宋人的日常饮食

□ 安 频

【题记】历史长河滚滚而流,在历代朝代里,我特别喜欢宋代与明代。对明代的一些历史人物,我做了一些浅略的研究。对宋代的风土人情,我也兴趣浓厚。我曾翻阅《宋史》《宋会要》《中国通史》等历史书籍,留下了很多读书笔记,在几年的时间里,我不断地修改完善,最终形成了下面的这篇文章。

日常生活,是独立于经济、政治之外的另一个方面。从这个切入点,可以触摸到当时时代的脉搏与体温。史学家陈寅恪曾说:“吾中华文化,历数千载之演进,造极于赵宋之世。”他说的这个文化里,就包含了宋人的饮食文化。

澶渊之盟后,政治稳定,经济发展迅猛,东京人口数量破百万,城墙延展到五十里,形成了中国历史上饮食文化的一个旺盛期。

各种食材通过水运、陆路被运抵东京(今河南开封),各种加工、制作食物的技术更加成熟,各种酒楼、饭馆、饮食小店、路边摊遍布城内,完全打破了坊市的界线,出现了蓬勃的昌盛景象。在这种世俗经济的潮流推动下,那种传统“日中为市,日落散市”的商业时间限制,也已被统治者取消。饮食小店的营业时间可以延至深夜,以满足部分市民的吃夜宵需求。

相对宽松的商业环境,促进了经济的健康发展。这样的景象与现在的一些大都市小吃街并无二样。

孟元老在《东京梦华录》里还记录了一些当时比较著名小店的食品名目,如薛家羊饭、梅家鹅鸭、王楼包子、张家乳、万家馒头等等。这些小吃,各有特色、各有美味。至于那些挎着篮子沿街叫卖的熟食摊贩,更是数不胜数。当时有三种分类,分别是正店(高档次酒楼)、脚店(小点的饮食店)和摊贩,它们基本满足了社会各个阶层的不同需求。

宋室南渡后,经过多次的战争,最后与金国媾和,使南方取得了相对安宁的环境,从而促进了首都临安(今浙江杭州)饮食业的发展。到南宋末年,居住在临安的人口已经超过了一百二十四万人,被称作是当时世界上的最大都市。

临安著名的酒楼有和丰楼和乐楼、中和楼、太和楼等。这些酒楼常做的点心有玉屑糕、琥珀蜜、重阳糕、鞭蓉饼、酥油泡螺、欢喜团、豆团、蜜糕、乳糕等,饮品有荔枝膏水、酒水等。宋代酒品的酒精度大约在现代的10至18度之间。比较有名的品牌有凤泉、雪醅、谷溪春、蓝桥风月等等。

还有一种羊羔酒,是用大米和羊肉做原料酿造的,价格偏高。在夏天,街市上有冰雪、甘草汤、凉水荔枝膏、酸梅汤、雪泡缩皮饮、香薷饮等出售。可知当时的小吃、饮品种类是丰盛精致的,仅仅看了这些名目,便令人垂涎三尺。

宋人的主食可分为米饭、粥、馒头、面条等。其中,以米饭为原料,加入果脯、蔬菜的品类有金饭、玉井饭、青粳饭、二红饭等等,吃起来色香味俱全。粥的品类有糖豆粥、七宝素粥、绿豆粥、荼糜粥、梅粥等等。粥自古以来就被医家认定是理胃消食、舒筋益气的良品,在其中加入一些豆类、干花、果脯等,味道更鲜美,营养更丰富。馒头也是多种多样,有的还包了肉馅。至于面条的品种,发展到九十多种,有槐叶淘、玉延索饼、甘菊冷淘等等,用的辅料不同,制作方法各异,口味当然是千差万别。由此可以察知当事人制作食物的繁复和精细。

菜肴可以分为肉类、水产类、菜类、羹类、腌类等。宋代老百姓喜爱吃羊肉,被视为贵重食材,居住在皇宫里的宋仁宗也狂爱吃羊肉。据《宋会要辑稿》记载,御膳房每年消耗的羊肉不少于四十万斤。社会上以羊肉为主要食材制成的菜肴有山煮羊、入炉羊、排炽羊、煎羊白肠、羊杂碎等几十种。其中,林洪《山家清供》载有山煮羊的制法:“羊作脔,置砂锅内,除葱、椒外,有一秘法,那就是只用槌真杏仁数枚,活水煮之,至骨糜烂。”用这炖法炖出来的羊肉,应该很软香。以鸡肉为主的菜肴有焙鸡、豉汁鸡、麻饮小鸡头、白炸鸡等等。至于便宜的猪肉,那是很贫苦的家庭才会选择购买的。当时社会上有一部分人信佛不吃荤,为了满足这些人的需求,市场上出现了假荤菜。假荤菜看起来像肉块,其实是用面筋做的。

