

市直卫健系统传达学习全国两会精神 为荆州建功“支点建设”筑牢健康根基

本报讯(记者赵保住 通讯员张翥 李轩)3月18日,市直卫健系统召开全国两会精神专题辅导报告会,传达学习习近平总书记重要讲话和全国两会精神。

会议指出,2025年是“十四五”规划收官之年,也是进一步全面深化改革的重要一年。2025年全国两会是党的二十届三中全会后召开的一次重要会议。学习好、宣传好、贯彻好全国两会精神是当前和今后一个时期重要的政治任务。全市卫健系统广大党员干部

要深刻把握两会的精神实质和精髓要义,切实把两会精神落到实处。

会上,全国人大代表、江陵县疾控中心国家血防基地办主任李霞从全国两会概况、习近平总书记在参加代表团审议和政协联组会时的重要讲话精神、湖北代表团和荆州代表活动情况、个人履历情况等四个方面,全面系统地传达两会精神。

会议强调,要坚持提高站位,在学深悟透上走深走实。卫健系统各级党组织要把学习贯彻全国、省两会精神

作为当前和今后一个时期重要政治任务,切实把思想和行动统一到全国、省两会精神,自觉把卫生健康工作置于党和国家事业发展全局中统筹谋划,不断从党的创新理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧。要坚决抓好落实,在学以致用上开好新局。全市卫健系统党员干部要以全国两会精神为指引,紧密结合实际,强化责任担当,更加自觉地扛起卫健人的时代使命,抢抓机遇,真抓实干,切实把习近平新时代中国特色社会主义思想转化成全面推进

“健康荆州”建设的思路办法、政策举措。要坚定理想信念,在学思践悟上落到实处。要深入学习贯彻习近平总书记在两会期间的重要讲话精神和全国两会精神,强化支点意识,主动融入全局、服务大局,不断深化以公益性为导向的公立医院改革,把学习成果转化履尽职尽责的实际行动,提高医疗服务质量,为荆州建功“支点建设”筑牢健康根基,让全国两会精神在卫健系统落地生根,为医疗卫生事业的发展贡献力量。

张子龙:“肠”治久安的守“胃”者

□ 记者 卢成海 冯政 特约记者 夏白宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

荆有所医·博士风采

医学需要传承,更要创新发展。从开放手术到腹腔镜辅助手术,从全腹腔镜手术到机器人手术,行医14年,荆州市中心医院胃肠外科副主任、肿瘤学博士张子龙,致力于医疗技术创新和临床基础研究,实现一项项技术突破,填补两项荆州技术空白,造福更多胃肠疾病患者。

传承良好医风 永怀为民初心

“荆医的专家不仅医术精湛,更有高尚的医德,对待患者始终怀有最朴素的感情。”14年前,张子龙硕士毕业后,来到荆州市中心医院胃肠外科,成为一名外科医生。至今,他都一直庆幸,自己在从医之路上,遇到了一位位德艺双馨的恩师和“引路人”。

“作为一名外科医生,不仅要学会做手术,更要学会做人。”“当医生,要对得起自己的良心,不该开的药坚决不开,不该做的检查坚决不做。”这是恩师平时对他说得最多的话。

一心精进医术,一心想着患者,这是张子龙对冯安明、张克难、庞典付三位恩师的最深印象。在他们的言传身教下,张子龙更加坚定了为行医的初心。

医生是为患者解除疾苦的,除了传承恩师的良好医德,还要传承他们的高超医术。从传统开放手术学起,到熟练掌握腹腔镜辅助手术、全腹腔镜手术,再到先进的机器人手术,张子龙一步步走来,在传承中发展,在发展中创新,攻克了一道道技术难关。

如今,全腹腔镜下的胃癌切除术、肠癌切除术等高难度四级大手术,张子龙均达到炉火纯青的地步。更先进、更微创的机器人手术,在他灵巧双手的操作下,更是变得如虎添翼。

在注重医疗技术的同时,张子龙还十分注重医疗服务。科室大部分病人来自农村,出院后复查或后续治疗比较多,他们来一趟医院很不方便。“我会给病人留下电话或微信,让病人在最需要帮助时,能及时联系上医生。”张子龙的贴心服务,令患者感到无比暖心。

