小结石险些酿成大危害

市中心医院微创“取石”重开生命之门

□ 记者 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

“5毫米的结石,这么小,不用管它。”对于小小的泌尿结石,很多人不会在意,认为平时多喝些水,蹦蹦跳跳也能把它排出来。可是,监利市72岁的周奶奶(化姓),因为输尿管上段长有一个5毫米的结石,差点丢了性命。

这么小的结石,为何如此凶险,难道它和别的结石不一样?

反复高烧难退竟是结石作怪

今年11月,监利市72岁的周奶奶感觉左腰疼痛,同时还有发烧、恶心、呕吐等症状。在当地医院治疗了10多天,她的腰痛并未缓解,发烧症状也是时好时坏,甚至一度高烧到近40℃。看到老人的病情越来越重,精神也越来越差,12月8日,子女将周奶奶转到荆州市中心医院泌尿外科一病区。

“老人是因腰疼伴间断性发烧14天收治入院。由于反复高烧,老人的意识有些模糊,是被子女扶着来的。”病区主任李又空介绍。经过CT检查,老人的左侧输尿管上段长有一个5毫米的小结石,诊断为输尿管结石引起的梗阻性泌尿系统感染。

腰痛、发烧、尿梗阻、肾积水、泌尿感染……这么多症状,竟然都是因一颗小小的结石引起。

“对大多数人而言,这么小的结石,通常不会有什么症状。但对周奶奶来说,石头虽小,但引起的症状却很严重。特别是这种反复难退的高烧,同样也能致命。”李又空说,这颗小结石之所以凶险,与老人的输尿管迂曲、肾脏旋转不良有关。据了解,输尿管迂曲、肾脏旋转不良为先天性泌尿系统畸形,虽然不常见,但也并非罕见。多数人的输尿管是直的,而这类病人的输尿管却是迂曲的,肾脏的朝向也与常人不同。如果把人的输尿管比作水管,在没有结石的情况下,水管是通畅的,水也是流动的,流水就不会腐。而老人因为肾脏旋转不良导致输尿管扭曲,让结石很难排出来。结石长期堵在输尿管里,会导致腰痛、尿梗阻、肾积水,同时“水管”里的“积水”还会形成混浊的脓液,引起发烧、泌尿系统感染等并发症。

10分钟小手术解决大难题

老人病情重、年纪大,如果能用最小的代价解决问题,当然是最好的选择。可是,经过几天的打针消炎等保守治疗,老人的发烧症状仍不消退。

“保守治疗不行,我们就想通过输尿管置管引流的方法,来解除尿梗阻和肾积水。可是,由于输尿管迂曲,管子始终无法通过输尿管插到肾脏内。”从下面置管治疗也宣告失败,但李又空及其团队并不气馁,仍积极寻找治疗良方。

“既然置管行不通,那就用经皮肾镜直达病灶,直接解决问题。”12月12日,在连续硬膜外麻醉下,李又空为老人实施了经皮肾镜肾脏穿刺造瘘,整个手术过程不足10分钟。手术当天,老人的高烧消退了。术后第二天,老人恢复正常,手术效果立竿见影。

“手术中,由于肾积水很少,给造瘘带来很大难度。凭着过硬的技术和精细的操作,最终造瘘成功。”李又空说,该手术为微创手术,手术时间也很短,但一次性解决了老人的主要问题。术中,通过穿刺造瘘,不仅将结石冲了出来,也解除了输尿管梗阻问题,同时还将肾脏内的脓液排出体外。

荆州市中心医院泌尿外科医生为患者做微创手术。

健康提示

泌尿结石是泌尿外科的第一高发病,很多人认为这是小病,并未引起足够的重视。其实,泌尿结石也会导致严重的泌尿系统感染甚至死亡,不要因为病小而忽视它。

预防泌尿结石,除了平时养成多喝水的习惯,还要每半年体检一次。如果有疼痛、发烧等症状,不要在家等着或是拖着,应尽早到医院检查。

荆州一医:

“全院一张床” 破解住院难

□ 特约记者 杜川 通讯员 郑丹 张世琳

全院一张床,就医不再难。自荆州一医全面实施“全院一张床”惠民政策以来,对全院2000余个床位进行统一调度,已为1100余名患者跨病区安排床位。

“全院一张床”是指对医院各科室床位资源统一管理、统筹安排,努力做到患者“应收尽收、应治尽治”,最大程度保障患者救治需求。

前不久,市民张阿姨(化姓)因心脏病发作,半夜被家人紧急送往荆州一医。在心血管内科床位满员的情况下,医生第一时间为她调配了一张神经内科的空床。住院期间,医院心血管内科专家团队每天定时前往查看病情,调整治疗方案,神经内科的护理人员提供专业护理,张阿姨顺利转危为安。

