国家卫生健康委妇幼健康中心专家组走进市中心医院

调研指导生殖保健与生育保护服务等工作

本报讯（特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 何驰华）近日，国家卫生健康委妇幼健康中心生殖保健部副处长马艺、北京协和医院生殖中心主任医师孙正怡教授、国家卫生健康委妇幼健康中心生殖保健部研究员李志新、副研究员王冬颖来到荆州市中心医院调研指导生殖保健与生育保护服务等相关工作。

湖北省人类辅助生殖技术质控中心秘书肖莹、荆州市计划生育协会副会长杨宝军、荆州市卫健委基妇科干部付孝军参加调研。

马艺说，此次调研旨在深入了解各级辅助生殖机构在人类辅助生殖技术管理及服务开展方面的实际情况，加强人类辅助生殖技术服务监测数据质量控制。主要抽取武汉同济医院和荆州市中心医院两家医疗机构，围绕辅助生殖技术服务管理、辅助生殖从业人员培训及生育支持服务提供情况，对生殖医学科工作开展情况进行现场质控，以便为国家卫生健康委下一步出台辅助生殖管理政策提供有力支持。

专家组现场核对数据。

座谈会上，荆州市中心医院院长梅京松介绍了荆州和荆州市中心医院的基本情况。荆州市计划生育协会副会长杨宝军汇报了荆州市生育现状及生殖保健工作情况，表示将根据专家意见建立整改机制，重点提升辅助生殖技术能力和质量安全水平。市中心医院生殖医学科主任何驰华从专科设备、人才建设、临床服务、质控服务、质控管理、科研成果等方面系统汇报了学科建设成果，全面展示了科室在生殖医学领域取得的突破性进展和可持续发展能力。各位专家就“多学科诊疗支持、异地就诊医保保障、DRG数据监控与评价、发展地方特色服务、早孕关爱、出生缺陷随访、强化孕期优生”等内容进行了经验介绍和座谈交流。

李志新在关于人类辅助生殖技术监管的讨论中，强调了实施“穿透式监管”的必要性。他详细介绍了基于个案的辅助生殖技术服务监测研发项目，并提议将荆州市中心医院生殖医学科纳入试点单位。梅京松认真听取了专家建议，他强调，能够参与这一课题研究是对医院辅助生殖技术工作的充分肯定，医院深感荣幸并将全力配合。

会后，专家们分别前往生殖医学科和产科，对辅助生殖技术信息化建设、人员管理、设施设备、服务场所设置、生育支持及服务流程等内容进行现场走访调研，了解机构内部服务数据采集、登记与管理情况，并对部分数据报送的完整性、真实性、准确性进行了现场核对。

调研和座谈中，专家组对荆州市中心医院在生殖健康管理和孕产期保健服务领域取得的成绩给予肯定，并对有关问题提出建设性改进建议。马艺说，荆州市中心医院生殖医学整体服务的技术和能力基础扎实，要重点做好全面推进生殖健康综合服务体系建设、强化科研创新与跨部门协作机制、系统开展生殖健康知识普及活动等三项工作，多措并举，切实提升荆州及周边地区居民生殖健康水平。

市中心医院相关负责人表示，医院全面落实国家妇幼健康战略部署，着力加强生殖健康和生育保护服务体系建设，为荆州市民提供更优质、更安全的妇幼健康服务，持续推动“健康荆州2030”规划目标的实现。

推进老年医学高质量发展 让老年人更健康更幸福

本报讯（特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之）近日，湖北省民政厅老龄工作处处长孔习兰，湖北省卫生健康委老龄健康处处长岳勇，武汉大学全球健康研究中心主任、湖北省老年学学会会长毛宗福，以及来自武汉大学健康研究院、省老年学学会、武汉协和医院、湖北省人民医院、湖北省第三人民医院、湖北省荣军医院的领导和专家一行调研荆州市老年医学科的学科建设，指导荆州市医养结合推进与发展。