创新填补空白 解决临床难题

规范治疗,是行医之本。特别是对外科医生而言,不仅诊断需要规范,治疗也要规范。术前要作好哪些检查和准备?手术切除范围有多大?术后需要哪些后续治疗……这些问题均涉及到规范化诊疗。日常工作中,张子龙严格按照诊治指南操作,确保医疗质量和医疗安全。

可是,在现有的医疗条件下,一些疾病即便是按照指南规范诊治,也难以达到理想的治疗效果。碰到这样的难题,又该怎么办?

在医学领域,腹膜肿瘤一直被视为恶性肿瘤的终末期,治疗效果不佳,生存



张子龙(右一)为患者实施手术。

期往往只有3至6个月,许多患者感到绝望而放弃治疗。从2016年起,张子龙将腹膜肿瘤诊治作为自己的研究方向。

5年前,43岁的刘女士不幸罹患卵巢癌晚期,发现时,癌细胞已经在腹腔内广泛转移,丧失最佳手术机会,她的生命进入倒计时。抱着试一试的想法,刘女士找到张子龙。

经过认真检查和分析,张子龙决定用手术和腹腔热灌注治疗“双管齐下”。没想到,结果令人欣喜。随后,他又安排患者转入妇科化疗和卵巢癌根治手术,术后再次配合化疗。前不久,生存期超过5年的刘女士来到胃肠外科复查。见到张子龙后,她激动不已:“张主任,感谢您给了我第二次生命!”

“肿瘤细胞减灭术(CRS)+腹腔热灌注化疗术(HIPEC),是目前治疗腹膜肿瘤的首选治疗手段。通过肿瘤细胞减灭手术,将肉眼可见的肿瘤组织切除;对于腹腔内的微小肿瘤灶及游离肿瘤细胞,可通过腹腔热灌注化疗术进行杀灭或使其休眠。”张子龙说。

“手术+热疗+化疗”,填补了荆州该领域的一项技术空白。随着新技术的引进和应用,腹膜肿瘤不再是“绝症”,延长了患者生存期,生活质量也更高了,许多腹膜肿瘤患者从中看到新的希望。

在胃肠外科,顽固性便秘、长期慢性腹泻等症状,困扰着众多患者。这类疑难杂症不仅顽固,而且难治。自2024年起,张子龙创新开展肠道菌群移植技术,为此类患者带来福音,填补了荆州地区又一项技术空白。

监利市的李姨妈患便秘15年,期间尝试了各种治疗手段,也没能解决便秘困扰。肠道菌群检测结果显示,刘姨妈肠道菌群紊乱,张子龙决定为其进行“肠道菌群移植”治疗。经过连续6天的菌液输注治疗,刘姨妈排便恢复正常。更让刘姨妈惊喜的是,多年的失眠也有了明显改善。

“人体消化道内有细菌、真菌、病毒等多种微生物,并长期保持一个动态平衡状态。当这种肠道微生态的平衡关系被打破,就会引发各种胃肠道疾病、代谢性疾病、自身免疫性疾病等。肠道菌群移植技术,就是将健康人粪便中的功能菌群,通过一系列处理,移植到患者胃肠道内,达到重建患者正常肠道微生态的作用,进而治疗其肠道及肠外疾病。”张子龙介绍。

注重健康教育 造福更多患者

2022年湖北省医学会肠外肠内营养分会结直肠肛门邀请赛冠军、2023年CSCO 胃肠指南知识竞赛湖北站冠军、2023年第四届国际NOSES经典手术视频大赛湘鄂赛区冠军……这样的荣誉证书,张子龙的办公桌上堆满了一抽屉。

