

发挥医院学科优势 强化专科能力建设 荆州市耳鼻咽喉医疗质控中心落户荆医

本报讯(记者刘洁 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 涂伟)11月10日上午,荆州市耳鼻咽喉医疗质控中心在荆州市中心医院成立,该院耳鼻咽喉科主任姜义道当选为中心主任。

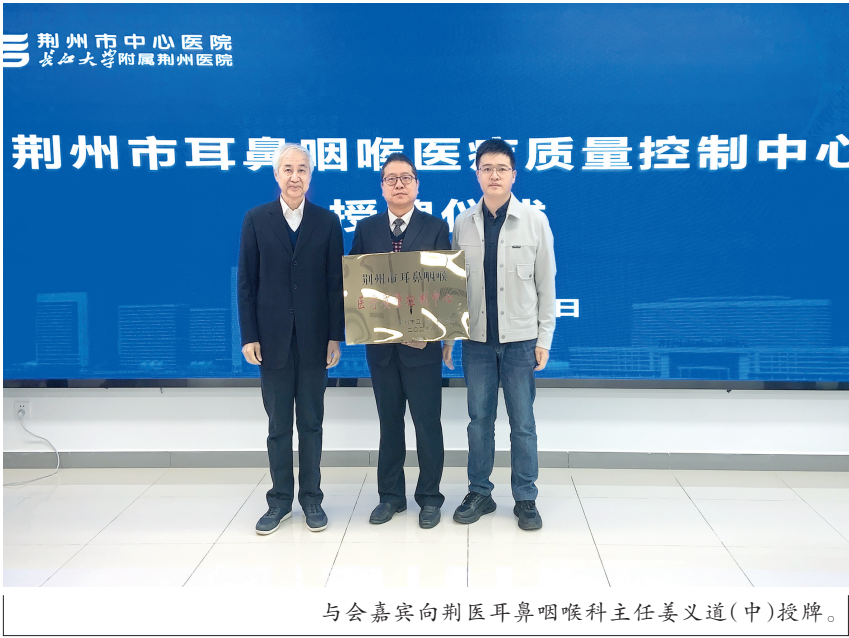
湖北省耳鼻咽喉质控中心主任孔维佳、湖北省医学会耳鼻咽喉科分会主委华清泉等参加成立大会。

“在荆州市卫健委的大力支持和指导下,医院学科建设取得长足进步。”致辞中,荆州市中心医院副院长龚道恺表示,医院将充分发挥医联体、医共体作用,建立上下互动、急慢分治、双向转诊、基层首诊的工作机制,为患者提供最优质的医疗服务。

会议宣读了《荆州市耳鼻咽喉医疗质量控制中心成立文件》。

姜义道在发言中表示,质控中心将以满足人民群众日益增长的耳鼻咽喉健康服务需求为目标,不断建立健全全市耳鼻咽喉科医疗质量控制体系,进一步推动专科同质化发展,全面提高诊疗质量。

华清泉向荆州市耳鼻咽喉医疗质控中心的成立表示祝贺。他希望中心



与会嘉宾向荆医耳鼻咽喉科主任姜义道(中)授牌。

充分发挥荆医优势,继续提升专科能力建设,重点打造优势学科,全面加强医疗质控,逐步实现专科诊疗及管理的科

学化、标准化、规范化,助推荆州市卫事业

发展再上新台阶。孔维佳希望该质控中心依托荆医

强大的学科力量,明确质量管理及行政监测,加大人才培养,把中心建成为学习、交流、发展的平台,为人民群众提供高品质的医疗服务。

与会嘉宾向姜义道授“荆州市耳鼻咽喉医疗质量控制中心”牌,并向荆州市耳鼻咽喉医疗质量控制中心委员及专家颁发聘书。至此,由荆医牵头成立的市级质控中心数量达到29个。

当天还举行了耳鼻咽喉规范化诊疗学术会议,省、市知名专家围绕该专业的最新课题及相关病案展开讨论。

据介绍,荆医耳鼻咽喉-头颈外科是省级临床重点专科,涵盖耳科、鼻科、咽喉-头颈三个亚专业,综合实力处于地区领先水平。荆州市耳鼻咽喉医疗质控中心成立后,将依托荆州市中心医院,对全市耳鼻咽喉医学专业的临床诊疗工作进行质量管理和技术监督,并对开展耳鼻咽喉专业的医疗机构进行业务指导、质量控制、技术审核及人员培训准入,全面提升全市耳鼻咽喉专业的临床工作能力,保障医疗质量和安全。

