

白衣执甲、逆行出征的责任担当,不惧艰险、冲锋在前的坚毅勇敢,守护生命、无私奉献的大爱情怀……他们是生命的捍卫者、健康的守护神,是人间最美的白衣天使。

5月12日,是第112个国际护士节。让我们走近荆州一医优秀护士代表,一起领略他们的美丽风采——

最美提灯天使 照亮生命希望

——荆州一医纪念第112个国际护士节

□ 记者 卢成海 刘洁 王克勤 赵保佳 特约记者 杜川 通讯员 徐智彬 张世琳 严闻

勇于担当 业务过硬

98抗洪、2003年“非典”、2020年新冠疫情……从事护理工作35年来,郭明参加过一场场“硬仗”,是医疗战线上应对突发公共卫生事件的一名“老兵”。

1998年,长江流域发生特大洪水。在公安县北闸,人民子弟兵准备执行一项特殊任务。由于任务危险系数高,需要医护人员紧急前往支援,最大程度保护子弟兵生命安全。想到战士们的安危,具有丰富护理和救援经验的郭明,当即主动请缨前往。37摄氏度的高温中,经过近4个小时救援,郭明没有叫一声累。“当时我也没有想太多,只想用自己的知识和经验帮助更多的人。”郭明说。

2020年初,新冠疫情肆虐,郭明再次主动请缨,奔赴疫情最前线。每天,严格执行隔离防护服穿脱流程,做好病区感染防控,全力救治确诊患者。2个月下来,她整个人瘦了一圈。

作为泌尿外科一病区护士长、造口护理组组长,郭明不仅专业技术过硬,还时常为患者考虑。为更好服务患者,提供延伸服务,居家护理服务小组入户为失能或半失能老人提供医疗护理服务,让护理从医院走进社区、走进家庭,让更多需要长期康复护理的患者得到专业指导。

践行使命 冲锋在前

“我是党员,又是护士长,在困难和挑战面前,理当冲在最前面。”从事护理工作21年,荆州一医普胸外科二病区护士长王秋,以实际行动使命,一直严格要求自己。

2022年10月,新冠疫情再次来袭,荆州一医再次承担起全市新冠患者的收治任务。作为党员护士长,王秋义无反顾冲在抗疫最前线。因为有着疫情初期隔离病区的工作经验,王秋除了管好自己所在科室,还要支援其他病区,协助制定隔离病区护理工作流程,对病区护理人员开展岗前培训,全力保障疫情期间隔离病区护理工作有序开展,始终默默坚守在一线岗位,直至疫情好转。

作为护士长,在日常工作中,王秋总是以身作则,全力履行职责。在她的带领下,全科护理姐妹拧成一股绳,心往一处想,劲往一处使,从不计较个人得失,有困难时大家抢着上,无论是住院患者的日常护理,还是危急重症的抢救护理,大家都能又快又好完成。

“既然选择了这份职业,就要真心对待,无私奉献,不求回报。”21年的护理工作,王秋感受最深的,是一位位慈容满面的患者,治愈出院时舒展的眉头。

以心为灯 照亮希望

“谋事要想在前,工作要干在前,任务要抢在前。”从事护理工作12年,这是荆州一医肝胆外科二病区护士长潘霞的工作写照,她是这样说的,更是这样做的。

从小,潘霞就被南丁格尔的故事深深吸引,立志一定要做新时代的“提灯女神”,燃烧自己,照亮别人,成为像南丁格尔那样的人。

2011年,潘霞刚从学校毕业,就来到荆州一医妇科当护士,投身到了临床一线。虽然只是众多护理人员当中的平凡一员,但她深爱着护理这份崇高职业。

经过近10年的磨砺锻炼,潘霞成长为业务能力过硬、勇于担当的科室业务骨干。2020年,她被调到肛肠外科二病区担任护士长。在护士长群体中,潘霞还很年轻。她说,作为一名党员护士长,既光荣,又深感责

