

AI助力精准治疗

荆医介入手术迈入“人机协作”智能时代

本报讯(记者宗璇 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)“你好小优,请归到头位”,大C形状的AVIVA精准运动到患者头部位置;“你好小优,打开uStent”,实时支架精显自动激活,为医生提供精准的术中影像……这是“中国智造”的智慧仿生空中机器人DSA(数字减影血管造影系统)在荆州市中心医院的首次临床应用。

近日,在这台集成了AI辅助系统的DSA协作下,荆州市中心医院放射科牵头负责人,介入病区主任吴文泽团队成功完成了一台下腔静脉滤器取出术。手术耗时30分钟,射线曝光仅1分48秒。

今年60岁的陈先生(化姓)因出现下肢深静脉血栓,1个月前在荆医介入科接受了下腔静脉滤器置入+血栓抽吸微创手术。

下腔静脉滤器像一把“保护伞”,把患者下肢深静脉脱落的血栓“拒之伞外”,防止血栓随着血液循环流到身体其他部位,尤其是肺动脉,降低致死性肺栓塞的风险。

除了为患者安全撑起“伞”,还要将

这把“伞”收好。陈先生来院复查,显示恢复良好,滤器完成了它的任务。继续留在患者体内就可能会导致其他并发症,比如继发下腔静脉阻塞、滤器移位、滤器折断、血管壁损伤等发生,需要及时取出。于是有了开头的科幻场景。

DSA精准造影,实时导航是介入手术的“核心武器”。

“国产‘大C’远超预期!”主刀医生吴文泽感触颇深。

术中,这台“新武器”大放异彩,AI更展现出“超级助手”的能力——空中机器人操控:医生在操控台大屏前,无需移动患者,就能让8轴空中机器人实现前后、左右以及绕中心旋转移动,这意味着更高效灵活的操作、更精准的影像采集;

智能控制辐射:业界领先的高清低剂量算法,实现手术全流程的智能剂量管理,最大程度降低辐射水平,关爱施术医生与患者;

智能图像处理:能在0.1秒内完成数百幅影像的智能分析,精准定位病灶,并保持稳定状态,还能通过深度学习



吴文泽及团队在手术中。

习不断优化。

从手术工具进化为智能协作助手,这标志着荆州市中心医院介入治疗迈入人工智能新时代。

智慧医疗的赋能,最终落脚点是要让患者享受更优质、更人性化的诊疗服务。荆州市中心医院正借助如智慧仿生空中机器人DSA等先进“中国智造”,不断优化流程、提升技术,为每一位患者带来更安心、更高效的健康守护。

中国卫生信息与健康医疗大数据学会到荆医开展学术交流指导

深化科研合作 共创智慧医疗

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)7月16日上午,中国卫生信息与健康医疗大数据学会人工智能科学应用创新分会学术传播学组一行,在荆州市中心医院开展学术交流指导活动。

来访客人一行实地参观了该院的

门诊智慧药房、互联网医院、远程影像中心及科创中心,深入了解该院在智慧医疗领域的实践成果,对医院优美环境、信息技术的创新应用、浓厚的科研氛围给予高度评价。

双方在信息科会议室举行了交流座

谈会。会上,院长梅京松对陈晓满一行表示热烈欢迎。他说,科技创新对医院的发展至关重要,期待双方在智慧医疗领域展开更广泛的合作。副院长刘莲介绍医院发展概况。陈晓满秘书长分享分会筹备进展及学术传播学组的设立情

况。随后,冯素银、王子恒、罗鹏等专家分别就学组建设经验、医学期刊发展及人工智能临床应用成果开展了深入交流。

座谈会上,双方还就深化科研合作,充分利用学会平台,推动该院智慧医院深入发展进行了广泛交流。

荆州中医“冬病夏治中医集市”系列活动走进安良百货

本报讯(记者冯政 许芯悦 通讯员彭娟 梅启元)为传承弘扬中医药文化,深入传播“治未病”理念,7月19日上午,荆州市中医医院“冬病夏治中医集市”系列活动走进安良百货,以“三伏养生”为主题,通过丰富多样的互动形式,为广大市民送上一场别开生面的中医养生盛宴,助力健康荆州建设。

活动现场,荆州市中医医院集结了全科医学科、治未病科、骨伤科、康复科、药剂科、护理部等多个科室的专家团队全程坐诊。专家们凭借精湛的医术,通过“望闻问切”四诊合参,认真地为每一位前来咨询的市民辨识体质类型,并结合个人情况提供饮食搭配、运动指导、穴位按摩等个性化养生建议,让市民们对自身健康状况有了更清晰的认识。

在养生茶饮区,药剂科专家现场调配了清热解暑的酸梅汤、健脾益气的养生茶等饮品,市民们在品尝清爽茶饮的同时,还能聆听专家讲解中医药膳知识,了解不同茶饮的功效和适用人群,在轻松愉悦的氛围中学习养生之道。

