

建校八十三载,沙市中学始终秉承“一切为了师生的全面、充分、主动、和谐发展”办学理念,努力办好人民满意学校,育国家需要英才,不断刷新刷新省级示范普通高中名片,为实现荆州基础教育高质量发展做出了应有贡献。

党的二十大报告指出“全面提高人才自主培养质量,着力造就拔尖创新人才,聚天下英才而用之”,这赋予了拔尖创新人才在教育强国、国家竞争核心实力中的高位引领地位。沙市中学紧跟报告要求,以创新人才培养为先导,积极落实国家发展战略,通过一系列卓有成效的举措,在拔尖创新人才培养方面取得了显著成果。

人才,聚天下英才而用之”,这赋予了拔尖创新人才在教育强国、国家竞争核心实力中的高位引领地位。沙市中学紧跟报告要求,以创新人才培养为先导,积极落实国家发展战略,通过一系列卓有成效的举措,在拔尖创新人才培养方面取得了显著成果。

沙市中学:

优化育人模式 拔尖创新人才培养成绩卓著

□ 记者 解慧 通讯员 张理 高伦强



沙市中学鸟瞰图。

创新之源:优化育人模式基石

教育,是国之大计。作为人才培养的关键阶段,高中教育承载着为国家和社会输送拔尖创新人才的重要使命。随着当今社会科技发展,对创新型人才的需求更加迫切。

沙市中学深刻认识到这一形势,将优化育人模式作为培养拔尖创新人才的核心战略,开启了一场意义深远的教育变革。

理念先行:树立创新育人观

沙市中学始终秉持“以人为本、创新驱动”教育理念,打破传统教育以分数为单一衡量标准的桎梏,从2023年开始,在市教育局支持下,对全市范围内特长生突出、学科成绩优秀、创新实践能力强的初中毕业生进行提前招录,设置创新人才班,单独编班开展早期培养。

学校深知,拔尖创新人才不仅要有扎实的知识基础,更需具备独立思考、敢于质疑、勇于创新的精神品质。在这一理念指导下,学校设计个性化课程,灵活调整课程内容。同时,充分利用现有实验室资源,组织学生参与各种科研项目和社会实践活动,全面提高学生动手操作能力,增强他们创新意识和解决问题能力。

学校还定期举办创新文化节、科技周等活动,通过讲座、比赛、展览等形式,并邀请家长和社会各界人士参加,营造出学校、家庭、社会共同关注创新教育的良好氛围。

课程改革:构建创新课程体系

课程是教育的核心载体。沙市中学始终以课程改革为突破口,构建了一套独具特色的多元化课程体系。

为了满足不同学生个性化需求,学校大力开发特色课程,依托本校传统和优势,构建“一体两翼五系”多元化课程体系。“一体”,以国家规定的必修课程为基础核心课程;“两翼”,涵盖了丰富的选修课程,包括科技创新、人文素养、艺术体育等多个领域,充分体现学校在教育资源上的多样化;“五系”,由数十门特色课程组成,重点培养学生创新能力和实践能力。全校所有高一学生参与选课。

学校还开设大学物理先修课程、创客教育、3D创意设计等,充分激发学生科学探索精神和创新思维,鼓励学生在实践中发现问题、解决问题。

教学创新:激发学生创新潜能

在教学方法上,沙市中学积极探索创新教学模式,告别传统满堂灌教学,采用以学生为中心的的教学方法。

问题导向式教学、项目式学习是学校常用的教学方法。教师在课堂上提出具有挑战性的问题,引导学生自主探究、小组合作,寻找问题解决方法。这种教学方法不仅提高了学生学习积极性,还培养了他们解决问题能力和团队协作能力,为学生创造更加生动、直观的学习体验。

为了培养好每一位学生,学校实行导师制。每位导师负责指导几名同学,帮助他们学习进步,关心他们心理健康和生活状况。导师们会定期与学生进行一对一交流,了解他们学习情况和个人发展计划,并给予相应指导和帮助。这种个性化辅导,极大增强了学生的归属感和自信心。

育人之径:拓宽创新引领渠道

为进一步明确学校创新人才培养目标,沙市中学深耕平台建设,从师资培养到学科活动、实践平台等多方面采取了一系列措施。

卓越师资:引领创新之路

师资队伍是学校发展的关键力量。沙市中学高度重视师资队伍,打造了一支高素质、富有创新精神的教师队伍。

“国将兴,必贵师而重傅。”学校与长郡中学、长沙市一中、襄阳四中知名学校合作,邀请专家来校举办各类专题研修班,帮助教师及时更新知识结构、掌握最新教育教学方法,提升教学水平和创新能力。

学校还鼓励教师参加国内高水平学术会议(研讨会),进一步拓宽视野,增强专业能力。同时,定期邀请一些知名学者和行业专家作客“习坎讲坛”,为学生提供前沿知识和技术指导,为培养拔尖创新人才提供有力支持。

