

创新驱动新质生产力 共绘高质量发展新图景 全国公立医院高质量发展培训班在荆举办

本报讯(记者卢成海 冯政 特约记者夏自宇 通讯员涂伟)7月12日至13日,中国卫生人才培养项目2025年第3期公立医院高质量发展培训班在荆州成功举行。此次高水平盛会由国家卫健委人才交流服务中心主办,荆州市中心医院协办,来自全国三级公立医院的百余名管理者齐聚一堂,聚焦深化公益性改革、激发新质生产力等议题,共同探讨高质量发展破局之道。

中国卫生人才培养项目是国家卫

健委人才交流服务中心开展的一个大型、综合性、公益性人才培养项目,本期培训班旨在通过讲授运营管理知识、探讨优秀管理模式,为推动公立医院高质量发展提供助力。

在学术交流环节,南方医科大学南方医院张永教授剖析《新医改背景下城市中小型医院运营管理核心要点》,首都医科大学附属北京安贞医院蔡军院长分享《北京安贞医院高质量发展的探索与实践》。荆州市中心医院院长梅京松以《四轮驱动,多点触发,新质赋能医院

高质量发展》详解医院高质量发展路径。惠州市第一人民医院院长袁霞、北京大学口腔医院总会计师汪薇,分别聚焦质量运营双引擎构建与财经数字化转型进行授课。

实地参访让理念化为可触可感的标杆。代表们沉浸式体验了荆州市中心医院以新质生产力重塑服务生态的成果:从科创中心的前沿转化平台,到智慧药房与“一站式”服务中心的高效运转;从急诊急救的集约化救治,到高端影像与检验的精准诊断;

从盆底中心的专病一体化管理,到健康管理的全周期布局……充分展现了该院“硬实力”与“软服务”的双重跃升。

本次培训通过政策解读、经验互鉴与实地见学,凝聚了深化改革共识,开拓了发展思路。在健康优先战略引领下,公立医院唯有紧抓公益性主线,以管理创新提质、学科建设筑基、新质生产力破局,方能交出人民满意的高质量答卷。荆州经验,为这场深刻变革提供了极具价值的区域实践范本。

全球中医权威专家和顶尖学者齐聚荆州 共同探讨中医男科妇科技创新发展

本报讯(通讯员彭娟)7月11日至13日,世界中医药学会联合会男科专委会第十七届学术年会、国际中医男科学会十九届学术大会、湖北省中医药学会男科专委会、妇科专委会2025年学术会议、湖北省中医师协会生殖医学分会2025年

学术会议在荆州召开。本次盛会由国内外中医药领域的权威专家牵头,汇聚全球顶尖学者,以线上线下结合的形式展开学术交流,共同探讨中医药在妇科、男科及生殖医学领域的创新发展。

此次会议涵盖妇科、男科、生殖医

学及中医药相关领域的前沿研究,通过主题报告、专题研讨、青年论坛等形式,推动中西医协同创新。在学术报告环节,50余位专家学者进行了学术讲座。多名教授在荆州市中医医院开展联合义诊暨党建活动,让普通群众在“家门

口”就能享受到国家级优质医疗资源。

本次大会,共收到百余篇学术论文,内容囊括了近年来国内外的新理论、新观点与新技术,内容新颖、前瞻、信息量大,为中医妇科、中医男科和生殖医学事业的高质量发展注入了新的活力。

市卫健委联合市急救中心开展防溺水急救知识培训 “沉浸式”教学筑牢生命防线

本报讯(通讯员张懿黎 李轩 杨光)连日来,荆州持续高温,荆江岸边吸引了不少前来戏水纳凉的市民。为积极响应市委宣传部关于《暑期防溺水社会宣传工作提示》要求,进一步增强市民(特别是未成年人)防溺水急救知识,7月14日傍晚,市卫健委联合市急救中心,在荆江大堤观音矶段开展了一场沉浸式防溺水急救知识培训。