任重大。在工作中,她总是吃苦耐劳、勇于担当,做好模范带头作用。

潘霞始终要求护士每天都以最美丽的微笑、最亲切的语言、最饱满的工作热情来面对患者,最大限度为患者解除痛苦,坚定他们战胜疾病的信心,守护万千百姓健康。

爱洒高原 救死扶伤

30年的护理生涯,不仅磨砺出王礼敏精湛的护理技术和丰富的临床护理经验,也锤炼了她矢志不渝的护理初心。

2019年,王礼敏成为湖北省第九批援藏医疗队员。山南市妇幼保健院人才匮乏、技术落后、设备短缺,结成帮扶对子后,王礼敏和湖北援藏医疗队员们一起,从管理、技术、人才、服务等方面,进行全方面传帮带,帮助开展新生儿无创及有创呼吸机护理、妇科腹腔镜术后护理,提升了当地医院的整体技术水平,惠及藏族群众。

回忆1年多的援藏生涯,王礼敏说,“因为环境恶劣,加上紫外线过敏,嘴巴肿得吃不下饭,很痛苦。回荆州后,心脏、肺部、胃部都发现了一些病症。但我当初没想过放弃,现在也没有后悔。因为援藏经历,让我深刻体会到救死扶伤的意义。”

三十载初心不变,荣誉属于过去。如今,王礼敏仍一心扑在她所热爱的护理工作岗位上,精心守护着每一位患者。

临时妈妈 托起新生

新生儿不会说话,也没家人陪伴,新生儿科护士成了“临时妈妈”,精心照顾这些脆弱的生命。在荆州一医新生儿科护理岗位上,王艳坚守13年,她不忘初心,敬畏生命,守护新生,为爱护航。

最难忘的,是救治双胞胎早产儿。2020年,正在老家休假的王艳突然接到电话。原来,科室收治了一对早产双胞胎,大的920克,小的540克,重度窒息,情况紧急,需立即返岗。使命召唤,王艳当即返回医院。

“PICC置管,是患儿的救命通道。”王艳回忆,为保证双胞胎早产儿得到及时有效治疗,她们决定立即实施PICC置管术。可是,患儿胳膊还没成人的食指粗,置管难度极大。在护理团队的默契配合下,王艳精准评估患儿静脉血管,一针精准置入成功,减少了患儿的痛苦,为危重的小生命及时输入营养。

此后,60天的坚守,24小时不间断观察病情变化,双胞胎早产儿闯过重重难关,终于顺利出院。

“面对这些不会说话的患儿,需要我们仔细观察,多留心。”王艳认为,新生儿科护士要有细致入微的慧眼,能够及时发现患儿病情变化,并预判可能发生的意外。还需要专业的护理技术,用爱心、细心、责任心换来患儿健康和家属安心。

“看到一个幼小生命恢复健康、顺利出院,这是我们收到的最好礼物,也是对我们工作的最大肯定!”王艳说。

他们脸上有微笑,眼中有光明,心中有大爱,用仁心妙手托举起生命的希望。他们只是荆州一医各个岗位上优秀护士的部分代表,还有更多的优秀护理人员,同样坚守岗位,恪尽职守、爱岗敬业、任劳任怨,以患者为中心,全心全意服务于人民健康。致敬!白衣天使们,节日快乐!

荆州一医护理工作光荣榜

(2022-2023年度)