调研组一行实地查看了荆医门诊一体化导诊服务中心、智慧药房、放射科、老年医学科、特需病房、盆底障碍性疾病诊疗中心，对医院心系老年患者、不断完善老年患者服务举措的具体做法表示高度肯定，对医院适应社会需求，加快建设发展老年医学科的思路和成效给予积极评价。

在省老年学学会组织开展的荆州老年医学学科建设和荆州医养结合工作调研座谈会上，荆州市中心医院院长梅京松介绍了医院基本情况和医院中远期发展战略和举措，荆州市中心医院副院长许永涛、荆州市中医医院副院长张维、荆州市第二人民医院副院长方璟分别介绍了各自医院老年医学科建设发展现状和为老服务情况，与会专家对医院老年医学科在人才培养、医学科研、服务能力、政策支持等方面如何持续发力给出许多中肯的建议和意见。

市卫健委主任姜桂峰呼吁市直医疗卫生机构珍惜机会，虚心学习，不断完善医院为老服务的各项建设，为荆州市老年医学高质量发展做出更大的贡献。

市民政局党组书记、局长张世国表示，荆州老龄人口的占比高于全国、全省水平，市委、市政府高度关注全市老年人的健康和幸福，已于2024年将全市老年人养老服务纳入政府工作报告。他还详细汇报了荆州市养老服务的“31155”发展规划，养老事业也是国计民生，事虽难做则必成，路虽远行则必至。有省、市各级领导的重视和支持，有全市各级医疗卫生机构的大力配合，相信荆州养老事业的实践方案一定能结出盈枝硕果。

岳勇认真听取各位专家发言后说，老龄化社会的加剧，为老年医学的发展提供了机遇，要强化信心，进一步提高各级医院的为老服务能力，特别是要引导好一些老年患者就医习惯和医务人员的服务理念。他还表示，目前，省卫健委正在研究出台老有所医、老有所养相关配套政策文件，指导全省老年医学健康发展。

孔习兰说，通过调研和座谈，真切感受到了荆州市民政局、市卫健委等相关部门认真落实国务院《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》的具体成效和作为。她强调，养老事业，医疗支撑很关键，老年健康服务要把各级联动的机制建起来，做到各司其职，专业的人做专业的事；要鼓励地方养老机构包括社会养老企业积极和医疗卫生机构加强协作和融合，共同推动湖北省老年健康及养老事业协调发展。

市卫健委、市健康管理学会联合市中医医院举办“学科提质 管理增效”研讨会

聚焦中医药传承创新与医院高质量发展

本报讯（通讯员彭娟）近日，由荆州市卫健委、荆州市健康管理学会主办，荆州市中医医院协办的“学科提质 管理增效——助力国家中医药传承创新发展试验区建设研讨会”在荆州市中医医院举行。会议聚焦中医药传承创新与医院高质量发展，汇聚国内顶尖专家、学者及医院管理者，探讨在新形势下，如何通过强化学科建设、提升管理效能，更好地推动全市各级医疗机构高质量发展。

湖北省中西医结合学会副会长兼秘书长李天望表示，此次研讨会旨在通过前沿理念的碰撞、实践经验的共享，探索公立医院转型发展新路径，构建“科技驱动、管理增效、服务惠民”的中西医结合发展新生态。希望以此次会议为平台，促进各医疗机构之间、区域之间建立更加紧密的联系，在人才培养、技术协作、资源共享等方面开展务实合作，形成发展合力。

“本次研讨会的主题是‘学科提质管理增效’，精准切中了推动中医药事业高质量发展的核心要义。”湖北省医学会副会长、湖北省消化医师协会主任委员罗和生期盼，各位专家积极分享学科建设、医院管理、科研创新等方面的成功实践和深邃思考，为国家中医药传承创新发展试验区建设提供宝贵的智力支持。