此次活动针对连日高温预警和暑期青少年野泳高发态势,通过“科技+实战”双轨教学,为广大市民、未成年人、社区网格员及志愿者提供沉浸式急救实训。市卫健委相关负责人表示,暑期溺亡事件大多数都因盲目施救导致,本次活动旨在破解“不会救、不敢救”的社会痛点。

医务人员通过现场讲解、情景模拟等形式,详细介绍防溺水知识。同时,重点介绍了心肺复苏(CPR+AED)、气道异物梗阻的操作流程,通过模拟教具演示胸外按压、开放气道、人工呼吸、AED使用等关键步骤、分解动作要点,确保老师们“看得懂、学得会”。

理论讲解结束后,培训进入实操环节。在专家的指导下,参训人员进行了心肺复苏模拟操作。从调整体位、找准按压位置到规范完成整套操作,逐步掌握急救技能,在实践互动中加深理解。荆州水上应急救援队队员,还为市民讲解了水下自救方法。



参训人员在专家的指导下进行心肺复苏模拟操作。

市民是自身安全的“一线守护者”,此次培训不仅强化了包括未成年人在内的广大市民朋友的安全防范意识,更

通过“理论+实践”的模式,让急救知识从“书面”走向“实操”,为我市防溺水安全增添了一道坚实屏障。未来,市卫

委将继续深化开展更多贴近实际需求的健康安全教育活动,共同守护未成年人生命健康。

关注脊柱侧弯,让孩子挺直腰杆

健康科普

在医学上,当患者站立位全脊柱X光片显示脊柱侧方弯曲角度大于10度时,即可确诊为脊柱侧弯。这种畸形不仅包括脊柱的侧向弯曲,还伴随椎体旋转和生理曲度改变,形成“C”形或“S”形脊柱曲线,导致躯干双侧不对称。

青少年特发性脊柱侧弯若不及时干预,短期内可能导致含胸驼背、高低肩、骨盆倾斜,诱发自卑心理;长期来看,如果脊柱严重畸形可能压迫心肺,甚至引发呼吸衰竭。那么,我们如何早期判断孩子是否存在脊柱侧弯呢?以下分级观察法是经临床验证有效的早期筛查手段。

双肩不等高:一侧肩膀明显高于另一侧;

肩胛骨不对称:一侧肩胛骨突出或位置偏高(需触摸确认);

骨盆倾斜:腰部曲线不对称,皮带

或裤腰线歪斜;

躯干偏移:身体整体向一侧倾斜;

头颈位置异常:头部不在骨盆正中线上,耳朵高度不一致。

当发现以上情况时,我们可以进一步进行Adams前屈试验,这是脊柱侧弯的国际金标准筛查法。具体做法是:让孩子背向检查者站立,双腿伸直并拢,双手掌心相对自然下垂,然后缓慢向前弯腰至背部与地面平行,检查者从后方视线与背部齐平观察。

可以进行矫正治疗吗?

目前,国际公认的脊柱侧弯治疗方法有三种。

门诊随访——

如果孩子脊柱侧方弯曲角度小于20度,应每3~6个月至门诊复诊一次,同时辅以功能锻炼,如游泳、慢跑等。

门诊随访并非不治疗,而是因青少年在青春

察病情变化,随时调整治疗计划。

支具治疗——

如果孩子脊柱侧方弯曲角度大于20度或每年进展大于5度,应行支具治疗。支具治疗是目前非手术中唯一被证明有效的方法。但支具治疗强调正规治疗,因为错误的治疗不但不能阻止或延缓脊柱侧弯的进展,反而有可能导致其进一步加重。

支具治疗的目的是阻止或延缓脊柱侧弯的进展,而对于那些最终仍然需要手术治疗的孩子,支具治疗的作用在于推迟手术时间,使其在手术前获得足够的生长发育。

手术治疗——

如果孩子脊柱侧方弯曲角度大于40度或大于45度时,建议在医生的科学评估下,进行手术治疗。手术的主要目的在于矫正畸形,恢复躯干稳定平衡。但是手术治疗具有一定风险,要选择正规医疗机构的专业医师。