泌尿科一病区护士长、湖北省优秀护理工作管理者、荆州一医优秀护理工作管理者、郭明



急救中心护士长、荆州市优秀护士、黄忠



手足外科一病区护士长、荆州市优秀护士、李训



手术室护士长、荆州市优秀护士、毛兰艳



静脉采血中心护士长、荆州市优秀护理工作管理者、门诊分诊、高小慧



结核科护士长、荆州市优秀护士、项嘉



手术室护士长、荆州市优秀护士、王徐俐



乳腺科护士长、荆州市优秀护士、姜茜



重症监护室护士长、荆州市优秀护理工作管理者、毛秀娟



肿瘤科四病区护士长、荆州市优秀护士、杨静



危重症医学科护士长、荆州市优秀护士、孙彦



外科二病区护士长、荆州市优秀护士、潘霞



外科一病区护士长、荆州市优秀护理工作管理者、王莉



外科一病区护士长、荆州市优秀护士、王秋



外科副主任、荆州市优秀护士、王莉



生儿科主任、荆州市优秀护士、王艳

荆州一医“天使”杯获奖名单

青苗奖

- 全能一等奖(3人): 郭友佳 神经内科三病区; 黄甜 肿瘤二病区; 王心悦 皮肤中医科
- 全能二等奖(6人): 陈梦甜 肿瘤五病区; 戴雨雪 肿瘤八病区; 闫金奥 内分泌科; 肖群心 内科二病区; 夏琦 妇科二病区; 张陈鑫 妇科一病区
- 全能三等奖(9人): 魏智慧 手术室(西院); 赵萌 乳腺外科; 陈梦甜 肿瘤五病区; 黄甜 肿瘤二病区; 王思琪 耳鼻喉头颈外科二病区; 余升 急救中心; 余善萍 ICU; 罗琦 全科医学科; 周莹 综合感染科

芳华奖

- 优秀质控组长(10人): 葛红敏 妇科二病区; 陆静 普通外科二病区; 刘仙桃 泌尿外科二病区; 王金玉 儿科; 杨柳 消化内科一病区; 许倩茹 肿瘤一病区; 肖琦 耳鼻喉头颈外科一病区; 车璇 消毒供应中心; 苏娟 外科/甲乳外科病区; 唐瑞瑞 神经内科二病区
- 优秀带教老师(10人): 余海霞 心血管内科二病区; 沈竹青 骨科(西院); 薛静 手术室(西院); 卢忠 泌尿外科一病区; 段文静 消化内科二病区; 唐玲玲 肿瘤一病区; 杨莎 消化内科一病区; 刘苑 风湿免疫科; 王柳 康复医学科; 董玲 手足创伤外科
- 脑心健康科普知识宣教竞赛(3人): 骆倩怡 卒中普通病房; 王黎 内分泌科; 徐琴 神经内科二病区
- 优秀护士(90人): 易雪松 关节外科; 易婧英 创伤手足外科; 张逸涵 脊柱外科; 范莉 甲乳小泌尿男科; 吴慧敏 肝胆胰外科一病区; 万姩 肛肠/肝胆胰外科二病区; 王妍 胃肠外科; 陈艳 泌尿外科一病区; 姜前萍 泌尿外科二病区; 张文倩 产科; 唐宝娟 妇科一病区; 刘冰艳 妇科二病区; 杨江城 生殖中心; 王莹 耳鼻喉头颈外科一病区; 王欢 CCU; 孟雪梅 CCU; 王婷 心血管内科一病区; 姚芳 卒中普通病房; 陈露露 耳鼻喉头颈外科二病区; 彭嘉琪 康复医学科; 王珍珍 卒中普通病房; 李雅春 心血管内科三病区; 李丽鑫 心血管内科二病区; 康捷 普胸外科一病区; 周晶晶 NCU; 李毅 NCU; 李小明 神经内科; 胡小琴 肾内科一病区; 朱英 呼吸内科一病区; 赵晨 肾内科一病区; 胡锦蓉 呼吸内科一病区; 王玲莉 呼吸内科二病区; 孟迪 血液内科一病区; 胡玉坡 血液内科二病区; 刘倩红 儿科; 舒丹 儿科; 雷欢 新生儿科; 周慧 皮肤中医科; 范帆 风湿免疫科; 钟成 皮肤中医科; 蔡美珠 乳腺外科; 王雪 消化内科一病区; 祝志琴 消化内科二病区; 丁雯 疼痛科; 李明怡 心脏大血管外科/介入诊疗外科; 高小琳 内分泌科; 周文玲 眼科; 李天豪 消化内镜中心; 王桐 血液净化中心; 胡海鹰 急救中心; 王黎 血液净化中心; 杨丽萍 急救中心; 朱小芳 急救中心; 王艳艳 手术室; 李晚敏 手术室; 袁小丹 恢复室; 胡波 ICU; 肖晗 ICU; 王梦思 ICU; 杨双双 ICU; 余善萍 ICU; 范开发热门诊; 邹静 静脉采血中心; 黄春霞 神经内科四病区; 段琴 神经内科三病区; 杨慧 神经内科二病区; 张菊玲 神经内科(西院); 杨德维 骨科(西院); 黄玉 老年医学科; 付雪芝 肿瘤一病区; 孙玉 肿瘤二病区; 苏杭 肿瘤三病区; 冯利安 肿瘤四病区; 沈佳妮 肿瘤五病区; 李晚敏 肿瘤六病区; 梅芳 外科/甲乳外科(西院); 邓娟燕 妇瘤/肿瘤八病区; 李晚君 肿瘤七病区; 陈晓霜 手术室(西院); 王萌 急诊科(西院); 姜晚丽 ICU(北院); 蒋爱萍 全科医学科; 常小慧 普通外科一科; 袁依依 普通外科二科; 邓珍莹 综合感染科; 范莹 呼吸与危重症医学科三病区/普胸外科二病区; 谢文倩 呼吸与危重症医学科三病区/普胸外科二病区

