

# 我市开通暑期9-18岁女孩HPV免预约接种绿色通道 多家接种门诊提供免预约接种

本报讯(通讯员李轩)为响应2024年湖北省十大民生项目之一、“为14岁女孩提供免费自愿接种2剂次2价HPV疫苗,加强4价、9价HPV疫苗供应保障,便捷接种”的要求,为全市9-18岁女孩提供更加便捷的接种途径,减少预约等待时间,即日起至8月31

日,我市多家接种门诊为9-18岁女孩提供HPV疫苗免预约接种活动,女孩凭身份证/户口簿即可现场免预约接种(含9/4/2价HPV疫苗)。首针接种成功后,后续针次门诊会预留疫苗,按时接种即可,无需再行预约。  
市卫健委相关负责人提醒,9-18

岁女孩可持本人有效身份证、户口簿到接种单位接种疫苗,不满18岁必须由父母或监护人陪同接种。不同价型HPV疫苗覆盖的HPV型别不同,且有进口和国产之分。目前,所有9-45岁适龄女性有三种价型可选,分别是进口九价、进口四价和进口/国产二价HPV

疫苗。9-14岁女孩也可选择二剂次(包括9价HPV疫苗和2价HPV疫苗),只需打两针,正好暑假打一针,寒假打另一针,无需担心接种与学业或假期发生冲突,为学生们提供了一种更经济、便捷、灵活的选择。15周岁以上年龄段均需要接种3剂次。

# “解密名院之公立医院高质量发展实践计划”大会在广州举行 市中心医院院长梅京松带队参加

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员邹靖 唐冬)8月2日至4日,“解密名院之公立医院高质量发展实践计划”大会在广州中山大学肿瘤防治中心越秀院区举行。市中心医院院长梅京松带队参会,并开展交流考察。

会上,中山大学肿瘤防治中心医务处副处长周峰从医院组织架构及核心建设方面介绍了医院的相关情况,该院充分发挥医务管理主体作用,从绩效考核、深化医改、区域医疗中心建设、改善医疗服务行动计划等方面推动管理措施落地,促进医疗服务

水平整体提升。医务处副处长周峰详细介绍了中山大学肿瘤防治中心日间诊疗中心的组织架构、资源配置及基本业务流程。信息中心主任李超峰介绍了信息智慧化建设在该院发展中起到的重要作用,让患者感受医院的“温暖”与“便捷”,增加了患者对医院的信任与依赖。药学部主任刘绍介绍了抗肿瘤药物的科学规范管理、处方权限管理、超说明书用药规范,强调一切依据于诊疗常规及诊疗指南。临床研究部GCP主任李苏介绍了该院GCP管理经验,财务运营科主任谭翠

璋讲述了绩效管理在促进医院发展方面发挥的重要作用。  
下午,梅京松一行实地考察中山大学肿瘤中心放疗中心、I期GCP临床试验中心、日间化疗中心,通过与该院副院长李伟、医务处副处长周峰、日间化疗中心护士长交流及实地考察,双方围绕如何因地制宜开展日间诊疗进行深入探讨,互相学习先进经验。

## + 医苑 简讯

### 酸梅汤、养颜安神茶、降脂降压茶…… 荆州中医医院开发出系列养生中药茶饮



荆州中医医院系列养生中药茶饮。

本报讯(特约记者汪振华 通讯员张友志)夏季天气炎热,人体易出现汗多、口干、食欲不振等现象,近日,荆州中医医院开发出夏季饮用养生佳品——酸梅汤,配方精选质量上乘的药材,既能生津止渴,又能健脾开胃,非常适合夏季饮用。煎煮好后,可根据个人喜好添加适量冰糖,则口感更佳。

《黄帝内经》作为中医经典之作,对四季养生之道有着深刻而独到的见解。医院在中医养生理论指导下定制四季养生方案,不仅涵盖四季中药茶饮,更有冬季养生足浴方。其中,以中药系列茶饮的应用尤为突出。

根据中医春季养肝理论,该院研发出养肝明目康利饮,该茶饮适用于咽干、口臭、慢性咳嗽咽痛、长期吸烟饮酒等人群。此外,针对当前高血压、高血脂患者,还开发了由西洋参、决明子、菊花等组成的降脂降压茶,适用于肝肾阴虚型眩晕、血压血脂偏高人群。

秋季养生,宜润肺养阴。《黄帝内经》载:“秋三月,此谓容平,天气以急,地气以明。”秋季气候干燥,易伤肺阴。此时宜饮用润肺养阴的百合润燥茶,滋养肺阴,预防秋燥伤身,适用于慢性咽干、咽痒、口干、慢性咳嗽等人群。针对女性爱美特点,医院还研发出具有疏肝解郁、养心安神作用的养颜安神茶,由石斛、玫瑰花、茉莉花等组成,石斛能更好地发挥该茶饮养颜的作用,常饮养颜安神茶不仅可以养心安神,更能起到美容养颜作用。

冬季天气寒冷,血液运行缓慢,易出现四肢不温现象。结合时令特点,医院开发了温通足浴方,常用此方泡脚能起到温经活血通络的作用,有助于冬季养生。

夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门。医院应对四季变化推出的中药养生茶饮,既符合自然规律,又符合人体生理特点,起到了调理身心和养生的作用。

### 荆州一医: 举办安宁疗护工作培训

本报讯(特约记者杜川 通讯员刘金华)为进一步加强安宁疗护护理队伍建设,切实提高安宁疗护服务整体水平,为终末期患者提供更加优质的临终关怀服务,8月6日,荆州市安宁疗护专科护士培训班在荆州一医开班。来自公安、洪湖、松滋、监利、江陵、石首、荆州等地的学员参加开班仪式。