南方及浙江、福建沿海地区,老百姓吃海产品的较多。当时的文人李公端曾在其书中说:“(杭)人善食鲜,多细碎水类,日不下千万。”杭州人对鱼是真心喜爱,当时的水产菜有一百多种,其中包括莲房鱼包、炙鱼、炙鳅、蒸鲜鱼、姜醋生螺、酒烧香螺、五味酒酱蟹、糟蟹等等。大多是用活鱼现烹的,吃起来肉质鲜嫩,令人赞不绝口。当时的人还学会了用猪油炒素菜的新方法,使素菜吃起来油汪汪的,那真叫一个香。

蔬菜有菌、瓠、芋、芫荽、扁豆、莴苣、萝卜、梢瓜、黄瓜、冬瓜、葫芦等等。

羹类也是宋人日常饮食中常见的品类之一。其中有螃蟹清羹、豆腐羹、笋辣羹、蛤蜊米脯羹、东坡羹等。最负盛名的是东坡羹:将白菜叶、萝卜丁、荠菜揉洗压干,与大米同煮,煮至九分熟,加入姜末,再关火使其稍凉,便可吃了。

腌类菜也在餐桌上占据了重要地位。《梦华录》上说,临安城腌类菜主要有辣瓜儿、藕鲊、海腊、姜虾、鲜鹅鲊、鲜蝗鲊、獐貔、鹿脯等等。

绍兴二十一十月,宋高宗赵构巡幸张俊府第,张俊设宴招待的菜单中就有肉瓜齑、皂角铤子、旋鲊、金山咸豉、酒醋肉、梨干、胶枣、柿饼等。想不到皇帝老儿喜欢吃的也还是那些家常小菜,而不是什么熊掌鹅肝、鲍鱼燕窝。

此外,豆腐在宋代已进入了千家万户,很多以豆腐为主的菜品增多了,譬如蜜渍豆腐、雪霞羹、煎豆腐等等。南宋诗人杨万里以拟人的手法写了一篇《豆卢子柔传》,其中说:腐,谐音鲋;豆卢子,名腐(鲋)之,世居外黄县,由黄豆作成,色洁白粹美,味有古大童玄酒之风。曾隐居滁山,在汉末出现,至后魏始有听说。豆腐的别名还有乳脂、犁祁、黎祁、盐酪等。洪迈《夷坚志》中记载:“村民售豆腐者”。宋代豆腐制作的菜肴,品种较多,其中主要有东坡豆腐、豆腐羹。

在宋朝懦弱的表象下,市民的世俗生活异常繁荣,开创出了一种惬意的饮食生活,其饮食方式、结构很接近现代人的饮食,其审美观念也日趋稳定成熟,使尝新求变的宋代饮食生活特征在那个时代展现得淋漓尽致。

(作者系湖北省报告文学学会副会长、党支部副书记,中国散文学会会员、中国报告文学学会会员、中国明史学会会员、湖北省作家协会会员、中国著作权学会会员。)

幼斋叔

□ 杨朝贵

最后一次见到幼斋叔是20世纪90年代末的一个秋末或是初冬的夜晚。

那天我刚吃过晚饭,忽闻有人敲门,我赶紧开门,一看是在单位门前摆摊的陈奶奶带着一位五六十岁的大叔,说:“这位大叔说是你老家的熟人,找不到你家,我便把他带上来了。”陈奶奶说着把手向同来的人指了一下。借着楼梯间昏暗的光,我一眼认出这是我老家的幼斋叔。虽已二十多年未见,我还是一眼就认出了他。“幼斋叔!”我喊了一声,赶紧把他迎进屋,并对陈奶奶道了声谢谢。