市卫健委主任、市中医药管理局局长姜桂峰在致辞时说，国家中医药传承创新发展试验区的建设，是落实国家战略、探索中医药高质量发展新路径的重大举措。希望与会人员以此次研讨会为契机，携手并肩，锐意进取，将“学科提质、管理增效”的理念落到实处，共同书写国家中医药传承创新发展试验区建设的精彩篇章，为推动中医药振兴发展、增进人民健康福祉作出新的更大贡献。

“患者管理正成为全球医疗管理的新趋势，正向的患者体验能带来人性价值、质量与安全性价值、声誉价值、财务价值……”会议特邀国家卫生健康委医管中心医患体验研究基地学术中心主任唐玮、四川大学华西医院医院管理研究所战略发展中心主任王东川、河南省中医院副院长张勤生、荆门市人民医院副院长李超等专家作专题报告。他们围绕试验区建设，聚焦患者体验提升的价值与实践、医改趋势与中医医院发展探讨、学科建设促进医院高质量发展、高质量发展背景下危急重症救治体系“荆门模式”的探讨与实践四大核心议题，分享了医院医改及学科建设中的先进经验，同时结合案例分析提出创新性解决方案。

在“中西医结合制度创新”与“医联体资源整合”两大主题讨论中，来自全省的医院管理者结合实践经验展开热烈交流。期间，市中医医院副院长覃松柏分享了医院在医联体和医共体建设方面所作出的成效，并提出自制药剂的互联互通、加强信息化建设、中医药标准化推广等建议。

荆州市中医医院党委书记黄江荣作总结发言，表示荆州市中医医院将以此次研讨会为契机，深化与顶尖医疗机构的合作，加快推动“智慧中医”等创新项目落地，力争将医院建设成为中医药传承创新发展的标杆。

荆州市中医医院院长谭小平对参会的专家学者表示热烈欢迎。他期待本次会议成为思想碰撞的“孵化器”，让前沿理念激荡出管理创新的火花，为中医药现代化注入新动能；搭建经验共享的“立交桥”，推动优质资源下沉基层，构建“上下联动、协调发展”的医疗服务体系；结成协同发展的“同心结”，凝聚全市中医力量，形成“传承有根基、创新有方向、发展有合力”的共同体。

接下来，荆州市中医医院将持续发力，为中医药事业高质量发展贡献“荆州力量”。

医苑 简讯

省红十字会调研市三医红十字医疗服务工作

本报讯（特约记者杨柳 通讯员张晓蔓）为深入了解红十字医疗机构工作开展情况，推动红十字事业高质量发展，6月26日，省红十字会组织宣传部部长杨先明一行来到荆州市第三人民医院调研指导。

调研组实地走访医院门诊部、急诊科，以及朝阳街道社区卫生服务中心的红十字站宣传阵地，查看和检查了医院开展的红十字健康关怀志愿服务、应急救援、人道救助等工作及进社区义诊、家庭医生签约、预防艾滋病宣教等活动情况。

调研组对荆州市第三人民医院在红十字工作中取得的成绩予以肯定。他们指出，医院作为先进典型的红十字医疗机构，不仅为红十字工作搭建了坚实平台，更通过“医校合作志愿者培养计划”“红十字博爱送健康”“健康集市进社区”等活动，生动践行了红十字精神，彰显了人道关怀。

在随后召开的2025年红十字会工作座谈会上，市三医院红十字会副会长夏义年就组织建设、公益活动、“三献三救”工作及未来规划作详细汇报。杨先明对医院工作成果给予认可，并提出三点期望：深化阵地建设，打造医疗特色红十字宣传品牌；加强部门协作，扩大红十字精神社会影响力；立足群众需求，开展更多惠民服务。

荆州市第三人民医院红十字会会长杨义灿表示，医院将整合资源、优化布局，推动红十字工作与医疗业务深度融合，持续弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，为红十字事业发展贡献荆州三医力量。

