

# 九旬老人腹部鼓包 原是来者不“疝”

□ 记者 匡奕君 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌

93岁的王爹爹(化名)是洪湖人,身体尚好,生活起居正常,儿女孝顺,五世同堂,一家人其乐融融。可近期,一件烦心事搅得全家不安宁。原来是前不久,王爹爹腹部鼓起拳头大的包块,不仅疼痛不适,而且穿衣、行走多有不便。几个子女查看后,知道是王爹爹的老毛病又犯了。

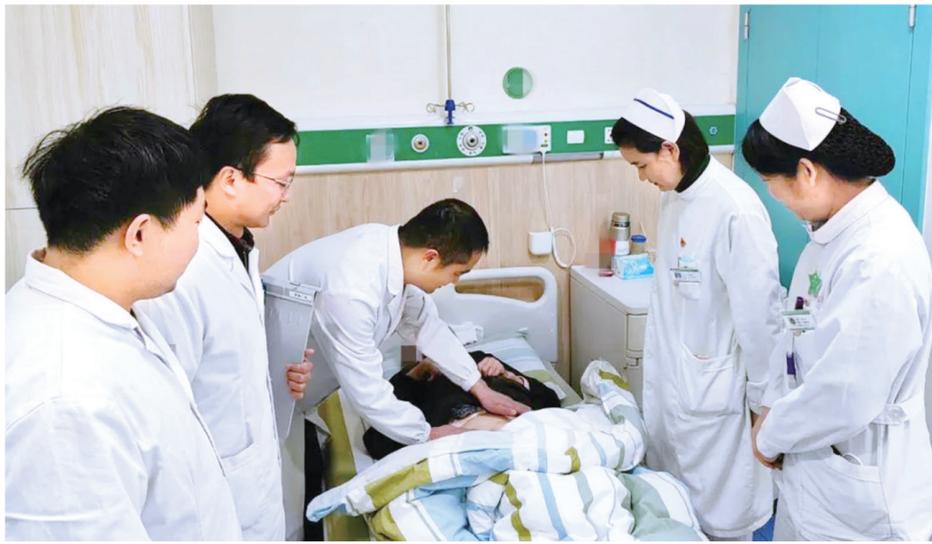
5年前,王爹爹发现右侧腹股沟处突然鼓起个“气包”。“鼓包不痛不痒,有时还会自己消失,我也没多管。结果前段时间,鼓包越长越大,穿衣服、走路都不方便,蛮疼。”

多次求医,王爹爹被确诊为腹股沟疝,可看到老人年过九旬,当地医院不敢贸然收治,更不敢做手术,建议其家人到上级医院诊治。

11月6日,听说许多高龄老人在荆州市中心医院经过微创手术解决了疝气难题,家人陪着王爹爹慕名而来。

入住荆州市中心医院胃肠外科二病区当天,经完善相关检查发现,老人的疝气直径达到6厘米,和成年人的拳头差不多大小,且伴有高血压、便秘、前列腺增生等基础病。疝气虽不是大病,但考虑到老人年龄大,且有其他基础病,胃肠外科病区副主任、疝和腹壁外科主任何礼安丝毫不敢大意,一边完善相关检查,一边安慰王爹爹家属。并提醒他们,王爹爹如不及时手术,疝气可能反复发作,容易嵌顿甚至引发小肠坏死,造成严重后果,医院有优秀的手术团队,一定会把手术风险降到最低,加之为王爹爹做的手术是微创手术,家属不要过于担心。

由于老人痛感较强烈,在符合手术指征的前提下,入院次日,何礼安手术团队评估手术风险后,为老人实施了全



荆医疝和腹壁外科团队查看患者恢复情况。

麻下腹腔镜下腹股沟疝修补术。鼓了5年之久的“气包”终于消失了。术后第五天,老人康复出院,家人喜笑颜开。其大女儿动情地说:“感谢荆州市中心医院医生、护士,压在我们全家五年的心头之患终于解除了!”

何礼安说,在医院疝和腹壁外科,除了接诊许多高龄疝气患者,还有众多转诊而来的复杂性、难治性疝气患者。“人体腹部内的各种器官和组织

都有自己的严格界限。由于肌肉萎缩、腹压升高等因素影响,一些器官会从薄弱处膨出,形成疝气。”何礼安介绍,有的人患了疝气,可能多年没有症状。但随着疝囊的逐渐增大,不仅影响日常生活,可能还会出现腹胀、腹痛、消化不良、便秘等症状,甚至出现疝嵌顿、肠坏死等,危及生命。因此,发现腹部突然鼓起包块,一定要早诊断、早治疗。

2016年,荆州市中心医院在全省

较早成立疝和腹壁外科。7年来,在湖北省腹腔镜联盟副理事长、鄂中南地区腹腔镜外科知名专家、学科带头人何礼安的带领下,科室熟练开展腹腔镜下微创治疗各种复杂疝、复发疝、急诊嵌顿疝等手术5000余例,手术难度、诊疗项目、年手术量、专业学术地位均位于全省前列。与传统手术相比,腹腔镜手术切口更小、更美观,创伤更小,住院时间更短,且切口感染率、复发率都大大降低。