“幼斋叔,我们快二十年没见面了吧?”幼斋叔眼睛向下垂了下来,向我说明了来意,说他大儿子洋初在广州出了车祸,他从广州处理完车祸后,因太晚没有回老家的客车,想在我家借宿一晚。我一听有些吃惊,洋初在山东当兵,怎么会在广州出车祸呢?幼斋叔回道:“洋初是去当兵了,可前几年他转业后因单位效益不好,就南下广州打工去了,唉……谁曾想。”说着一滴眼泪从眼眶中漫了出来。我理解老年丧子的痛苦,此刻却不知该用什么话来安慰他。

几天后,我与母亲谈及幼斋叔,母亲说幼斋叔是个好人。早年间在队里是个能说会道的文化人,现在老了却摊上白发人送黑发人的悲惨之事。真是天有不测风云,人有祸在旦夕。说完母亲跟我回忆起当年幼斋叔在村里的样子。

我的思绪不觉回到了20世纪六七十年代幼斋叔在老家生产队劳动时的样子,那些时光的碎片,如潮水般地涌过脑海,拼凑着我对幼斋叔清晰的记忆。

幼斋叔家住在离我家南边三四户人家的大堤边上,他身体非常壮实,长得人高马大,浓眉大眼,几粒黑红色的麻子镶嵌在他黑黝黝略显长方形的脸上。那时我还只是个十多岁的孩子,听大人们说,幼斋叔广阅书籍,对书本内容有过目不忘的本事,所以幼斋叔会讲很多的故事。每到夏日夜晚,不管多晚,队里的大人小孩都会不约而同地一起跑到幼斋叔屋后大堤上乘凉的睡铺前,缠着幼斋叔讲个故事。印象中那些年的夏夜,幼斋叔屋后的大堤上几用木门或木板搭成的乘凉的睡铺前成了全队最热闹的地方。

幼斋叔大多数的时候都会讲一些大人们喜欢听的《岳飞传》《小武义》《水浒传》等一些章回小说的片段,引来大人们一声声“好、好!”地大声喝彩。当然幼斋叔高兴的时候,他也会来一段哄小孩子们开心的笑话和电影上一些战斗英雄的故事,引来孩子们一阵阵哄堂大笑和一声声“啧啧”的惊叹。

记忆最深的还是我高中放学后,回队里参加生产劳动,那时我刚十六七岁,幼斋叔大约也只有五十岁左右的年纪,他在队里干着耕田耙地和打农药的农活。幼斋叔头戴一顶草帽,身穿一身土灰色的旧衣服,脚蹬一双沾满泥土的解放鞋,这似乎成了他的标准形象。幼斋叔有时举着牛鞭在堤外犁地,有时背着个药桶在堤内的棉花田喷洒药水。因我年纪尚小,干的活就是跟在那些犁地全劳力后边耙耙地或是给挑挑药水。幼斋叔是这两项农活的主要劳力,因此刚开始的一段时间,基本上我就跟在幼斋叔等一些劳力的后面干牵牛挑药水的下手活儿。

一段时间下来,我跟着幼斋叔做事的时间长了,我对幼斋叔有了更加深刻的了解。幼斋叔不但会讲故事和笑话,而且对一些事物有着自己独特的见解,干起农活来更是个样样精通的能人。只是幼斋叔生不逢时,因他身份原因,在生产队里连队长、会计也从未当过一天,幼斋叔的眼睛里总是有些不易觉察的忧郁。尽管这样,但每当在队里生产劳动至中途休息的时候,大家知道他看的书多,会讲故事就会缠着要他讲讲故事,说说笑话,讲讲当时的国际国内形势,讲讲美苏争霸的由来等等。有时也会讲几个简短的笑话,有时是某个章回小说的片段,听得大家一时哈哈大笑,一会儿又是心惊肉跳。

也许是受“地雷战、地道战、南征北战”等爱国主义电影的影响,在那个特别崇拜英雄的年代,在我们那个还有点懵懂的理想主义色彩的年纪,最喜欢听的就是些战争和英雄的故事。那次我们刚坐下来休息,大家就又都围到了幼斋叔的面前,幼斋叔随手在河边摘了片荷叶,垫在河边的草地上坐了下来。幼斋叔讲到战争场景讲述时,更是有声有色、声情并茂,听得我是热血沸腾,如同身临战场之中。但幼斋叔讲到这里,也沉默了一会,我分明也看见他眼中也闪过一点泪光,而幼斋叔的形象此时在我的心中也更加高大起来,更加佩服幼斋叔知识的渊博。

