市区委书记黄勇主持会议。

本次学习特邀市委宣讲团成员、市人大常委会秘书长汪刚作“学习贯彻党的二十大精神”专题报告。汪刚从党的二十大精神的主题、主要成果,过去五年工作和新时代十年伟大变革,马克思主义中国化时代化等七个方面,对党的二十

大精神进行了系统解读和全面阐释,对参会人员深刻解读、准确把握党的二十大精神,推动上级决策部署在沙市落地见效,具有十分重要的指导作用。

会议要求,全区广大党员干部要把学习贯彻党的二十大精神与落实习近平总书记关于湖北工作的重要讲话精神结合起来,与推进落实省第十二次党代会部署结合起来,与助推荆州建设江汉平原高质量发

展示范区结合起来,紧扣百强奋进新要求,加快建设城乡一体化示范区新定位,清单化、工程化、项目化推进各项工作。重点聚焦“六个一体化”,谋划实施一批抓手性事项、引领性举措,着力补短板、强弱项、固底板、扬优势,努力把沙市建设成为城区现代繁华、乡村振兴繁荣、城乡全面融合的示范区,以实绩实效推动党的二十大精神在沙市落地生根、开花结果。

第二批湖北省革命文物名录公布 荆州67处革命文物入选

本报讯(记者伍丹)近日,省文化和旅游厅核定公布了第二批湖北省革命文物名录,其中,荆州共有67处入选。

第二批湖北省革命文物名录共包括不可移动文物579处、可移动文物537件(套)。其中湖北省文物保护单位6处,市县级文物保护单位41处,未定级不可移动文物532处。荆州入选的67处均为未定级不可移动文物,包括石首市李兆龙墓等3处、江陵县陈香波墓地等10处、松滋市松滋县苏维埃政府及九岭岗起义指挥部

旧址等11处、洪湖市杨义发诞生纪念馆等16处、监利市红旗日报社旧址等27处。

据了解,自2020年以来,全省已先后开展两批革命文物名录的核定公布工作,共公布不可移动革命文物1597处,包括全国重点文物保护单位33处、省级文物保护单位156处、市县级文物保护单位876处、未定级文物532处、可移动革命文物3347件(套)。其中已公布不可移动革命文物数量占到我省不可移动革命文物总数的90%。

科学精准战疫情 群防群控筑防线



保障群众用药需求

12月20日,在沙市区航空路一家药店门前,工作人员对市民个人信息进行登记后,供应布洛芬、抗原试剂等医药物资。

针对市民对解热镇痛类药物、抗原检测试剂需求激增的情况,我市积极筹集相关医药物资投放医疗机构和药店,保障人民群众用药需求。(潘路 摄)

如何让身体“扛得住”? 请努力把免疫力维持在最佳状态

□ 记者 刘洁 通讯员 尚静之 张世琳

有些人天生“底子好”,很少被小病困扰;有些人即使加强防护、注意养生保健,也躲不过细菌病毒的侵袭。同样是“阳了”,不同的人症状也存在差异。其实,是否易感、感染后症状轻重,与免疫系统的强弱程度有关。

荆州一医风湿免疫科主任医师朱宁表示,在机体与病毒的“搏杀”中,体质差、免疫力低的人群显得更脆弱,难以抵御病毒侵袭,症状更为明显,还容易引发旧疾。相对来说,体质好的人清除病毒能力强,症状轻、病程也短。

朱宁表示,想要增强抵抗力,就要保证机体的活力,把免疫力维持在最佳状态,最大程度预防感染,让身

体能“扛得住”。这几类人要注意守住免疫防线,尽可能避免或减少新冠感染。

一、老年人 老年人60岁以后,免疫功能不可避免地下了一个台阶,要注意多补充优质蛋白,增强肌肉锻炼,多晒太阳,保持心情愉悦。建议老年人不要到人的地方聚集。另外,尽早接种疫苗、新冠疫苗等,给自己筑起机体抗病屏障。

二、基础病、慢病人群 患有糖尿病、高血压等慢性疾病的人群,免疫力相对较低,一定要重视监测血压、血糖、血脂等指标,规律用药以稳定病情。有肿瘤、血液病等病史的人群,

必要时可适当应用干扰素、氨基酸、丙种球蛋白等产品,切忌自行补充,要请医生辩证施“补”,遵医嘱使用。

三、孕产妇 患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。建议合理膳食,重视妊娠期合并其他基础病的病情控制。每天保持半小时左右的适度运动,孕晚期最好选择中低强度锻炼,例如瑜伽、太极拳、快步走等。

孕产妇和家属应提前熟悉社区、就近医院的防控管理措施,了解孕产妇特殊群体出现发热症状就诊流程。

四、儿童 不要带儿童去人群密集场所、通风不良的室内等。日常生活中,家长

也要注意纠正孩子挑食的坏习惯,保证饮食营养多样;加强体育锻炼,即便是上网课,也要注意劳逸结合。

五、上班族 压力大的中青年,免疫系统更易出问题,应注意保持规律作息,饮食清淡易消化,补充维生素和优质蛋白;减少久坐,定期运动,保持积极情绪;出门戴好口罩,疫情期间尽量减少聚会,提倡“两点一线”。

朱宁提醒,如果发现自己感染了新冠,一定要注意休息;即使没有食欲,也要坚持吃一些容易消化的食物,保证充分的能量和丰富的营养,不能只喝粥;注意多喝水;减少焦虑、恐惧、紧张、烦躁情绪;慢慢恢复后,可进行适度的身体活动。