有时,半夜三更来了消化道大出血患者,张子龙接到电话后,连忙爬起来赶到医院。最多的一年,他做了30多例消化道大出血急诊手术。

有时,他连做3台四级大手术,一站就是10多个小时。凌晨1时许,刚做完全部手术的张子龙,在微信朋友圈晒出自己的“成果”,引来众多同行的点赞,妻

子却在他的朋友圈里留言“又是一夜未归”。14年来,不知多少个深夜里,当人们大多沉睡在梦中时,张子龙却仍然奋战在无影灯下,争分夺秒抢救病人。

主持湖北省自然科学基金2项、北京白求恩骨髓科研发展基金项目1项、湖北陈孝平发展基金会项目1项、吴阶平医学基金会临床科研专项基金项目1项、长江大学医学学科联合发展基金青年人才项目1项、荆州市科技发展基金3项……作为一名肿瘤学博士,张子龙十分注重临床基础研究,并取得丰硕成果。他通过最新研究成果,解决临床中的各种难题,更好地服务于临床、服务于患者。

“46岁女性患者,胃癌合并出血和幽门梗阻,手术非常成功。患者若能在半年前来院就诊手术,远期生存时间应该会长些。肿瘤的早期筛查和早诊早治工作,任重而道远,还需吾辈积极努力科普宣传……”张子龙经常碰到一些晚诊患者,因错失最佳治疗时机而令人扼腕叹息。

“做好一台手术,可以挽救一个家庭,但做好一篇科普,却可以挽救无数个家庭。”近年来,张子龙在工作之余,把更多时间精力用于新诊疗技术推广和健康教育宣传。在全国及省市级学术会议上分享经验成果,与县市区医疗机构结成健康联盟推广新技术,利用视频号、抖音号等平台发布健康类小视频,走进社区为居民进行肿瘤早防早筛早诊早治的科普宣传,让更多人从中受益。

手中有心,心中有术,眼里有光。张子龙用仁心仁术,守“胃”健康,为患者点亮生命之光。

本报讯(通讯员彭娟)3月14日,“悦学习·跃青春”荆中医新青年讲坛启动仪式暨行政培训学院公需科目培训在荆州市中医医院在杏林楼学术报告厅举行。团市委副书记王文雯,市卫健委党组成员、副主任董军涛,团市委社会联络部部长董悦,市卫健委团委书记李轩,长江大学副教授彭芳以及荆州市中医医院相关领导和医院青年代表等200余人齐聚一堂,共话中医药传承与创新,共绘青春奋斗蓝图。

荆州市中医医院党委书记黄江荣在致辞中说,要以传承为基深挖经典、拥抱科技,推动中西医协同创新;以实干为要锤炼临床技能、勇攀科研高峰,成长为临床与科研并重的全能型人才;以仁心为本践行“大医精诚”誓言,用精湛医术与人文关怀守护人民健康温度。他表示,医院将把干部培训学院工作、荆中医新青年讲坛打造成常态化品牌,通过学术交流、技能竞赛、多学科融合等形式,培育复合型人才梯队,为中医药高质量发展注入源源动能。

董军涛高度肯定医院搭建职工成长平台的创新举措,指出医院肩负传承与创新中医药文化的双重使命,勉励全院职工把握机遇、提升能力,为中医药事业贡献力量。荆州市卫健委也将持续优化政策支持,推动中医药守正创新。

王文雯在讲话中鼓励青年传承创新勇担时代使命、建功服务社会发展、展现青春风采。她说,青年要以讲坛为“坐标系”,将个人成长融入中医药事业发展大局,用行动书写无愧于时代的青春答卷。

荆州市中医医院党委会办公室副主任、团委负责人周沁雪汇报了“悦学习·跃青春”荆中医新青年讲坛实施方案,青年代表卢广、张承诺、何君缘现场表态,承诺以实干践行初心。活动特邀长江大学副教授彭芳作《“热爱传承创新”筑未来之梦》主题授课,分享其深耕护理教育的经验与感悟;荆州市中医医院信息科副科长简昌正结合实践,解析《DeepSeek-R1大语言模型应用》,展现科技与医疗融合的前景。