“医生跟着患者跑,已经成为我们的工作常态。”该院护理部主任任艳蕊介绍,“全院一张床”方便了患者,也让医院避免了因科室忙闲不均带来的资源浪费。

以耳鼻喉科为例,每年暑期是儿童患鼻炎、咽喉炎等病症的高发期,需要5天才能等到病床住院。“全院一张床”实施以来,排队等待病床时间缩短至1天。

除儿科、感染病科等特殊科室外,荆州一医还对大部分常见病科室,制定了详细的住院床位共用制度和管理实施方案,明确医护职责,确保跨病区收治病人流程顺畅、专科医生全程管理,同时医务、护理、质控等职能部门负责监管,确保病人无论在哪个病区床位,都能享受到专业、优质、安全的诊疗服务。

健康预告

12月28日

全国著名老中医向楠教授莅临荆州市中医医院坐诊

本报讯(特约记者汪振华 彭娟)12月28日,全国著名老中医向楠教授将再次莅临荆州市中医医院2楼名医堂(向楠名医工作室)坐诊,有需求的患者可预约挂号。

向楠教授是湖北中医名师、首批全国优秀中医临床人才、第三批全国老中医药专家学术经验继承人,擅长中医药治疗甲状腺、糖尿病、骨质疏松、肥胖等内分泌及相关代谢性、老年性疾病以及亚健康调节,致力于中药临床药理学、病证结合、中医技术标准分类、中医药信息化与标准化、中西医结合临床教学研究,对“痰”“脂”相关研究有独特见解。

有就诊需求的患者可通过关注“荆州中医”,点击进入,线上服务—掌上医院—预约挂号—选择本部(江津东路172号)—选择(内分泌科)—向楠教授进行预约。

12月29日

同济医院骨科专家团队赴荆州市中心医院开展义诊

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)为进一步提升医疗服务水平,让荆州市民在“家门口”就能享受到优质的医疗服务,在“筑林行动”良好契机下,华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科专家团队将于12月29日(周日)上午赴荆州市中心医院门诊楼3楼骨科开展义诊。

义诊期间,专家将为患者提供专业诊疗服务,制定个性化治疗方案。荆州市中心医院将全力配合专家义诊工作,提供良好的诊疗环境和完善的医疗设备支持,确保每一位患者都能得到高质量的医疗服务。

有需求的市民朋友请提前向荆州市中心医院骨科预约,参加义诊时请携带好病历和相关检查资料(化验单、影像资料等)。

携手促发展 深化鄂疆情

新疆生产建设兵团第五师中医医院赴荆州中医参观座谈

本报讯(特约记者汪振华 彭娟)近日,新疆生产建设兵团第五师中医医院党总支书记、院长仝国强一行来到荆州市中医医院参观并座谈。此次活动旨在加强双方在中医医疗、科研、教学等领域的合作交流,共同推动中医事业传承与创新发展。

新疆生产建设兵团第五师中医医院团队参观了荆州市中医医院药学部、制剂中心及中医特色科室,详细了解了该院在中医临床实践、中西医结合治疗模式以及现代化医院管理等方面的经验与成果。

座谈会上,双方就中医人才培养、学科建设、科研合作等议题展开深入探讨。大家一致认为,应进一步加强合作与交流,尤其是针对中药制剂跨省调剂使用的探索,通过学术交流、人员培训、联合科研等多种形式,为广大患者提供更加优质、高效的中医医疗服务。

长期以来,荆州市中医医院大力配合和支持援疆工作,调配多名医疗骨干专家常驻新疆,为新疆卫生健康事业献力。今年5月,该院与新疆生产建设兵团第五师中医医院签订《组团式援疆战略合作协议》,深入推动双方友好合作。

流感进入高发季,广大市民要警惕!

健康科普

从近期荆州市国家流感监测哨点数据和荆州市传染病监测预警系统数据分析,当前流感发病进入上升期,荆州市疾病预防控制中心提醒广大市民做好预防工作。

什么是流感?

流行性感冒(简称流感),是流感病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病,具有传染性强、传播速度快等特点。流感每年呈季节性流行,冬季是流感等呼吸道传染疾病的高发季节。

如何区分流感和普通感冒?