体验区更是人头攒动,三伏贴、刮痧、耳穴压豆、艾灸、推拿按摩等传统中医适宜技术一亮相,吸引了众多市民亲身体验。不少市民在体验后纷纷表示,中医疗法在缓解疲劳、改善睡眠等方面效果显著,让他们真切感受到了中医药的独特魅力。

今年的三伏从7月20日开始,持续到8月18日结束,共计30天。在冬病夏治的诸多方法中,三伏贴因操作简便、安全有效、不良反应少且老少咸宜,深受群众青睐。活动现场,针对市民们普遍关心的“三伏贴是不是可以在哪里都能贴”等问题,志愿者和专家们进行了详细



活动现场,荆州市中医医院全科医学科、治未病科、骨伤科、康复科、药剂科、护理部等多个科室的专家团队全程坐诊,为每一位前来咨询的市民诊疗。

科普与科学解答,强调国家中医药管理局关于加强冬病夏治穴位贴敷等技术应用管理的要求,提醒大家务必到正规医疗机构进行贴敷,确保治疗安全有效。

此次“冬病夏治中医集市”走进安良百货,是荆州市中医医院系列活动的

重要一环,也是医院深度参与国家中医药传承创新发展试验区建设的生动实践。医院通过中医药“六进”模式,将专业的中医养生知识和服务送到群众身边,以丰富多元的互动体验让中医药文化融入更多基层群众的日常生活,为中

医药文化的传承与创新注入了新活力。

未来,荆州市中医医院将继续开展此类活动,让更多市民了解中医药、信赖中医药,切实发挥中医药在保障人民健康中的重要作用,为建设健康荆州贡献中医力量。

荆州三医组织党员干部赴荆州监狱开展警示教育

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 范宗彪)为深入贯彻中央八项规定精神学习教育,进一步增强党员干部纪律规矩意识,筑牢拒腐防变思想防线,推动全面从严治党向纵深发展。7月10日,荆州市第三人民医院组织党员干部赴荆州监狱开展警示教育活

动。院领导班子成员、职能部门负责人、各党支部书记、新提拔中层干部、重点岗位工作人员共30人参加活动。

在监狱干警的引导下,大家有序参观了服刑人员学习、生活场所,近距离感受服刑人员在高墙内的日常生活和教育改造情况。在监狱警示教育大厅,

听取了2名职务犯罪服刑人员关于违反中央八项规定及其实施细则精神、由风及腐的现身说法,让在场的每一位党员干部都受到强烈的心灵震撼和深刻的思想警醒。

此次沉浸式警示教育,直击人心、触及灵魂。大家表示,要始

终在思想上永葆清正廉洁的政治本色,以深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机,进一步深学细悟、融会贯通,不断增强党性修养、廉洁意识、法纪意识,锲而不舍落实中央八项规定精神,永葆共产党人的政治本色。

欢乐过暑假,安全健康不放假

健康科普

暑假期间,孩子们宅家吃喝、外出玩乐时,如何做好安全防护,避免意外伤害?关于暑假期间安全与健康的几点注意事项,家长和孩子请关注。

不当“小胖墩”

我们常说“每逢佳节胖三斤”,到了暑假,寒假的时候,很多孩子可能都不止胖三斤,而过度肥胖会给孩子健康带来一定危害。防止孩子暑期长胖这几天要注意:

一是要保证孩子规律作息。这意味着一日三餐要规律,不要因为放假就放任孩子暴饮暴食或者饥一顿、饱一顿;饮食结构要均衡,蛋白质的摄入要

充足,多吃水果和蔬菜。

二是科学管控孩子的零食。家长可能做不到不让孩子吃零食,但要避免让孩子散开吃零食。要让孩子用健康零食如水果、酸奶、适量坚果等,代替高油、高盐、高糖的不健康零食。

三是让孩子少吃油炸食品,以免给孩子体重控制造成一定负担。

四是进行适量的户外活动。家长要保证孩子每天进行至少一小时的户外活动。有条件的话,家长可以和孩子一起进行户外活动,引导孩子坚持运动。运动时段尽量选择早上或者傍晚,避开高温时段,防止中暑。

五是让孩子多喝水。孩子出汗较多时,可以补充一些含电解质的水。

此外,家长要定期监测孩子的体重,及时关注孩子的体重变化。

警惕“小眼镜”

暑假过后,有一部分孩子视力下降,这大多跟他们的生活习惯有关。保护视力、防治近视,家长可以从改变孩子的不良行为习惯做起。

减少孩子的屏幕时间,包括使用电子产品、看电视的时间。尤其是学龄前儿童和婴幼儿,一定要减少接触电子产品。除了必要的网课时间,建议孩子每天的屏幕时间控制在一小时以内,尤其是连续的屏幕时间要尽量控制在20分钟以内。

