

关注清廉荆州建设

廉戏送乡村 清风进农家

荆楚“红色文艺轻骑兵”走进章田寺乡

本报讯(通讯员陈亚剑)4月22日,荆楚“红色文艺轻骑兵”之“廉戏送乡村·清风进农家”走进公安县章田寺乡罗家塔村,吸引不少党员干部群众前往观看。

运心连心的场景,小品《守护》真实反映了基层党员干部廉洁为民的故事,说鼓子《农家院里说“二十大”》以“顺口溜”这一通俗易懂的形式呈现党的二十大精神……

“红色文艺轻骑兵”到乡村,为全镇广大党员干部提了神醒了脑,为群携手打造清廉章田寺注入了“廉动力”。

以“线上+线下”模式立体式展播,把“清廉”之风吹入千家万户。近年来,章田寺乡将清廉文化建设作为一体推进“三不腐”的基础性工程,纳入党风廉政建设

巾帼展风采 廉洁花绽放

武德路社区开展“五一”廉洁插花教育活动

本报讯 4月20日下午,沙市区解放街道武德路社区开展以“巾帼展风采,廉洁花绽放”为主题的“五一”廉洁插花教育活动,将廉洁文化融入花艺之中,进一步增强党员、群众、居民代表的防腐拒变能力。

活动现场,插花老师向大家介绍了中国的花艺美学,并对花的品种、插花的造型及色彩搭配等内容进行了细致讲解。

修剪、摆放花枝,一束束清雅别致、造型各异的插花作品慢慢露出雏形。花道是修身养性、陶冶身心的生活艺术。

受花卉之美,一边感悟清廉之风。武德路社区将继续创新活动形式、拓展文化阵地,将廉洁之风和良好家风带入千家万户,助推基层党风廉政建设。

(李强 袁琴)

练为战

日前,市金盾押运保安服务有限公司组织开展年度防暴及实弹射击训练。

活动中,该公司护卫部组织参训人员开展安全教育、学习《防暴枪实弹射击组织流程》,对参训队员进行携枪方式和验枪、射击动作要领、常见故障及排除方法等方面的专题授课,确保参训队员全面掌握实弹射击的理论要点和动作要领,全面提升队伍处置突发事件的本领和能力。

(本报签约摄影师 余璇光 摄)



戏曲进校园 国粹谱新篇

沙市实验小学传统文化教育基地挂牌

本报讯(记者陈曦 通讯员付广斌)4月20日,沙市实验小学举行“戏曲进校园 国粹谱新篇”传统文化教育基地挂牌仪式。

仪式上,荆州市戏曲传承院院长李先勇表示,将从选派优秀戏曲教师常年授课、定期和学生进行观摩交流、排练儿童戏曲和课本剧三个方面,抓好抓实沙市实验小学传统戏曲教育基地建设。

活动现场,传承院的戏曲专业演员们为学生们带来了《霸王别姬》《活捉三郎》等戏曲表演。演员们通过生动的讲解,向学生们介绍了戏曲的起源、发展历程、表演形式等方面的知识。

小学戏曲社团的全体学生表演了戏曲节目,用婉转动人的唱腔和精湛的表演,为大家展现了中国戏曲的独特魅力。

据了解,沙市实验小学是全国中小学中华优秀传统文化(戏曲)传承学校。多年来,该校将戏曲作为传统文化教育的突破口,以课堂教学为依托,以学生社团为载体,开展内容丰富、形式多样的戏曲进课堂活动。

荆州市沙市实验小学党支部书记、校长邓丽琼表示,开展戏曲进校园,建设传统戏曲教育基地是贯彻市教育局、市文旅局关于推进体教资源融合文件精神,落实双减工作,做优学校课后服务的重要举措。

据悉,沙市实验小学将与荆州市戏



荆州市戏曲传承院 荆州市沙市实验小学 2023年4月20日 学生们在表演节目。

曲传承院合作,共同打造“萤火飞舞”儿童戏曲节目,构建学校戏曲传承校本课程,把戏曲进校园工作做深做实,让传统文化传承在沙市实验小学生根发芽。

市就业训练中心为销售从业者“量体裁衣” 帮助“直播小白”变身“直播能手”

本报讯(见习记者艾周梦)为着力培养和提升我市销售从业人员的职业技能,叩开网络直播大门,4月22日,我市就业训练中心举行岗位技能提升(直播销售)培训班开班仪式。

培训中,中心培训师邓鹏就直播话术互动、现场直播技巧、直播注意事项和建议进行详细讲解,通过现场指导和演练,让每一位学员切实掌握网络直播技能。

市就业训练中心负责人表示,将充分利用自身培训优势,更大力度鼓励企业开展岗位技能提升培训,加强培训规范化管理,严格把控培训质量和培训效果,不断提升我市劳动者职业素养和技能水平。