今年1月,荆中医制定《荆州市中医医院干部培训学院工作方案》,参照大学学院制模式,实行分学院分层分类管理。自启动以来,以专题讲座、研讨交流、公需科目、班内小课、选修科目等形式3个学院开展各类培训学习近20个学时,锚定省、市“干部素质提升管理年”工作目标,为医院高质量发展注入强劲动力。未来,学院将持续创新培训方式、优化培训内容、健全考核评价机制,不断提升培训质量和效果,为医院高质量发展提供坚实人才保障。

此次培训将全面推动荆州市中医医院干部培训工作迈向新高度,为医院高质量发展注入强劲动力。该院相关负责人表示,医院干部培训学院、新青年讲坛将持续创新培训方式,培养一支政治素质高、专业能力强、作风优良的医院干部队伍,为保障人民群众健康福祉作出积极贡献。

+ 医苑 简讯

荆州二医开展“AIGC赋能工作坊”培训 助力医院管理效能再升级

本报讯(特约记者潘健兴 通讯员李辛迎 黄引)为深入推进医院高质量发展,全面提升管理效能与创新能,3月16日,荆州二医举办管理能力提升系列讲座第六期暨“AIGC赋能工作坊”专题培训。

培训特邀国内知名管理实践专家、秋叶团队首席讲师吴春生亲临授课,围绕《AIGC在医学和医院领域的崛起与影响》《掌握AI提示词,打开医院行政管理新模式》《AI辅助党建公文创作效率提升》《拥抱数字化转型,全面提升医院办公效率》《用好AI工具,零基础也能做出高大上PPT》五大主题展开深度教学。培训采用“理论+实操+分组PK”的创新模式,参训学员们热情高

涨,课堂气氛热烈,现场互动频繁,学习氛围浓厚,课间休息时仍围着讲师探讨应用场景。大家认为,此次培训不仅是技术赋能,更点燃了行政管理数字化转型的创新热情,为医院高质量发展注入全新活力。

2025年是“十四五”规划收官之年,也是荆州二医“能力提升年”。此次培训不仅为医院行政管理人员提供了前沿的AI技术应用指导,更为医院管理效能的提升注入新动能。未来,荆州二医将以“学科建设与管理提升”为主题,继续深化数字化转型,推动AI技术在医院管理中的广泛应用,为患者提供更高效率、更优质的医疗服务。

江陵县中医院： 举行荣军医疗服务合作签约仪式

本报讯(通讯员黄欣怡)近日,江陵县荣军医疗服务合作签约仪式在江陵县中医医院举行,县退役军人事务管理局、县卫健局主要负责人出席活动并致辞,各乡镇管理区退役军人代表及相关人员参加。

此次签约旨在进一步做好全县军

人军属、退役军人和其他优抚对象基本医疗服务保障工作,双方将不断拓宽服务领域,建立全面、稳定、务实的合作关系,以实际行动诠释“让军人成为全社会尊崇的职业”理念。

签约结束后,江陵县中医医院组织专家进行义诊。

江陵县人民医院： 小小微信群 架起医患“连心桥”

本报讯(通讯员张芹)患者有疑问,医生有解答,小小微信群发挥“大作用”,让患者足不出户就能享受在线咨询、用药指导、健康宣教等服务。近年来,江陵县人民医院推出了一系列便民惠民举措,通过创建患者服务微信群,将医疗服务从院内延伸至院外,进一步满足群众多样化健康需求。

“身体不舒服时,我直接在群里问诊,医护人员总能及时回应,无需专程跑医院,还可以通过查看群里的交流记

录,学到不少疾病防治的知识,真是太方便了!”患者余先生说。在遇到无法在群里直接调整用药方案的复杂情况,医护人员会建议患者来院面诊。这种线上线下紧密结合的创新服务模式,不仅让患者省去奔波之苦,还确保了诊疗的科学性和准确性,极大方便了患者。

下一步,该院将持续提升服务质量、拓宽服务领域,把人文关怀贯穿医疗服务全过程,切实提高群众就医获得感和满意度。

荆州市中心医院举办“人工韧带新技术学习班” 推动骨科运动医学应用创新

本报讯(特约记者夏白宇 通讯员鲁萌 胡艺之 胡雅琴)3月15日,“人工韧带新技术学习班”在荆州市中心医院开班。此次培训班旨在推动我市骨科运动医学领域的学术交流,提升人工韧带重建技术在临床的应用。