纠正孩子的不良用眼习惯。暑期放假在家,不少孩子不像在课堂上一样坐得端端正正,看书时可能会出现趴

着、歪着、倒着、躺着等多种不良姿势;有些孩子会在关灯后,悄悄玩手机或平板电脑;也有些孩子不注意用眼卫生,经常用手揉眼睛。长期下来,这些行为会损害视力,家长要引导孩子纠正这些不良行为习惯。

充足的睡眠不仅对孩子的生长发育有益,还对控制体重和保护视力有一定的帮助。因此,家长应该确保孩子拥有充足的睡眠。

确保孩子“目浴阳光”。户外运动时,眼睛接触到的自然光对孩子的视力健康很重要。当家长发现孩子总是眯着眼睛去看东西或者向远处看时特别费劲,要警惕早期近视,及时带孩子进行视力检查,防止近视度数进一步加深。

(来源:健康中国)

+医苑 简讯

荆楚医院高质量发展市县行走进江陵

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)7月16日,由荆州市中心医院与江陵县医疗健康总院联合开展的荆楚医院高质量发展市县行活动,在江陵县人民医院举行。荆州市中心医院院长梅京松,副院长饶定虎、李先松、许永涛,江陵县卫健局党组书记、局长李吉销,江陵县人民医院党委书记李大登、院长高青松,江陵县妇幼保健院党总支书记潘明慧以及来自市中心医院、江陵县人民医院和江陵县医共体成员单位职能和业务科室负责人共计200余人参加活动。

在导学环节,李大登对荆州市中心医院领导与专家一行到江陵表示欢迎,期待双方进一步加强合作,共同提升江陵县人民群众的健康福祉。

李吉销代表江陵县卫健局对荆州市中心医院长期以来全方位、多层次帮扶江陵县卫生健康事业表示感谢。他说,本次“市县行”活动,是一场“及时雨”和“指路灯”,参会的江陵县各级医疗单位要珍惜机会,主动对接,推动转化,着力在提升医疗服务质量、破解经营难题、改善群众就医体验等方面下功夫、求突破。

在学术交流环节,专家们将先进的医疗理念、管理经验与实际案例相结合,为江陵县医疗同仁们献上了宝贵的“知识盛宴”,让大家对医院发展的前沿动态有了更清晰的认识。

在院长论坛环节,来自市、县的嘉宾们围绕医保支付方式改革、医联体融合等关键议题展开了深入探讨。大家各抒己见,现场气氛十分热烈。参与论坛的嘉宾纷纷表示,通过这次深入的思想交流,他们收获颇丰,为今后的工作带来了诸多启发。

为了将本次活动的成果落到实处,让优质医疗资源真正下沉,荆州市中心医院专家将在江陵县开展“点对点”指导,围绕学科建设、优化流程等方面进行实操培训。

此次荆楚医院高质量发展市县行活动,是荆州市中心医院与县级医院加强合作、共促发展的又一重要举措。未来,荆州市中心医院将继续贯彻落实中、省、市部署,发挥自身优势,积极推动优质医疗资源下沉,与各县市医院携手共进,为提升区域医疗服务水平、保障当地人民群众生命安全和身体健康贡献荆医智慧和力量。

“杏林春苗课堂”进社区 守护孩子“睛”彩视界

本报讯(通讯员彭娟 周沁雪)为进一步普及儿童青少年近视防控知识,增强孩子们的护眼护眼意识,荆州市中医医院联合荆州若水社会工作服务中心共同开展“杏林春苗课堂”,走进跃进路社区暑期托管班,通过视力筛查、科普讲座、互动体验等形式,为孩子们带来一场生动的近视防控科普课。

在课程开始之前,该院眼科主任胡淑琼及其眼科专业团队还为小朋友们进行了专业的视力检测,并逐一填写个性化报告单。医护人员耐心引导,孩子们有序配合。报告单不仅包含视力数据,还附有中医特色的护眼建议,如“耳穴压豆”“穴位按摩”等传统疗法,让家长能直观了解孩子视力状况并获取科学干预方案。

活动现场,胡淑琼主任用通俗易懂的语言,结合有趣的比喻,如将眼睛比作精密的“相机”,把眼轴比作“相机的

焦距”,把视网膜比作“胶卷”,让孩子们轻松理解眼睛的结构和工作原理。还用“鹰眼”的例子,激发孩子们对清晰视力的向往,深入浅出地讲解了近视形成的原因、危害以及预防方法。小朋友们听得津津有味,积极与专家互动,现场气氛十分活跃。

