

习近平在秘鲁媒体发表署名文章

新华社利马11月14日电 当地时间11月14日,在赴利马对秘鲁进行国事访问并出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议之际,国家主席习近平在《秘鲁人报》发表题为《让中秘友好之船扬帆远航》的署名文章。文章全文如下:

让中秘友好之船扬帆远航 中华人民共和国主席 习近平

南半球的初夏时节,充满生机和希望。应博鲁阿尔特总统邀请,我即将对秘鲁共和国进行国事访问并出席亚太经合组织第三十一次领导人非正式会议。

这是我担任中华人民共和国主席后第二次访问秘鲁这个中国在太平洋对岸的“邻居”。这里孕育了卡拉尔、查文、奇穆、印加等古老文明,这里的人民亲切地称呼中国人为“老乡”,这里的国会通过决议将每年2月1日确定为“秘中友谊日”,这里的中餐馆叫做“吃饭”。每次来到秘鲁,我都深深感受到秘鲁人民对中国人民的友好情谊。

这份情谊植根于古老文明的智慧。中华文明是世界上唯一没有中断、延续5000多年的文明,以卡拉尔文明为代表的海洋文明和以印加文明为代表的陆地文明彰显了秘鲁文明的历史悠久和丰富多元。中外考古学界认为,中华文明和美洲文明实际上是同一祖先的后代在不同时代、不同地点的产物。文明的智慧让我们理念相近、心灵相通。中国人历来讲究“以至诚为道,以至仁为德”,印加人倡导“莫偷盗、莫撒谎、莫懒惰”。秘鲁思想家马里亚特古曾讲,“在精神和物质上,中国比欧洲更接近我们。我们人民的心理更像亚洲人而不是西方人”。这就是华人移民175年来同秘鲁人民血脉相融、不可分割的“文明密码”。近期,两国广播电视

部门将在秘鲁举办《从长城到马丘比丘》首映式,展播《三体》等中国优秀影视作品,相信这将有助于秘鲁朋友更加深入了解中国。

这份情谊传承自遥相辉映的历史。很多人告诉我,中秘两国人民看到对方就“望之可亲”,看到对方的文物就感到“似曾相识”。比如,秘鲁出土的印加人金面具同中国三星堆的黄金面具如出一辙。马丘比丘古城祭台上有一块“栓日石”,印加人通过日影变化,确定季节,编制日历,这同中国古代的日晷异曲同工。中国古蜀先民以展翅飞翔的太阳神鸟表达对太阳和太阳神的崇拜,这同印加文明一般无二,都体现出对光明的向往。去年以来,“何以文明”全球巡展走进秘鲁,“印加天路”安第斯文化展,“印加人和帝国四方之地”等展览来到中国,受到两国民众热烈欢迎。近日,双方已在秘鲁举办“太阳之光:古蜀文明与印加文明互鉴展”,欢迎大家前去参观,相信一定能够找到更多中秘文明交相辉映之处。

这份情谊深化于互利共赢的合作。秘鲁是最早同新中国建交的拉美国家之一。半个多世纪以来,中秘关系始终稳步前行,特别是2013年建立全面战略伙伴关系以来,双边关系不断深化,务实合作成果丰硕,惠及两国人民。新冠疫情期间,中国向秘鲁派遣医疗专家组,尽己所能向秘鲁提供疫苗和抗疫物资,以实际行动证明,中国是关键时刻值得秘鲁信赖的朋友。秘鲁是首个同中国签署一揽子自由贸易协定的拉美国家,最早加入共建“一带一路”倡议的拉美国家之一。中国已经连续10年成为秘鲁最大贸易伙伴和最大出口市场,去年秘鲁对华出口额占秘鲁出口总额的36%。中资企业在秘鲁投资存量约300亿美元。中资企业投资的拉斯邦巴斯铜矿项目产值约占秘鲁国

内生产总值的1%,创造了上万个就业岗位。中资企业承建的通贝斯大区加里多医院惠及逾10万居民,利马三大区水务项目建成后将解决40余万秘鲁人民卫生用水问题。

中国古语说:“治国有常,而利民为本。”秘鲁谚语说:“人民的声音就是上天的声音。”让人民过上更美好生活是我们两国的共同追求。我们要弘扬中秘传统友谊,拓展深化各领域互利合作,赋予其新时代的内涵。今年7月,中国共产党二十届三中全会成功召开,对进一步全面深化改革、推进中国式现代化作出系统部署,这为包括秘鲁在内的世界各国提供了新机遇,为中秘互利合作开辟了新的广阔前景。