市图书馆“楚都讲坛”公益讲座开讲 带领读者探寻博大精深楚文化

本报讯(记者伍丹 通讯员姚俊)4月22日,市图书馆开展“楚都讲坛”公益文化讲座,邀请长江大学楚文化研究院教授孟修祥现场授课。

孟修祥以《楚国历史文化漫谈》为主题,简述楚国从滥觞期、崛起期、鼎盛期到转化期的历史文化发展过程,从青铜冶铸、漆器制作、音乐美术、丝织刺

绣、老庄哲学、屈宋辞赋六个方面描述楚文化的六大支柱,从水乡泽国的灵秀环境、人神共娱的宗教氛围、闲适孤狂的狂人性格、独特超奇的思维方式四个方面解读楚国历史文化艺术特质。

他将楚文化的博大精深和当代价值联系起来分析,深入浅出、风趣幽默的演讲赢得现场阵阵掌声。

江陵交警打造“流动车管所” 上门服务零距离

本报讯(记者余海艳 通讯员邓星)4月21日,江陵交警“流动车管所”开展电动自行车上门办牌服务,进一步深化公安交管“放管服”改革,让车主在家门口便能办理电动自行车上牌业务。

当日,“流动车管所”分别来到辖区粤客隆超市、富迪超市等,为群众办理上牌服务。期间,民警通过发放电动自行车宣传资料,向居民解答电动自行车

登记上牌流程、相关政策和注意事项,引导车主积极为电动自行车注册登记。车主填写电动自行车注册申请表后,民警逐一查验脚踏、车身尺寸等车辆信息,对符合登记条件的予以注册登记,并核发电动自行车行驶证、安装车辆号牌。

此次上门服务中,江陵交警共为车主办理电动自行车牌证7副。

松滋首家电商直播示范基地挂牌

本报讯(记者刘思楹 特约记者肖永军)4月20日,松滋市首家电商直播示范基地在南海镇百川生态园挂牌。

当日,南海镇第一届桑葚采摘节在百川生态园拉开帷幕。生态园内,成行的桑树上挂满紫红色的桑葚。百余名电商创业培训学员拿着设备穿梭林间开展直播,近距离、全方位的展示吸引不少观众下单。

据了解,该电商直播示范基地建设为国家电子商务进农村综合示范项目,有利于促进线上线下融合发展的农产品流通体系形成。

今年,松滋市将分别在南海百川生态园、流水农特产品馆、卸甲坪地农业建设3个电商直播示范基地,大力开展电商培训,为网红达人提供直播间,以电商+特色产业的形式推广宣传松滋特色产业、文化、美食,带动更多直播人才成长,为全市电商发展贡献力量。

公安县农村产权交易改革深入推进 由线下全面转为线上

本报讯(记者刘思楹 通讯员高大荣)近日,公安县麻豪口镇裕华村机动地首批7个标段在农村集体资产资源网上火热交易。

短短3小时内经过88轮竞价,村集体150.16亩机动地最终成交总金额822715元,为村集体增收22.2万元。

麻口镇裕华村机动地发包项目网上交易的成功,标志着公安县农村产权交易由线下全面转为线上。

本次线上公开竞价,竞得人通过公安县“三资智慧”平台查看所有标段的详细信息,线上提交报名材料;交易开始,通过资格审查的竞得人使用手机在竞价界面输入自己的出价金额实时参与竞价;竞价时间结束,系统按照价高者获得的规则自动确定竞得人。

农村产权交易改革是公安县农村“三资”智慧管理改革的重要一环。农村产权实现线上交易解决了农村资产资源线下交易信息不对称、渠道不顺畅的问题,杜绝了私下交易、人情交易、暗箱操作的廉政风险,同时也降低了交易成本,减少了人为干预,提高了村集体“三资”交易溢价率,进一步保障村集体群众利益。

石首加快推进水环境综合治理

本报讯(通讯员杨一帆)“修建提升泵站是最有效、最快速的办法。”近日,在石首市有关部门组织的如何破解暴雨后积水问题的协商会上,居民们踊跃发言。

近年来,按照先解决中省市环保督察项目、解决老百姓身边黑臭水体问题,优先搭建中心城区排水管网主要脉络的思路,该市有关部门系统谋划治理项目,加快推进水环境综合治理,让群众产生实实在在的获得感。