后来不久,我因随父亲一起去县城工作,便离开了家乡,离开了经常给我们讲故事的幼斋叔。

我离开家乡后,回家乡的时间较少,偶尔回去一次,也是急匆匆来回。自那晚与幼斋叔分别之后,我也一直再未见到过幼斋叔。我想要是幼斋叔健在的话,应该是八九十岁的老人了,但愿他老人家晚年生活幸福,依旧是那个会讲故事、说笑话、快乐的老人。

振兴产业显身手

□ 曾繁华

他是一名退役军人,一个小有名气的“监利龙虾苦草哥”。他俨然是一个工匠,朴实平凡,就凭着一双勤劳的手和富有智慧的头脑,把梦想一个个变成了现实。种养兴产业,创新不停步,在湖乡打造一片新天地,他就是“龙虾哥”陈国纬。

军旅生涯强素质。陈国纬家住监利市柘木乡天育村二组,1984年10月,他走进了军营。他当过工兵、炮兵,干过通讯员,在部队,新兵训练他一马当先,各项军姿、打枪操练,从不马虎,苦练过关。他当炮兵,脑子灵活,吃苦耐劳,常常用肩扛起“八二迫击炮”和“八二无座力炮”,肩膀上落下条条红印,背酸腿软,就是不叫累,打炮技术练得十分娴熟。谈及搞训练时的摸爬滚打,他就劲头十足。一年来的考核各方面的综合表现均为优秀,受连队嘉奖三次。

谈及在部队的收获,他自豪地说,在革命的大家庭,不仅开阔了眼界,也磨练了吃苦耐劳的意志,还锻炼了独立自主的能力。他把自己融入部队的大熔炉,学知识,长见识,成长为一名优秀军人。历经磨难,战友情深。退役后,有时战友相聚,有时微信往来,他们交心谈心,相互鼓励。立志在各自的岗位干好一番事业,这为他立足湖乡创业奠定了良好的思想基础。

振兴产业当先锋。陈国纬这一湖乡骄子,退役返乡后,他在广东工作,三年期间担任过文员、仓库管理和后勤主管,随后又在湖南岳阳经商。但长期在外漂泊,心系家乡。1999年,陈国纬毅然回到老家重新创业。他先后开过日杂百货五金小家电,干过水电安装,后来又回归田园。他决心在湖乡闯出一条适合自己的路,大力发展湖乡种养产业。

陈国纬所在的村有两大片水田,以红幸堤堤内堤外两千多亩良田为中心。一片在附近的,叫垸田,另一片在离家二三里远的“白泥湖”,叫湖田,这两片都有他经营的田块。面对宽田广业,上等良田,陈国纬开发新型“种养”模式,把现有的分散耕作,联合成“分散经营,资源共享”的合作社。于是,一向富有“能吃苦、敢为先”的陈国纬于2017年3月成立了“监利红幸堤水产养殖专业合作社”。

身为负责人,他以身示范,大刀阔斧地带领合作社社员把两大片水田来一番改造,面对四周杂草丛生,一路杂树,他们围埂除草,填坑补洼,两片水田种养条件得到了有效改善。合作社的举动赢得了当地政府的大力支持,在上级领导的重视下,沿途修建了10多公里的水泥路,新铺上了8公里多碎石路。他和社员们一起调来挖机,四周垒起田埂,挖成了一个个回形虾池。各自种稻养虾,套养黄鳝、草龟等其他水产品。一个集种植养殖于一体的模式已初具雏形。

经过一番整治,两片湖田派上了用场。虾池连片,虾稻共生,虾莲共生。

秋收满畈稻莲香,这种“虾、稻、莲”的种养模式逐步形成了产业化,合作社社员看到了希望。但富有市场头脑的陈国纬并不满足现状。如何提高小龙虾的质量?怎样为农家的水产品开辟畅销通道,让小龙虾卖个好价?这一连串的问题让他苦苦思索。于是,他在征得上级主管部门的同意后,先后前往北京、武汉、江西、荆州、洪湖等地进行参观、参展、培训学习,学种养技术。回到合作社后,他在田间地头向农户宣讲,协助市人社局成功举办了为期一周的监南地区水产养殖近500人的培训班。