夏季是心血管病“高危期”

健康科普

入夏以来，随着气温升高、天气闷热，不少人感觉心神不宁、烦躁、气短。这不是你的错觉，炎热天气里，心脏确实在承受更大压力。

研究表明，气温每升高1℃，心血管疾病相关死亡率就会增加2.1%。

夏季心脏面临“三重压力”

夏季可不只是热那么简单。据以往接诊数据显示，每年入夏尤其是进入三伏天以后，心梗接诊量都会飙升。这是因为——

高温与空调“冷热夹击”。夏季室外高温，室内空调低温，频繁进出冷热环境，会让血管反复收缩和扩张，就像橡皮筋频繁拉伸容易断裂一样，血管也会因此受损，增加心梗风险。

冰镇饮食会刺激血管收缩。冰淇淋、冰镇饮料、生冷食物成了夏日标配，但这些过冷的食物会刺激肠胃，引起血管收缩，导致血压波动，同时高糖、高脂肪的冷饮和食物还会升高血脂，加重心脏负担。

情绪烦躁会使人血压升高。高温容易让人变得烦躁、焦虑，情绪波动大时体内会分泌大量激素，使血压升高、心跳加快，心脏承受的压力也会增大。

夏季护心，5件事要常做

睡前晨起喝杯水。晚上睡觉前以及清晨醒后，分别饮用适量的温开水，能稀释血液，降低血液黏稠度，防止血栓发生。

小口多次饮水。夏季别等口渴了再喝水，建议小口多次饮水。过猛的大量喝水会导致大量的水分快速地进入血液，让血液变得稀薄，也会导致身体血液循环加快，心脏像是身体里面的水泵，血流量变大，自然就会增加心脏的负担。

多吃新鲜果蔬。夏季建议多吃些新鲜蔬菜、瓜果及豆类制品，保证钾的摄入。蔬菜含有大量的膳食纤维、维生素、矿物质、钾、钙、镁等，有利于预防“三高”、保护血管、保护心脏。适当多吃水果也有助于降低心血管疾病风险。

中午睡一会儿。夏天白天时间比较长，容易犯困，天气炎热也容易让人感到疲劳。中午适当小睡一会，不必长睡，20~30分钟就够了，以缓解身心疲劳，养护心神。

每天快走半小时。夏季很多人懒得运动，其实可以在一天中比较凉快的时间段出去走一走。研究发现，每天快步走和慢跑可以降低患心脏病和中风的危险，能够让身体发热或呼吸加快的运动更有益身体健康。

（来源：荆州市卫健委）

荆州二医开展沉浸式联合主题党日活动

本报讯（特约记者潘健兴）近日，荆州市第二人民医院行政党支部与财经党支部赴荆州市档案馆红色教育基地开展联合主题党日活动，在历史档案中感悟革命初心，凝聚担当力量。

党员们步入“兰台荆典”档案陈列展，千余件珍贵史料通过影像、实物、3D场景等方式生动呈现荆州文脉。从“文化之邦”的楚韵风华到“红色之域”的峥嵘岁月，从泛黄照片中的沙市沦陷之痛到“明星之城”的改革开放荣光，全体党员沉浸于古城的历史纵深。

面对侵略历史的影像，全体党员高举右拳重温入党誓词，将悲愤化为“守护生命、捍卫和平”的铮铮誓言。

活动尾声，党员们围绕“弘扬三大精神、锤炼过硬作风、激励担当作为”展开热烈讨论。大家纷纷表示，要以历史照亮初心，用实干践行使命，当好高质量发展的排头兵，为荆州崛起贡献二医力量。

此次沉浸式学习既是一次历史回望，更是一次思想洗礼。党员们从楚人“筚路蓝缕”的开拓精神中汲取动能，在红色基因里筑牢信仰之基，誓将奋进之力注入服务人民健康的实践中。

公益广告