厦门市荆州商会正式成立

本报讯(记者琳玲 通讯员谢开龙)12月18日,厦门市荆州商会召开成立大会暨第一届第一次会员大会,厦门市民政局、厦门市工商联相关负责同志参加会议。

会上,全体会员表决通过了厦门市荆州商会章程,选举产生了厦门市荆州商会第一届领导班子,厦门乃尔电子有限公司董事长刘瑞林当选为厦门市荆州商会首届会长,厦门泰隆建筑工程有限公司董事长赵超当选为商会监事长,厦门星之路文化传媒有限公司总经理

甘水久当选为商会秘书长。

据悉,厦门市荆州商会在荆州市工商联精心指导和在厦门籍企业家的共同努力下,现已发展会员100余家,产业涉及轻工建材、农产品加工、电子信息、化工、文化旅游、现代服务业等领域。下一步,厦门市荆州商会将更好地团结在厦荆州籍工商界人士,积极发挥好桥梁纽带作用,努力建设成为厦门、荆州两地共赢发展的合作平台,为推动两地经济社会高质量发展贡献力量。

中国一冶建发公司多措并举 守牢冬季施工安全线

本报讯(记者刘娟 通讯员朱雅婧)“冬季更要打起十二分精神,做好隐患排查,确保安全生产平稳有序。”寒潮来袭,中国一冶建发公司公安县中医医院项目工地上,项目负责人边巡查边反复提醒施工人员抓好安全措施。截至目前,该公司各项目工地已落实好防冻、防寒、防火等各项工作措施。

公安县中医医院项目正在进行二期主体结构施工。为确保冬季施工质量,项目部成立冬季安全生产管理小组,根据施工情况,制订科学的施工方法,提前组织保温材料进场,并在浇筑混凝土的施工部位适当添加防冻剂和覆盖保温毯等,做好保温

措施,现场设置测温百叶箱安排专人进行气温观测,做好记录,有效保证混凝土质量。

监利白螺镇旅游公路项目积极部署冬季各项安全管理措施,组织冬季消防演练和冬季施工教育培训,充分利用安全教育课、工地宣传栏、宣传条幅、警示标语等形式,广泛宣传发动,让员工熟知并了解岗位操作规程和防火、防爆、防静电等安全知识,增强冬季安全生产意识。

据了解,为保障冬季安全生产,该公司已制订冬季施工应急预案,针对容易引发安全事故的施工部位和环节,严格落实应急预案要求,做好切实可行的防范措施。

洪湖:数字农家书屋以“智”赋能乡村振兴

□ 张致远 鲁璇

美好环境与幸福生活共同缔造

“打开手机APP,指尖轻轻一划,就能在网上免费充电,方便又实用!”12月9日,洪湖市燕窝镇沙套湖村村民曾楚红通过“书香荆楚”APP下载了几十部数字图书,趁着农闲时节,在手机上一页页翻看起来。

今年,洪湖全市292个村(社区)的数字农家书屋设备安装到位,实现了数字农家书屋村级全覆盖。

为满足广大基层群众的数字化阅读需求,补齐文化短板,近几年,洪湖市委宣传部分别筹资近30万元,购买技术支撑,配备服务设施。各乡镇街道本着能见能用、便民利民的原则,负责辖区内村(社区)数字农家书屋设备的

规范安装。

“书香荆楚”配备电子书7万册、有声读物3万集,涵盖党政法规、农林牧渔、科普知识、百姓生活等内容。“每天都有村民到村咨询,连接Wi-Fi,下载图书。”螺山镇文化站负责人肖业民说,目前,该市已建成螺山镇螺山村、滨湖街道杨嘴村、乌林镇黄蓬山村、瞿家湾镇瞿家湾村等4个市级示范农家书屋,指导各乡镇街道建成29个标准书屋。

数字农家书屋建设是一项系统工程,建是基础,管是关键。

为规范管理,洪湖市委宣传部分立工作专班,每月深入乡镇街道、部

分村(社区)暗访督查,每季度书面通报一次面上问题,并适时下发工作提示清单。乡镇街道党(工)委宣传委员具体履行属地管理职责,对通报反馈的问题及时进行点对点整改,对村(社区)数字农家书屋设备管理情况进行常态化自查整改,进一步促进管理规范。各村(社区)承担直接责任,明确专人负责智慧阅读盒子日常管理维护,确保设备通电、通网,群众看得见、用得好。并在党员群众服务中心醒目位置张贴数字农家书屋扫码阅读下载海报和说明书,引导群众扫码阅读下载。

让群众看书,看好书,是一个循序渐进的过程。在建好、管好数字农家书屋的同时,洪湖市也积极充实书屋内容,不断提升书屋吸引力。

“我们每年都会根据群众需求,补

充更新一定数量的图书资源。”洪湖市委常委、宣传部部长吕洪波介绍,在基层活动中,他们与多位农家书屋管理员、村民进行交流,了解乡亲们想看、爱看什么样的书,列出“愿望清单”,并以此为依据购置新的电子书,充分实现“数字书屋,共同缔造”。

立足现实需求,读书自然大有裨益。今年,大同湖管理区养殖户陈木春下载“书香荆楚”APP阅读学习虾蟹养殖技术后,百亩鱼塘增收20万元,较往年翻了一倍。

数字农家书屋和实体农家书屋的融合建设,不仅丰富群众文化生活,提升精神文明建设,还间接促进了经济发展。而读书让群众受教育、提能力、增智慧的作用也不断凸显,为助力乡村振兴推动“共同缔造”奠定了坚实的思想基础。

实施长江禁捕 严打非法捕捞

非法捕捞违规垂钓举报电话
110/0716-8420719 17707169127

荆州市长江禁捕办