早期预防不走“弯路”

让孩子保持良好的生活习惯有助于预防脊柱侧弯。

首先,注意日常姿势,坐着的时候保持腰背挺直、双脚平放,站立时重心均匀,睡觉时避免趴睡,侧卧时双腿间夹一个枕头。

其次,选择合适的运动,如游泳(蛙泳)、核心力量训练,避免单侧运动或剧烈碰撞运动。

最后,书包重量应小于等于体重的10%,使用双肩包,避免单侧负重。

脊柱侧弯就像小树苗长歪,越早干预效果越好。通过早期筛查和规范治疗,绝大多数孩子能得以良好矫正。建议青春期的孩子每年做一次脊柱全长X光检查(辐射量≈拍2张胸片),抓住黄金干预期,选择正规医疗机构就诊。

(来源:健康中国)

荆州医院首获专利预审“绿色通道”

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 张恒)日前,湖北省知识产权保护中心发布2025年度主体预审备案名单,荆州市中心医院凭借卓越的科研创新能力,成功斩获专利快速预审“绿色通道”资质,开创了荆州地区医疗机构在知识产权保护领域的先河。这一里程碑式的突破,不仅彰显了该院在知识产权战略布局上的前瞻性决策,更为实施创新驱动发展战略、推动医院高质量发展提供了强有力的制度保障和技术支撑。

此次获批的专利预审服务重点覆盖生物医药与新材料两大战略性新兴产业领域,涉及70个国际专利分类号(IPC)主分类号和11个洛迦诺分类号小类。获得预审资质后,荆州市中心医院的科技创新将享受“一站式”加速服务:发明专利审查周期从常规的18—24个月压缩至3—6个月,审批效率提升近70%;实用新型专利授权周期缩短至1个月,外观设计专利更可创下15个工作日内获权的“荆州速度”。这套“优先审查、快速确权”的创新保护

机制,既为医疗技术成果穿上了知识产权“防护服”,又为其市场化应用铺设了成果转化“快车道”。

预审通道的开通,不仅是专利确权效率的提升,更是对医院创新生态的重塑。荆州市中心医院相关负责人表示,将以此为契机,构建起“研发—保护—转化”的完整闭环。依托专利导航决策体系,对重点学科与特色技术展开全面梳理,在心脑血管疾病诊疗新技术、生物医用材料临床应用、智能化医疗服务系统等前沿领域精准布局专利,推动科研成果从实验室走向临床应用。

此外,荆州市中心医院还将积极发挥区域引领作用,计划联合周边医疗机构组建医疗知识产权协作联盟,通过搭建专利共享平台、开展技术交流合作,带动区域医疗技术创新协同发展。同时,该院将深化知识产权管理体系建设,实施“高价值专利培育计划”,建立技术预警机制,完善科研激励制度,持续激发创新活力,为守护人民群众生命健康筑牢科技屏障。

荆州市中心医院：荣膺“医疗生成式人工智能最佳案例”

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 王旺旺)近日,全球数字经济大会在北京国家会议中心召开,荆州市中心医院凭借“基于生成式AI的智能病历生成平台”,荣获“医疗生成式人工智能最佳案例”荣誉奖项。

本次大会聚焦于探讨生成式人工智能如何推动医疗服务模式革新,邀请国内外知名医疗机构代表、专家学者以及相关企业负责人,围绕生成式AI在医疗领域的应用场景、技术难点及未来发展方向等议题展开深入研讨。

