

护士,是病房里的融融春风,是患者精神停靠的港湾,是生命的坚强捍卫者和守护者……
她们怀着一颗颗有温度的心,用专业知识挽救生命,用实际行动传承、践行和发扬南丁格尔精神。今年5月12日是第113个国际护士节,我市广大白衣天使
如常坚守在各自岗位上,用精心护理成为点亮患者求医路上的一盏灯。

让传承被读懂 用奉献致芳华

——致敬荆州市中医医院护理“提灯人”

□ 记者 宗璇 卢成海 王克勤 赵保佳 肖晗 刘洁 特约记者 汪振华 通讯员 李梦

市级表彰

荆州市优秀护理管理者：
护理部主任、主任护师 邓艳华

提升护理水平 丰富服务内涵



将五音疗法融入快速康复过程,在患者进行早期康复训练时,为其选择适合的音
乐;将10种中医养生操制作成小视频,患者可根据各自需求选择不同的
养生操……个性化优质服务走进了患者心坎里,这其中倾注了邓艳华及其
护理团队的大量心血。
从事护理工作31年,从一线护士到

护理管理者,邓艳华认为,为患者提供优质护理服务,首先需要打造一支高素质
护理队伍,加强新入院护士和年轻护士基础护理培训,建立护理骨干人才储备
库,启动长卿护理骨干人才培养计划,完善三级护理质控管理体系。
邓艳华高度重视中医护理人才培养,推出“一技一练”,将35项西医护理操作
技术、14项中医护理操作技术在全院钉钉上线推广,让护理人员熟练掌握。陆
续推出“一病一操”“一病一访”“一病一汤”“一病一讲”“一病一音”“一技一练”
等,让老百姓爱上中医、信任中医。

荆州市优秀护士：
眼耳鼻喉咽喉-头颈外科护士、主管护师 谭洁

“护士阿姨有个‘百宝箱’”



“小宝贝,看这边!真乖,奖励你一个星星贴纸!”这不是幼儿园老师,而是荆州市中
医医院眼耳鼻喉咽喉科护士谭洁,她拿着花花绿绿的卡通贴纸,和前来就诊的孩
子“打成一片”。眼耳鼻喉咽喉科有不少儿童患者,因年龄小,往往对“白大褂”充
满了恐惧。为安抚患儿情绪,谭洁有一

个“百宝箱”,里面会备上儿童卡通贴纸、糖果等,鼓励孩子们配合医生检查、
治疗,科室从此少了哭闹声。
“身为护士,常常要身兼数职”,有时,谭洁是“女儿”,关怀年迈患者;有时是
“朋友”,开导苦闷的患者;有时是“妈妈”,关爱患病的孩子……
“病人的肯定就是对我最大的鼓励和动力!”14年来,谭洁始终秉持与患者交
朋友心态,尽全力关心、服务每一位患者,帮助他们解压、放松,更好更快恢复
健康,她的周到、细心赢得了无数患者的赞赏与肯定。

荆州市优秀护士：
骨科三病区护士、责任护士组长 李琼

每一份荣誉都有责任加持



“我体验过太多患者面对病痛的无奈,目睹过无数悲欢离合的场景,感受过患
者信任的目光,也遭遇过患者家属不理解的尴尬场面。”即使经历过这么多,李琼始
终无怨无悔地把自己的青春奉献给护理事业。
“印象深刻的是一位阿姨,每次见到我就会说‘闺女来了,来吃东西!’看到我

忙,会趁着我给她扎针、做治疗时塞到我嘴里一块糖、一个坚果,我当时差点就落
泪了。”李琼表示,感动和信任就是给我们最大的回报。
为了不辜负患者的每一份信任,在护理岗位上工作了8年的李琼,抱着学无止
尽的信念,不断提升自己的专业素质与实践能。参加工作至今,她年年收获劳动
竞赛个人优胜奖、技术操作能手奖、护理质量项目改善奖等诸多荣誉。
“荣誉代表着责任。”李琼倍加珍惜这些荣誉,更加努力地为患者提供更加
优质贴心的服务。

荆州市优秀护理管理者：
骨科三病区护士长、主管护师 夏艳丽

“患者的认可让我坚守和进步”



自参加工作以来,始终坚持“全心全意为患者服务”宗旨,从身边小事做起,
从点滴做起,尽自己所能帮助和温暖着身边的每一位患者……夏艳丽始终以自身
行动感染和带动着年轻护士们,保持积极向上的良好工作风气,提高团队凝聚力
和向心力。
作为大科护士长,夏艳丽紧跟护

理部要求,在片区内积极推广新业务、新技术,特别是针对手术前后患者便秘、
呕吐、疼痛等症状,运用中医适宜技术为患者解决实际问题,深受患者好评。
在繁忙的工作之余,夏艳丽报名参加青岛耳穴堂耳穴贴压专项技术学习,并担任
该项目专项小组组长。她先后组织医院130余名护理人员学习耳穴堂网络课程,
提升耳穴贴压小组护理成员专项技术理论基础,并将理论与实践结合,不断提升
护士中医护理服务能力。

荆州市优秀护士：
针灸科针灸病区护士、主管护师 张万蔷

“针”心“针”意“针”功夫



南丁格尔说,护士必须要有同情心和一双愿意工作的巧手。荆州市中医医院
针灸科针灸病区张万蔷将优质护理服务内涵淋漓尽致地体现在平凡岗位的每个
细微之处,用爱心、服务和精湛技术为广大患者搭建起生命绿洲。
“刘叔叔,今天天气好,一会儿去晒

