

荆州市中心医院引进视力矫正国际领先技术——“微创全飞秒手术”开启清晰视界

□ 记者 彭蔚 卢成海 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

今年6月6日是第30个全国“爱眼日”，主题为“关注普遍的眼健康”。为了让更多近视患者告别眼镜，重获清晰的视觉体验，荆州市中心医院近视激光矫正中心引进国际领先的微创全飞秒激光手术，6月9日在眼科门诊正式开诊，为近视患者提供更安全、更精准的视力矫正方案。

科技引领视力矫正新时代

微创全飞秒手术，名为飞秒激光小切口角膜基质透镜取出术(SMILE)，是一种前沿的近视矫正手术。手术过程可以用“隔山打牛”来形容，飞秒激光如同精准的“光刀”，从角膜的上皮层穿过前弹力层，在角膜基质层中制作一个微透镜。随后，再通过飞秒激光在角膜上皮制作一个2至4毫米的微小切口，将透镜取出，从而完成整个手术过程，相当于在角膜上磨制一副合适的透镜，达到近视及散光矫正的目的。

该技术不仅实现了对角膜组织的最小损伤，还确保了手术的安全性和稳定性。微创全飞秒手术无需制作角膜瓣，因此保持了角膜的生物力学稳定性，有效减少了干眼症的发生。同时，微小的手术切口意味着更快的恢复时间和更低的感染风险，全程可视的低负压吸引系统避免了术中“黑懵”现象。激光扫描仅需23秒，手术全程仅需数分钟，中途无需更换设备，确保了手术的连贯性和精准性。

对于那些有摘镜意愿、对手术效果有合理期望值的患者，特别是对于参军、报考军校警校、运动员、飞行员等职业需求较高的人群来说，微创全飞秒手术无疑是一个理想的选择。

设备先进适用于广泛人群

微创全飞秒手术适用于18至45周岁的近视患者(遇特殊情况外可适当放宽)。一般来说，近视度数不超过

1000度，散光度数不超过500度的患者均可考虑接受此手术。此外，患者的近视度数应相对稳定，每年增长不超过50度，且角膜厚度足够。无其他明显影响视力的眼部疾病或影响手术恢复的全身器质性疾病，也是手术的必要条件。

术前检查是保障手术安全的“第一道防线”。符合以上条件的患者还需要经过一系列严格完整的术前检查，包括视力、眼压、角膜地形图、散瞳验光等多项检查。医生将根据检查结果，综合评估患者是否适合微创全飞秒手术，并提供专业的建议。

荆州市中心医院眼科近视激光矫正中心建立于1997年，是国内最早开展准分子激光手术的医疗机构之一。该中心拥有先进并齐全的医疗设备，配置有国际先进的德国蔡司的全飞秒Visumax以及MEL90设备，能全面开展各类屈光手术，包含微创全飞秒SMILE、半飞秒(飞秒LASIK)及准分子

手术等，目前已帮助数万例患者成功摘掉眼镜，重返清晰视界。

这个夏天，让我们告别厚重镜片，在微创全飞秒技术的助力下，重新定义“视”界的清晰与精彩。

术后患者无需住院

微创全飞秒手术后，患者无需住院，可以正常用眼。根据个体的恢复能力不同，一般一周后即可正常上班。然而，为了确保手术效果，患者在术后仍需注意以下几点：避免剧烈运动和揉眼；定期到医院进行复查；遵医嘱按时用药；保持良好的用眼习惯等。

此外，对于平时配戴隐形眼镜的患者来说，在进行术前检查时，需要停戴足够时间。普通软性隐形眼镜需停戴1周以上；硬性隐形眼镜(RGP)至少停戴1个月；角膜塑形镜(OK镜)需停戴3个月以上。对于备孕期、怀孕及哺乳期的女性患者，也暂不建议接受此手术。

湖北省万人柔力球快闪活动在荆举行 市中心医院提供专业医疗服务

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 赵世莉)近日，荆州市中心医院组织专业医疗保障团队前往荆州区御河广场，为“2025年湖北省万人柔力球快闪活动”提供全程、专业的医疗保障服务。

活动现场，该院设立医疗服务保障

点，为参赛选手及现场观众提供健康咨询、血压监测、应急医疗救护等在内的全方位医疗服务。该院相关负责人表示，将继续发挥区域医疗中心的示范引领作用，在持续提升核心医疗服务水平和服务质量的同时，坚定不移履行社会公益使命，为全民健康事业贡献力量。

荆州中医： 应急救援培训走进企业

本报讯(通讯员彭娟 陈翠翠)6月10日，荆州市中医医院组织急救专家走进亿钧耀能公司，开展“急救技能进企业 护航生命保安全”应急救援培训活动，旨在提升企业职工应对突发意外伤害的应急处置能力，为企业安全生产提供坚实保障。

培训中，该院急诊科专家杨敏采取“理论讲解+实操演练”的方式，针对企业生产过程中常见的意外伤害展开系统教学。意外伤害发生后的“黄金救

援时间”至关重要，杨敏手把手指导企业职工进行绷带包扎、伤员体位管理及心肺复苏等实操练习，现场学习氛围浓厚。

亿钧耀能公司相关负责人说，本次培训结合生产实际中的典型案例，重点强化实操演练环节，切实提升了员工应急处置能力。荆州市中医医院相关负责人表示，将继续发挥专业优势，深化社会急救技能普及工作，为保障群众生命安全和健康贡献力量。



