

医疗资源“沉下去” 优质服务“提上来”

荆医肿瘤科开展建科50周年巡回义诊(洪湖站)暨学术交流活动

本报讯(记者赵佳 许悦 宗璇 特约记者夏自宇)10月17日至18日,荆州市中心医院(以下简称“荆医”)肿瘤科建科50周年巡回义诊(洪湖站)暨学术交流走进洪湖市人民医院(以下简称“洪医”),开展了学术讲座、健康义诊、教学查房、签约合作等一系列活动,助力本地区肿瘤防治能力进一步提升。

联体连心 共享优质医疗资源

10月17日,两院共同举办“医院高质量发展探索与实践”研讨会。会上,荆州市中心医院副院长饶定虎以《医院高质量发展的探索与实践》为题,分享了在文化建设、学科建设、作风建设、创新医院管理、提升服务质量以及制定发展战略等方面的宝贵经验。他深度剖析医院高质量发展的难点、痛点,阐述了

了创新是推动医院持续发展的核心动力,希望与洪医携手共进,共同探索合作的新模式,以实现更加卓越的医疗服务与管理效能。

洪湖市卫健局党组成员、副局长颜学德表示,今年,洪湖市人民医院成为荆州市中心医院医联体单位,开启了两院合作共赢、协同发展的新篇章,希望洪医以此次活动为契机,学习荆医先进的医疗技术、科学的管理方法、优质的服务理念,提升基层医院的医疗综合服务能力,更好为老区人民健康保驾护航。

同向同行 深入基层指导服务

10月18日上午8时,洪医门诊一楼义诊现场人头攒动,由荆医多学科精英组成的专家团队齐聚一堂,为洪湖市

广大群众提供面对面的健康咨询服务。

荆医肿瘤中心负责人唐曦、头颈肿瘤科主任潘险峰、妇科肿瘤科主任陈亚君、胃肠外科病区副主任陶雷、甲状腺血管外科副主任秦露等专家为现场患者提供免费的诊断和个性化治疗建议,让老百姓在“家门口”享受到了高水平的医疗服务。

同时,荆医ICU主任金平、急诊科副主任兼洪医急诊科主任代凌云、耳鼻喉科病区主任毛承刚、新生儿科副主任夏芳深入相关学科开展教学门诊、查房,现场进行心肺复苏法+呼吸气囊及电除颤技术、产前检查、小儿生长测量等专业技能的实操授课。

在义诊结束后举行的座谈会上,饶定虎、颜学德及两院相关学科负责人就学科建设、技术合作、科室管理等方面,

进一步探讨了双方合作的具体细节及未来发展。

双方还签署了“双向转诊绿色通道战略合作协议”,此举是推动优质医疗资源下沉的又一个里程碑。双方将聚焦“人才培养”与“技术提升”,在医院管理、学科建设、科研教学、技术指导、服务理念、文化内涵等方面开展多层次、多形式的交流与合作,真正实现上下联动、同频共振,为群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

据悉,荆州市中心医院和洪湖市人民医院是荆州市委、市政府、市卫健委指定的医联体合作单位。未来,荆医将坚持发挥医联体牵头单位的作用,与洪医携手共建,打造高效、共赢的医联体建设荆州样板,为加快荆州卫生健康事业高质量发展作出新贡献。

守护人民健康 荆州卫健在行动

——群鹰整治系列报道③



松滋市心电图中心工作人员检查质控平台。

以心肌梗死为主要表现的急性胸痛,是目前直接威胁生命的重大疾病之一。病人一旦错过120分钟的黄金急救时间,致死致残风险极高。随着我市“心电一张网”项目实施运行,基层医疗机构对胸痛患者的诊疗能力极大增强,群众在乡镇就能获得一流的心电诊断服务。

9月13日12时02分,55岁的松滋市涪市镇红星村村民郑某因突发胸痛、呼吸困难,前往松滋市涪市镇红星村卫生室就诊。该村卫生室医生卫红在简单了解情况之后,立即用“心电一张网”快速心电图仪为郑某采集心电图。为避免错诊、误诊,12时10分心电图结果出来后,卫红同步将结果发送至“心电一张网”群,松滋市人民医院心内科医生结合心电图及症状后考虑急性ST段抬高型心梗(缺血性胸痛),建议患者先服用对症药物再送到该医院急救中心就诊。

经过一系列紧张有序的救治措施,当日下午,郑某手术顺利完成,术后预后良好。

回想起自己的遭遇,郑某感慨万千,他说:“幸好在这里就做了心电图,并在第一时间转院过来,这才救了我一命啊!”