来自国内骨科运动医学领域专家学者及全省各级医院的100余名运动医学精英齐聚一堂,共同探讨人工韧带前沿技术。培训内容丰富多彩,课程精彩纷呈,涵盖了手术操作演示、专题讲座、经验分享以及病例讨论等多个环节,为参会者精心搭建起全方位的学习

与交流平台。

北京积水潭医院运动医学专家张晋教授及其团队演示了膝关节人工韧带重建、髌关节孟唇修补以及踝关节人工韧带重建等5台手术,以理论与实践紧密结合的方式,让参会者直观理解人工韧带技术的实际应用。专家们精湛的技艺、巧妙的思路,赢得在场学员的赞叹与阵阵掌声。

华中科技大学附属同济医院游洪波教授在“前交叉韧带损伤的全内重建术”的授课中,深入探讨前交叉韧带损伤的治疗策略,分享全内重建术的技

术要领。武汉市第四医院张青松教授以“LARS韧带在交叉韧带重建中的应用细节”为题,结合丰富临床案例,深入分析交叉韧带断裂的诊断、治疗选择与人工韧带适应症,阐述人工韧带重建术后康复要点与重返运动的完整路线图。北京积水潭医院郑州医院刘德鼎教授在“关节镜下人工韧带治疗胸锁关节脱位”的授课中,详细讲解手术技术的细节和术后康复的要点,介绍人工韧带在运动医学中日益广泛的应用。荆州市中心医院骨科牵头负责人马亮在“冈上肌肌腱重建治

疗巨大不可修复巨大肩袖”的授课中,分享冈上肌肌腱重建在巨大肩袖损伤修复的临床应用,以丰富的临床实例展示该术式在处理复杂肩袖损伤时的显著效果。

培训班的成功举办,不仅为我市骨科临床医生提供了学习和交流平台,更为骨科运动医学领域的发展注入了新的活力。未来,荆州市中心医院将携手全市同行,推动骨科运动医学技术的创新与交流,为荆州及周边地区骨科患者提供更加精准、高效的医疗服务。

春分时节寒暑平 疏肝健脾调阴阳

健康科普

20日将迎来春季的第四个节气“春分”,自此天气渐暖、雨水增多。中医专家认为,春分时节是养生防病的重要时期,应注重顺应自然界的阴阳变化,疏肝理气、健脾祛湿、调和阴阳。

“古语云,‘春分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。’这一时节与自然界的阴

阳平衡密切相关。”中国中医科学院西苑医院耳鼻喉科副主任医师石颖介绍,春季属木,与肝相应,春分时节肝气升发太过则易引起情绪暴躁、头晕、失眠、鼻出血等问题,肝气乘脾则易出现疲倦、食欲不振、消化不良等现象,肝气升发不及则易导致肝气郁结;春暖花开还易引发过敏性鼻炎、过敏性鼻炎等过敏性疾病。

从中医角度来看,这些健康问题该

如何预防和应对?

中国中医科学院西苑医院耳鼻喉科主治医师蔡婷婷提示,春分时节宜早睡早起;可选择散步、慢跑、太极拳、八段锦等项目适度运动,帮助气血运行,增强体质;避免过早减衣,以防倒春寒引起感冒;过敏体质者外出应注意防护;因这一时节肝气旺、胃气微,饮食宜适当减酸增辛,并注重健脾祛湿,可适

当多吃“春菜”,如荠菜、春笋等;还应注意调摄情志,保持心情舒畅、乐观向上。

一些中医外治方法也有助于养生保健。石颖介绍,这一时期每日晨起梳头一二百下,有助于疏利气血,通达阳气;按揉太冲穴可泄肝火,缓解肝火旺引起的不适症状;脾虚湿盛人群可通过拔罐祛除体内湿气,缓解疲倦、乏力等症状。

(据新华社)

