



长江大保护十周年
长江流域地市媒体百村蹲点调研行

长江源头高原村落的绿色守护

□ 玉树藏族自治州融媒体中心记者 南加曲措



万里长江第一湾。



叶青村“绿源”党支部组织捡垃圾活动。

清晨的通天河畔，薄雾还未散尽，带着高原特有的清冽寒意。

这里是有着“万里长江第一湾”美誉的高原村落——青海省玉树藏族自治州治多县立新乡叶青村。盛夏的青藏高原绿意盎然，叶青村“绿源”党支部书记多玛多杰才仁和村民们踏上巡护路，草甸上的露水很快打湿了裤脚。

多玛多杰才仁胳膊上的红袖标，如火焰般在风中翻卷，格外醒目。生态管护员查尼玛挎着边角磨得发亮的巡护包，深一脚浅一脚地在草地上前行。

“你瞧那处河湾小坡……”查尼玛突然停下脚步，指着岸边说，“3年前我巡护到这儿，光垃圾就捡了满满3袋，现在你再，连个烟头都找不到！”

顺着查尼玛指的方向望去，晨光中的河岸干净整洁，青草在风中轻轻摇曳。

曾几何时，村里深陷生态困境：村民靠河吃河，过度放牧让草场被啃得露了土。如今，“共抓大保护，不搞大开发”的理念如种子落地生根，在这片土地上生长蔓延，水清岸绿的景象重现眼前。

蝶变，何以发生？记者8月3日来到叶青村蹲点，一探究竟。

通天河畔有“绿源”

“习近平总书记说要长江母亲河永葆生机活力，咱村守着长江源头，就得先蹚出条路来！”多玛多杰才仁拨开挡路的灌丛，边走边聊起“绿源”党支部的来历。

2020年，为了更好守护长江源头生态，“绿源”党支部应运而生，肩负起筑牢长江源头生态屏障的使命。

“为啥叫‘绿源’？”记者追问。

“‘绿’是咱这儿的生态本色，‘源’是长江源头的使命！”他拍着胸脯说，“长江源头的生态，咱得守得比金子还金贵。”

队伍中，72岁的老党员加多拉文拄着根磨得光滑的木杖，步伐虽缓却始终紧跟队伍。

“老人家，累不累？”记者放慢脚步来到老人身旁。

老人摆摆手：“常在这河边走，早就习惯了，长江是咱的母亲河，守着她心里踏实。”

天刚蒙蒙亮，加多拉文就揣着馍馍赶到了村口，手里攥着个干净的垃圾袋，嘴里念叨着：“党员得带头。”

在党员带动下，晨巡队伍从最初10余人壮大到60余人，村民们从旁观到参与，手里的垃圾袋从“装不下”变成了“无垃圾可装”。

“袋子空空的，但我们心里满满的。”多玛多杰才仁乐呵呵地说。

“治多”在藏语中意为“长江源头”，这片土地既是109国道与青藏铁路交汇的咽喉，更是“野生动物王国”的核心地带。

多年来，治多县积极推进长江源国家文化公园生态文明示范区和长

江第一湾国家公园生态展示窗口建设。叶青村的晨巡队伍，正是最鲜活的实践者。

太阳越升越高，“红袖标”在通天河畔移动的身影，成了最动人的风景。

“客约日赞”的歌声

党员带头只是起点。

如何让生态保护从“少数人干”变成“全村人忙”？叶青村用一套“立体防护网”给出答案。

“客约日赞——”清亮的歌声从远处传来，夹杂着欢快的笑声。查尼玛笑着解释：“这是村里的环保组织在唱环保小调呢！”

2022年，叶青村村民自发成立“客约日赞”，80多名成员里既有放牧归来的汉子，也有刚放下锅铲的主妇。他们把环保理念编进藏语歌谣，让“清清河水平别弄脏，青青草原别受

伤”的旋律传遍村头巷尾。

歌声未歇，查尼玛忽然停下，从包里掏出本泛黄的日记本：“你看这个。”

