

# 密织防控网 阻击流感“潮”

## 全市开展“呼吸道感染防控”线上培训

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近期,我市呼吸道感染病例尤其流感病例高发。为强化防控措施,提升基层医务人员防控技能,1月12日,市卫健委紧急组织荆州市呼吸与危重症医学科医疗质量控制中心和荆州市儿科医疗质量控制中心,联合举办“呼吸道感染防控”线上专题培训,来自全市各级医疗卫生机构的576名相关医务人员参加培训。

此次培训旨在提升全市各级基层医疗卫生机构医护人员对呼吸道感染疾病的认知,强化防控意识,并传授实

用的防控技能。培训内容丰富全面,涵盖呼吸道感染的基本知识、传播途径、重症识别、诊疗及预防措施,以及控制措施,提升基层医务人员防控技能,1月12日,市卫健委紧急组织荆州市呼吸与危重症医学科医疗质量控制中心何丽和荆州市儿科医疗质量控制中心郭静芳,分别详细讲解了《成人门急诊急性呼吸道感染诊疗与防控专家共识(2024)》的23条推荐意见及《儿童流感诊疗及预防指南》的17个推荐意见。结合推荐意见,2位专家通过生动的案例和深入浅出的讲解,让参训人员对呼吸道感染有了更为直观和深入的了解。

在预防措施方面,培训会上重点介绍了保持个人卫生、勤洗手、佩戴口罩、避免前往人群密集场所等有效方法。专家特别指出,在呼吸道传染病高发季节或疫情期间,佩戴口罩是减少飞沫传播风险的重要手段;同时,保持室内空气流通,定期开窗通风,并对经常接触的物品和表面进行清洁消毒,也是预防呼吸道感染的有效措施。

此外,培训还针对各级基层卫生机构的防控工作进行详细指导。建议各级医疗机构开展分层培训,加强重点区域、部门和高风险人群,如发热门诊、急

诊、呼吸科、感染性疾病科等科室的教育培训。各级医院的后勤人员应加强个人防护用品穿戴、环境清洁消毒、医疗废物管理、安全运送标本、职业暴露处置等培训。除对医务人员、后勤人员培训外,还建议对患者及家属进行健康教育。

参训人员表示,此次培训使他们受益匪浅,不仅掌握了实用的防控技能,还增强了防控意识。多家医疗机构的负责人希望分享学习资料,再次进行各自院内培训,并表示将把所学知识应用到实际工作中,为防控呼吸道感染贡献力量。

## 压实主体责任 落实管理措施 我市召开医疗质量通报会

本报讯(通讯员张熬望 李轩 杨光)1月8日,荆州市2025年第一次医疗质量通报会在市卫健委召开。会议总结分析了近期我市医疗质量管理工作情况,病历半月查通报以及检查检验结果互认工作推进情况,深入剖析案例中反映的质量安全问题,全面总结存在的问题与不足。

市卫健委主任姜桂峰对如何进一步提高医院的医疗质量,从“高度重视抓落实、明确重点抓落实、健全体系抓落实”提出具体要求。他指出,各医疗机构要建立健全医疗纠纷预防、报告、处理和反馈机制,加强医务人员职业道德教育和法律法规培训,提高医务人员的服务意识和法律意识。

会议要求,医疗质量与安全工作是卫生健康事业高质量发展的重要组成部分,各医疗机构要深刻认识做好这项工作的重要性和紧迫性,切实增强责任感和使命感。必须进一步强化组织领导,明确各级责任分工,确保各项医疗工作举措落地生根。在推进医疗体系建设方面,要加强医疗机构内部管理,全面提升医疗服务品质。同时,建立严格的监督评价体系,定期对医疗机构的服务质量进行科学评估和有效反馈。