九旬老人突发脑梗,幸好……

荆医神经内科团队介入取栓打通“生命线”

□ 记者 匡奕君 赵保佳 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌

血栓就像人体里的“隐形杀手”,一旦堵住重要血管,可能瞬间“整个人都不好了。”

秋冬季是心脑血管疾病的高发期,尤其是气温骤降时,对于有多种基础疾病的老年人而言,更要格外留意了。

这不,一不小心,刘奶奶就中招了。

老人突发脑梗 半边身子不能动

大清早,90岁的刘奶奶(化名)像往常一样在小区遛弯。走着走着,老人突然感觉胳膊和腿没力气了。

“奶奶,你怎么嘴巴歪了,说话也含糊糊的?”看到刘奶奶左半边身子“瘫”了,家人察觉到可能出现了严重的健康问题,便火速开车,将老人送往荆州市中心医院急诊科。

“言语不清伴左侧肢体乏力1.5小时”“快!考虑卒中,马上启动绿色通道”。一时间,卒中中心专家团队迅速赶来紧急会诊。急查头颅CT、抽血化验……仅半个小时,相关检查迅速完成。

头部CT未见出血,头颈部CTA显示右侧大脑中动脉闭塞。神经内科主任苏峻峰仔细评估:刘奶奶为急性脑梗死,病情危重,尚在救治黄金时间内,建议立即进行介入取栓手术。

脑卒中分为缺血性卒中、出血性卒

中两种,其中缺血性卒中(脑梗死)约占70%—80%。其发病率逐年升高并有年轻化趋势,死亡率已跃居我国死亡原因之首。目前缺血性脑卒中最有效的治疗方式是时间窗内的血管开通治疗,包括静脉溶栓及动脉取栓治疗。

苏峻峰表示,冬天是卒中高发期,一旦出现偏侧肢体无力麻木、嘴角歪斜、头暈走路不稳、说话不清或意识模糊等情况,一定要尽快就医。经医生专业评估后确定为急性脑梗死的患者,应尽快接受静脉溶栓或介入取栓手术。

争分夺秒取栓 老人转危为安

时间就是生命,时间就是大脑!必须争分夺秒!

介入团队快速启动急诊手术流程。1小时后,经过介入取栓手术,刘奶奶闭塞血管顺利开通,再次造影,大脑血流恢复。

“药物溶栓仅限于发病4.5小时以内的脑梗死患者,即通过药物溶解血栓。如果堵塞了大的脑血管,就要借助手术取栓,手术取栓时间窗有时可以延长到24小时。”苏峻峰表示,手术取栓不需要开颅,而是借助介入技术,像管道工用弹簧把水管里的垃圾掏出来一样,在病人大腿根部扎一小孔,然后运



荆医神经内科医生询问患者病情。

用血管支架把堵塞脑血管的血栓取出来。取栓手术适用于脑血管主干堵塞的患者。经过取栓治疗,患者致残比例明显低于不取栓,有时能达到立竿见影的效果。

苏峻峰介绍,急性脑梗死的致残率、致死率都很高。早1分钟开通血管,就能挽救大约170万个脑细胞。因

此,对于脑梗死患者来说,每一分、每一秒都至关重要,闭塞血管越早开通,致残率、致死率就会大大降低。

相关负责人表示,荆州市中心医院卒中中心为国家高级卒中中心,以神经内科牵头、多学科组成的卒中团队,将始终以患者为中心,为生命健康保驾护航。

冬季呼吸道疾病高发,怎样预防?