翻开本子，密密麻麻记录着今年的巡河见闻：“3月15日，发现新鸟巢”“5月2日，清理河岸枯叶”“7月8日，见到野生动物的脚印”……

他的指尖划过字迹：“这不仅是我的工作，更是全村的生态账本。”村里47名管护员像47个移动监测站，加上2名河湖长，守着5989万亩土地，森林草原防火、病虫害监测、垃圾清理，样样不落。

正说着，村民才仁尼玛弯腰捡起片枯叶扔进垃圾袋。“现在谁还敢随手扔东西？”他笑着晃了晃袋子。

绿水青山的底气

“过去啊，村民靠放牧为生，草场越啃越薄，日子也紧巴巴。”多玛多杰才仁

翻开手机里的老照片，十年前的草场稀疏浅薄，通天河岸边还堆着垃圾。

合上手机，他指着远处的山坡说：“你瞧现在，草长到能没过脚踝，河水清得能看见鱼，野生动物也多了，日子越来越有奔头。”

绿水青山就是金山银山。持续向好的生态，悄然转化为高质量发展的底气。

今年6月，治多县重点文化旅游项目——万里长江第一湾景区正式开门迎客，吸引了大量游客前来游玩。在这里，游客不仅能饱览壮美的自然风光，更能沉浸式体验当地独特的生态文化和浓郁的民族风情，听村民讲长江源头的故事。

“越来越多的游客走进我们村，13个村民在家门口上班，吃上了生态饭。”多玛多杰才仁细数着变化，“有人开了藏式餐馆，有人办了民宿，收入比以前放牧强多了！”

“我们将坚定不移地保护好这里的一草一木，大力发展生态旅游。”描绘着村里的未来规划，多玛多杰才仁眼中闪着光，“保护好生态，就是守住‘金饭碗’。”

通天河被夕阳染成橙红色，倒映着经幡和雪山。往回走时，村民们聚在村委会前唠嗑：“我今天看见藏羚羊了！”“河水比去年涨了些，草更旺了！”……

笑声顺着河风传开，和流水声汇在一起，像支轻快的歌。

叶青村的守护仍在继续。每片草场，都有人记挂着草长多高、羊别啃得太密；每条河岸，都干干净净，河水倒映着蓝天白云。草好了，水净了，游客来了，村民的腰包渐渐鼓起来了。

通天河，碧水长流，生生不息……

本组图片由青海省玉树藏族自治州治多县委宣传部提供



市卫健委负责人做客《行风热线》，与市民朋友在线交流——

科学防控基孔肯雅热 共筑健康防线



近期，我国南方部分地区出现基孔肯雅热本地传播疫情。基孔肯雅热传染源是什么？有哪些临床表现？如何预防？近日，市卫健委主任姜桂峰做客《行风热线》直播间，为大家答疑解惑。

基孔肯雅热传染源是什么？如何传播的？

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起，主要通过蚊虫叮咬传播的急性传染病。埃及伊蚊和白纹伊蚊（俗称“花蚊子”）是主要的传播媒介，这些蚊子在我国南方及部分北方地区广泛存在。基孔肯雅热主要在热带和亚热带地区流行，随着国际交往频繁和气候变化的影响，存在输入性病例风险，且在适宜条件下（蚊媒密度高时）存在本地传播的风险。

传染源为基孔肯雅热急性期患者、隐性感染者和感染病毒的非人灵长类动物。大多数患者在发病当天至发病后7天内具有传染性。主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊（主要为白

纹伊蚊和埃及伊蚊）叮咬传播。目前荆州市的伊蚊为白纹伊蚊。罕见情况下可经输血或接触患者血液传播。人群对基孔肯雅病毒普遍易感。人感染病毒后可获得持久免疫力。

基孔肯雅热有哪些临床表现？

感染病毒后，潜伏期通常为3至7天（最短1天，最长12天）。典型的临床表现是发烧伴皮疹或者关节痛，可伴有头痛，恶心、呕吐、纳差、腹痛等消化道症状，畏光，结膜充血或出血症状。关节痛常表现为游走性疼痛，可累及多个关节，以侵犯小关节（如指关节）多见；关节痛常伴随发热症状出现，可持续数天或数月。皮疹常见于面部或四肢伸展侧。

