

省卫健委专项调研荆州医校协同与青少年健康工作 深化医校协同 完善健康服务体系建设

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 易玲玲 周金)近日,省卫健委党组成员、副主任张全红,省卫健委医疗应急处副处长贾希亮率调研组到荆州中学、市中心医院,就医校协同机制构建、青少年近视眼防治及心理健康服务体系建设进行专项调研,进一步深化荆州地区医校协同,完善健康服务体系建设。

校“医教协同”实践成果予以充分肯定,强调要加快构建“医院—学校—家庭”三级联动机制,创新预防服务模式,重点推进心理教师专业化培养体系建设,以标准化服务流程筑牢学生心理健康防线。荆州中学党委书记朱胜祥表示,将以此次调研为契机,深化与医疗机构的技术协作,完善“筛查—干预—跟踪”全链条心理健康教育体系。

在市中心医院,调研组先后走进近视激光矫正中心、临床心理科门诊,详细了解门诊接诊量、青少年患者占比等诊疗数据,调研心理治疗新技术临床应用、精神心理学科建设、心理危机干预预案制定与实战演练机制等情况。听取医院专家团队近视防治“筛查—干预—术后管理”全周期服务模式以及心理门诊“多学科协作诊疗”特色机制汇报后,张全红肯定医院在心理卫生人才梯队建设、特需心理治疗技术创新等领域的突破性成果,指出荆州“医校联动”的积极探索与创新实践具有借鉴意义,对医院将专业的心理治疗体系以及近视眼防治服务延伸至校园的扎实工作给予高度评价,希望进一步做好经验总结,强化成

果运用与推广。张全红还实地体验了门诊大厅的特色便民服务设施,对医院优化就医环境的举措表示赞赏。

市卫健委党组书记徐莉表示,一直以来,市委、市政府高度重视青少年健康工作,把青少年心理障碍患者管理治疗作为重点任务,持续完善机制、整合资源、提升服务,切实保障儿童青少年身心健康。市中心医院院长梅京松说,将全面落实调研组建议,全面优化工作机制与管理模式,持续提升医疗服务水平,有效防范风险,为推动“平安荆州”“健康荆州”建设贡献坚实力量。

荆州二医一作品获评全国 公立医院文化建设优秀案例

本报讯(特约记者潘健兴)近日,由国家卫生健康委人口文化发展中心主办的2024党建引领公立医院文化建设优秀案例评选活动,荆州二医申报的《“医心为老、向新而行”——论文化建设对医院高质量发展的深远作用》从全国795个案例中脱颖而出,成功入选优秀案例。

该案例系统展示荆州二医百年发展历程中形成的独具二医特色的六大文化体系(红色、制度、品牌、孝廉、暖心、崇才)建设成果。荆州二医始终秉持“以人为本 生命至上”宗旨,在党建引领下,大力弘扬孝老文化,全面推进病区适老化改造,建设中法认知障碍医养示范中心,打造“二医慧健康”等特色党建品牌,新建孝廉文化园,组建医院文化宣讲队……“医心为老、向新而行”的党建品牌内涵在实践中不断升华。

医院将以持续深化“医心为老、向新而行”品牌建设,努力建设“打造品牌卓越、孝廉为先、百姓信赖、职工爱戴”的荆州名院,为创建“老年医学省级区域医疗中心”凝聚更强大文化力量。

荆州中医2022级住培学员 结业考核通过率100%

本报讯(通讯员彭娟 王文倩)6月23日,湖北省2025年中医医师规范化培训结业考核结果公布,荆州中医2022级25名住培学员以扎实的医学理论功底、精湛的专业实践技能全部通过考核,成为全院上下凝心聚力、深耕医学教育领域的生动缩影。

医院始终将提升培训质量视为发展的重中之重,在教学资源建设上持续发力,不仅为住培医师配备前沿教学设备、丰富学术资源,还精心构建全方位生活保障体系,让学员们能够心无旁骛地投入学习。同时,不断完善培训管理体系,通过系统的师资培训、科学的激