老人和儿童尤其要注意防寒保暖

□ 记者 刘洁 特约记者 杜川 通讯员 严闾

健康关注

每年秋冬季都是呼吸道疾病的高发季节。近期,包括病毒感染、支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者明显增加。

“呼吸道感染主要分为上呼吸道感染和下呼吸道感染。”荆州一医呼吸与危重症医学科主任医师肖卫介绍,上呼

吸道感染是呼吸系统最常见的疾病之一,比如大家熟悉的流感等;下呼吸道感染主要是指一些气管、支气管和肺部的感染,比如气管炎、支气管炎、肺炎等。造成呼吸道感染的病原体很多,包括病毒、细菌、支原体、衣原体等,大部分呼吸道疾病感染患者都有发热、咳嗽的表现。

“呼吸道感染疾病有一定的规律和特点。通常在季节转换的时候,比如夏

季转到秋季,或者是秋季向冬季转换,气温下降明显的时候,由于环境,包括通风、场所的密集等,导致呼吸道感染的疾病出现局部、短暂的聚集性流行。”肖卫介绍,支原体是一种微生物,既不是细菌也不是病毒,主要是经过直接接触传播和飞沫传播。支原体感染严重的可导致肺炎。

秋季如何预防呼吸道疾病?在饮食上,少吃辛辣刺激食物,多吃百合、

银耳、白萝卜、藕、梨等色白、有润肺防燥功效的食物。在起居上,早睡早起,适量运动,但不要过度出汗,以免耗气。

随着秋冬气温逐渐下降,老人和儿童尤其要注意保暖防寒。肖卫提醒,支原体感染具有自限性,大多数时候就是上呼吸道感染,症状轻微,对人体影响较小,不必过于恐慌,而且多数轻症患者不经治疗可自愈。

省发改委、省卫健委调研组到荆州一医北院开展调研

本报讯(特约记者杜川 通讯员严闾)为促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,近日,省发改委、省卫健委相关部门负责人一行到荆州一医北院(市公卫中心)开展调研。

调研组先后来到医院门诊,了解一院三区分布情况,对荆州一医在创建国家区域医疗中心建设方面所做的工作,在加强学科建设、提升医疗技术水平、优化医疗服务流程等方面取得的成效

给予充分肯定。同时,针对存在的问题和不足,提出了宝贵的意见和建议,为荆州一医创建国家区域医疗中心工作提供了有力支持和指导。

荆州一医党委书记李茂坤表示,医院将以此次调研为契机,继续深化改革,加强内部管理,提升医疗服务质量,为人民群众提供更加优质、便捷的医疗卫生服务,为创建国家区域医疗中心打下坚实基础。

传承文化 提升水平 展示形象 市疾控中心举行比学赶超大比武健康讲解比赛

知荆州 爱荆州 兴荆州

本报讯(记者刘洁 通讯员董娟)11月13日至14日,市疾控中心健康教育馆内不时传出阵阵掌声,比学赶超大比武健康讲解比赛在这里举行。

来自市疾控中心的54名青年选手,围绕生命历程、健康危险因素、健康素养、健康技能、健康体验五大板块进行了生动有趣、通俗易懂的讲解,展示了过硬的业务能力和积极进取的精神风貌,为大家带来了一场健康科普盛宴。

“希望通过此次比赛,进一步提升疾控系统健康科普能力,大力弘扬荆州文化、疾控文化,加强中心卫生专业人才培养,提升专业人员技能水平,切实推进健康荆州建设。”市疾控中心

副主任王志成表示,疾控人在健康知识传播过程中,将晦涩难懂的专业知识转变为公众通俗易懂的健康科普作品,用一个时长五分钟的小讲解,普及一项健康知识,提升一点健康素养,就能促进形成一个健康行为。

