

# 荆州市中职学校班主任能力大赛收官

本报讯(记者解慧 通讯员郭莎杨雷兰)近日,2025年荆州市中等职业学校班主任能力大赛决赛在江陵县职业教育中心举行。本次大赛由市教育局、市教育科学研究院联合主办,来自全市10所中职学校的26名优秀班主任同台竞技,在大赛中历练,在竞争

中学习,展现了建班育人的职业素养和积极向上的精神风貌。大赛决赛环节设置紧凑专业,参赛选手依次完成班级建设方案实施介绍、班级活动策划、模拟情景处置及答辩等四个考评项目。评委们严格按照班情与目标、内容与策略、实施与成效、素养

与表现、特色创新等五大维度进行量化评分,全方位、多角度地对参赛选手的专业素养与实践能力进行深度考察。据悉,该项赛事旨在推动全市中等职业学校教师教育教学能力和班级管理水平的提升,坚持“以赛促教、以赛促研、以赛促建、以赛促改”的理念,坚

守公平、公正、公开的选拔原则,推进“三全育人”,弘扬教育家精神,为全市中职学校教师提供了一个展示风采、交流互鉴、共同提高的平台,进一步推进行业中职学校教师队伍专业化建设,为荆州市职业教育高质量发展注入了新动能。



## 长江大学联合荆州经开区公共服务局走进沙市实小 体育支教激发“快乐运动”

本报讯(记者陈曦 通讯员付广斌)近日,长江大学教育与体育学院联合荆州经开区公共服务局来到荆州市沙市实验小学,开展体育支教暨体育物资捐赠活动。接过体育物资,沙市实小党支部书记、校长邓丽琼表示,这些物资将服务于学校体育课堂和体育社团建设,助力学

生在运动中享受乐趣,增强体质、健全人格。该校将深化体教融合,打造区域体育教育示范点,助力青少年健康成长。长江大学教育与体育学院党委书记于永伟介绍,此次体育支教活动暨捐赠体育器材,旨在传播运动快乐,激发学生对体育的热爱,助力基层学校体育教育提质增效。

## 荆州职业技术学院学生以专业技能服务社区居民 开展鸡尾酒科普与创业体验活动

本报讯(记者陈曦 通讯员吴鹏)“原来鸡尾酒分层藏着这么多科学知识!”近日,在荆州区新风社区美食街,居民李女士拿着自己亲手调制的分层鸡尾酒,兴奋地与同伴分享喜悦。这是荆州职业技术学院旅游管理专业、烹饪专业等在社区开展鸡尾酒科普与创业体验活动的现场,学生们将专业技能转化为服务社会的生动实践。

服务规范,用数据与案例倡导理性消费理念,传递旅游管理专业对健康服务的追求。活动中还特别设置了创业咨询台,学生们围绕景区酒吧运营、旅游团定制调酒服务等项目,分享创业规划,与社区居民深入交流需求。“此次活动不仅丰富了社区文化生活,更为大学生创业基地建设提供了实践样本,期待未来有更多高校专业力量注入社区发展。”新风社区党委书记侯青松说。

活动现场变成“移动课堂”,学生们从液体密度差异切入,通过演示经典分层鸡尾酒制作,揭开调酒艺术的科学奥秘。玛格丽特的异域风情、莫吉托的清爽配方,以楚文化、荆州古城为灵感的原创鸡尾酒作品,逐一呈现,加上旅游管理专业学生带来的特有酒文化讲解,让居民们沉浸式感受调酒技艺与文旅服务。“过度饮酒会增加肝脏负担,建议每日酒精摄入量不超过25克……”健康饮酒宣讲环节,学生们结合旅游行业

荆州职业技术学院旅游管理专业负责人介绍,此次活动是职业教育活动周“技能服务社会”的重要实践,通过将酒水知识与调酒课程成果转化为社区服务,既提升了学生的实践能力,也展现了职业教育“以技立身、服务民生”的办学特色。未来,将持续深化校企合作,让更多专业技能走进社区,进一步服务居民需求,为社区建设贡献职教力量。