励机制与严格的督导考核,打造了一支专业素养过硬、教学能力卓越的师资队伍;严格把控过程考核,以培养方案为纲,确保每一项培养任务都精准落地;建立常态化教学质量评估机制,及时整改提升薄弱环节,以科学严谨的考核体系为住培医师成长成才筑牢根基。截至目前,医院已经连续3年实现住培学员结业考试通过率100%。

医院将持续加大师资队伍建设力度,创新教学模式,提升培训品质,全方位增强住培学员综合素养与专业能力,为我国医疗卫生事业培养更多医德高尚、医术精湛的优秀青年中医人才。

荆州市胸心外科医疗质量控制中心成立

崔丰和当选首任中心主任

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 周前)近日,荆州市胸心外科医疗质量控制中心成立大会在市中心医院举行,该中心的成立有利于进一步提升我市胸心外科专业诊疗水平,筑牢医疗安全防线,推动区域医疗高质量发展。来自全省各地胸心外科领域的近百位专家参加活动。

市中心医院院长梅京松表示,将全力以赴提供各项资源保障,积极推动学科建设与省级标准接轨,努力将中心打造成为区域医疗质量管控的标杆,切实承担起推动荆州胸心外科事业发展的重任。

市卫生健康委医政科科长成启雯宣读关于成立质控中心的批复文件。文件明确赋予中心三大核心职责:制定全市胸心外科诊疗技术规范与质控

标准;监督指导各级医疗机构落实质量改进;建立并运行医疗安全风险预警机制。市中心医院胸心大血管外科主任崔丰和当选首任中心主任,他在履职发言时郑重承诺,将始终坚持“质量安全为核心、持续改进为目标、共建共享为路径”原则,推动市胸心外科医疗质量控制中心建设。

湖北省胸心外科质控中心主任、华中科技大学同济医学院附属同济医院教授付向宇说,中心必须牢牢抓住质量安全这条生命线,严格落实核心制度和标准操作规范,全力保障患者安全;要大力推广临床诊疗指南与专家共识,不断提升诊疗标准化、精准化水平;要积极搭建有效的交流协作平台,加强区域内人才培养与业务帮扶,切实推动全市胸心外科整体水平的进步。

市卫生健康委党组成员、副主任蔡君要求,要履职尽责,尽快制定并推广全市统一的质控标准,全力推进诊疗服务同质化;要始终聚焦质量安全,建立健全常态化监测与反馈改进机制,尤其要强化对高风险技术操作及围手术期安全的管理;要着力搭建高质量培训交流平台,组织开展专业学习,助力医护人员提升和人才梯队建设;要严守医疗安全底线,层层压实科室安全责任。

会议聚焦胸心外科质控前沿与实践热点,特邀华中科技大学同济医学院李阳凯教授、付圣良教授、高轶教授、蔡莉教授、王君慧教授等国内知名专家,以及荆州市中心医院李新强主任、松滋市人民医院金亮主任等区域专家。他们围绕湖北省早中期肺癌诊疗质控规

范、围术期靶向治疗新进展、中纵隔肿瘤的外科诊疗、胸腔镜肺切除及淋巴结清扫的关键技术要点、康复模式下的血糖精细化管理、加速康复外科(ERAS)中国围术期镇痛管理等核心议题,分享了宝贵的临床经验和研究成果。参会专家在交流中阐释的学术内容为提升区域医疗质量提供了坚实理论支撑和实践指导。

荆州市胸心外科医疗质量控制中心的成立,是荆州医疗卫生事业发展中的一件大事,开启了全市胸心外科专业高质量发展的新征程。该中心将在市卫健委领导下,依托市中心医院坚实支撑,坚持以质量为本、以标准为纲,团结带领全市各级医疗机构胸心外科携手共进,为守护荆州及周边地区人民群众胸心健康不懈努力。