对虾池的种养管理,陈国纬格外上心,泥田水地,不怕吃苦,处处学习。他把书本知识与实践相结合,从上工膜覆盖、防龙虾打洞渗漏,到春夏季的关水等事宜,摸索出一套自己的管理方法。比如说起虾子,他要干四五个小时,龙虾的大小分级、选杂鱼、拣螺蛳、补毫子等,一一到位。那白泥湖26亩的虾池亟待改造,无车路,人难行。有时还得肩挑步担,走两里多泥巴路把虾子送到收购贩子那里。起一趟虾子,人就累得筋疲力尽。

每当收获莲子时,他常常起早摸黑,蹚进齐胸深的水池,挂在脖子上的莲篓沉甸甸的,深一脚浅一脚,手不停地采摘,热汗直冒,累得够呛。但他练就了一副好筋骨,从不向困难屈服。至于虾池里投苗、下食、起虾、插稻、晒田、消毒、肥水等等,他要求合作社农户掌握“要领”。

通过几年的试养,经过北京工商总局一年多的审核,申请注册了“红幸堤清水小龙虾”商标。在监利五次龙虾节参展会上,合作社打出了自己的品牌,曾两次荣获小龙虾比赛季军,荣获荆楚“十佳小龙虾”五连冠桂冠,监利首届黄鳝节合作社展出的黄鳝获得“优质产品奖”。

合作社的小龙虾连年丰收,可虾农卖虾东奔西跑,没有一个固定的分级收购场地,而且价格处处受压,一时陷入卖虾难的困境。陈国纬看在眼里,急在心头。他多方筹措资金,选址天育街中心位置,建起了一个500平米的收购场地。他广泛宣传,为养殖户寻找龙虾收购商,先后邀请了洪湖闽洪市场和岳阳湘岳水产的老板,来合作社设点收购成品虾、虾苗、黄鳝、泥鳅等水产品,为虾农提供一条龙的服务。

陈国纬一心为村民,不怕劳累,还想方设法为社员减少成本开支。他广结朋友,经常为养殖户提供龙虾饲料团购,只要是参与团购的农户每吨饲料最少可节省三四百元,有的因厂家不同,每吨饲料可节省的成本更多,他把精选的几个厂家的饲料和发酵后的豆渣样品发布在微信群,供社员们参考选购。

他勤于跑市场,研究市场需求。他对社员们说,要有市场意识,可以改换一下种养品种。他积极响应当地政府产业技术扶贫的号召,率先作出尝试,将自己14亩虾池改种四季常青短叶枯草。通过四年引种培育,销售良好。

陈国纬越干越勇,紧接着又扩充了30亩湖田种植苦草,他利用网络发布销售信息,短叶枯草不断地销往附近乡镇,还远销洪湖、潜江、广州等地。有时出售大几百斤,有时也达到二三千斤以上,两年之内承接了毛市镇、新沟镇、福田寺镇三笔移栽水草的订单,主要用于河道、蓄水池水质净化。陈国纬还善于公益,积极为困难户提供临时就业的机会。

在监利虾稻节抖音大赛上,陈国纬被监利农业农村局评选为“监利苦草哥”优秀奖。“监利龙虾苦草哥”的网名因此闻名遐迩。

盘活自助农家乐。如果说勤劳吃苦铸造了陈国纬良好的品行,那么进取创新就是他勇立潮头的动力。

随着乡村振兴的步伐不断深入,田园经济持续向好,他的合作社转型了。之前成立的合作社仅限于水产,而现在成立的“黄泥湖生态农业有限公司”经营范围就很广阔,集水产养殖、家禽饲养、牲畜饲养、住宿餐饮、自助服务于一体,以适应“湖乡旅游+自助农家乐”的发展模式,扩大家庭产业与外地对接。他在自己的庭院建起帆布池,打造“鱼菜共生”模式。为了净化水质,他在池内种上了铜钱草、鸭舌头、盐巴草、狐尾草等水草。池子上栽了韭菜、香葱、紫苏、辣椒、上海青等蔬菜,囤养了黄鳝、甲鱼、乌龟等名特水产品,以方便厨房用菜。

庭院里搭建起家禽棚,喂养了本地土鸡、梅鸭、七彩山鸡和四五个品种的家鸽,辅之以新鲜藕梢、鸡蛋巴梗等时令小菜,购置了大小烧柴炉,自助农家乐一应俱全。游客来到美丽湖乡,烧柴火灶,吃木桶饭,展厨师手艺,品农家特色。再去湖乡游湖玩水,虾池耀金,荷花映日,林荫小道,渔歌互答,让他们游兴未尽,流连忘返,自助农家乐撬动了以小龙虾为主体的地方经济杠杆。

