

### 监利市各级团组织

# 开展青少年防溺水安全教育活动



民生提醒

## 虾蟹虽美味 务必熟透食

本报讯(通讯员疾宣)随着网络美食博主的推荐,生腌美食逐渐进入全国大众的视野,生腌成为“深夜食堂”中的热门菜系,一顿小烧烤,一盘生腌,成为夏日消暑的必备佳品。生腌中最受欢迎的当数“醉蟹”了。

### 醉蟹到底能不能吃

所谓“生腌”(“醉虾、醉蟹”)就是把新鲜的虾、蟹等水产品与姜末、大蒜、小米辣、酱油、白酒、醋、糖等材料混合腌制,其中主要的“杀菌”阶段就是用芥末和白酒杀菌。芥末有效成分(芥末油)对大肠杆菌具有一定的抑菌作用,市场上常用的白酒酒精度数大多数为42度至53度(即酒精含量<53%),食材在浸泡腌制的过程中,其有效浓度会被稀释,很难达到完全消灭寄生虫和灭活有害病菌的标准。因此不能完全依赖这些调料来保障生腌食品的安全性。

沿海地区的“生腌”,所用的材料多为海鲜类,海鲜中的寄生虫大多以海鲜为最终宿主,人体生存环境不适宜,进食后对人体健康危害较小,部分人可能会出现腹泻等症。

但内陆地区,许多商家选用淡水鱼、虾等河鲜制作“生腌”,而淡水中的河鲜水产品可能含有肺吸虫囊蚴及其他寄生虫,这样制作的“美味佳肴”,大家就要警惕了!

### 什么是肺吸虫病

卫氏并殖吸虫是人体并殖吸虫病的主要病原体,种类繁多。由于成虫主要寄生于人和多种肉食类哺乳动物的肺部,所以俗称肺吸虫病。它是一种危害人民群众身体健康的食源性寄生虫病,在我国流行区很广,目前除西藏、新疆、内蒙古、青海、宁夏外,其余省、市、自治区均有报道。

### 人是如何感染肺吸虫的

肺吸虫生活史包括虫卵、毛蚴、胞蚴、母雷蚴、子雷蚴、尾蚴、囊蚴、童虫和成虫阶段。

整个生活史要经历两个中间宿主:第一中间宿主是以川卷螺为代表的淡水螺类,第二中间宿主是甲壳纲的淡水蟹或蝲蛄,在其体内卵发育为囊蚴,囊蚴阶段即为肺吸虫病的感染阶段,人生食或半生食含有囊蚴的蟹或蝲蛄,或者饮用含有囊蚴的生水即可感染。

囊蚴主要分布在我国东北长白山水系,仅生存在没有污染的洁净山涧溪流中,对环境要求极为苛刻。随着环境污染,栖息地遭遇破坏,现在的囊蚴数量正在逐年减少,囊蚴的价格上升,售价在几百元一斤。

### 肺吸虫病有哪些症状

人食入囊蚴后数天至1月左右,症状表现轻重不一,轻者为食欲不振、乏力、腹痛、腹泻、发热等,重者可有过敏反应、高热、胸痛、咳血等。肺吸虫成虫寄生于肺部,常在病人肺组织形成包裹,临床上易误诊为肺炎、肺结核等疾病。到了慢性期,由于虫体在体内移行、窜扰,可引起人体不同器官的损害。

通过病原学检查,从痰液或粪便中查到虫卵或从手术摘除的皮下包块中查到虫体或虫卵即可确诊。患病后无需过度紧张,该病可防可治。目前常用的治疗药物使用的是吡喹酮,疗效高、毒性低、疗程短。

### 如何预防肺吸虫病

肺吸虫病是一种食源性的寄生虫病,不会发生人与人的直接传播。预防该病最有效方法就是不生食或半生食蟹类、蝲蛄,不饮生水。

在我国,蟹类主要是山区的溪蟹和石蟹,蝲蛄主要是东北地区的部分种类。我们平常吃的大闸蟹和小龙虾一般认为不会引起肺吸虫感染。尽管如此,从预防疾病的角度出发,我们还是应该将蟹煮熟后再食用,“虾蟹虽美味,务必熟透食!”