## 规范学科建设 提高病理质量

# 荆州市病理质控中心落户荆医

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌)近日,荆州市病理学质量控制中心成立大会在荆州市中心医院荆北院区举行。市卫健委党组成员、公共卫生处处长高晓波宣读了《关于调整荆州市病理学质量控制中心挂靠单位及专家委员会成员的通知》,调整后的荆州市病理学质量控制中心挂靠荆州市中心医院,并宣布该院病理科主任赵廷宽担任质控中心主任。

武汉同济医院病理科主任、湖北省

病理学质控中心主任王国平教授,同济医院病理科副主任、湖北省病理学质控中心办公室主任况东,同济医院病理学技术组负责人、湖北省病理学质控中心技术组长许三鹏,湖北省中南医院病理科主任田素芳以及市直、各县市区病理学负责人等参加会议。

荆州市中心医院副院长龚道凯在致辞中说,感谢市卫健委对医院各项工作的大力支持。荆州市病理学质控中心挂靠该院,是对医院病理学学科水平的

认可,将充分发挥质控中心的作用,提升全市病理学领域的专业技术水平和质量管理能力,为广大患者提供最为优质的病理服务。

王国平向荆州市病理学质控中心换届大会表示祝贺。希望质控中心以荆州市中心医院为龙头,通过规范学科建设,持续提高病理质量,造福广大患者。

赵廷宽作表态发言。他说,今后将不断提升自身能力,扎实开展质控工

作,切实提高全市病理学和服务水平,促进全市病理学健康稳步发展,为“323”攻坚行动贡献荆医力量。

王国平、高晓波向赵廷宽授“荆州市病理学医疗质量控制中心”牌。会后,举办早期肺癌病理诊断新进展学术研讨,同济医院教授敖启林、协和医院教授潘华雄、省人民医院教授袁静萍等知名专家围绕早期肺癌的病理诊断最新进展及相关病例进行探讨。

## 落实“323”攻坚行动 为群众提供专业医疗服务

# 荆州一医联合松滋市人民医院开展肿瘤防治工作

本报讯(特约记者杜川 通讯员严阔)为推进“323”攻坚行动,加强肿瘤防治,促进肿瘤规范化诊疗,近日,荆州一医与松滋市人民医院联合开展肿瘤防治工作肺筛查及MDT研讨会。

会上,2家医院的MDT专家团队从各自专业及擅长领域出发,提出了切实可行的诊疗意见,并针对肿瘤治疗中的共性和个性问题进行深入探讨。

随后,医院肿瘤防治办公室对松滋市

人民医院的肺筛查工作进行督导,针对基层医院在筛查过程中遇到的困难和难点进行分析及指导,协助筛查工作顺利开展。

荆州一医分管负责人表示,此次会议不仅加强了2家医院在肺筛查MDT发

展方面的协作,也提升了基层医院癌症筛查能力,进一步落实了“323”攻坚行动要求,推动优质医疗资源下沉,使肿瘤防治工作深入基层,为群众提供更全面、更专业的医疗服务。

## 公安县人民医院:

# 全市输血技能竞赛再创佳绩

本报讯(通讯员蒋丹 欧阳慧)近日,在荆州市第三届输血技能竞赛中,公安县人民医院选派员工代表公安县公安县,荣获“徒手心肺复苏”项目二等奖、“血型鉴定”项目三等奖,这是该院

连续三届在这一赛事上荣获奖项。

本次竞赛包括徒手心肺复苏、血型鉴定、不规则抗体筛查等3个项目,涵盖输血基础理论知识考试和实践操作技能考核。自今年5月开始,全市各分

赛区筹备选拔工作,共有300余名输血医学系统的职工参与选拔赛。决赛当日,全市14支二级以上(含二级)医疗卫生机构代表队选派的45名选手展开激烈角逐。

该院获奖选手表示,将再接再厉、加强学习,以实际行动践行执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神,用良好的知识素养和技能水平服务广大患者。

## 中国晚期乳腺癌PRO实践中心挂牌荆州一医

本报讯(特约记者杜川 通讯员严阔)为切实提升乳腺癌患者的生活质量,近日,中国晚期乳腺癌PRO临床实践中心挂牌荆州一医,标志着医院将为乳腺癌患者提供更加个体化和精准的医疗服务。

授牌会上,武汉华中科技大学附属协和医院教授赵艳霞代表中国乳腺癌PROs评价标准专委会,将PRO实践中心牌匾授予荆州一医肿瘤科四病区主任苏小岩。

据介绍,随着“以患者为中心”医疗

模式的不断发展,PRO在药物研发和临床管理中的作用愈发重要。在乳腺癌领域,《NCCN-BC-A(中国晚期乳腺癌PRO量表)》的发布使我们能够脱离“国外引入”,使用中国特色量表来关注中国乳腺癌患者的感受,从而切实提升患者的生活质量。