## 沙市中学:心理游园会带来心“晴”盛宴

本报讯(通讯员高伦强)为进一步引导学生关注心理健康、提升心理调适能力,近日,湖北省沙市中学举办以“心向阳光,悦纳自我”主题的心理游园会活动,通过趣味互动、创意体验、知识科普等形式,为学生们打造了一场沉浸式的心理健康教育盛宴。活动设置“提升幸福力”“情绪疗愈坊”“朋友动起来”“友人友爱”“心理知识科普”五大主题板块,涵盖10余项特色活动,既有通过“爱自己的100种方式”书写或绘画表达自我关怀,也有在“分享小确幸”留言墙上传递日常

温暖瞬间,还有匿名交换暖心回信,帮助学生释放压力、专注自我,更有以趣味问答和科普展板,引导学生科学认识心理健康,掌握情绪管理方法。现场气氛热烈,欢声笑语不断。不少学生表示,活动不仅带来乐趣,更让他们学会关注内心、表达情感,切实感受到校园生活的温暖与支持。沙市中学相关负责人表示,心理游园会是学校心理健康教育的重要载体。未来,将继续创新形式,通过多元活动引导学生以积极心态面对成长挑战,构建和谐校园心理生态。

## 文星中学校园开放周活动 家校共育的温暖对话

本报讯(通讯员肖新明)为搭建家校沟通的坚实桥梁,增进家长对学校教育工作的深入了解,近日,荆州市文星中学开展“校园开放周”活动,一至八年级学生的近200名家长先后走进校园,深入课堂、座谈交流,与学校携手共话育儿良方。开放周期间,家长们走进教室,身临其境地体验课堂,既看到孩子们的学习状态,也深切感受到学校扎实的办学实力与创新的教育理念;大课间时分,家长观摩全校学生带来的诗意图文课,直

观感受学校“五育并举”的丰硕成果;面对面座谈会上,优秀家长代表结合孩子成长特点,分享家庭教育心得,教师团队针对学科学习、成长困惑等焦点问题,倾囊相授专业建议。学校相关负责人表示,此次“校园开放周”活动旨在打破家校信息壁垒,让家长全方位了解孩子们的校园生活。学校将深化家校合作,通过家长学校进行常态化沟通与特色共育活动,凝聚教育合力,为学生打造更优质的成长环境,助力学生全面发展,逐梦未来。

## 四机学校:“典”进校园 护航学生成长

本报讯(记者赵曼妮 通讯员胡星)为进一步增强中小学生法律意识和安全意识,营造平安和谐的校园环境,5月27日,荆州市四机学校联合荆州区四机社区,特邀驻校民警兼法治副校长黄国浩,开展民法典进校园暨防溺水宣传教育活动。活动中,黄国浩以“美好生活,民法典相伴”为主题,通过PPT演示、动画视频播放和互动问答等形式,将《民法典》中与青少年紧密相关的法律条文转化

为生动鲜活的讲解,并针对校园欺凌、网络打赏、高空抛物等社会热点问题,深入浅出地剖析法律责任,引导学生运用法律武器维护自身权益。随着夏季的到来,防溺水成为校园安全工作的重点。黄国浩为师生们详细讲解了溺水致死原因、症状表现以及自救与救援方法等知识,用真实案例敲响防溺水安全警钟,引导学生们严格遵守“六不准”原则,牢固树立防溺水安全意识。

# 全市高中生“楚凤清音”主题演讲比赛落幕

本报讯(记者解慧 通讯员郑友华)千年楚韵激荡时代回响,青春之声传承文化根脉。近日,荆州市高中生“楚凤清音”主题演讲比赛市级决赛举行,27名优秀高中生化身楚文化“传声者”,以声为笔、以情为墨,在演讲舞台上勾勒出楚文化的璀璨图景,为现场观众奉献了一场浸润心灵的文化盛宴。

此次赛事是“凤鸣荆楚 文脉相传”2025年荆州市楚文化经典传习系列活动之一,演讲内容紧扣楚文化传承主线,以“楚凤清音”为主题,精心设计了多元议题。从楚辞中浪漫主义的瑰丽笔触,到爱国主义精神在当代薪火相传;从楚辞自然意象蕴含的生态智慧对现代生态文明建设的启迪,到

