

开栏语

自群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作开展以来,荆州市卫健系统坚持问题导向,聚焦群众关切,以超常规举措推动“群腐”整治工作走深走实。
即日起,本报推出《守护人民健康 荆州卫健在行动——群腐整治系列报道》,聚焦荆州市卫健系统将“小切口”与“大场景”相结合,解决群众身边的难点痛点堵点,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

为泳池做“体检” 让市民放心游

——市疾控中心开展游泳场所水质卫生监督

□ 记者 冯政 彭蔚



守护人民健康 荆州卫健在行动
——群腐整治系列报道①

前不久,我市持续高温天气,市民纷纷选择闲暇时间去游泳场所寻清凉,但不少人担心游泳池的水质问题。为进一步加强公共游泳场所的水质管理,预防因游泳导致的介水传染病发生,近日,市疾控中心卫生监督所联合荆州区、沙市区卫生监督所,对中心城区28家游泳场所开展专项督导。

此次督导行动,重点对游泳场所卫生许可证及公示、卫生管理制度、设施设备的布局及消毒、公共用品消毒保洁、从业人员合格健康证明、池水净化系统运行维护、水质自检情况和传染病防治落实等内容进行检查;同时,利用专业设备对泳池水的游离性余氯进行现场快速检测。

适量的余氯可以有效杀灭水中的细菌和病毒,但如果余氯的浓度超标,会产生刺鼻臭味,对人体的呼吸系统和

皮肤造成伤害。

市疾控中心卫生检验所理化科工作人员孙炎斌介绍,现场快检是对泳池水质随机采样,水质余氯处于0.3—1.0毫克/升的限值范围内,才符合卫生要求。回到实验室后,工作人员还要进一步检测菌落总数、pH值、尿素等指标。

市疾控中心卫生监督所所长田鑫说:“这次专项督导行动中,我们发现部分游泳场所存在自检结果公示不及时、消毒管理制度不完善和卫生许可证公示位置不醒目、泳池水的游离性余氯不合格等问题,督导组已责令其立即整改。”

“游泳池的水质如果有专人监管,我们更加放心一些。”经常游泳的市民朱先生说。

下一步,市疾控中心将联合荆州



工作人员对泳池水的游离性余氯进行现场快速检测。

区、沙市区卫生监督所持续加强对游泳场所的卫生监督,同时,提醒广大市民选择证件齐全、水质检测合格、设施设备完善的游泳场所,当发现泳池水质污

浊、气味刺鼻或皮肤有刺激感时,应谨慎下水。游泳者进入游泳场所后,应当严格遵守卫生管理要求,共同维护泳池水质卫生。

省临床营养医疗质控中心专家组到荆州一医指导工作

本报讯(特约记者杜川 通讯员葛红敏)8月16日,省临床营养医疗质控中心组织专家团队,对荆州一医临床营养的质控工作进行督导检查与业务指导。

专家组实地考察荆州一医营养门诊、肠内营养配置室、食堂一楼等关键区

域,详细了解该院临床营养工作硬件设施、操作流程及患者服务等方面情况。

专家组成员对该院科室在三级医生查房、会诊管理、不良事件上报制度等方面的规范化运作给予高度评价,对医院营养科在软件信息系统应用方面

的领先地位表示赞赏,并就特医食品管理、学科发展策略、进一步细化膳食能量管理方案等方面提出意见和建议,希望该院加强临床营养质控建设,建立联合门诊和MDT合作机制,推动学科融合发展。

荆州一医相关负责人表示,将认真研究并落实专家组提出的工作建议,加大人才引进力度,完善质控体系,深入推进疑难病例讨论、MDT会诊、ERAS(加速康复外科)等,进一步推动医院营养学科高质量发展。

+ 医苑 简讯

深化院企科研合作 拓宽研究型医院建设新路 市中心医院与联影集团达成合作共识

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员周义正)近日,为进一步推进研究型医院建设,市中心医院相关负责人赴联影集团武汉总部考察,并商洽科研合作事宜。

近年来,联影集团不断创新,自主研发了影像专用芯片、AI影像辅助诊断软件、球管等核心部件,取得了丰硕的科技成果。市中心医院考察团对联影强大的科技创新能力和雄厚的科技队伍感到钦佩,表示双方医疗科技创新合作中潜力巨大、大有可为。

座谈会上,市中心医院与联影集

团就科研合作事项进行了深入交流,达成三方面共识:依托联影集团研究院强大的科研实力,双方以临床需求为导向在科研项目申报、高水平论文发表和科研成果转化等方面展开深度合作;结合荆州市中心医院的医疗资源和联影先进的影像设备,合作打造联合影像临床研究中心的建设,推动影像器械临床应用、人工智能临床应用和科研人才的培养;合作建立影像示范中心,推进云影像中心、心脑血管防治、影像科普基地和影像医工融合等领域的合作。