洪湖市不动产登记和交易中心破解20年“老大难” 50多户喜领不动产权证

本报讯“20年没办下的房产证,短短几个月就解决了,证拿到手,心里也踏实了。”近日,沿河路拆迁居民陆陆续续一面锦旗送到洪湖市不动产登记和交易中心,感谢他们为春雨亭安置片区群众成功办理不动产权证。

春雨亭安置区共安置沿河路拆迁居民50多户,由于种种原因,无法办理不动产权证成了困扰该片区居民20年的揪心事。洪湖市自然资源和规划局、不动产登记和交易中心坚持“一问题一攻坚”“一诉求一措施”,先后下沉社区

进行上百次沟通协调,切实摸清情况。通过认真梳理研究,精准把握政策方向,终于帮助这些拆迁居民成功办理了不动产权证,化解了久拖未决的历史遗留难题。

近年来,随着不动产统一登记制度的全面实施,此前房产、土地分散登记

等原因导致的各类历史遗留问题逐步显现。面对错综复杂的“老大难”问题,洪湖市委、市政府将解决拆迁安置户和房地产开发历史遗留问题列入洪湖市委常委会重点解决事项,成立以市长为组长的“不动产”办理专班,建立疑难案件处理机制,成立专项工作组,统筹做好各项工作。截至目前,已推进相关案件办理20多起。

为着力解决群众最急最忧最盼的问题,洪湖市不动产登记和交易中心准确把握痛点难点堵点,强化责任担当,利用周末休息日,会同税务部门加班加点,面向居民等开展不动产登记历史遗留问题专项清理行动,通过问题梳理、实地勘察、上门帮扶等措施,妥善解决群众难题,最大程度保障群众利益,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

(马骁 陈刚 肖莎 刘恒梅)

这样撸串,对身体伤害小点 医生提醒:吃烧烤须谨记“洗、腌、翻、擦、透”

□ 记者 刘洁 通讯员 杨光 张世琳 严闯

健康关注

如今,撸串已经成为人们追捧的美食。而最新研究发现,烧烤除了会致癌,还可能引起痛风。

荆州一医风湿免疫科主任医师朱宁介绍,羊肉、大虾、生蚝、鸡翅等经过高温烘烤后,其中嘌呤含量可骤增一倍以上,若食用过量会加重身体负担,高尿酸血症患者则可能诱发严重痛风。

同时,在烧烤过程中,所添加的调味品也会“助长”食物的嘌呤含量。作为撸串标配的啤酒,其中含有的核酸最终会分解为尿酸,烧烤加啤酒的组合,使痛风的风险大增。

朱宁建议,做到以下五步,吃烧烤才能相对健康些——

一“洗”,嘌呤具有良好的水溶性,可先将烧烤食材用清水多洗几遍,海鲜、肉类等尽量用水浸泡一会;

二“腌”,腌制可以让烧烤中形成的

杂环胺减少92%至99%,所以食材在烧烤前可提前腌制;

三“翻”,在勤翻动的情况下,肉的表面温度相对较低,产生的致癌物就会越少,而且受热均匀也会减少烤的时间,但要保证烤熟;

四“擦”,烧烤流出的汁液嘌呤含量也较高,吃烧烤时带点吸油纸,吃前用吸油纸擦一下;

五“透”,烧烤时一定要煮熟煮透。烧烤要充分而彻底,胸部肉

(如鸡胸脯)需要烤制14分钟,温度至少为74℃;肋骨需要烤制4分钟;扇贝(结缔组织少)需要烤制2至3分钟。

朱宁表示,烤串后吃些新鲜果蔬非常有益肠胃,如香蕉能在一定程度上抑制来并发的致癌作用。新鲜的绿叶蔬菜,如生菜、空心菜等含有大量维生素C和维生素E,维生素C可减少致癌物亚硝胺的产生,而维生素E具有很强的抗氧化作用。

湖北鑫建宁防水材料有限公司新建项目环境影响评价信息公示

湖北鑫建宁防水材料有限公司拟投资15000万元人民币,在石首市经济开发区金平工业园化工园区栗田大道138号,建设湖北鑫建宁防水材料有限公司新建项目,年产高聚物改性沥青防水卷材300万平方米、

高分子防水卷材150万平方米及聚氨酯防水涂料250t。

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等有关规定,现进行新建项目环境影响评价信息公示。公示主要征

求评价范围内所有敏感点公众对本项目环境影响评价和环境保护措施有关的建议和意见,接受公众的监督,以便完善工程环保治理措施。公众可通过打电话、写信、发邮件、填写公众意见表的方式向建设单位提出意

见。详情请登录链接进行查看: http://jzsssthj.zwqk.jingzhou.gov.cn/35663/202212/120221214/246980.shtml

湖北鑫建宁防水材料有限公司 2023年4月25日