一般感冒:咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、但不一定会发烧。流感:反复发烧、咳嗽、肌肉酸痛、疲惫感、喉咙痛、一人得全家都得。

如何预防流感?

对于任何传染病来说,预防都是重中之重。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,推荐高危人群(孕妇、6个月至5岁的儿童、老年人和患有基础疾病的人)、卫生保健工作者和护理人员在每年秋季接种一次流感疫苗。

良好的个人生活习惯,是预防发生呼吸道感染的有力武器,建议大家注意勤洗手、多通风、戴口罩。在流感流行季节尽量减少到人群密集场所活动,要注意少聚集。保持规律作息与充足的睡眠,均衡饮食、适度运动,增强健康。

得了流感怎么办?

建议居家休息,多喝水,休息期间避免前往人员聚集的地方。如自觉症状有所加重,建议佩戴好口罩前往就近的发热门诊就诊,根据医嘱服用抗流感病毒药物。抗病毒药物可快速缓解流感症状、加快治愈,且能有效实现流感预防、阻断流感传播,对于减轻流感疾病负担、缓解流感季节公共卫生压力具有重要价值。

(来源:荆州市卫健委)

随时可预约

省肿瘤医院知名专家欧武陵教授前往荆州三医坐诊

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓)近日,荆州三医门诊呼吸与危重症医学科候诊区“人满为患”,这些患者都是听闻湖北省肿瘤医院知名专家欧武陵教授前来坐诊的消息后专程赶来的。

“知道欧主任来荆州三医坐诊,我半个月前就预约了,今天一大早就从家里赶来。现在,在‘家门口’就能看到省级知名肿瘤专家,终于不用去武汉挂号排队了。”来自公安县患有肺癌的李爷爷高兴地说。当天,欧武陵教授通过详细询问病史、查体、查看病历资料,为每位患者提供个性化的诊疗方案。

荆州三医呼吸与危重症医学科肺部肿瘤亚专业MDT成员由呼吸与危重症医学科、肿瘤科、胸外科、放射科、介入科、病理科、医务科组成,通过多学科讨论,对肺部肿瘤患者提供合理治疗方案,是该院积累多年临床救治肺部肿瘤患者经验创建的一种联合会诊模式,能有效延长患者生存期,提高患者生活质量。

近年来,荆州三医与湖北省肿瘤医院专家团队紧密合作,建立分级诊疗关系,充分利用线上、线下多种模式,让广大市民看病不再跑远,进一步缓解看病难、看病贵问题。湖北省肿瘤医院专家将每月来院坐诊、查房、带教,患者可以随时预约。

跨区域联动让救助更有温度

荆州黄石合力共建协同救助服务网

本报讯(通讯员赵利红)为贯彻落实民政部、省民政厅关于救助管理区域性中心试点工作的相关部署,12月24日,荆州市社会救助服务中心和黄石市救助管理站签署《黄石市救助管理区域性中心试点工作战略合作协议》。

协议内容主要包括:进一步打破区划壁垒,整合救助资源,互通救助信息,共建救助平台,在主动发现、及时响应、快速救助、寻亲返乡、跨省护送、精准施救、源头治理等具体工作中,为服务对象构建起更加严密、高效、人性化的救助网络,为构建和谐社会、保障困难群众基本生活权益作出新的更大贡献。

近年来,荆州市积极探索社会救助新模式,强化部门联动,引入社会组织,开展跨区域合作,为全方位、多元化社会救助注入强大活力。此次协议签署后,荆州黄石两地将在接送返乡、救助寻亲、源头治理等工作上开展深入合作,对于双方开展救助寻亲工作、维护流浪乞讨人员合法权益具有重要意义。特别是在帮助受助人员寻亲和返乡方面,通过畅通信息共享和转送返乡渠道,提高两地寻亲服务和流浪乞讨人员身份查询工作效率,为建立健全跨区域协同救助机制,全面提升两地救助合作水平打下坚实基础。下一步,荆州市社会救助服务中心将不断加强与外省市救助站的联动协调工作,推动流浪乞讨人员救助管理工作优化提质和创新转型,实现救助管理工作高质量发展。

遗失声明

▲荆州区昌隆工程机械经营部(统一社会信用代码:92421003MA4CRWAP8B)不慎遗失预留银行印鉴:财务专用章和法人章(法人:陈凯)各一枚,声明作废。

▲松滋市老城镇新欣文具店(统一社会信用代码:92421087MA49XR014N)不慎遗失出版物经营许可证,证号:新出发鄂荆松图字第421087057号,声明作废。