市中医医院: 14名专家入选省“时珍人才工程”名单

本报讯(特约记者汪振华 通讯员龚天佐)近日,省卫健委公布“时珍人才工程”入选人员名单,荆州市中医医院14名专家成功入选。

“时珍人才工程”是省卫健委贯彻落实《中共湖北省委 湖北省人民政府关于促进中医药传承创新发展的实施

意见》《湖北省“十四五”中医药发展规划》《湖北省中医药振兴发展重大工程实施方案》《湖北省关于加强新时代中医药人才工作的实施意见》,面向湖北省卫健系统展开的一项人才遴选计划,旨在选拔培养一批高素质中医药人才队伍。

公安县人民医院: 深化家庭医生签约服务

本报讯(通讯员邹孟)近一周以来,公安县人民医院特别组建的家庭医生团队,在喇叭镇、狮子口镇、南平镇等地走村入户,深入推进家庭医生签约服务工作,促进基层医疗卫生服务体系建设和群众健康获得感。该院将继续以紧密型医共体建设为依托,以优化签约服务的内涵为基础,推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉,提高辖区家庭医生签约服务的签约率和知晓率,让家庭医生签约服务真正走进千家万户。

村(社区)医生”的模式,与乡镇卫生院全科医生、公卫人员及村(社区)医生组成家庭医生签约服务团队45个。

开展家庭医生签约服务,旨在强化群众家门口的医疗和健康服务,提升辖区群众健康获得感。该院将继续以紧密型医共体建设为依托,以优化签约服务的内涵为基础,推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉,提高辖区家庭医生签约服务的签约率和知晓率,让家庭医生签约服务真正走进千家万户。

公安县中医医院: 新增6个市级临床重点专科

本报讯(通讯员朱能天 蔡杰 冯劲松)为了优化卫生健康领域营商环境,增强群众就医获得感和幸福感,公安县中医医院持续加强临床专科能力建设及人才队伍建设力度,收到良好效果。

近日,该院又有6个专科被授予2024年市级临床重点专科。截至目

前,该院共有省级中医重点专科5个、市级中医重点专科9个、市级临床重点专科16个、市级临床重点建设专科2个。同时,全面推进胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治等五大中心的建设工作,进一步提升区域急危重症救治水平。

母子托育中心投运 守护妇女儿童健康

日前,江陵县妇幼保健院母子托育中心项目正式建成并投入使用,标志着该县优生优育服务水平再上新台阶。

该项目总投资4800万元,建筑面积6500平方米,是一栋五层高的综合服务楼。该中心建成后,将填补江陵县在优质托育服务和女性康养方面的空白,为更多妇女儿童提供贴心、专业的健康服务与保障。

(通讯员 郑楠楠 记者 潘路 摄)



与“糖”共舞,健康不失衡

在当下社会,随着我国居民生活方式和膳食结构的深刻变化,糖尿病的患病率正呈现出逐年上升的趋势。我国现已拥有庞大的糖尿病患者群体,这一慢性疾病不仅给患者的个人健康带来严重威胁,同时也给家庭和社会带来了沉重的负担。

糖尿病是一种慢性病,主要表现为胰岛不能分泌足够的胰岛素或者身体不能有效利用产生的胰岛素,导致血糖浓度升高。

怎么远离糖尿病?
健康饮食:保持均衡,控制碳水化合物摄入,增加膳食纤维摄入以及控制钠和脂肪摄入。在日常饮食中应该注意选择健康、营养、低糖、低脂、低盐的食品。

适量运动:每天达成30分钟中等强度身体活动,比如跑步、游泳、骑自行车、健身操、太极、乒乓球、羽毛球,选一个你喜欢的运动坚持下来,最好一周2次抗阻运动,如哑铃,器械类运动提高

肌肉力量和耐力;每工作1小时就起身活动一下,摆脱久坐

戒烟限酒:尽量不饮酒,减少饮酒频率,成年人一天饮酒的最大酒精量不超过15克;吸烟可损伤肾小球的结构和功能,增加尿蛋白和糖尿病肾病的发生。戒烟不仅能显著降低心血管疾病,还能延缓糖尿病肾病的发展,有效促进血脂的调节。

控制血糖:控制血糖是预防糖尿病的重要措施之一。血糖水平过高会

损害身体各器官的功能,尤其是胰腺和肾脏。建议定期检测血糖水平,及时调整饮食。已经患有糖尿病的患者,应积极配合医生的治疗,严格控制血糖水平。

糖尿病虽然是一个慢性疾病,但通过科学的治疗和管理,患者完全可以控制病情,过上正常的生活。希望我们的科普课堂能为大家提供帮助,让我们一起为健康加油!

(来源:荆州市卫健委官网)

公益广告

垃圾分类益处多

环境保护靠你我

可回收垃圾

- 玻璃类
- 牛奶盒
- 金属类
- 塑料类
- 废纸类
- 织物类

其他垃圾

- 宠物粪便
- 烟头
- 污损纸屑
- 破旧陶瓷品
- 灰土
- 一次性餐具

厨余垃圾

- 骨肉内脏
- 菜梗菜叶
- 果皮
- 茶叶渣
- 转枝落叶
- 剩菜剩饭

有害垃圾

- 废电池
- 废墨盒
- 废油漆桶
- 过期药品
- 废灯管
- 杀虫剂