这次访问期间,我将和博鲁阿尔特总统以视频方式共同出席钱凯港开港仪式。钱凯港是中秘共建“一带一路”重要项目,也是南美首个智慧港口。钱凯港一期工程可以将秘鲁到中国的海运时间缩短至23天,节约20%以上的物流成本,每年为秘鲁带来45亿美元收入,创造8000多个直接就业岗位。钱凯港的建成有助于秘鲁构建从沿海到内陆、从秘鲁到拉美和加勒比其他国家的立体、多元、高效互联互通格局,打造以钱凯港为起点的“新时代的印加古道”,带动拉美和加勒比地区整体发展和一体化建设。港口项目部还建立动物救助站,主动肩负起救助企鹅、海豹、鸟类的社会责任,改善湿地、海滩、生物栖息地的环境状况。我们要共同把钱凯港建设好、经营好,使“从钱凯到上海”真正成为促进中秘和中拉共同发展的繁荣之路。中方也愿继续在秘鲁实施“小而美”民生合作项目,推动开设鲁班工坊、中文工坊,加强两国职业教育合作,鼓励中资企业为当地创造更多就业岗位,履行好社会责任,让“老乡”情谊更加真实可感。

我们要担起文明互鉴时代责任,加强在文化艺术、教育、科研、旅游、青年、文化遗产保护、考古等领域交流合作,采取更多措施便利两国人员往来,进一步夯实双边关系发展社会民意基础。密切两国在文明古国论坛机制内合作,探讨构建全球文明对话合作网络,支持各国文明交流互鉴,让世界不同文明如同中国九寨沟的五彩池和秘鲁马拉斯的梯田,虽色彩斑斓、形状各异,但交相辉映、相得益彰,为人类文明进步作出更大贡献。

继2008年、2016年两次成功举办亚太经合组织领导人非正式会议后,秘鲁将第三次主办这一重要会议。3次会议的主题从“亚太发展的新承诺”,到“高质量增长和人类发展”,再到今年的“赋能、包容、增长”,充分展现出秘方推动建设开放型亚太经济、促进世界经济增长的坚强决心,有力发出开放包容、合作共赢的“利马声音”。中方坚定支持秘方办会,愿同秘方密切配合,推动会议取得积极成果,在亚太合作中留下新的“利马印记”,为推动构建亚太命运共同体作出新贡献。

当前,世界百年变局加速演进,人类社会又一次站在历史的十字路口。秘鲁纳斯卡文明的巨大地画,身在其中者迷,唯有居高者方能窥其全貌。中国也有诗云,“不畏浮云遮望眼,自缘身在最高层”。中方愿同秘方一道,坚持登高望远,从历史长周期把握世界大势,践行真正的多边主义,推动平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化,共同落实好全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,携手构建人类命运共同体。

拉美朋友常说,“没有勇气的人,永远不会攀山渡海”。站在新的历史起点上,中方愿同秘鲁朋友一道,同心所向,跨越山海,驾驶中秘友好之船驶向更加美好的未来!



全球最大变质岩油田 一期项目陆地建造完工

11月14日,在山东青岛,工人在渤中26-6油田一期开发项目中心平台装船作业现场巡检。当日,全球最大变质岩油田渤中26-6油田一期开发项目中心平台在山东青岛完成装船作业,后续将赴渤海南部海域,进入海上安装和联调阶段,这标志着该项目陆地建造完工。渤中26-6油田位于渤海南部海域,距离天津市约170公里,平均水深约22米。2024年新增油气探明地质储量超4000万立方米后,该油田累计探明地质储量突破2亿立方米,成为全球最大的变质岩油田。(新华社 发)

联合国糖尿病日说健康：远离“甜蜜的负担”

随着人口老龄化程度加深,我国糖尿病患者持续增加,该如何规范治疗?年轻糖尿病患者比例也逐渐升高,该如何预防?

2024年11月14日是第18个联合国糖尿病日,今年的活动主题是“糖尿病与幸福感”。记者走访多家医院,就公众关心的问题进行了采访。

患病人数增多,老年人、青年人都有

根据国际糖尿病联盟数据显示,我国65岁及以上老年糖尿病患者数量约为3550万。随着人口老龄化程度持续加深,老年糖尿病患者数量仍呈上升趋势。

“人口老龄化是我国糖尿病患者增加的重要原因之一。”北京医院主任医师郭立新表示,糖尿病患病率与年龄增加相关,老年糖尿病患者的死亡率明显高于未患糖尿病的老年人。

据介绍,糖尿病是由遗传和环境因素共同作用引起的代谢性疾病,高血糖是其主要特征。糖尿病的主要病理生理基础是体内胰岛素绝对或相对缺乏,或伴有胰岛素作用缺陷。

“临床上2型糖尿病最常见,一般见于40岁以上人群,但近些年,门诊接诊的年轻糖尿病患者比例越来越高。”石家庄市人民医院(范西院路区)内分泌一科主任安艳荣表示,糖尿病与遗传、生活方式、饮食和运动习惯息息相关。