此次医疗质量通报会议的召开,标志着我市医疗系统在提升医疗服务质量、加强医疗安全管理方面迈出坚实步伐,为今后工作打下了坚实基础。

# 荆州中医又添影像检查“硬核利器”

## 顶级高端3.0T磁共振即将投入临床应用

本报讯(特约记者汪振华 通讯员彭娟 何平根)为缩短患者磁共振检查预约排队候检时间,更快更高效完成磁共振,荆州中医引进的高端3.0T磁共振设备即将投入临床应用。

与1.5T核磁机相比,该设备拥有超大孔径,其性能更先进、扫描速度更快、图像清晰度更高、功能更强大,具有

多方位的高级临床应用,3.0T高端磁共振能够完成神经系统、腹部、盆腔、骨骼关节、软组织、乳腺、心脏等全身各部位磁共振检查。不同序列能够对组织结构 and 病灶进行多角度、多方位观察,利于病灶定性分析。同时,该设备能极大提高较高较小病灶的检出率,做到早发现、早诊断、早治疗,提升患者后续生活

质量。全新的70cm大孔径,在兼顾磁场均匀度和线圈信噪比的同时,将高通道、长磁体、大孔径及新的匀场设计融为一体,将舒适性和成像精准性有机统一。舒适的检查环境对不能耐受长时间扫描的老年人、肥胖患者、具有幽闭恐惧症的患者尤为适用。

该设备拥有60mT/m的高梯度场

强与200T/m/s的梯度切换率,突破磁共振扫描速度与分辨率极限,实现更快速与更高清的磁共振检查。设备搭载的压缩感知成像技术可以实现全身各部位的超快速百秒级成像,扫描速度得到飞跃式提升,平均节省50%以上的扫描时间,提高了临床工作效率和重大疾病诊断准确性特异性。

## 认清甲流,正确选药

### 健康科普

当前,我国已进入流感流行季节。中国疾控中心的最新数据显示,目前流感病毒阳性率持续攀升,其中99%以上为甲型流感(以下简称“甲流”)。甲流的高发态势引起了社会各界的广泛关注。

甲流的易感人群有哪些?主要症状是什么?出现哪些症状需要及时就医?大家又该如何做好防护?

据介绍,甲流是由甲型流感病毒感染的急性呼吸道传染病。按照核心蛋白和基质蛋白,流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)、丁(D)4个型别,目前引起流感季节性流行的主要是甲型和乙型流感病毒。

甲流的传播途径主要来自于近距离的呼吸道飞沫传播;经口腔、鼻腔、眼睛

等黏膜直接或间接接触感染;或被病毒污染的物体表面传播;在人群密集且环境密闭或通风不良的房间内,还可能通过气溶胶的形式传播。全人群普遍易感染。

感染甲流后多为急性起病,典型症状包括发热(体温常超38℃)、咽痛、头痛、全身肌肉酸痛、乏力等,可伴有畏寒、寒战;部分患者会出现腹泻、呕吐等消化道症状;严重者病情进展迅速,可发展为肺炎、脑炎、心肌炎,诱发多器官衰竭等,甚至危及生命。

与普通感冒相比,甲流在传染性、季节性、症状以及病程等方面存在显著差异。甲流传染性更强,季节性更明显,全身症状明显,常伴有高热、头痛、疲倦乏力等症状。而普通感冒主要是上呼吸道症状明显,如鼻塞、流涕、打喷嚏等,发热程度较轻,病程也相对较短。

感染甲流后,若持续高热不退,且全身症状严重,如出现气短、基础病加重等

情形;基础病患者、老年人或免疫力低下人群,若出现高热、咳嗽、头痛、乏力症状;小孩尤其是婴儿感染甲流,发烧超3天、体温超过40℃,出现呼吸困难、脸色苍白、抽风、精神萎靡,或者出现呕吐腹泻、尿量减少、哭时无眼泪等脱水症状,以上需及时前往医院就诊。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,特别是儿童、老年人、医务人员等重点人群,在无禁忌证的情况下应及时接种流感疫苗。预防流感,还须注意咳嗽礼仪和手卫生,养成良好卫生习惯;做好家庭、学校及工作场所等室内环境的通风换气;在高发季节,尽量减少去通风条件较差、人群密集的公共场所,如必须前往,建议科学佩戴口罩;减少接触出现呼吸道症状的人,接触时注意个人防护;增强体质,注意营养均衡,提高身体

抵抗力,养成健康的生活方式。

患上流感如何治疗?