点开“心电一张网”医生端,读取心电图,上传诊断结果……基层医生只需简单操作,就会有专业医生帮忙读图做诊断。

去年,松滋市将“心电一张网”建设作为健康领域的重要民生项目、改善患者服务体验的重要举措。项目布设300台快速心电图检查设备,覆盖17个乡镇卫生院、社区卫生服务中心和261个村居卫生服务站,同步搭建了云系统,在湖北省率先实现“心电一张网”全域覆盖。

松滋市卫健局党组书记、局长彭澎表示,凭借共同缔造“心电一张网”,松滋的基层医疗机构、民营医院与松滋市人民医院“心连心”,及时发现并救治胸痛患者,在胸痛救治领域真正实现了县乡村医疗服务一体化。目前,松滋市“心电一张网”的阶段传图量进入全国心电图中心建设单位的第3位。

“心电一张网”能极大方便村卫生室、卫生院等基层医疗机构,让偏远地区或医疗资源相对匮乏的地方快速做上心电图,尽快识别危险程度。

荆州市中心医院是全市首家铺设区域“心电一张网”的医院,始终把“心电一张网”作为民生工程积极推进。2022年4月,荆州市中心医院牵头建设全市“心电一张网”项目,分3批次将可穿戴式心电设备覆盖到93个乡镇卫生院、村卫生室等基层医疗机构,由医院提供24小时的远程心电图诊断及治疗指导,最大限度为患者赢得黄金救治时间。

荆州市中心医院心内科主任医师杨克平表示,胸痛救治单元建设的宗旨,是在打通胸痛救治的“最后一公里”,建立起“在最短时间内将急性胸痛患者送至具有救治能力的医院接受最佳治疗”的机制,对胸痛患者及时明确诊断、减少发病后早期救治延误、提高心梗救治率具有重要意义。

“心电一张网”建设,实现了高效的上下联动,促进了医疗资源下沉。今后,“心电一张网”将继续在市、县医疗服务体系和能力建设发挥越来越重要的作用。

全市大力推进「心电一张网」体系建设 守护百姓「心」健康

□ 记者 刘浩 汪漾 通讯员 李轩

五十风华传薪火 医心筑梦启新程

人物名片

邹靖,荆州市中心医院肿瘤科主治医师,临床肿瘤学博士,湖北省临床肿瘤学会第一届妇科肿瘤专家委员会委员。发表SCI论文4篇,参与国家自然科学基金1项。

邹靖,现任荆州市中心医院肿瘤科妇科肿瘤病区副主任。作为医学界“后浪”,她在一次次与病魔的较量中练就过硬本领,直到独当一面。为了病人的性命相托,她挥洒青春,秉承医者初心,正在逐梦前行。

精准放疗

提升肿瘤患者治疗质量

肿瘤,总是给人一种恐惧的印象。如何摆脱“谈癌色变”的阴影,是所有肿瘤科医生的心愿。

54岁的王女士(化名)查出宫颈癌晚期,绝望到一度想放弃治疗。今年5月,她在家人的劝说和推荐下,来到荆州市中心医院肿瘤科,妇科肿瘤病区的专家团队在对王女士的病情进行综合分析后,考虑到她有脑出血病史,体质虚弱,反复优化治疗方案,决定采取外照射与三维后装技术及同步化疗,进行治疗。

