

开展志愿服务 助力文明创建 荆州一医开展创文志愿活动

本报讯(记者刘洁 特约记者杜川 通讯员张世琳)为深入推进全国文明城市创建工作,做好医院创文点建设,再掀志愿服务活动新热潮,近日,荆州一医组织党员志愿者开展创文志愿活动。此次创文志愿活动参与人员主要以行政党支部党员为主,旨在充分发挥党支部的战斗堡垒作用,维护医院卫生环境,对不文明行为进行劝导,营造良好氛围。活动中,志愿者积极行动,发扬不怕脏、不怕累精神,在院区出入口劝导、协助来院患者有序出入院区,引导车辆规范停放;细心清理草坪里的烟头和垃圾,耐心劝导吸烟等不文明行为;热情为患者提供就医导诊咨询服务等。同时,志愿者还向来院患者宣讲创文知识,让人们切实感受创文工作开展以来城市面貌及生活方面带来的巨大变化。来院患者纷纷表示,积极支持参与创文工作,共同争创全国文明城市,推进全市经济社会高质量发展。

一家五口一氧化碳中毒昏迷 荆州“120”紧急抢救宝贵生命

□ 通讯员 尚静之

2月6日晚10时47分,荆州市急救中心“120”调度台突然接到报警,电话那头传来一丝微弱而焦急的声音:“120吗?赶紧来……不行了……有人晕倒了!可能是煤气中毒了……”“别慌,请您告知现场的详细地址!”危急关头,当班调度员曾玲莉马上安抚报警人紧张情绪,确定具体位置信息为关沮镇白水村4组38号,第一时间就近调派荆州市第一人民医院急救站救护车奔赴现场。同时,她通过电话开始指导:“赶紧开窗通风……”不知何原因,对方已无回应,电话中断。派车后,曾玲莉多次回拨报警电

话,均无人接听。一急救站医护人员也来电称:无法联系到患者。为了获取更准确地址,曾玲莉马上施行紧急联动,与“110”取得联系并请求关沮派出所协助。随后,出诊医护人员与关沮派出所民警一同赶往现场。到达时敲门无人回应,民警紧急破门,发现一家五口均处于昏迷状态。一急救站医护人员立刻开始抢救工作。经多方协助,病人一家被安全转送至市一医救治,目前已全部转危为安。电话线就是生命线,“120”承担着救命之责,不能有丝毫松懈。“120”调度员短短几分钟作出迅速有效的判断

和处理,出诊单元对现场5名中毒患者进行紧急救治,展现我院院前急救队伍是一支训练有素的队伍。紧要时刻的电话指导、联动协调、应急处置和抢救工作,无不体现着全心全意为急救需求者服务的决心。**温馨提示:**近期,市急救中心受理多起一氧化碳中毒事件,中毒事件发生后,市民拨打“120”急救电话时,要根据调度员的引导说清所在的详细地址或描述标志性建筑,如遇特殊情况,可以请周围人员帮助接听电话,尽可能给出准确信息,特别注意务必要保持电话畅通,等待医护人员进一步联络,节省宝贵抢救时间。此外,请广大市民注意,如遇一氧化碳中毒的紧急情况,应做到以下几点:1.尽快让患者离开中毒环境,立即打开门窗,流通空气。2.患者应安静休息,避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。3.神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境,让病人平躺,解开衣扣和裤带。迅速检查病人呼吸、脉搏、血压情况,根据这些情况进行紧急处理。4.中毒者呼吸心跳停止,立即进行人工呼吸和心脏按压。5.第一时间拨打“120”。

诺如病毒来袭,与新冠病毒要区分!

科学精准战疫情 群防群控筑防线

诺如病毒为季节性高发感染,通常在冬季的12月份、1月份和2月份为感染高发期。诺如病毒胃肠炎一般以轻度为主,最常见症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。诺如病毒胃肠炎一般为急性起病,属于自限性疾病,多数患者发病后2至3天即可康复。但对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,诺如病毒胃肠炎可导致脱水等较严重的症状。**一、什么是诺如病毒?**诺如病毒原名诺瓦克病毒,属于杯状病毒科。该病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样、感染

剂量低的特点,因此很容易在人群中造成传播,是引起急性胃肠炎的最主要病原体。所有人都普遍易感该病毒。**二、感染诺如病毒和新冠病毒的区别:**1.病毒类型
诺如病毒:杯状病毒
新冠病毒:冠状病毒
2.传播途径
诺如病毒:空气传播、接触传播、粪口传播、气溶胶传播、水源传播
新冠病毒:主要通过呼吸道传播
3.感染细胞/组织/器官
诺如病毒:胃肠道
新冠病毒:身体大部分细胞/