近日，一名宝妈带着宝宝来到荆州市妇幼保健院复查“黄疸指数”，通过便民服务绿色通道，几分钟就了解到宝宝的健康指数。在护士和宝妈温馨的港湾里，睡梦中的宝宝露出甜蜜的微笑。

近年来，该院不断改进便民服务措施、提高护理服务水平，多措并举满足孕产妇及新生儿就诊需求，提升了市民就医体验。

(通讯员 杨光 摄)

市卫健委举办中医药管理干部能力提升培训

本报讯(通讯员李轩)近日，市卫健委举办2025年国家中医药传承创新发展试验区建设管理干部能力提升专题培训。

本次培训旨在进一步提升全市中

医药管理干部素质，加快中医药传承创新发展试验区建设，以试验区建设助推荆州中医药事业高质量发展。培训围绕“试验区建设主要任务及政策解读”“国家中医药改革示范区建设情况”等

主题进行讲解和剖析，帮助学员拓宽视野，把握命脉，结合本地实际，强化工作举措，加快荆州地区中医药传承创新发展试验区建设。

市卫健委相关负责人要求，参加培

训的学员要带着问题学、联系实际学，将培训成果转化谋划为谋划工作的思路、解决问题的举措，大胆改革创新，强化工作举措，全力以赴推动荆州市中医药传承创新发展试验区建设。

重视颈动脉健康 让“血管杀手”无所遁形

健康科普

在我国，脑血管病的发病率逐年上升，已超过肿瘤，是造成人类死亡和致残的重要原因，在国内死亡原因中居首位，其中70%以上是缺血性脑血管病(脑卒中、脑梗塞、脑血栓)。颈动脉和椎动脉是脑动脉血管的来源，与脑血管的关系密切。

受各种因素影响，人体动脉会逐渐老化、硬化，在血管壁上不断形成增厚的凸起，这就是斑块形成的过程。全身的动脉血管都可能“长斑”，其中颈动脉斑块危害最大，引发缺血性脑血管病的风险最高。

颈动脉斑块的危害

如果颈动脉变得狭窄甚至闭塞，供应大脑的血流量会减少，使得大脑正常运行所需的氧气不足，就会出现头晕、头痛、嗜睡、耳鸣、黑朦、视力模糊、失眠、记忆力减退等一系列脑缺血症状。如果斑块脱落，随血液进入人的脑血管，一旦将脑内血管堵塞，就会产生脑血栓的状态，造成失语、偏瘫、昏迷，甚至死亡等严重后果。

颈部血管超声的作用

颈动脉超声可直接检测颈动脉内膜中层厚度，看颈动脉斑块的“长相”，

根据斑块的“长相”判断斑块形态及稳定性，对斑块大小及狭窄程度进行测量。彩色多普勒超声可从颈动脉形态学以及血流动力学变化直接反映颈动脉狭窄程度，频谱多普勒超声可以检测颈动脉的阻力，还能提示颅内段血管的狭窄。

通过颈动脉超声检查，医生能精准判断患者病情，预估卒中风险，采取相应的预防和治疗措施，提高患者的生活质量，从而降低心血管疾病的发病率。

建议心血管高危人群做检查

根据国家卫健委建议，心血管高危人群建议做颈动脉超声检查。主要

包括：

- 1.高龄、高血压、高血脂、高血糖、冠心病、脑卒中风险人群；
 - 2.吸烟、超重、肥胖等高风险人群；
 - 3.生活不规律，经常熬夜、久坐人群；
 - 4.心血管综合风险评估为中度风险以上人群；
- 或者日常出现以下症状时，请及时到医院进行检查：眩晕、晕厥、猝倒、黑朦、复视、视物变形、视野缺损、平衡障碍、易忘、失认、单肢或双侧肢体无力或麻木、突发的意识模糊等等(特别是在急剧转动头部或上肢运动后发生上述症状)。

(来源：荆州三医)

中国平安 PING AN

专业 · 价值

星橙计划

湖北平安“保险康养顾问”招募计划

专业 让生活更简单

开启星橙人生 占领行业之峰

湖北平安积极响应市场需求变化，承载集团战略布局，2025年重磅推出人才招募计划——“星橙计划”计划，打造“保险康养顾问”全新代理人品牌！

该计划旨在招募一批25-45岁，具备大专及以上学历且条件达标的有志之士，通过公司系统培养，将其打造成为守护客户全生命周期的价值传递者，把“好保险添平安”的“保险+服务”解决方案传递到千家万户，成为行业“A”级人物，服务“A”类客户，创造“A+”价值。

“星橙计划”计划将分成“启航”、“护航”、“竞航”、“领航”四大培养阶段，覆盖递进式精英培训链路，构建职涯跃迁蓝图，成就20时代保险行业的精英！

注：旨在招募保险代理人，详情请咨询平安保险康养顾问推荐官

中国平安人寿保险