安艳荣提醒,当自己或家人出现“三多一少”(多尿、多饮、多食以及体重下降)的症状时,要格外留意血糖问题。如果出现反复性泌尿感染、伤口不愈合等,要注意是否患上了糖尿病。糖尿病早期,可能没有任何症状,对于糖尿病高危人群,定期体检十分关键。



11月14日,河北省遵化市中医医院的医生在遵化市华明路街道东环社区向居民介绍糖尿病预防知识。

相关医学专家认为,糖尿病隐蔽性强,尤其是年轻人群易忽视,应持续提升公众对该疾病的知晓率,加强正确防治知识普及教育,使公众远离“甜蜜的负担”。

坚持健康生活方式,对糖尿病说“不”

糖尿病作为一种常见的慢性疾病,其危害主要表现在两方面:

一是因急性高血糖引起的糖尿病酮症酸中毒、高渗性高血糖状态等急性并发症,如果救治不及时可能危及生命。二是因长期慢性高血糖导致的慢性并发症,包括大血管和微血管病变,血管病变可能会导致心肌梗死、卒中、失明、肾衰竭、截肢等严重后果,是糖尿病患者致残或致死的主要原因。

北京协和医院内分泌科副主任医师平凡提示,有糖尿病家族史、超重与

肥胖、缺乏体力活动、高血压、高血脂等都是糖尿病的危险因素。

糖尿病如何预防?平凡建议,对于一般人群,合理膳食、控制体重、适量运动、限盐、戒烟限酒、平衡心理状态有助于预防糖尿病。对于糖尿病高风险人群,可根据自身情况,控制超重肥胖及热量摄入,加强体力活动,同时做好早期筛查。

国家卫生健康委医疗应急司有关负责人提示,提倡公众从40岁开始每年检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群每半年检测1次空腹血糖或餐后2小时血糖,当空腹血糖 ≥ 6.1 mmol/L或餐后2小时血糖 ≥ 7.8 mmol/L时,应到医疗机构进行糖代谢评估。

规范治疗,延缓糖尿病患者病程进展

今年的联合国糖尿病日活动主题,

倡导将提高糖尿病患者的生活质量作为糖尿病健康服务的核心,促进患者享有健康生活。

“目前尚无根治糖尿病的方法,但通过多种治疗手段可以控制好糖尿病。”郭立新建议,糖尿病患者要及时正确掌握糖尿病及其并发症相关知识和自我管理技能,科学控糖、关注肥胖和高血糖,定期筛查,做自己健康的第一责任人。

《中国老年糖尿病诊疗指南(2024版)》指出,老年人是多种慢性疾病的易发人群,老年2型糖尿病患者合并高血压和血脂异常的比例高达79%。制定临床诊疗方案时,应进行充分评估,争取安全有效地控制多项代谢异常所致损害,延缓老年糖尿病患者的病程进展,全面改善其生活质量。

研究显示,气候对糖尿病患者血糖控制会产生一定影响,患者在冬季容易出现血糖和其他代谢指标不达标现象。

“糖尿病患者本身免疫力较低,冬季气温变化大,容易受寒感冒,这可能会加重糖尿病患者病情。”郭立新说,应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案和日常护理。

专家建议,糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。虽然冬季需要增加热量摄入,但糖尿病患者仍需控制饮食,并保持营养均衡的饮食习惯,多摄入蔬菜和水果。此外,规律锻炼也十分重要。

值得注意的是,虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖,但不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者,应遵医嘱规范用药,并定期监测血糖水平。

(新华社北京11月14日电)

时事 新闻

第二届“全球南方”智库对话会举行

新华社南京11月14日电 11月14日,以“‘全球南方’:平等、开放、合作”为主题的第二届“全球南方”智库对话会在南京开幕。此次对话会由中共中央对外联络部、中共江苏省委和金砖国家智库合作中方理事会联合主办,来自100多个国家的400余名中外代表参加。

中联部部长刘建超表示,此次对话会旨在落实习近平主席在“金砖+”领导人对话会上提出的重要倡议,正式发

起成立“全球南方”智库合作联盟。中方愿同“全球南方”国家共同传承独立自主、团结互助、公道正义、开放包容的“全球南方”精神,共筑“全球南方”命运共同体。智库联盟将发挥特色优势,为“全球南方”携手同行贡献更多智慧。