组织(包括免疫细胞)
4.急性期症状
诺如病毒:恶心、呕吐、腹泻、腹痛、低热、脱水、电解质紊乱
新冠病毒:高热、咽痛、肌肉/关节痛、头痛、腹泻、严重者呼吸窘迫、心律失常等
5.发热持续时间
诺如病毒:大部分患者1至3天后可完全康复
新冠病毒:一般7至10天可治愈
三、如何预防诺如病毒?
1.保持良好的手卫生。饭前、便后、加工食物前应按照7步洗手法正确洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。注意:消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效,不能代替洗手。
2.患病期间居家隔离。患者需根

据病情居家或入院隔离至症状完全消失后3天,检测呈诺如病毒阳性但无感染性腹泻症状的隐性感染者,也需居家隔离3天。患者勤洗手,保持手卫生,尽量不要和其他健康的家人近距离接触,尤其不要做饭或照顾老人和幼儿。
3.做好消毒工作。对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯消毒剂(常用84消毒液)进行消毒。在清理受到呕吐物污染的物品时,应戴塑胶手套和口罩,避免直接接触污染物。患者家庭环境也应依据医务人员指导加强消毒,避免在家庭内造成传播。
四、如何治疗诺如病毒感染?
一般使用辅助性治疗,如:退烧、补水,注意休息等方式。但症状较严重的患者应注意电解质补充和抗病毒治疗。(来源:市卫健委)

预防春季传染病 这些常识需牢记

医生提醒:这些病容易泛滥,大家应提高警惕!

□ 记者 刘洁 通讯员 鲁萌 涂伟

2月恰逢立春,气温将会有所回升,但仍会冷暖不定,恰逢各级各类学校学生返校期间,人员流动性和聚集性较大,荆州市中心医院感染科副主任医师胡勤明提醒大家要提高警惕,注意新型冠状病毒感染、胃肠道传染病、呼吸道传染病、学校突发公共卫生事件、布鲁氏菌病及非职业性一氧化碳中毒等。胡勤明介绍,春季常见的传染病包括流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、手足口病、麻疹、诺如病毒等,可通过空气、短距离飞沫或接触被污染的物品等途径传播,极易在人员密集、通风不畅

的空间里传播。**春天的致病因素有哪些?**
1.致病原活跃,呼吸道、肠道传染病高发。
2.天气变化幅度大,冷暖空气势力相当,气温忽高忽低,春寒与春暖交替出现。
预防措施有哪些?
1.接种疫苗是预防传染病最有效的手段,应定期给孩子接种疫苗。
2.养成良好卫生习惯,讲究个人卫生。饭前便后及接触脏东西后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥,双手接触

呼吸道分泌物后(如打喷嚏、鼻涕)应立即洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。注意佩戴口罩,并尽量减少到人群密集的场所。
3.养成良好的生活习惯,加强锻炼。生活有规律,睡眠充足,饮食要均衡;根据天气变化适时增减衣物,避免受凉;增加户外活动,多帮父母做家务,劳逸结合,提高自身免疫力。
4.改善室内环境。室内常通风,一天至少3次,每次不少于30分钟。改善空气质量,并保持室内清洁,教室等

公共场所按规定消毒。
5.若学生患传染病,应在家隔离,家长不要害怕耽误课程而隐瞒病情,遵从学校传染病休学管理制度;不要带孩子去人多的地方,以免感染他人。
6.学校应加强疫情监测,坚持晨检制度和因病缺课登记追踪制度,做到早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗。
7.针对新冠肺炎,各地区应根据当地要求,认真做好各项疫情防控措施。

健康解码

谢华谈肾病 中药保留灌肠治疗慢性肾衰



谢华 主任医师
荆州市中医医院副院长,肾病科学科带头人,湖北省中医肾病学会委员,湖北中医药大学兼职教授,硕士生导师。擅长肾炎、肾病、慢性肾功能衰竭、高血压疾病的中西医结合治疗。配合中药结肠透析,治疗慢性肾衰效果较好。

