

荆州成立首家心肺康复中心

本报讯(记者卢成海 汪漾 特约记者夏自宇 通讯员高忠)6月4日上午,荆州市首个心肺康复病区(心肺康复中心)在荆州市中心医院正式投用,将更好服务荆州及周边地区心肺患者。

心肺是生命的动力之源,心肺出了问题,生命健康就会受到严重威胁。随着医学的发展,心脏康复和肺康复,成为改善患者心肺功能、提高患者活动能力和生活质量的重要手段。可单独进行心脏康复或肺康复,往往达不到最佳效果。近年来,“心肺康复一体化”理念,成为医学界广泛共识。

荆州市中心医院心肺康复病区配有6分钟步行实验及肺功能测定等心肺功能评估设备,有体外反搏仪、呼

吸训练器、膈肌起搏器、高流量呼吸湿化治疗仪、无创呼吸机、排痰仪等治疗设备,有立卧位功率自行车、上下肢联动仪、跑步机、椭圆机等运动训练器械。此外,病区与康复医学科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、心胸大血管外科、内分泌科、老年医学科、重症医学科、营养科等科室开展多学科联合查房、集中会诊,对患者病情进行全面评估,科学制订并规范实施药物、运动、营养、教育、心理等综合医疗干预手段,让心肺患者获得最大受益。

“心肺康复病区联合康复医学科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、心胸大血管外科等学科,共同组成一个多

学科团队,共同打造心肺康复一体化平台,为心肺患者提供个性化、综合性的康复治疗,使其更好地回归家庭、回归社会。”荆州市中心医院心肺康复病区主任秦怡说。

心肺康复不仅仅针对心脏病、慢阻肺患者,还包括重症心肺支持、慢性病高危患者预心管理,是全生命周期的心肺康复。其中,心肺康复是建立在扎实的心肺学科基础及对心肺疾病的正确诊断和合理治疗的基础上,对心肺疾病患者进行全面全程的预防、治疗和康复,旨在帮助心肺疾病患者恢复身体功能、降低死亡率、预防并发症和提高生活质量。

“成立全市首家心肺康复中心,是

我院‘学科中心化’的创新实践,补齐了医院学科布局的又一块拼图,意义重大。”荆州市中心医院院长梅京松表示,医院作为湖北省区域医疗中心,是国家级胸痛中心、全市“323”攻坚行动心血管防治中心及众多相关专业的质控中心单位,在心肺疾病诊疗方面具有强大优势。医院将以心肺康复中心成立为契机,借助委市共建区域医疗中心、医联体、医共体、专科联盟等平台,推动建立预防、保健、诊断、治疗、康复等五位一体健康管理模式,在全市构建起定位明确、分工协作、上下联动的心肺康复医疗服务网络,为心肺患者提供更加优质高效的医疗服务。

全民爱眼 共筑“睛”彩

荆州市中心医院眼科开展义诊及宣传活动

本报讯(记者赵保佳 卢成海 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌)6月6日是“全国爱眼日”,今年的主题是“关注普遍的眼健康”。为提高糖尿病患者对眼部并发症的认识,增强居民用眼、爱眼、护眼意识,当日上午,荆州市中心医院眼科开展了“全民爱眼,共筑‘睛’彩”大型义诊及宣传活动。

活动现场,前来检查就诊的居民络绎不绝。眼科医护人员耐心细致地为大家进行视力检测、验光、眼底检查等,还发放了眼健康宣传手册。针对检查中发现的眼病,专家们给予详细解答和专业指导。

健康筛查重在疾病的早发现、早干预、早治疗,健康科普重在预防疾病的发生。活动中,荆州市中心医院眼科副主任房明以《糖尿病视网膜病变的防与治》为题,专业讲解了糖尿病视网膜病变的起因、治疗方式和预后;内分泌科主治医师李兰芳分享了糖尿病并发症等相关知识,以及糖尿病早筛查、早诊断、早治疗的重要性。

“糖尿病作为一种慢性代谢性疾病,会对眼部组织造成持续的损害。眼底视网膜是最易受影响的部位之一,糖尿病性视网膜病变更是导致糖尿病患者失明的主要原因。因此,定期进行眼底检查对于糖尿病患者来说至关重要。”房明提醒,出现视物模糊、视物变形、看东西有黑影遮挡、有异物感、有干眼症等症状时,一定要及时就医。通过眼底检查,先判断糖尿病视网膜病变的严重程度,再选择合适的治疗方法,如眼内注射药物治疗、眼底激光光凝治疗、玻璃体切割手术治疗等。



眼科医护人员耐心细致地为大家进行视力检测、验光、眼底检查。

据介绍,此次义诊、科普等公益活动,旨在让更多人了解眼睛健康知识,关注眼健康,养成正确的用眼习

惯,正确预防疾病发生,认识疾病发展,选择规范化治疗,共同守护“心灵之窗”。

守护生命 实战锤炼

荆州一医开展心跳骤停和心脑血管意外应急演练

本报讯(特约记者杜川 通讯员郑丹 张世琳)为加强安全应急管理工作,提高医务人员应对突发事件的综合素质和应急处理能力,确保患者生命安全,近日,荆州一医开展了一场针对心跳骤停和心脑血管意外的应急演练。

演练前,CCU、NCU和麻醉科相关专家进行了专业培训;心内科专家现场演示了电除颤仪的正确使用方

法及其操作中的注意事项;麻醉科医生细致介绍了呼吸气囊的使用技巧;神经内科专家分享了脑血管意外和癫痫的识别方法。

演练中,消化内镜中心全体医护人员通力合作,进行模拟心脏骤停和心脑血管意外的急救演练。从快速评估、紧急处理到后续监护,每一步都力求精准、高效。

此次模拟演练,使医护人员应急反应速度和团队协作水平得到切实提升。荆州一医将继续完善应急预案,不断提高医护人员的应急反应速度和团队协作水平,为今后的医疗救治工作提供强有力的保障。