市疾控中心提醒:如果经常生食海鲜,应定期到医院排查有没有寄生虫感染。



志愿者防溺水巡河活动。



开展暑期防溺水安全教育,普及防溺水相关知识。

本报讯(记者融欣)为进一步增强青少年防溺水安全意识,有效预防溺水事故发生,夏季以来,全市各级团组织积极开展防溺水安全宣传系列活动,以实际行动筑牢青少年防溺水安全防线。

### 上车湾镇

近日,上车湾镇团委召开青少年防溺水工作部署会。会议强调,当前防溺水工作面临严峻形势,各部门必须高度重视防溺水工作,切实做好各项防范措施。

会后,志愿者向现场青少年详细介绍了溺水的后果和预防措施,并通过播放真实案例视频、模拟溺水场景、现场教学防溺水急救安全

知识等方式,让青少年掌握紧急情况下的自救、互救、他救的正确方法。

### 红城乡

近日,红城乡团委组织志愿者对河道进行了全面巡查,深入查看河流情况、防溺水标识标牌设置及救生设施准备等情况,同时,提醒过往行人远离水源、禁止戏水,谨防发生意外。

此外,红城乡团委还成立了由青年干部、大学生志愿者组成的“防溺水青年突击队”,明确职责分工,确保防溺水工作有序开展。

### 桥市镇

近日,桥市镇团委开展志愿者防溺水巡

河活动。志愿者们和桥市镇工作人员一起沿着河道、沟塘,仔细查看“一绳一圈一杆”是否配备齐全,是否有丢失或者损坏等情况。

此外,志愿者们还向居民宣传防溺水安全知识,提醒家长们强化安全监管,切实履行好监护职责,告诫暑期在家的青少年不要私自下水游泳,不到水库、河流、池塘等危险水域玩耍,发现险情时不盲目下水施救,进一步提高青少年安全防范意识,严防溺水事故发生。

### 周老嘴镇

暑期来临前,周老嘴镇团委到辖区中小学校开展暑期防溺水安全教育,向学生现场普及防溺水相关知识。

## 市民政局未成年人保护中心走进全市各乡镇 开展“润心伴成长 同心护未来”主题活动

本报讯(记者融欣)暑假期间儿童安全事故多,尤其是溺水事故多发。为全面做好农村留守儿童、困境儿童、孤儿及事实无人抚养儿童暑期安全管理工作,确保广大少年儿童度过一个平安、健康、快乐、有意义的假期,根据《省人民政府办公厅关于进一步做好未成年人防溺水工作的通知》精神,连日来,市民政局未成年人保护中心树牢安全底线思维,积极筹备,链接资源,从源头上做好儿童安全事故预防工作,深入全市23个乡镇共同开展“润心伴成长,同心护未来”2024暑期儿童福利政策宣讲进村(居)活动,全市基层儿童主任、儿童督导员、部分适龄儿童及家长(监护人)代表参加活动。

日前,共开展36场主题宣讲,为321名需要帮助的困境儿童送去了书包、文具、儿童夏季服装、米油等学习用品和生活用品,让孩子们感

受到来自社会的温暖。现场还发放了宣传资料2000多份,接受群众咨询80多人次。

### 积极宣讲儿童福利政策

面对所有参会人员宣讲新修订的《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》《反家庭暴力法》以及预防儿童遭受侵害的强制报告制度,明确儿童应受到的家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护、政府保护、司法保护等六个方面保护以及儿童作为一个独立的个体,应享有生存权、发展权、受保护权和参与权等四大权利。

针对儿童工作者(儿童督导员、儿童主任),督促其了解涉及儿童的政策法规和儿童应享有的权利,坚持儿童利益最大化原则,一切为了孩子,做好儿童成长的引路人、儿童权益的守护人、儿童未来的筑梦人。

针对家长(监护人),宣讲《家庭教育促进法》,使其树立家庭是第一个课堂的责任理念,家长是第一任老师的责任意识,承担对未成年人实施家庭教育的主体责任,用正确的思想、方法和行为来引导孩子养成良好思想、品行和习惯。还重点为家长(监护人)普及了家庭教育五大要求、六大内容和九大方法,做到依法带孩子、懂教育孩子,构建家、校、社协同育人机制,助力儿童健康快乐成长。

### 聚焦暑期儿童安全防范

暑期,少年儿童回归到家庭,容易发生烫伤、中毒、吞食异物、车祸、溺水、触电以及坠落等各类伤害事件,家庭需承担起暑期儿童安全的主要责任,对小一点的孩子要做到近距离、不分心、不间断的有效看管。对大一点的孩子

要做到知去向、知同伴、知内容、知归宿。活动中,对少年儿童重点开展“珍爱生命 预防溺水”知识宣讲,教导孩子们牢记防溺水“六不准”:不私自下水游泳、不擅自与他人结伴游泳、不在无家长或教师的带领下游泳、不到不安全设施或无救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳、不擅自下水施救。

该中心还通过购买第三方社工机构服务的方式,由专业社会工作队伍与孩子们进行互动,用生动形象的语言向未成年人讲解防溺水、防校园欺凌、防性侵等安全教育相关知识,孩子们踊跃互动,积极回答问题。

活动结束后,还通过意见反馈表收集家长和儿童主任的意见和建议,大家一致表示,希望通过这些活动汲取经验,运用在今后的儿童保护工作中。

公益广告

# 关爱未成年人 营造良好环境