晒太阳吧!”针灸科病房内,张万蔷一同协助刘叔叔从床上转移到轮椅。
刘叔叔因意外,从高楼坠落造成高位截瘫。长期住院让他的情绪变得不稳定,
不信任医护,也不肯配合治疗。张万蔷一边安慰他,一边介绍成功康复患者的案
例,给他看康复前后对比视频,渐渐在他心里种下希望的种子。
“经过我们的共同努力,刘叔叔开始积极接受康复治疗,病情有了明显好转,
一切都在朝更好方向发展。”张万蔷表示,护理工作打通医患之间的“心”桥,
让他们敞开心扉的同时有效提高了护理工作质量。

荆州市无私奉献护士：
骨科二病区护士、主管护师 孙蓉

择一事 忠一生



孙蓉是荆州市中医医院骨科二病区的一名临床护士。她扎根临床30多年,对
护理工作始终保持着高度热情、严谨态度。
“骨科工作量相对较大,正是这种高强度、高压环境,我才得以快速成长。”作为
高年资护士,孙蓉不吝赐教、教学相长,带领年轻护士爱岗敬业。

既要完成日常工作,还要兼顾服务质量,在日常工作中,孙蓉积极创新护理
方法,利用数字健康技术改善对患者的监测和管理,提高了护理效率和质量,为
护理领域带来新思路 and 解决方案。“不断创新,让我体会到了护理工作的价值
感和成就感。”
三十多年风雨兼程,择一事业而忠一生,她把最美好的青春年华奉献给了护理
事业,用关爱与帮助抚慰无数患者的忧伤。
她是健康的守护者,也是护士心中

院级表彰代表

中医技术创新科室：
针灸科护士长、副主任护师 张守琴



职业感悟:针尖之上,承载希望;护理之间,传递温暖。
中医护理正在高速发展,作为中医护理人,张守琴始终坚持创新中医护理技
术,将中医与康复护理结合,完善科室中医护理培训,改善病人康复效果,共
同助力中医护理高质量发展。

优秀护理工作：
手术室护士 杨春云



职业感悟:在岗位上坚守初心,在危难中挺身而出。
一台成功的手术,需要一个专业严谨的团队,除了主刀医师、麻醉医师,还
需手术护士共同协作而成。杨春云时刻用“快、准、细、慎、稳”的标准要
求自己,以应对手术期间各种复杂多变的情况。

中医护理个开展示竞赛一等奖：
血液透析中心护士长、主管护师 江倩



职业感悟:专注于您的病痛,欣慰于您的笑容。
透析的患者,在治疗过程中容易口渴,进而控制不住饮水,影响病情。为了
缓解患者痛苦,江倩想到用中药代茶饮和耳穴埋豆的中医护理方式,通过“患
”位思考,让护理更有温度。

优秀护理工作：
泌尿外科、中医外治技术专科护士、主管护师 金煌



职业感悟:用“爱”工作,用“心”服务。
认识中医,走进临床,不断汲取中医护理知识,以一丝不苟的工作责任心
做好本职工作,以怜悯爱人之心关怀患者,把工作放在心上、责任担在肩上。

中医护理个开展示竞赛三等奖：
脑外科主管护师 卢小兰



职业感悟:精心护理,护佑生命,让患者生活更加健康。
脑外科患者的病情往往发展变化较快,卢小兰时刻告诫自己,观察病情要有
预见性。每一次预见到、观察到病情变化,每一次提前干预、及时处理,都是
把患者从死亡边缘拉回来的努力。

优秀带教老师：
护理示教室护士长、主任护师 刘燕



职业感悟:晨午晚间见功夫,急危重症显力量
她和护理团队一起致力于本院护理技能线上、线下规范化带教,让中医文化
融入中医适宜技术规范流程,开展有温度的中医适宜技术。同时,协同护理
团队,构建对慢病的全周期干预及前瞻性干预体系,服务众多区域内外患者。

优秀护理管理工作：
内分泌科护士长 郭婧



职业感悟:做好护理,做优自己
患者生病后,心理状态也会发生很大改变,他们的需求也和常人不一样。郭婧
每每提醒护理团队,患者把最宝贵的生命交给了我们,家属把最亲密的人交
给了我们,我们要用爱心、耐心、细心、热心、真心、责任心投入到护理工作中去。

无私奉献工作者：
手术室护士 周清宇



职业感悟:愿意吃苦,才能在护理这条路上一直走下去。
作为稀缺的“男丁格尔”,周清宇一直在手术室这个任务重、要求高的科
室,他不仅像普通护士一样操作熟练、基本功过硬,还总是发挥着体力上的优势,
积极承担更为繁重的工作。

优秀护理管理工作：
眼耳鼻喉咽喉-头颈外科护士长 夏丹娜



职业感悟:用奋斗与执着、责任与担当,交付“赶考人”的人生答卷。
她是年轻的护理管理者,也是活力满满、干劲十足的青年人。她的团队在
多个科室绽放着熠熠生辉的青春光彩。

无私奉献工作者：
重症医学科护士、主管护师 王巨虹



职业感悟:虽然没有出彩瞬间,但用奉献为重症患者架起通向明天的桥梁。
重症医学科是医院的心脏地带,往往需要护士的全天候密切观察、精准
施护。365个夜晚,当人们安然入睡,她仍然奔走在患者病床前,用熬红的
双眼,换来患者的安全和平静。