基孔肯雅热如何治疗？

目前尚无特效抗病毒药物，治疗措施包括两类：首先，一般治疗是急性期卧床休息，避免劳累，同时监测生命体征，避免盲目应用抗菌药物；其次，是对症治疗，针对发热症状，以物理退热为主，高热可使用非甾体抗炎药（推荐对乙酰氨基酚）缓解症状，关于关节疼痛，可短期适量使用止痛药物，

如出现其他并发症，可采取相应的对症措施，必要时住院治疗。

如何预防基孔肯雅热？

清除蚊虫滋生地。定期检查并清理家中及房前屋后各类小型积水容器：花盆托盘、废弃瓶罐、轮胎、一次性饭盒、塑料布凹陷处、竹筒树洞、饮水器接水槽、空调托盘等。彻底倾倒、刷洗、倒扣存放或加盖密封。家养水生植物（如富贵竹、万年青等）应每隔3至5天彻底换水一次，并冲洗植物根部及容器内壁。或改为沙养、土养。

做好个人防护。安装纱窗纱门，睡觉使用蚊帐。外出穿浅色长袖衣裤，涂抹含避蚊胺（DEET）的驱蚊液。尽量避免在伊蚊活动频繁的清晨（日出后1-2小时）和黄昏（日落前2-3小时）在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

早发现、早就医。境外的东南亚、南美洲、非洲以及国内广东佛山等地当前有基孔肯雅热流行，若出现发烧伴皮疹或者关节痛等症状，且发病前12天有以上疫区旅居史，应立即前往正规医疗机构发热门诊就诊并告知医生旅行史、蚊虫叮咬史和周围人员类

似发病情况。在发病后的至少5天内（病毒血症期），患者应特别注意避免被蚊子叮咬（使用蚊帐、驱蚊剂等），防止病毒通过蚊子传播给他人。最好在防蚊条件良好的室内休息。

编辑观点：

当前，汛期与高温天气叠加，蚊虫繁殖迎来高峰，基孔肯雅热存在输入性病例风险，且在适宜条件下存在本地传播风险。不过市民无需恐慌，此病可防、可控、可治。

个人应积极行动，借助蚊帐、驱蚊液，穿长袖长裤防蚊；主动做好健康监测，出现症状及时就医报备。相关部门和社区也要加强环境整治，清除蚊虫孳生地。只有全社会携手共进，从细微处落实防护，才能有效抵御基孔肯雅热，让我们拥有健康安心的生活环境。



扫码看详情

“巴掌宽”小路蝶变绿色走廊

荆州城管为民办实事获点赞

本报讯（记者王晓艳 通讯员丁琼 实习生唐梦曦）8月14日上午，市园林绿化中心出现暖心一幕——荆州区西城街道民主社区居民，送来一面印有“情系民生筑绿景 携手共建暖民心”字样的锦旗，对该中心在解决窄路荒地问题提供的高效服务表达诚挚谢意。

“感谢政府的关爱，现在路变宽了，环境也变好了，有座椅可以休息，居民还有健身的地方，实在太好了！”民主社区顺城街居民周梅林说起新南门外内环原荆州师专一实验中学路段的变化，对城管“拓路增绿”行动连连称赞。

据介绍，以前，该路段人行道不足半米宽，居民无奈只能踩踏绿化带，导致黄土裸露、砖石绊脚。视力不好的居民更是担心摔跤，只能绕远路出行。

今年6月，针对群众诉求，根据中

心城区“六大行动”安排，结合该区域实际情况，市城管部门打出改造“组合拳”：拓宽道路，重新铺设透水砖，将人行道拓宽至1.5米，保障行人三五人可并行通行；进行生态修复，保留原有的香樟等乔木，补植耐阴地被植物，根治黄土裸露问题；实现功能升级，增设休闲坐凳、分类垃圾桶，让该区域具备通行、休憩等多重功能。经过“对症下药”的精细化改造，原本“巴掌宽”的人行道和杂草丛生的小路，如今已成为市民畅行、休憩的绿色走廊；新改造的1780平方米绿化带，香樟树荫浓密，麦冬草与兰花、三七铺就翠绿地毯。