流感病毒有特效抗病毒药物,主要有奥司他韦:有胶囊和颗粒(1岁及以上儿童及成人)、干混悬液(两周岁及以上的儿童或成人)三种剂型;玛巴洛沙韦片:有片剂(5岁及以上儿童成人)和干混悬液(5岁到12岁的儿童)两种剂型。药物二选一即可。

专家建议,48小时内启动抗病毒治疗。对于免疫力低下人群尤其需要在48小时内启动抗病毒治疗,超过48小时仍需要抗病毒治疗;妊娠女性尽早使用标准剂量奥司他韦抗病毒治疗;可选用中成药及中药饮片治疗流感,但需要中医辨证论治。流感对症治疗:发热、肌肉痛可选用乙酰氨基酚(无禁忌症);咳嗽可选用止咳化痰药;腹泻可以选用蒙脱石散、口服补液盐;咽痛可选用含片、雾化吸入。(来源:荆州市卫健委)

## 科研与创新并重 分享临床诊疗新理念 全市泌尿外科质控中心学术年会举行

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 曾金敏)近日,由市卫健委、市医学会泌尿外科学分会、市泌尿外科质控中心主办,市中心医院承办的2024年荆州市泌尿外科质控中心工作会议暨“前列腺癌规范诊疗质量控制研讨会”举行。

会上,华中科技大学同济医学院附属同济医院余晟教授、杨春光教授、姚炜敏教授以及武汉大学人民医院余伟民教授等省内外众多泌尿外科领域的顶尖专家、学者应邀出席,来自全市各级医疗卫生机构的主任、业务骨干等相聚一堂,共同探讨分享泌尿男生殖系统疾病最新临床诊疗进展及前沿科学研究成果。

市卫健委副主任蔡君希望全市泌尿外科以专业协作为纽带,以学科建设为契机,充分发挥学科优势,建立健全病历规范,统一质控标准,全力推动我市泌尿外科标准化、规范化、同质化发展。市医学会主任李雪文希望参会泌尿外科专家以改革为主导方法,以创新为核心动力,在疾病防治、人才培养、技术创新、学术交流等方面群策群力、互助互进、相得益彰。

此次会议以临床为主,科研与创新并重,分享泌尿男生殖系疾病的临床诊疗新理念,就当前泌尿外科的前沿知识及热点话题展开了热烈讨论和经验交流,为各医院参会代表提供了一次高水平交流与学习机会。

## 江陵县妇幼保健院: 成功晋级二级甲等妇幼保健院

本报讯(通讯员邹颖)近日,市卫健委公布二级甲等妇幼保健院核定通过名单,江陵县妇幼保健院晋级为二级甲等妇幼保健院。

近年来,江陵县妇幼保健院以创建二级甲等妇幼保健院为抓手,不断推进标准化建设和规范化管理,提升综合服务能力与水平,助力优化营商环境,并于去年9月顺利通过

市级评审验收。此次晋级二级甲等,是对该院服务质量和综合实力的充分认可。

该院相关负责人表示,将始终秉持“全心全意为人民健康服务”的宗旨,创新服务模式,健全妇幼健康服务体系,打造专科品牌,为辖区群众提供更加优质、便捷、高效的医疗保健服务,共绘妇幼健康事业新蓝图。

公益广告

# 预防疾病 关注健康 享受美好人生



勤洗手



科学佩戴口罩



室内做好通风换气



及时接种疫苗