“我们要推广好、宣传防控工作,讲好疾控故事,传播疾控声音,展现疾控形象。”市疾控中心副主任刘建昭说,此次活动以“传承文化、提升水平、展示形象”为原则,以赛促学、以赛促练,切实提升中心职工健康理论知识水平和实践操作能力,展现职工积极向上、奋发有为的精神面貌。

下一阶段,市疾控中心将针对不同社会群体的健康需求,组织开展形式多样的科普宣教活动,为推进健康荆州建设贡献疾控人的智慧和力量。

重视肺癌早筛 规范肺癌诊疗 荆州一医开展肺癌防治健康科普活动

本报讯(特约记者杜川 通讯员严闾 黎李)每年11月17日是“国际肺癌日”。日前,荆州一医肿瘤科“移动阳光”志愿服务队携手沙市区十方庵社区卫生服务中心,开展了主题为“重视肺癌早筛 规范肺癌诊疗”的公益科普互动活动。

活动现场,肿瘤科专家团队为居民们耐心细致地解答关于肺癌预防和治疗的疑问,提供了针对性的建议。护理团队向

广大居民宣讲肺癌的高危因素及早期症状、推荐筛查对象及方式,同时提供测量血压、血糖等服务。现场还发放宣传手册,宣传肺癌筛查,普及预防健康知识。他们仔细评估了每位居民的健康指标,针对存在的问题给予专业建议。

相关负责人表示,荆州一医肿瘤科一直致力于肿瘤的预防和治疗工作,希望通过多开展类似活动,让更多人了解肿瘤知识,提高公众的健康意识。

狂犬病致死率100% 这些救命知识 你一定要早知道

□ 记者 刘洁 赵保佳 通讯员 蔡宁

近期,国内犬伤人事件倍受社会关注。在遇到犬咬伤的恶性事件时,我们应该怎么做,才能把危险系数降到最低,从而保证生命安全?近日,荆州如安预防接种门诊部接种医师丁建明通过5个常见问题给大家解答疑惑。

1. 狂犬病是一种什么病?

狂犬病是狂犬病毒所致的急性人兽共患传染病,被列为《中华人民共和国传染病防治法》乙类传染病。既可感染家畜,又可感染野生动物,然后通过咬伤或抓伤(通常是由唾液)传播至人。

2. 被咬伤有多危险?

目前,全世界狂犬病病死率几近100%。狂犬病,是我们人类最凶险、最痛苦疾病之一,发病之后主要症状是侵入人类的中枢大脑和神经系统,造成了咽喉肌肉和呼吸肌肉的持续性的痉挛,最终导致多个器官衰竭死亡。

3. 任何动物咬伤都要注射狂犬疫苗吗?

根据传播狂犬病风险的高低,可将动物分为三类:高风险动物、低风险动物、无风险动物。

理论上说,所有的哺乳动物都有传

播狂犬病的风险,但在传播狂犬病风险的动物当中,也分高风险动物、低风险动物和无风险动物,特别是狗、猫这些动物咬伤抓伤,都要考虑预防狂犬病。

4. 再次被咬伤,还需要再打狂犬疫苗吗?

免疫接种过程中再次被咬伤,则继续按照原有程序完成全程接种。

如果居民在预防狂犬病之后,在今后的生活过程中,再次遇到动物咬伤抓伤,也要按照有关要求做狂犬病的再暴露预防;如果在接种狂犬病疫苗期间和狂犬病疫苗最后一针3个月之内发生的再暴露,不需要重复接种狂犬病疫苗。如果超过了3个月,接种狂犬疫苗和伤口处理也是非常有必要的预防措施。

5. 被咬后,如何科学处理伤口?

进行科学的伤口处置和预防接种,可以较大程度地预防狂犬病的发生。

如果被动物咬伤、抓伤,应该在最短时间内,用弱碱性的肥皂水或消毒液对伤口进行清创消毒,最好到专业门诊做规范性的伤口处理和规范性的疫苗预防接种。

文明餐桌公益广告

光盘行动

光盘行动 从我做起



荆州日报社 宣