科研促引领 行稳方致远

荆州一医科研能力提升培训班开班

本报讯(特约记者杜川 通讯员汪娅 刘彬)为深入贯彻国家创新驱动发展战略,全面提升医院科技创新能力,荆州市第一人民医院于6月7日启动了科研能力提升培训班,邀请华中科技大学同济医学院附属协和医院科研处副处长兼药物临床试验机构办公室主任吴建才教授及浙江大学公共卫生学院徐小林教授现场授课。

华中科技大学同济医学院附属协和医院吴建才教授在大会上作了题为《以临床研究为抓手促进学科建设》的专题讲座。吴建才从学科建设及评估体系、临床研究促进学科建设、产学研融合等实例进行深入浅出的讲解,拓宽了学员们对临床研究的视野,为全体学员们提供了宝贵的经验和指导。

浙江大学公共卫生学院的徐小林教授为大家带来《如何开展高质量IIT研究》的专题讲座。徐小林详细介绍了IIT研究的设计要素、研究设计创新及统计分析,并结合实际案例等进行了生动阐述。学员们纷纷表示受益匪浅,对IIT研究有了更深入了解和

认识。

医院院长孙亚凌代表医院对两位专家教授表示欢迎和感谢。他说,公立医院高质量发展是推进健康中国建设,不断满足人民群众医疗服务需求的必然要求,高质量的科技创新工作是公立医院高质量发展的重要组成部分。举办科研能力提升培训班,旨在通过系统培训,全面提升我院科研人员的综合素质和创新能力,进而推进医院科技创新工作的整体进步。他鼓励全体学员从自身专业出发,不断开拓思路,学有所得,学有所用,将学习与工作实际相结合,积极开展科研攻关,快速准确聚焦临床工作难点、热点问题,在临床研究和科研成果转化方面取得长足进步。

科研促引领,行稳方致远。目前,荆州一医科研能力提升培训班报名学员已达280余名,在接下来的培训进程中,医院科研科将组织开展为期一年的系统化科研能力提升培训行动。培训活动的举行,将为医院科技创新注入不竭动力和新的活力,持续推动医院的科学研究工作高质量发展。

荆州三医开展“四下乡”活动

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晚霞 杨莹莹)为深入开展“323攻坚行动”,充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,近日,荆州市第三人民医院呼吸与危重症医学科专家组成员联合市商务局赴公安县孟家溪镇进村开展送医送药送法送健康“四下乡”活动。

荆州市第三人民医院的专家们悉心为村民义诊、答疑解惑,耐心地询问病史,为他们提供专业的治疗意见,并就常见病、慢性病、多发病,科普疾病预防知识,指导居民合理膳食、规范用药,以及日常的锻炼及饮食建议。护理团队忙碌地为村民量血压、测血糖,进行肺功能检测等项目,现场讲解日常急救

技术,普及健康知识。诊疗结束后,专家组成员还留下了联系方式,方便群众后续求医问药,让大家在家门口就能享受问诊就医的便利。

市商务局邀请湖北思捷律师事务所律师以现场宣讲的方式,生动形象地向老年群体解读民法典关于农业农村农民的热点法规,并详细解答村民们日常生活中遇到的法律疑惑,引导农村群众养成“遇事找法、办事依法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的法治意识,营造良好的法治氛围。

据介绍,此次送医送药送法下乡活动,把医疗健康、法律知识送到群众身边,受到当地群众一致好评。

荆州中医医保可以“刷脸”支付啦

本报讯(特约记者汪振华 通讯员李琳 杨佳倩 王利婕)近日,荆州中医开通“医保缴费扫码支付”功能,让患者实现了快速、安全、便捷的就医体验,让就医过程更高效、医保支付更安全。

为进一步提升门诊患者的就医体验,方便快速缴费,缩短排队等候时间,荆州中医门诊部组织医务、信息、财务等相关科室召开协调会,在大家支持下,门诊各收费窗口新增小型电子收费设备近10台。该设备能够提

供医保扫码支付,还能及时提示该笔费用的支付信息,从而能够让缴费者在小屏幕上直观地了解到自己应支付的金额,自主选择是否缴纳该费用,而扫码支付则让缴费业务更加方便快捷。

开通医保刷脸支付功能后,荆州中医不仅为患者提供了更多可供选择的结算方式,还将“提前告知、尊重群众、方便就诊”理念落到实处,进一步提升了参保人就医结算的满意度。

石首市高基庙镇卫生院

开展溺水院前急救知识培训

本报讯(通讯员涂梦颖)6月12日,石首市高基庙镇卫生院举办溺水院前急救知识培训,增强干部职工的安全意识,普及溺水院前急救知识。

培训由专业医师现场授课,采用理论讲解和示范操作相结合的方式。在理论教学环节,医生围绕溺水的原因、发病机制、主要临床表现、急救方法及注意点等方面,进行了详细

讲解;在实际操作演示环节,现场示范心肺复苏、吸痰术及心电图机、心电图监护仪使用操作流程。为更好巩固培训效果,参训人员均参加了技能操作考核。

据介绍,培训一定程度上提升了基层卫生人员的急救水平,有利于大家第一时间对溺水人员进行及时、正确、有效的现场救护,把伤害降低到最低。

公益广告

防溺水“六不准”



不准到不熟悉的水域游泳



不准擅自与他人结伴游泳



不准私自下水游泳



不准在无家长或教师带领的情况下游泳



不准不熟悉水性的学生擅自下水施救



不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