学校建立起多元化考核机制,实施绩效激励政策,充分激发教师积极性与创造性。

学科活动:拓宽学生视野

学校大力建设“科技校园”,组织科技系列活动,先后开展物理、化学学科周、全国高水平科学营等活动。高三年级举行“物理创新实验比赛”,高二年级举行化学方程式大赛,高一年级学生走进实验室,深度体验书本和生活中的化学。

2024年6月,全国优秀中学生交流集训营与北大清华学子同行研学课堂在北京举行,沙市中学2024级创新人才实验班56名学子受邀前往,与来自衡水、石家庄、青岛等地的优秀学子一同交流、学习、探究。在6天的研学之旅中,他们踏入北京大学,感受浓厚的学术气息和自由包容的人文风貌;走进清华大学,了解建校历史,感受百年学府的深厚底蕴,燃起求知无限热情;走进中国科技馆,同学们亲身体验科技的神奇魅力。

实践平台:铸就创新之才

实践出真知。沙市中学深知实践对培养拔尖创新人才的重要性,搭建各类实践平台,为学生提供广阔的实践空间。

搭建科研平台。学校投入大量资金建设多个实验室,配备先进实验设备,鼓励学生积极参与各类科研项目,通过实际操作锻炼他们的动手能力和解决问题的能力。在物理实验室,学生们可以进行各种力学、电磁学实验;在化学实验室,大家亲自动手合成化合物,观察反应过程;在生物实验室,同学们通过显微镜观察细胞结构,了解生命科学的奥秘。

组织开展强基训练和学科竞赛。学校制定了详细的强基训练计划,针对各学科核心内容进行系统化、有针对性训练。同时,开设专门的竞赛课程,覆盖数学、物理、化学、生物等多个学科,由经验丰富的教师授课,进一步深化学生对学科的理解,提高他们解题技巧和创新能力。

学校还鼓励学生积极参与社会实践活动,先后组织社区服务、社会调研、公益项目等活动,培养学生社会责任感 and 实践能力,促进学生全面发展。

硕果之香:彰显人才培养价值

通过这一系列举措,沙市中学在拔尖创新人才培养方面取得了丰硕成果,不仅在省内名列前茅,更在全国赢得广泛认可。

竞赛舞台:闪耀创新之光

在各类学科竞赛舞台上,沙市中学拔尖创新人才展现出非凡实力,取得令人瞩目的成绩。

学科竞赛方面,沙市中学一直表现出色。近年来,学校每年获得数理化生省赛区一等奖以上荣誉者都在10人以上。这些获奖学生有不少人进入省队,并在决赛中摘金夺银,展现了学术方面的卓越才能。在荆州市,沙市中学在学科竞赛中占据优势地位,进入省队和赛区一等奖总人数遥遥领先,特别是近两年举行的全国中学生数学、物理、化学、生物学科竞赛上,沙市中学包揽了荆州市全部赛区一等奖及以上奖项。

在2024年五大学科竞赛中,沙市中学有16人获省赛区一等奖,1人进入省集训队,1人获得决赛银牌。

2024年,沙市中学共有16名高一年级优秀学生入围湖北省英才计划,并成为全国正式学员。作为湖北省参与英才计划高中学校的佼佼者,沙市中学位居全省第一,也是荆州市唯一一所参加该计划的学校。

升学之路:步入顶尖学府

高考成绩耀眼夺目。近年来,学校高考升学率持续攀升,一本上线率稳居高位,许多学生被国内顶尖高校录取,进入清华大学、北京大学等名校。这些优异高考成绩不仅是学生个人努力的结果,更是学校教育质量的有力证明。

2022年高考,1901班关奇同学以679分获物理类荆州市第一名,1917班严梓桐同学以642分获历史类荆州市应届第一名。

2023年高考,沙市中学6名考生被北大录取,清北录取人数创近几年新高,600分以上人数合计超过200人,特殊类本科上线达607人。

2024年高考,沙市中学刘小康同学获得荆州市物理类第一名,刘小康、姚棋皓两名同学被北京大学录取。

社会贡献:彰显创新价值

在拔尖创新人才培养方面,沙市中学取得了丰硕成果。2023年,学校荣获市委、市政府颁发的“荆州市拔尖创新人才培养突出贡献奖”。

展望未来,学校将从理念更新、课程重构、学教升级、评价改革、管理赋能、治理创新等方面着手,继续优化拔尖创新人才培养体系,探索创新拔尖创新人才培养模式,努力打造荆州拔尖创新人才教育新高地。

通过优化育人模式,沙市中学在拔尖创新人才培养方面取得了卓越成绩。这些成绩不仅为学校发展注入强大动力,也为国家和社会培养了大量优秀创新人才,为实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实人才基础。



获得全国中学生化学竞赛决赛金银牌的学生与教练杜景泉老师(中)合影。



沙市中学学生谢第奥(左一)在第二十五届全国学生信息素养提升实践活动中取得优异成绩。