荆州市中心医院研发的“基于生成式AI的智能病历生成平台”,是由医院信息科王杏红主任领衔的团队与临床

需求相结合,并拥有自主知识产权研发的成果转化成果。该平台借助先进的自然语言识别技术和知识图谱以及生成式AI算法,能够自动识别并提取医生在诊疗过程中记录的关键信息,快速准确地根据相关文本信息生成标准化电子病历。此举不仅极大地提高了工作效率,减少了人为错误,还为患者提供了更加便捷高效的医疗服务体验。

此次获得“医疗生成式人工智能最佳案例”奖项,不仅是对荆州市中心医院科研创新能力的认可,也充分证明了该院在医疗生成式AI领域的卓越贡献和区域内重大影响。

沙市区中医适宜技术培训班开班

本报讯(通讯员彭娟 夏丹娜)7月14日,沙市区基层中医医疗机构中医适宜技术培训班在荆州市中医医院开班。本次培训班旨在全面提升基层中医药服务能力,为广大基层医疗工作者提供一个学习与交流的优质平台。

本次培训班的课程设置丰富且实用,涵盖了多种中医适宜技术,既有针灸、推拿等传统项目,也有拔罐、艾灸等特色疗法。授课老师不仅有着深厚的理论功底,更具备丰富的临床实践经

验,均为业内经验丰富、医术精湛的专家。培训过程中,老师们通过理论讲解、现场工作坊操作、互动答疑等形式,确保学员们真正掌握技术。

基层中医药服务是医疗卫生体系的重要组成部分,与百姓健康息息相关。本次培训班是推动中医药事业传承创新、服务基层民生的重要举措,充分彰显了荆州中医的社会担当,为弘扬中医药文化、促进健康荆州建设贡献了积极力量。

荆州三医多学科助力“科学减重”

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 邓自)为切实解决公众在科学减重方面的迫切需求,引导健康生活方式,荆州三医近日举办“科学减重 健康同行”义诊暨健康科普活动。本次活动旨在为深受体重困扰的市民及青少年提供专业、科学的指导,破除盲目减重的误区。活动现场气氛热烈,吸引众多市民积极参与。

内分泌营养科联合运动康复科、妇产科、消化内科、胃肠外科、中医科等多学科权威专家,组成强大的咨询团队,“一对一”耐心解答参与者关于肥胖成因、科学减重、代谢健康等问题,并围绕减重核心知识、常见误区、营养搭配、科学运动方式

等进行生动、接地气的即时宣教,将复杂的健康知识转化为易懂实用的行动指南,有效提升了参与者的健康认知水平。

活动现场特别设置了“科学膳食示范”区,直观展示了一周科学搭配的减脂餐实例,让参与者亲眼见证“健康餐≠难吃餐”,深刻理解均衡营养与热量控制的可行性,有效破除了“减肥就要饿肚子”的陈旧观念。中医特色茶饮与低脂营养餐的现场体验,更增添了传统智慧与现代营养学结合的魅力。

此次活动有效提升了公众的健康素养和自我管理能力,为参与者开启了科学减重、拥抱健康的新起点,也为推动“健康荆州”建设贡献了坚实的专业力量。

监利市朱河镇卫生院：积极推进家庭医生签约服务

本报讯(通讯员李启凤)为落实省市关于家庭医生签约服务高质量发展的要求,切实担起居民健康“守门人”职责,监利市朱河镇卫生院组建了24个家庭医生签约服务团队。该团队将签约与健康管理紧密结合,除了与村民线上签约,还提供体检、指导(血压、血糖检测)、确诊与健康干预全流程服务。

烈日下,医务人员

反馈至医院肾内科,并协助安排进一步检查。患者感慨道:“多亏家庭医生及时发现腰痛问题,否则会影响我的透析治疗。家庭医生,值得信赖!”这份用汗水浇灌出的信任,正成为乡村健康事业最坚实的基石。

酷暑虽烈,却无法阻挡白衣使者守护群众健康的脚步。朱河镇卫生院负责人带领家庭医生团队——公卫医生、专科医生、村医,书写着“健康守门人”的责任与担当。