与会外宾表示,智库联盟成立为“全球南方”加强交流对话和团结合作提供了重要平台。愿同中方携手落实三大全球倡议,推动构建人类命运共同体。

水利部印发《丹江口水库岸线保护与利用规划》

新华社北京11月14日电 记者14日从水利部获悉,水利部近日印发《丹江口水库岸线保护与利用规划》,切实加强丹江口水库保护。

规划划定岸线保护区、保留区,控制利用区,岸线保护区和保留区占岸线总长超过90%;对各功能分区提出明确的管控要求,并规定丹江口水库库区

禁止建设或从事污染水质以及围垦、填库、造地、造田、筑坝拦汉、分割水面等侵占防洪库容、水域岸线的岸线利用项目及活动。

据介绍,水利部下一步将指导长江水利委员会及湖北、河南两省认真贯彻落实规划,强化规划约束,确保管控要求落到实处。

中国新能源汽车首破年度1000万辆

新华社武汉11月14日电 随着一辆粉色车身的岚图知音汽车缓缓驶出生产线,10家新能源车企新车下线的视频同步播放……14日上午,2024年《中国新能源汽车1000万辆达成活动在湖北武汉举行。这是中国新能源汽车产量首次突破年度1000万辆。

活动现场,中国一汽、东风汽车、奇瑞汽车、比亚迪、理想等多家车企的负责人和员工代表齐聚一堂,共同见证这一时刻。

工业和信息化部副部长辛国斌表示,从2009年的“十城千辆”规模推广起步,到2018年年产销量过百万辆,中国新能源汽车用了近10年时间;再到2022年的年产销量超过500万辆,用了约4年时间;进一步到今年产量

首次突破年度1000万辆,仅用了约2年时间。

中国汽车工业协会常务副会长兼秘书长付炳锋说,新的突破是我国从汽车大国迈向汽车强国走出的坚实一步,标志着我国新能源汽车产业迎来高质量发展新阶段。

来自中国工业协会的数据显示,2023年,中国新能源汽车产销量占全球比重超过60%;2024年1至10月,产销量分别完成977.9万辆和975万辆,同比分别增长33%和33.9%。

近年来,中国新能源汽车持续领跑全球,引领着全球汽车产业的转型发展浪潮。据中国汽车工业协会统计,从2015年开始,中国新能源汽车产销量连续9年位居全球第一。

我国现行有1610项食品安全国家标准

新华社北京11月14日电 记者14日从国家卫生健康委新闻发布会上获悉,我国现行有1610项食品安全国家标准,包含2万多项指标,涵盖340多个食品种类,覆盖从农田到餐桌的全链条、从原料到产品的各环节、从婴幼儿到老年人的全人群。

“我国的食品安全国家标准既和国际衔接,又适应我国国情和风险防范需要,是可以有效保障群众饮食安全的。”国家卫生健康委食品安全标准

与监测评估司副司长田建新在发布会上表示,打造严谨、系统、先进的食品安全标准体系,既要保障安全,又要促进发展。我国始终坚持健康优先,安全是标准的首要任务。

除了食品安全国家标准外,目前各省份还制定了100多个地方标准。田建新介绍,有了这些标准以后,一些地方区域性特色食品原料可以进行深度加工,做成包装食品,从地方走向全国。

今年前10月全国铁路发送旅客37.1亿人次创历史同期新高

新华社北京11月14日电 记者14日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至10月,全国铁路发送旅客37.1亿人次,同比增长13%,再创历史同期新高,全国铁路运输安全平稳有序。

今年以来,铁路部门统筹用好现代路网资源,科学精准调配运力,旅客运输能力显著提升,全国铁路前10月日均安排开行旅客列车10555列,同比增长9.3%。1至10月全国铁路开行旅游列车1599列,助力旅游经济、银发经济发展;加强跨境旅客运输组织,广深港高铁发送跨境旅客近2250万人次、同比增长39.5%,中老铁路发送跨境旅客21.7万人次。

与此同时,铁路出行服务品质进一步提高。铁路12306推出同车接续等新功能,积极推广新型票制服务,计次票、定期票已覆盖60条线路,旅游套票已覆盖11条线路。铁路畅行码覆盖所有动车组列车,全国120个车站可实现便捷换乘,80余个车站提供互联网订餐服务,“静音车厢”服务拓展至92列动车组列车。

国铁集团客运部负责人表示,下一步,国铁集团将密切关注客流需求变化,加强旅客运输组织,动态优化列车开行方案,丰富客运产品供给,提升站车服务品质,努力让广大旅客出行体验更美好。



11月14日,在深圳举行的第二十六届中国国际高新技术成果交易会上,参观者在了解一款机械臂。

当日,为期三天的第二十六届中国国际高新技术成果交易会在深圳国际会展中心(宝安)开幕。来自100余个国家和地区的5000余家知名企业与国际组织参展,4300余个新技术、新产品、新成果将同期发布。(新华社 发)