苏小岩表示,医院将以挂牌为契机,通过PRO评估,不断提升乳腺癌患者全流程的治疗、生存质量,全方位满足患者需求,为她们的生活带来新的希望。

## 健康口腔 从“齿”开始

### 陈清齿科走进沙市一中开展口腔检查活动

本报讯(记者赵保佳)口腔健康是全身健康的重要组成部分。11月22日,陈清齿科走进沙市一中,为高一学生进行详细的口腔检查,提高学生口腔健康水平及爱牙意识。

体检现场,参加口腔检查的学生们自觉排起长队,医生们认真地为他们检查牙齿健康情况,耐心进行口腔健康宣教,并解答学生们关于口腔常见病、多发病的预防诊治问题,逐条记录检查情况。对于存在口腔问题的学生,医务人员也当场给予了专业的预防及诊疗建议。

“你有蛀牙,要快点治疗哦”、“你要

少喝汽水,注意好好刷牙”、“咬笔头容易导致牙齿不整齐,不良习惯得改正”……

“学生们龋齿及牙列不齐问题仍较为突出”。陈清齿科负责人说,青少年正处于成长、发育的黄金时期,在此阶段,口腔健康也显得尤为重要,建议及早干预,养成良好的口腔卫生习惯,如早晚刷牙等。只有及早采取有效的手段预防和治疗口腔疾病,才能维持口腔健康,促进全身健康。

此次健康体检,有助于老师和家长及时了解孩子的口腔情况,为学生们的口腔健康保驾护航,让孩子们健康快乐成长。

## 肺炎支原体感染进入高发季

### 医生表示:高危病人需尽早治疗

□ 记者 刘洁 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 涂伟

### 健康关注

“一个多月了,家里的咳嗽声就没停过。”近日,家住沙市区的陈女士告诉记者,起初是老人,紧接着是孩子,第一时间就戴上感冒药,但不见好转。去医院一查,孩子被确诊为支原体感染,老人被诊断为流感。老人、孩子病倒没多久,陈女士自己也确诊为支原体感染,从此家里咳嗽的人又多了一个。

冬季,咳嗽发病频繁,许多人更是咳嗽好几个月都不见好转。荆州市中心医院呼吸与危重症医学科主任任建化提醒:秋冬季出现咳嗽,应分清症状,及时对症用药。

今年秋冬交替,为何咳嗽的人这么多?任建化分析,首先,病毒本身就比较容易在这个时间段繁殖,再加上季节转换导致温度下降,影响人体的免疫系统,使得人们在这个季节容易咳嗽;其

次,由于今年戴口罩的人数减少,也在一定程度上加剧了病毒的传播,不管是流感还是支原体肺炎,患者数量都出现了明显上升。

“一般来说,咳嗽可以分为急性咳嗽、亚急性咳嗽和慢性咳嗽。”任建化介绍,在3周好转的咳嗽叫做急性咳嗽,一般见于急性气管炎、咽喉炎等;3-8周的咳嗽,叫亚急性咳嗽,一般见于过敏性咳嗽等;超过8周的咳嗽叫慢性咳嗽,一般见于慢性气管炎、咳嗽变异性哮喘等。”

任建化说,通常情况下,急性咳嗽能够在3周内痊愈,亚急性咳嗽也能在及时干预下得到有效缓解。如超过两周且症状继续加重,比如咳嗽合并气喘、发烧、胸闷等症状,则需及时前往医院就诊。需要特别注意的是,孕妇、儿童、平时肺部就有问题的老年人及其他体质弱的高危病人,一旦出现上述症状,应尽早治疗。

## 城乡规划方案批前公告

建设单位:荆州市城发同晟投资发展有限公司  
申请事项:荆州市产业创客中心建设项目

建设地址:荆州市沙市区关沮镇  
上述规划申请,我分局已受理。根据《关于城乡规划公示的规定》第十六条的规定,特向社会公告相关规划方案情况。方案详情请见项目所在地现场公示牌或登录荆州市自然资源和规划局网站(zrzyj.jingzhou.gov.cn)查询。

有关单位和个人对该项目规划方案有任何意见和建议,请在本公告

发布之日起七个工作日内书面告知我分局政策法规科。请有关单位和个人在提交书面材料时,同时携带单位组织机构代码证或个人身份证明材料(身份证或户籍证明或工作证)。逾期不提出意见或建议的,视为认可该项目规划方案。(联系电话:8101009)

荆州市自然资源和规划局沙市区分局  
2023年11月29日

遗失声明  
刊登热线 8512333

# 荆州晚报 开启火热征订季

阅读,饱览文明风景,畅游智慧人生  
悦读,浸润人文情怀,滋养健康身心  
阅读《荆州晚报》,我们与您一起经历一起成长  
悦读《荆州晚报》,我们与您共同见证荆州辉煌

荆彩新闻微信 荆州发布微信

订阅价格: 300元/年 订报热线: 0716-8335678