菁华奖

- (40人): 郭彦兰 关节外科; 曾靖 创伤手足外科; 毛玉红 肛肠/肝胆胰外科二病区; 刘荣涛 胃肠外科; 董毅君 产科; 刘雪 妇科二病区; 龙晶晶 CCU; 李晶 心血管内科一病区; 张聪 心脏大血管外科/介入诊疗外科; 骆倩怡 卒中普通病房; 何沙 NCU; 徐晓娟 神经外科; 缪雨 肾内科二病区; 张静 呼吸与危重症医学科一病区; 雷小蕊 血液内科一病区; 杨爱红 新生儿科; 魏于萍 感染性疾病科; 彭丽红 乳腺外科; 杨柳 消化内科一病区
- 彭露瑶 内分泌科; 张帆 眼科; 姜俊英 血液净化中心; 孔超 手术室; 曾婷婷 手术室; 邓婷婷 恢复室; 毛娜 ICU; 曾琳琳 病人服务中心; 刘忠雁 门诊分诊; 吴雪雪 消毒供应中心; 马婷 神经内科三病区; 汪晗 康复医学科; 刘坤 肿瘤三病区; 胡慧敏 肿瘤二病区; 孙倩 肿瘤五病区; 马琴 肿瘤七病区; 龚珍瑜 骨科(西院); 陈梅 肿瘤六病区; 刘艳红 普通外科二科; 官球 全科医学科; 陈英 呼吸与危重症医学科三病区/普胸外科二病区

常青藤奖

- (16人): 周艳 妇科一病区; 姜前兰 妇科一病区; 王燕 门诊产科; 王先琼 手术室(西院); 汪红莲 卒中筛查办公室; 王礼敏 脊柱外科; 王忠玲 消毒供应中心; 刘祖莹 产科
- 刘煜 消毒供应中心; 胡家杰 急诊科(西院); 金泽凤 手术室; 何塔 消化内科二病区; 左婧艳 消化内镜中心; 张家琼 神经内科特检室; 范天球 手术室(北院); 王玉英 特约门诊

提灯奖

- (4人): 朱矩艳 特约门诊; 姜前兰 妇科一病区; 黄丽华 疼痛科; 樊春泰 神经内科三病区

卓越团队奖

- 护理内涵建设团队(4个): 脑健康管理团队; VTE预防团队; 舒缓护理团队; 耐多药肺结核咨询关怀团队
- 优秀带教科室(5个): 急救中心; 泌尿外科二病区; NCU 手术室; 西院老年医学科
- 优秀质控科室(5个): 风湿免疫科; 内分泌科; 产科; 泌尿外科一病区; 西院骨科
- “6S”优胜科室(8个): 神经内科二病区; 新生儿科; 眼科; 胃肠外科; 神经外科; 普胸外科一病区; 肿瘤一病区; 肿瘤外科
- 优质健康教育科室(8个): 儿科; 内分泌科; 泌尿外科二病区; 乳腺外科; 胃肠外科; 新生儿科; ICU; 风湿免疫科