荆州一医党委书记张玥致欢迎词。她说,此次培训不仅是对医院自身安宁疗护工作的一次精彩展示,更是对全市乃至全省安宁疗护事业发展的一次重要推动。希望每一位参训学员学有所获,学有所用,共同为安宁疗护事业蓬勃发展贡献力量。

荆州一医护理部主任任艳蕊详细讲解了此次培训的目的和意义,希望学

员们系统掌握安宁疗护的护理理念和核心技能,全面提升自己的专业素养和服务能力。同时,鼓励学员们积极将学习成果转化为临床实践,为更多临终患者带去福音,推动安宁疗护工作整体提升。肿瘤六区护士长谢小红详细介绍了医院概况、护理专科品牌、基地师资队伍以及培训教学团队、理论课程和实践安排,护理督导主任毛晓敏以《护士长自我管理》为题,深入浅出地讲解了护士长能力素养与实践需求。

此次培训为推动全市安宁疗护事业发展奠定了坚实基础。作为国家肿瘤重点专科建设单位和荆州市肿瘤诊疗中心,荆州一医将充分发挥其示范引领作用,助力荆州市安宁疗护工作和肿瘤诊疗服务水平提升。

## 徐明芳:守护“小世界”里的“大健康”

□ 记者 彭蔚 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

### 人物名片

徐明芳,医学博士,硕士生导师,中共党员,荆州市中心医院耳鼻喉科二病区副主任。



徐明芳在为患者做检查。

作为医学博士,她把患者的需求当成召唤,把救治的责任视为使命;作为一名共产党员,她连续多年被评为先进工作者及医德医风先进个人,获得荆州市卫生系统优秀共产党员、荆州市“优秀医师”等荣誉。

### 精准鉴别:细微之处见真章

麻雀虽小,五脏俱全。看似小小的耳朵里面,却藏着大大的世界。对徐明芳来说,这个世界大到影响人体全身,却又时刻装在她的脑海中,了如指掌。

耳内镜手术,不用额外切口,从自然的外耳道进入操作,在内镜下解决中耳内耳病变,创伤更小、恢复期更短。近几年,这一技术在耳科诊治上日益发挥着重要作用。

18岁的小苏(化名)幼时听力下降,被诊断为神经性耳聋,多年来疗效不佳,于是找到了市中心医院耳鼻喉科。在全面分析小苏各项检查结果后,徐明芳发现,神经性耳聋并不能很好解释其症状,于是决定用耳内镜探查。

术中,徐明芳明确其为先天性胆脂瘤。“因为小苏的咽鼓管功能良好,帮助

排出了大部分胆脂瘤,所以才迷惑了之前的接诊医生。但残留的胆脂瘤正好破坏了最关键的听小骨部分,并且已经部分破坏了面神经骨管,如果不及手术,等待她的必将是面瘫。”

术后,花样年华的小苏避免了面瘫,还恢复了正常听力,患者和家属都十分感激。

### 医者之道:医患双向给予的治疗信心

“有时是治愈,常常是安慰,总是去帮助”,徐明芳这样形容自己和患者之间的关系。

她接触的很多耳鼻喉疾病患者,

在长期治疗过程中出现了情绪低落,甚至“破罐子破摔”。每当遇到这样的患者,徐明芳都会和他们充分沟通交流,减轻对方的思想压力。

在外地经商的黄先生(化名)回荆探亲时,发现双侧鼻腔反复大量出血。之前,他已经历了多次鼻腔填塞及手术,对治疗失去了信心。徐明芳告诉他,“鼻出血可大可小,但最终都会治好。没有出不了院的鼻出血!”这话,像一颗定心丸,让黄先生放松心情去接受治疗,并逐渐康复。

在徐明芳看来,这种信心是一种“双向奔赴”。看到患者的情况日渐好转,也给了她更多信心。

### 锤炼医术:敢为人先 锐意进取

“减少患者痛苦,给予患者最佳治疗效果”,是徐明芳对自己提出的要求,也是她不断追求的目标。

10年前,陈先生(化名)声音持续嘶哑1个月,被诊断为喉癌。作为接诊医生的徐明芳向他介绍了一项新技术——经口支撑喉镜下激光手术,它避免了传统手术的颈部切口和气管造瘘,从而降低了绝大部分术后并发症,非常适合早期喉癌患者。

在徐明芳的耐心讲解和鼓励下,陈先生接受了这项新技术。时至今日,陈先生都万分庆幸当初作出的正确选择。“正是徐医生科学严谨的讲解,让我有了信心。激光手术极大减少了手术创伤,让我少受了很多罪。”

从医15年,徐明芳不断向高精尖方向前进,开展新技术6项。其中,“耳内镜下鼓室体瘤切除术”获院内二等奖。她在荆州地区率先开展持续灌注模式下耳内镜手术,实现全耳内镜下病灶清除+鼓室成形术,提高患者疗效的同时实现真正微创。她多次代表耳鼻喉科参加省内临床技能及手术视频大赛,获湖北省医师协会睡眠医学技能大赛二等奖、湖北省鼻内镜手术视频大赛三等奖。

道阻且长,行则将至。徐明芳表示,作为一名医生,责任与义务比肩、挑战与机遇并存,将始终不忘初心、不负患者。

公益广告

## 防范未成年人溺水是全社会的共同责任

# 防溺水安全知识



不准私自下水游泳



不准到不熟悉的水域游泳



不熟悉水性的学生不准擅自下水施救



不准擅自与他人结伴游泳



不准到无安全设施和救援人员的水域游泳



不准在无家长带领的情况下游泳