拍卖公告

受委托,我们定于2023年2月20日9时在洪湖市公共资源交易中心(洪湖市茅江大道洪建建材市场4楼)对洪湖退垸还湖保留围垸使用权进行公开拍卖,公告如下:
一、拍卖标的:洪湖退垸还湖保留围垸使用权。共计7个标的,标的详情及起拍价等信息请登录<http://www.jzc-qzx.com/>下载查看。
二、竞买人资格:竞买人需为依法设立并有效存续的法人或农村合作社。
三、报名流程:1.竞买人需在2023年2月19日16时前现场提交相关报名资料进行审查,审查通过后办理竞买登记手续,逾期不予受理。
2.报名登记时须向以下指定账户缴纳竞买保证金5万元/标的(竞标成功后该竞买保证金自动转为交易服务费、租赁费等费用)。
四、标的展示时间与方式:标的的自公告之日起至拍卖日前在标的所在地进行展示,竞买人可自行前往查看标的。
五、联系方式:荆州市国信产权交易中心有限公司(荆州市塔桥北路楚天都市朗园22号楼3楼)
李经理 0716-4088513
湖北点石拍卖有限公司(荆州市沙市区塔桥北路义乌商贸城一期6栋14楼)丁经理 15342960221
荆州市国信产权交易中心有限公司湖北点石拍卖有限公司
2023年2月10日

遗失声明

▲邓军、李善英因保管不善,不慎遗失登记坐落于监利市周老嘴镇民俗风情街4号楼126铺、226、326的不动产权证书,证号为鄂(2018)监利县不动产权第0013879号。根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定申请补发,现声明该不动产权证书作废。
▲陈丹因保管不善,不慎将位于湖北省监利市容城团镇结村二组的不动产权证书遗失,证号分别为监集建(1996)第011004023号、团字第5-0110-1号。根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定申请补发,现声明该不动产权证书作废。
▲荆州市融承电脑经营部不慎遗失营业执照(正、副本),注册号:421002600252429,统一社会信用代码:92421002MA4AJNPF12,声明作废。
▲荆州开发区忠信机械租赁部不慎遗失行政公章一枚,声明作废。

荆州市国家加工贸易产业园(荆州片区-城南片区)控制性详细规划草案

一、规划范围
荆州市国家加工贸易产业园(荆州片区-城南片区)位于城南大学城西部、李埠新区北部,东至九阳大道,南至学苑路,西至新港大道,北抵港南渠,规划总用地面积187.92公顷。
二、规划指导思想
运用系统科学、社会学、土地经济学的理念,进一步提升该单元土地开发价值,改善城市风貌和人居环境,确保生态环境的平衡和稳定。明确本单元发展性质、功能和整体空间布局结构,配套完善城市基础设施和公共服务设施,确定合理的规划容量,为下一步的规划设计和开发建设提供条件,为城市规划管理提供可操作性的依据。
结合《荆州大学城概念性规划及重点片区详细设计》相关要求,延续概念规划的整体规划结构,深化与完善片区交通网络结构。
从以人为本出发,以科学发展观为指导,充分考虑人的生存需求、精神需求等因素,努力创造自然环境优美、服务设施配套、自然与人工环境相融合的人居环境。
三、规划目标
落实荆州科创大走廊(大学城)概念规划及重点片区详细设计的意图,结合荆州市国家加工贸易产业园的建设需求,深化国家加工贸易产业园(荆州片区-城南片区)的土地利用内容和形式,提高土地利用效益,改善人居环境质量,完善城市交通系统,促进片区发展和项目落地,打造以石油机械加工贸易产业为主的智慧产业园区。
四、用地布局
荆州市国家加工贸易产业园(荆州片区-城南片区)的用地分类标准采用《城市用地分类与规划建设用地标准》(2011),该单元规划城市建设用地为184.36公顷。单元主要以工业和居住用地为主,居住用地面积为16.25公顷,商业服务业设施用地为5.12公顷,道路与交通设施用地面积为30.95公顷,工业用地面积为119.02公顷,公用设施用地面积为0.13公顷,绿地与广场用地面积为12.89公顷。
根据《中华人民共和国城乡规划法》的相关规定,现将拟报批的荆州市国家加工贸易产业园(荆州片区-城南片区)控制性详细规划草案向社会进行批前公示。
方案详情请登录荆州市自然资源和规划局网站(<http://rzyj.jingzhou.gov.cn/>)进行查询,并可查询荆州市自然资源和规划局荆州分局公示牌和地块所在现场公示牌。有关单位或个人对该规划草案如有意见和建议,可在本公告发布之日起30日内通过电子信箱、电话、书面材料等形式向荆州市自然资源和规划局荆州分局详细规划股提出(书面材料可附单位组织机构代码或个人身份证明材料)。电子信箱:66822365@qq.com
联系电话:0716-8615082
联系地址:荆州市荆州区水榭香堤路12号,荆州市自然资源和规划局荆州分局详细规划股
邮编:434020
荆州市荆州区城南街道办事处
2023年2月9日

艾滋病只有三条传播途径

经血液或血制品(包括公用针具、不安全规范的医疗操作等)
经性接触(无保护措施的性行为)
经母婴传播(包括宫内感染、分娩时和哺乳传播)

荆州日报 宣