邹靖团队在三维CT重建技术帮助下,设计放疗计划,合理分布放射源位置,最大限度提高肿瘤照射剂量,降低周围正常组织和危及器官的照射剂量。

经过治疗后,王女士宫颈恶性肿瘤完全消退,综合病理检测等评估,达到

邹靖:精准放疗 为肿瘤患者带去希望

□ 记者 彭蔚 汪漾 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

完全治愈的效果。王女士身体和精神状况大为改观,非常满意。现在还在定期随访中。

“三维后装技术最大的特点就是精准。”邹靖说,“它可以根据肿瘤的不同形态,将照射剂量,准确送达肿瘤中心,另一方面,通过靶向勾画也让放疗的副作用大大降低,患者治疗效果更好,可提高患者后期生活质量。”

早在2019年,荆州市中心医院就率先引进了三维后装机,并于2020年开展三维后装治疗,是鄂中南区域唯一拥有这项设备和技术的医院。

后装放疗对多种肿瘤及转移瘤都有良好的效果,但对医师的操作技术和放疗计划设计有着极高要求。2019年,包括邹靖在内的3位医师到中国医学科学院肿瘤医院等多家重量级医院专门进修后装放疗技术。

“每次做完后装插植,我都会把全过程复盘,并思考下次应该怎么做。”在邹靖口中,自己只是一个普普通通的医生,但在临床工作中,她一直在努力做到精益求精。

将心比心

赢得患者信任

白衣执甲,是邹靖从小志向。



邹靖(中)与患者耐心沟通。

2015年,她从广西医科大学肿瘤学博士毕业后,进入荆州市中心医院肿瘤科,如愿成为一名肿瘤内科医生。

2018年,一位宫颈癌患者做了子宫全切和盆腔淋巴结清扫术后之后,腹腔的引流管排出大量乳白色液体。患者非常紧张,邹靖耐心向其解释:这种“乳糜漏”是术后的并发症。在予以禁食和静脉营养一周后,患者引流液恢复正常,顺利开展后续抗肿瘤治疗,本人和家属非常感激。

“有时候,患者和医生所获得的信息是不对称的。”在肿瘤这个特殊领域,邹靖总是从患者的角度出发解决问题。一位55岁的宫颈癌术后患者出现

淋囊脓肿感染,疼痛剧烈。邹靖结合患者感染的菌种、临床表现、药敏结果,在与感染科会诊之后,当天晚上就为患者更换了抗生素。

“将心比心,如果等到第二天再换药,患者这一夜将非常难熬。”邹靖说。

“病人把自己的生命托付给医生,医生应该多换位思考,急病人之所急,想病人之所想。”从医近十载,邹靖用心对待每一位患者,将严谨务实的态度贯穿到整个行医过程中。

良好的口碑带来信任,信任、配合产生的良好结局又为好口碑添彩,这样的良性循环为绝境中的肿瘤患者带去了希望,也让邹靖更加热爱这份职业。

辐射剂量降低一半以上

荆州中医引进320排640层超高端CT

本报讯(特约记者汪振华 通讯员张于瑾)近日,荆州市中医医院引进320排640层超高端CT,其具有扫描速度快、辐射剂量低、图像质量好等优势,能做到在不影响检查图像质量

的前提下,辐射剂量低于传统CT的一半甚至更低,让患者没有后顾之忧。

该CT只需扫描一圈,就可以完全覆盖成人80%以上和儿童全部的实质脏器和空腔器官,避免了螺旋扫描的大

量X线的重叠和累积,单器官成像最快只需0.25秒左右,扫描的总曝光时间极大降低。此外,在CT增强扫描过程中,由于扫描速度加快,患者的造影剂用量也相应降低,因而很大程度上减少了患

者对比剂不良反应的风险。

该院相关负责人表示,将发挥先进医疗设备一流的性能,提升服务品质,为广大患者提供更加高效、优质、安全、快捷、精准的影像诊疗服务。

为微创而生,UBE技术为腰椎患者带来福音

□ 记者 卢成海 特约记者 夏自宇

腰腿疼痛,无法行走。随着老龄化进程加快,椎间盘突出、椎管狭窄等腰椎疾病,困扰着越来越多的中老年人,严重影响他们的生活质量。近年来,作为一项创新的脊柱外科微创手术,UBE技术将传统的腰椎开放手术变为微创手术,为无数腰椎患者带来新希望。