在课堂最后,现场示范并带领小朋友们一起学习中医眼保健操和“六秒眨眼操”。在专家团队的悉心指导下,小朋友们逐步掌握了正确的按摩手法和护眼技巧。

此次“杏林春苗课堂”走进跃进路社区活动,不仅让孩子们学到了实用的近视防控知识,提高了他们的爱眼护眼意识,也受到了社区工作人员和家长们的一致好评。今后,荆州市中医医院将继续发挥专业优势,开展更多形式多样、内容丰富的健康科普活动,为儿童青少年的眼健康保驾护航,助力他们健康快乐成长。

省内专家共探创面修复新进展

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 黄静祎)7月12日,由荆州三医烧伤整形美容科承办的“全层修复·加速新生”研讨会召开。此次研讨会聚焦创面修复领域的规范化治疗与技术创新,邀请省内多位知名专家为参会者带来了一场学术盛宴。

来自武汉市第三医院的董茂龙教授带来了精彩的分享。他以多例生动鲜活的临床案例为切入点,引发了大家对创面修复技术的深入思考。董茂龙指出:“整形美容外科医师的每一次医疗行为,都是将你的技巧、艺术修养、人格和名字雕刻在求医者身上的过程,要以终生学习,提高认知作为人生座右铭。”这一观点深刻诠释了医者的责任与追求,让在场的每一位参会者都深受触动。

武汉六医的杨珉教授则以《胸壁慢性愈合创面的临床治疗与体会》为题展开介绍。他详细阐述了慢性创面治疗技术的多样化和实效性,其中提到的骨水泥治疗和挂线技术,在CRW窦道形成以及难愈合创面治疗中效果显著,具有广泛的临床应用前景,为临床医师提供了新的治疗思路。

介绍了生长因子在促进创面愈合中的作用机制及临床实践案例,带领大家一同走进了创面修复这一“古老而充满活力”的话题,让大家对生长因子的应用有了更清晰的认识。

来自武汉大学人民医院的王晓利、段星祥两位教授,围绕生长因子的适应症、剂量优化及联合治疗展开了深入讨论,分享了各自的研究成果和临床经验,为生长因子在创面修复中的合理应用提供了宝贵参考。

会后,与会专家前往病房进行实地查房。专家们结合典型病例,与科室医护人员共同优化治疗方案,分享了宝贵的临床经验,为临床治疗工作提供了新的思路和方法。

本次学术会议不仅展示了创面修复领域的前沿进展,更通过理论与实践的紧密结合,推动了临床技术的规范化应用。未来,该院烧伤整形美容科将与相关领域的专家进一步开展多中心研究,积极探索创新技术(如组织工程、智能敷料等)的转化潜力,以科技、高效、人文的医疗理念惠及更多患者,为创面修复事业的发展贡献更大力量。

专家下沉查房 畅通基层医疗“最后一公里”

本报讯(通讯员张敏)7月18日,江陵县医疗健康总院组织专家团队深入白马寺镇中心卫生院,开展现场查房与病例指导工作。此举是紧密型县域医共体建设的关键举措,旨在推动优质医疗资源下沉,让基层群众在家门口享受上级专家服务。

专家团队抵达后即深入病房,仔细查阅病历、询问病情,对治疗方案给予专业指导与优化建议。查房间隙,专家

们与卫生院医护人员进行病例讨论,分享诊疗思路和规范,有效提升了基层医生的实战能力。

此次活动是县域紧密型医共体建设推动优质医疗资源下沉、提升基层医疗机构服务能力的生动体现,下一步,该县将继续深化医共体优质资源下沉工作,推动学科共建、人才共育,持续提升辖区群众就医获得感和幸福感。

深化游泳场馆监督检查 守护夏日健康清爽

本报讯(通讯员卢露)为保障游泳场所的卫生安全,近日,江陵县疾控中心公共场所卫生监督员对辖区内4家游泳场馆展开全面监督检查。

此次检查重点关注游泳场馆的卫生管理制度落实、水质卫生状况以及公共用品用具的清洗消毒等方面。卫生监督员现场查看了游泳场馆的卫生许可证、从业人员健康证是否有效,并检查了泳池水的余氯、浊度等关键指标,并抽检了浸脚池余氯含量。同时,对更衣室、淋浴室等公共区域的清洁消毒情况进行了严格排查。

据了解,经检查结果显示,大部分游泳馆卫生状况良好,能较好落实各项卫生管理制度,水质指标基本符合国家标准。但仍有个别游泳馆存在消毒记录不完整、浸脚池设置不规范等问题。针对发现的问题,卫生监督员当场下达了整改意见书,要求相关单位限期整改到位。

下一步,该中心将持续加强对游泳场馆等公共场所的卫生监督力度,定期开展抽查,确保市民能在安全、卫生的环境中享受游泳乐趣,同时主动接受群众举报咨询,及时回应大众关切。