楚文化在文学星河与地域文明中的深远影响,每一个话题都犹如一把钥匙,开启楚文化宝库的深邃之门。赛场上,选手们以屈原《离骚》《九歌》《国殇》《湘夫人》等经典篇章为引,或激昂陈词,讲述屈原的赤诚丹心,或娓娓道来,解读楚辞中的自然哲思,将楚文化的深厚底蕴与时代价值抽丝剥

茧,展现得淋漓尽致。此次参赛的27名高中生,历经初赛、复赛层层选拔,带着对楚文化炽热的爱与独到的思考,从各县市区和学校汇聚而来,他们在舞台上的精彩表现,不仅是个人才华的绽放,更彰显出新时代青少年对传统文化的深刻理解与创新诠释。

# 荆州实验小学荣膺“全国文明校园”称号 “上善若水”育桃李 文明花开满校园

□ 记者 解慧 通讯员 赵爱华 周家贵

5月23日,中央宣传思想文化工作领导小组发布《关于认定命名第七届全国文明城市、文明村镇、文明单位和第三届全国文明城市家庭、文明校园的决定》,荆州市荆州实验小学榜上有名,荣膺“全国文明校园”称号。这一荣誉,是对荆州实验小学多年来坚持立德树人、深耕文明校园建设的高度认可,更是学校迈向高质量发展新征程的崭新起点。

各类特色活动,学校将“水滴精神”贯穿始终,让文明种子茁壮成长。行动为翼 让文明成为成长力量 在文明校园建设中,荆州实验小学不仅注重理念引领,更积极开展实践活动,让文明在行动中落地生根。五育并举,培育时代新人 学校构建“四力”+“四爱”课程体系,全面深化教育教学改革。健全“五大综合素养,20个习性要点和59项具体行为”的“小水滴”综合素养框架及评价制度,实施“小水滴”习性德育与红领巾课程,落实“双核五径,题点结合,三季四节”德育与红领巾工作机制。构建“校、家、社”协同育人模式,完善全方位、全过程、全员育人体系。推进“灵动课堂”教学改革,提升教育教学质量;推动科学教育,开展实验操作教学、编程教学与创客教育,培养学生创新意识和创新能力;推动劳动教育改革,开设种植课程,让学生在实践中成长。



荆州市荆州实验小学学生同台吟诵诗词,传递文明新风尚。

### 理念为基 让文明成为校园底色

荆州实验小学始建于1960年,六十余载岁月沉淀,学校始终秉持“上善若水”办学理念,以水的包容、坚韧、灵动为文化内涵,构建起独特育人体系。近年来,学校先后获评“全国教育系统先进集体”“全国平安校园”“湖北省首批示范教联体”“荆州市清廉学校”等荣誉。如今,学校已发展为“一校五区”的教联体办学格局,155个班级、8000余名师生在这里共同书写文明新篇章。

### 党建引领,筑牢思想根基

学校严格落实党组织领导的校长负责制,健全“五责协同”管理体制,构建“线块”管理体系、“六同”发展模式、“八化”工作要求,让学校各项工作有章可循、高效推进。扎实推进“百舸争流”党建品牌创建,坚持常态化政治理论学习,开展思想检视活动,激发教职工创新活力,为文明校园建设注入强劲思想动力。

### 会协同发力的生动实践

荆州实验小学创新探索家校合作新路径,推动文明创建从校园向家庭延伸、向社会拓展,构建起三位一体的文明培育新格局。

### 动,搭建亲子沟通桥梁

增进家庭情感联结。同时,充分利用家长微信群、QQ群等线上平台,及时推送家庭教育知识,引导家长树立正确教育观念,助力家庭成为孩子成长的优质教育阵地。

### 文化引领,厚植精神沃土

学校构建以“上善若水”为核心的“12345”教育文化理念体系,结合社会主义核心价值观,全方位融入校园生活,校园各处皆有展示,师生知晓率达100%。同时,通过校长讲堂、书记讲堂、教师论坛等形式,把社会主义核心价值观与学校文化融入教职工培训、学科教学、校本课程和社团活动,让其在师生心中生根发芽。从校园水韵景观到班级“水滴文化角”,从“水之韵”书画绘画比赛到