小工程撬动大幸福。市城管执法委相关负责人表示，下一步将梳理更多“民生堵点”，让城市更新持续“接地气、贴民心”。

警保联动进社区 安全服务暖民心

本报讯（记者余海艳 通讯员杜天）8月14日上午，荆州交警三大队联合辖区多家保险公司走进荆州经开区滩桥镇新桥社区，开展“警保联动”农村交通安全宣传服务活动。通过播放交通安全宣传片、开展专题宣讲、发放宣传资料等形式，向社区群众普及交通安全知识，共同营造安全、畅通的交通环境。

活动现场，该大队相关负责人通过详实的数据分析当前交通安全形势，播放交通安全警示教育片，讲解农村地区交通安全知识，宣传和引导农民群众骑乘摩托车、电动车要戴好安全头盔，驾乘汽车系好安全带。民警则以

“骑行篇”和“步行篇”两个板块展开深入讲解。

交管部门、保险公司及社区工作人员还向居民代表发放安全头盔、反光背心、反光条。工作人员组成多个服务小组，为居民的摩托车、电动三轮车张贴反光条。

此次活动通过“案例教育+便民服务”的创新模式，将交通安全理念与实用防护装备相结合，有效提升了宣传效果。下一步，荆州交警将持续推进“警保联动”机制，实现辖区所有行政村宣传全覆盖，切实提升农村群众的交通安全意识和自我防护能力，筑牢农村道路交通安全防线。

农行监利市支行

金融赋能“燃动”城市烟火气

□ 通讯员 王璐

“自从用上农行的收款码，每月能省下600元手续费，上个月掌银还帮我抢到商圈消费券呢！”清晨，在监利市容城镇的早市街上，“段记早酒”老板段国全正麻利地擦拭着桌椅，脸上洋溢着满足。

这看似寻常的经营场景里藏着的小改变，是监利早酒产业链在金融赋能下蝶变的生动写照。

信贷“及时雨” 润泽产业“根基”

走进新田园食品有限公司的米业车间，全自动精米加工设备正高速运转。公司负责人鲍峰指着崭新的德国进口设备说：“农行1000万元流动资金贷款真

是‘及时雨’，现在我们日加工能力突破200吨，还研发出适合酿造的专用米。为企业发展注入了强大动力。”

在农行监利市支行的大力扶持下，像新田园食品有限公司这样受益的企业不在少数。截至目前，该行已向32家粮食加工、酿酒企业投放信贷2.89亿元，推动“监利早酒”相关产品年产值突破15亿元。

快贷“雪中炭” 温暖中小商户

对于中小商户而言，融资难、融资贵一直是制约发展的瓶颈。农行监利市支行推出的“楚天快e贷”，为他们送

来了“雪中炭”。

去年，“大堤坊”第三代传人陈程打算把祖传酒窖改造成体验工坊，却因缺乏抵押物犯难。该行客户经理魏朝锐带着“楚天快e贷”上门，3天放款100万元。如今，陈程的酒坊已成为网红打卡点，抖音直播单场就能卖出300坛定制酒。

在监利，这样的故事每天都在上演。目前，已有108家早酒商户通过“楚天快e贷”获得3126万元资金支持。

数字“新引擎” 赋能产业升级

“过去，月底对账要熬通宵；现在，农行系统自动生成经营报表。”早酒街餐

饮管理有限公司的会计展示着对公掌银里的“智慧管家”，账户流水、存货管理一目了然。

在数字金融的助力下，早酒街正焕发全新活力。据悉，农行监利市支行已为早酒商户配置456个聚合码，开立758个掌银账户，每月资金结算量超1.2亿元，信用卡优惠活动更带动消费提升30%。

“我们要让金融活水既灌溉产业大树，也滋润每株小草。”农行监利市支行行长代世杰表示，为了实现这一目标，该行正积极推动数字化转型，不断提升金融服务效能，助力荆楚大地的烟火气绽放出更绚烂的新图景。