78岁的叶姨妈,两年前开始腰腿痛,走路只能跛行。1个月前,老人的疼痛症状加重,已经无法下地行走。经多方打听,子女将老人送到荆州市中心医院骨科三病区治疗。

经过详细检查,老人有严重的椎间盘突出、腰椎管狭窄等症状。按照以往,对于此类患者,需要做腰椎开放手术。对于年近八旬的叶姨妈来说,开放手术创伤太大,显然不适合。

经过充分评估,骨科三病区副主任医师秦超决定,为老人采取UBE镜下融合手术。在骨科主任医师余远举的技术指导下,秦超带领微创团队,顺利实施UBE镜下融合手术,术中仅出血20毫升。术后第二天,老人就开始下地行走活动,右下肢疼痛明显缓解。

“近年来,从开放手术到射频消融术,从椎间孔镜技术到UBE技术,骨科手术越来越精准化、微创化。”秦超介绍,UBE技术又称单侧双通道脊柱内镜技术,是近年来新兴的一种脊柱内镜下微创手术。手术中,只需在患者腰背部切开2处小切口,建立两个通道,一个是内窥镜观察通道,提供手术视野和持续冲洗,另一个是手术操作通道,用于器械操作来完成手术。

“UBE技术具有双通道入路,一方面提供了清晰的手术视野,使得手术更加精准,从而减少了对周围神经、血

管和肌肉的损伤风险创伤也更小;另一方面,相较于单侧单通道的椎间孔镜,UBE技术操作空间更广,从而扩大了手术适应症,更适合椎间盘突出合并椎管狭窄、腰椎滑脱等复杂病变。”秦超说,UBE具有的微创性和适应性,让越来越多的传统开放手术变为内镜下的微创手术,真正实现了小切口解决大问题。

荆州市中心医院骨科是湖北省首批临床重点专科,骨科三病区于2020年在省内较早引进UBE技术,目前已成功开展300余例,为众多复杂性腰椎病患者带来福音。

+ 医苑 简讯

“改善医疗服务行动”全国医院擂台赛中南赛区落幕 市中心医院荣获22个奖项

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员王芳)日前,2024年第九季“改善医疗服务行动”全国医院擂台赛中南赛区决赛落下帷幕,荆州市中心医院斩获22个奖项,其中,1个案例晋级全国总决赛,8个案例获“杰出案例”,9个案例获“优秀案例”,2个案例获“热值值十强案例”,2个

案例获华东赛区“潜力案例”。

近年来,该院坚持“尽力尽责 至善至美”服务理念,贴近患者需求,聚焦人民群众看病就医过程的急难愁盼问题,不断探索在门急诊、药事服务、护理服务、住院体验等方面的新举措、新手段,令患者更舒心暖心,让医务人员更便捷高效。

全省万户家庭讲家风故事征集活动获奖名单揭晓 荆州一医3部作品获奖

本报讯(特约记者杜川 通讯员徐智彬)近日,由省文明办与省妇联联合主办的2024年“传家训 立家规”万户家庭讲家风故事征集活动获奖名单揭晓。荆州一医报送的3部作品获奖。全省共征集作品2419件,访问量超

325.3万人次,最终170件优秀作品获奖。荆州一医报送的向进见、程本静家庭的《好家风伴我成长》(视频类)获得一等奖,卢经纬、刘君君家庭的《“医”路同行 小家大爱》(视频类)获得三等奖,徐伟《勿以善小而不为》(图文类)获得三等奖。

荆州一医携手多家医院: 开展联合主题党日活动

本报讯(通讯员路华松)近日,荆州一医骨科党支部携手荆州市中医医院、松滋市人民医院、松滋市中医医院、松滋市第二人民医院及松滋市第三人民医院的骨科支部党员和业务骨干,前往松滋市九岭岗起义革命旧址,举办联合主题党日活动。

大家重温入党誓词,向烈士敬献花篮,回顾了九岭岗起义的历史经过、英雄事迹以及独臂将军贺炳炎的革命历程,纷纷表示要以先辈先烈为榜样,充分发挥党员先锋模范作用,认真学习党的创新理论知识,不断提高医疗技术水平,为人民健康服务贡献力量。

公益广告

预防疾病 关爱健康 享受美好人生

荆州市融媒体中心 宣