### 匠心锻造,淬炼教师铁军

学校实施教育家精神铸魂强师行动,开展师德师风建设,践行教师“水滴精神”,扎实开展教师“九修炼”,激励教师成为为学生为学、为事、为人的“大先生”。通过“三类教研”、课题研究、青蓝工程等举措,促进教师专业成长,打造高素质专业化教师队伍。

### 家校联动,播撒文明实践火种

学校充分发挥家校协同育人效能,成立志愿服务团队,常态化开展学雷锋志愿服务活动,以“小手拉大手”共建活动为抓手,组织学生与家长共同投身学校、社区及公共文化设施的志愿服务,深度参与新时代文明实践。活动中,学生以实际行动传递文明理念,家长积极响应、主动参与,家校携手成为文明风尚的传播者与践行者,让文明的种子在社会实践中生根发芽。

### 凝聚合力,共建家校共育新篇

学校致力于构建高效家校沟通机制,分级成立校级、年级、班级家长委员会,畅通家校沟通渠道。通过定期举办家长会、家长开放日等活动,邀请家长走进校园、深入课堂,全方位了解学生的学习与生活情况。积极倾听家长意见建议,及时优化教育教学工作,形成家校教育合力。在这一过程中,学校与家庭目标同向、行动同步,共同助力学生德智体美劳全面发展,培育担当民族复兴大任的时代新人。

### 家校同频 让文明成为社会风尚

文明校园建设,是学校、家庭与社

## 文化浸润校园 青春活力绽放

近日,荆州经开区实验中学举行以“凤鸣青春承楚韵 艺彩飞扬启新章”为主题的校园文化艺术节暨“凤鸣荆楚 文脉相传”楚文化优秀节目展演活动,学生们用精彩表演诠释对传统文化的热爱与传承,用青春活力书写校园生活的美好篇章。这场充满文化魅力与艺术激情的视听盛宴,是该校传承楚文化、推进艺术教育的生动实践。(记者 解慧 通讯员 周蓉蓉 摄)



# 沙市区中小学重构课间时光

□ 记者 唐华 董浩

每日下午3时,在荆州市沙市区实验小学,下课铃声一响起,走廊里、操场上瞬间充满欢声笑语,有的学生跳绳,有的学生踢足球,还有的学生三五人一组玩游戏。今年春季学期,沙市区多所中小学通过“分段实施+特色融合”模式,对大课间活动进行全面提升,探索将大课间从原来的20分钟延长到35分钟,让学生在运动中收获快乐与成长,打造“五育融合”新形态。以沙市区实验小学为例,每天上

午、下午各有1次大课间活动,给学生留出充足的户外运动时间。同时,充分利用校内空间,让教室廊道、食堂附近空地,都变成活动乐园。“现在,我们的课间活动时间更长了,有多种花样可以玩,昨天玩的跳绳,今天就是跳兔子舞,每天都有2个小时以上的锻炼时间。”沙市区实验小学五(5)班学生朱芊语开心地说。除了35分钟大课间,沙市区实验小学还设置了10分钟微课间、15分钟小课间,充分考量了学生们的身体素质

和活动能力,有针对性地设计课间活动。在体育项目方面,除了常规的田径、篮球、足球、乒乓球等运动外,还引入了跳绳、跳方格、丢沙包等传统游戏;在艺术领域,将啦啦操、街舞、民族舞等深受学生喜爱的舞蹈纳入活动项目,合唱、器乐演奏等音乐活动也开展得有声有色,形成了“集体活动+特色项目”的活动方式,为学生全面发展、健康成长注入新动力。“我们用课程的理念、标准和方法将碎片化时间转化为系统化育人场景,旨在用行动诠释‘教育即生活’。”学校德育主任袁霞霞说。

今年春季学期开学以来,沙市区全面实施学生体质健康计划,推进全员体育运动,全区中小学全面落实校园体育2小时,让孩子走出课堂、走向户外,享受阳光、健康成长。沙市区教育局基础教育股相关负责人介绍,大课间活动要求各校将疏散演练、体育锻炼和大课间活动跑操结合起来,保证学生有一定运动量和获得技能发展,最大程度发挥学生的运动能力和体质状况。同时,依据学校的个性化发展,创设品牌特色。

公益广告:溺水警钟时常鸣 安全时刻记心中。荆州市融媒体中心 宣