荆州中医斩获“湖北省数字中医药优胜案例”

创新成果引领智慧中医发展新方向

本报讯(通讯员彭娟 简昌正)近日,由中国民族卫生协会信息化专业委员会与省卫生统计与信息学会联合举办的2025年学术交流会暨第六届湖北省中医药信息大会在恩施举行,围绕“数智赋能,传承创新,共创湖北数字中医药生态”主题,行业内众多专家学者从智慧中医医院建设、新一代信息技术应用等核心议题展开深入探讨。由市中医院申报的《“生成—辅助—质控”

三位一体:门诊中医电子病历智能化升级路径探索》项目荣获“湖北省数字中医药优胜案例”,成为大会焦点。

近年来,该院聚焦传统中医诊疗流程中的痛点难点,构建融入DeepSeek与RAG技术的“一体化AI大模型应用智能体平台”,集成“智能问诊”“中医电子智能书写”“中医AI辅助诊疗”“智能质控”四大核心功能,实现了中医特色与现代信息技术的深度融合。

在技术创新层面,项目通过设计中医特色问诊模板,结合自然语言处理技术,将患者信息自动生成结构化病历,使门诊中医电子病历平均书写时间明显减少,大幅提升了诊疗效率。同时,AI大模型基于中医诊断理论提供诊断建议、用药参考及个性化治疗方案,结合RAG技术实现中医知识的实时更新与名老中医经验的活态传承。智能质控模块则从处置合理性评估、医

疗流程规范、质量数据分析三方面入手,有效保障中医特色治疗的安全性。

此次获奖不仅是对市中医院数字化建设的肯定,更彰显了湖北中医药信息化发展的蓬勃活力。随着“数智赋能”理念深入实践,中医药传承创新正迎来前所未有的发展机遇。医院将进一步优化系统性能,完善中医特色功能,并探索跨机构合作,不断推动数字中医药生态建设。

肌少症,可不只是没力气

健康科普

随着岁月流逝,家中老人身体在悄然退化。抬不起腿、迈不开步、身体越来越虚、走路摇摇晃晃……这些看似普通现象背后,很可能隐藏着一个极易被忽视的健康问题——肌少症。

肌少症(Sarcopenia)是指肌肉量减少、肌肉力量下降和/或躯体功能减退的一种综合征。据调查研究显示,在60岁以上的老年人中,大约有10%-30%的人存在肌少症,而当年龄达到80岁以上时,发病率更是高达50%。

肌少症核心特征

1. 肌肉量减少:肌肉组织总量低于正常水平。
2. 肌肉力量下降:握力等反映整体肌肉力量的指标变差。
3. 躯体功能减退:日常活动能力下降,如行走速度变慢、从椅子上站起困难、爬楼梯费力等。

此外,体重持续下降(非刻意减肥)、爬楼梯困难、走路缓慢(步速<0.8米/秒)、握力下降(男性<28kg,女性<18kg)、反复跌倒(1年内≥2次)也可能是“肌少症”发出的信号。

预防肌少症:关键在“早”

1. 营养补充:推荐每日蛋白质摄入量:1.0-1.5g/kg体重(如60kg老人需60-90g蛋白质)。优质来源:鸡蛋、牛奶、鱼虾、豆制品(建议三餐均匀分配)。加分项:补充维生素D、钙(促进肌肉合成,增强骨密度)。
2. 科学运动:推荐弹力带训练(深蹲、划船)、举小哑铃(1-2kg起步)、靠墙静蹲、坐姿抬腿 频率:每周3-5次,每次20-30分钟,循序渐进。注意:避免久坐!每小时起身活动5分钟,简单拉伸也能延缓肌肉流失。

(来源:荆州三医)

公益广告

体重管理年

健康体重 一起行动



荆州市融媒体中心 宣