陈国纬宛如一名工匠,雕琢田园,奉献社会。他经历过很多行业,有成功也有失败,但他那种不服输的本性坚定了他创业的信心。他坚信,所遇到的困难只是暂时的,只要奋力拼搏,合作社一定会抱团发展,乘势而上,湖乡大地会迎来一个种养产业全新的春天。

上学路上

□ 董圆圆

母亲每天早上步行帮我送孩子去上学。之前学校在小区后门,而我上班走小区前门,所以不同路。

这学期开始,孩子的学校换到了小区前门正对面,这样孩子上学就与我上班同路了。每天早上七点半,孩子和母亲从家出发去上学,我也出发到地下车库开车去上班。从家到小区前门这段路,大约三百米长,人车分离,直直的,一眼即可望到头。于是,现在我每天都可以透过车窗,看到母亲和孩子去上学的情景。

有时候,母亲和孩子并肩走在路上。瘦小的母亲背着孩子的书包,由于书包很重,她必须弯着腰、加快步伐频率向前,孩子则昂首挺胸、身轻如燕地往前走。

孩子的书包是真沉,十几斤是绝对有的,母亲不在我们家时,我也偶尔帮孩子背书包送她上学,每次背完都感觉肩膀疼得厉害。虽然母亲总是笑侃,她小时候从来没有背过好看的书包,书包里也从来没有几本像样的书,现在每天早上背着满满当当的书包送孩子上学,也算是弥补了她小时候的缺憾。但我觉得,那沉重的书包原本应该在我身上或者孩子身上的,只不过是母亲在替我们负重前行。其实,生活的负担从来都不轻,就看这个负担在谁身上罢了。但我想,生活的负担即使再沉,也抵不过母亲对我和孩子深沉的爱。

有时候母亲送孩子上学时,顺便把孩子的宠物狗一起带出去溜。上学路上,母亲背着书包,孩子牵着狗狗,路上碰到同学,会和同学一起开心地边溜狗边聊天,一路欢声笑语。她们走到小区门口时,因为过马路比较复杂,带着狗狗不方便,因此会在这里来个分别仪式——母亲贴心地将书包给孩子背好,口中念念有词地交待着什么,待母亲说完,孩子郑重地将狗狗的牵引绳递给母亲,然后挥手分别。

母亲和狗狗目送孩子过马路。狗狗知道小主人要进学校去了,乖乖地蹲坐在母亲脚边,目光专注却依依不舍地望着孩子渐渐远去。

孩子过了马路,知道母亲和狗狗一定还没有离开,所以她每走几步,就会回过头来挥挥手,母亲也一脸慈爱地向孩子挥挥手。狗狗却想挣扎开追上去,不过终究被母亲手上的绳子拽住了,狗狗只能眼巴巴地看着孩子消失在人群里。

其实我并不喜欢狗,但那一刻我理解了养狗的意义:世间多一个生命无条件地陪伴孩子,这就是一件特别有意义的事。相比于我,母亲更不喜欢狗,她小时候因被野狗咬伤过而留下了心理阴影,但现在因为爱孩子,她每天代孩子遛狗、做卫生,经常带着狗狗接送孩子上学放学。我想,母亲的爱屋及乌是一种更高级的爱。

虽然我只是隔着车窗偷偷地看着他们,但仍然会心头一热,浑身感到有深深的暖流在涌动。正因为如此,这条普通的上学路,我总是把车开得很慢,因为这条路上有我最喜欢的风景。非常感恩母亲牺牲自己的晚年生活来帮我带孩子。每每想到此,鼻子不禁一酸,母亲总会笑着看着我,和蔼的目光犹如冬日暖阳。

征稿启事

《监利新闻》文学副刊,以纯文学作品交流展示为主,现面向监利籍写作爱好者征稿:

一、符合社会主义核心价值观;

二、作品必须原创,不得抄袭、剽窃;

三、文学作品体裁以小说、散文(随笔)、评论(读书笔记、影评)为主,题材不限,5000字以内,书法、摄影作品不得超过3幅;

四、凡向本平台投稿,均视为作者同意授权推出;

五、来稿请附作者简介,不得重复投稿。

投稿邮箱:2115117882@qq.com

“云上监利”客户端
安卓版 IOS版