

国家尿控盆底疾病诊治分中心 落户荆州市中心医院

本报讯(记者卢成海 汪漾 特约记者夏自宇 通讯员涂伟)近日,首届“长江泌镜”泌尿外科论坛暨尿控盆底疾病诊治分中心。这是在省内继华中科技大学同济医学院附属同济医院、中国人民解放军中部战区总医院、上海市浦东新区公利医院等的医学专家带来了精彩的学术讲座。荆州市中心医院泌尿外科主任廖义翔的讲座充分展现了本地团队的技术创新与突破。

授牌仪式同期举办首届“长江泌镜”泌尿外科论坛暨尿控盆底疾病诊治分中心。这是在省内继华中科技大学同济医学院附属同济医院、中国人民解放军中部战区总医院、上海市浦东新区公利医院等的医学专家带来了精彩的学术讲座。荆州市中心医院泌尿外科主任廖义翔的讲座充分展现了本地团队的技术创新与突破。

随后,上海市浦东新区公利医院吕坚伟、蔡志康等专家团队,分别开展手术演示,直观展现了微创技术与多学科协作的临床应用价值。

荆州市中心医院院长梅京松表示,分中心的成立,不仅填补了区域高水平诊疗空白,更将推动江汉平原尿控盆底疾病防治体系全面升级,让尖端技术扎根基层,惠及万千百姓,为“健康荆州”注入荆医力量。

关爱脊柱健康

荆州中医健康科普活动走进跃进路社区

本报讯(通讯员彭娟 周沁雪)近日,荆州市中医医院健康科普活动走进沙市区跃进路社区。

此次健康科普的主题为关爱脊柱健康。该院康复治疗中心医生周玲娜用通俗易懂的语言讲解了爱护脊柱的重要性,并结合图片和动画,演示了不良坐姿、低头看手机等习惯对脊柱的伤害,并提醒孩子们别让“歪脖子”“含胸驼背”成为脊柱的负担。周玲娜还现场为孩子们开展脊柱侧弯检测。最后,若

水社工的志愿者们向孩子们发放脊柱健康宣传手册,并玩起护脊小口诀游戏。

健康科普是荆州市中医医院“杏林春苗”青少年中医药文化宣传教育项目之一,已成为守护青少年成长的重要力量。截至目前,该项目已联合社工组织开展各类科普300余次,覆盖1.7万名青少年。荆州市中医医院将继续携手社会力量,带来更多针对性的健康服务,用爱与科学,陪孩子们一起守护成长中的每一处健康细节。

杏林春苗育新芽

荆州中医开展青少年中医药文化体验活动

本报讯(通讯员彭娟 李梦)近日,荆州市中医医院开展“杏林春苗——中医药文化体验”活动。医院暑期托管班的职工子女走进中医世界,通过实地参观、互动体验,开启了一场中医药文化之旅。

活动当天,孩子们在医护人员的带领下,依次参观医院的多个特色科室。在治未病科,他们了解了“未病先防”的中医理念,并通过观察舌诊、脉诊等中医诊断方式,感受传统医学的独特智慧。

在中医护理门诊,孩子们近距离接触拔罐、艾灸、耳穴压豆等中医外治法。医护人员用通俗易懂的语言讲解每种疗法的作用,部分小朋友还在医生的指导下,体验了简单的推拿手法,现场气氛活跃。

在杏林楼一楼导诊台,孩子们学习了如何正确挂号、就诊,并了解智能药房自动化配药流程。随后,药学部的药

师们向他们展示了常见的中药材,如菊花、枸杞、陈皮等,并介绍功效。孩子们好奇地触摸、嗅闻,对中药的形态和气味产生了浓厚兴趣。

急诊科的参观,让孩子们了解到中医在急救中的应用。医护人员演示了针灸、刮痧等传统疗法在应急情况下的作用,并强调了健康生活方式的重要性。

活动的最后一站来到了医院院史馆。馆内陈列着珍贵的中医古籍、历史器械和医院发展历程的影像资料。孩子们通过讲解员的介绍,了解了中医药的悠久历史,以及荆州市中医医院在传承与创新中的贡献。

此次“杏林春苗”活动通过沉浸式体验,让孩子们在轻松愉快的氛围中学习中医药知识,激发了他们对传统文化的热爱。该院将继续开展类似活动,让更多青少年走近中医、了解中医,助力中医药文化的传承与发展。

致全市广大医生的一封信

全市医生同仁们:

在这个充满希望与温暖的时节,我们即将迎来第八个中国医师节,今年医师节的主题是“德馨于行,技精于勤”。在此,向辛勤耕耘、无私奉献在医疗卫生战线上的你们,致以最诚挚的节日问候和最高的敬意!

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视医务工作者队伍建设,将其作为推动卫生健康事业高质量发展、深化医改的重要内容大力推进。你们始终坚守岗位,把个人理想融入党和国家的卫生健康事业,以实际行动践行着全心全意为人民健康服务的神圣使命,为推进健康中国建设、保障

人民健康贡献着自己的力量。

“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医。”广大医生朋友们,希望你们始终秉持高尚医德,恪守医德医风医道,修医德、行仁术,怀敬苦之心、做苍生大医。以中华优秀传统文化为指引,加强自身法治观念和职业道德建设,深入学习贯彻《医务人员职业道德准则》,做到明大德、遵医德、守公德、严私德,牢固树立纪法道德红线与底线意识,切实提升职业道德修养,维护医疗行业的纯洁与神圣。

医术精湛是守护人民健康的关键。在日常工作中,希望你们聚焦主责主业,坚持人民至上、生命至上,践行以

人民为中心的发展思想,不断更新专业知识,提升业务本领、专业素养和服务能力,坚决维护人民群众健康权益。把提升医疗卫生服务质量作为职业追求,将更多精力投入临床工作,为患者提供更优质、高效的医疗服务,打造医护药技“金名片”,增强群众就医体验和获得感。

我们也将积极营造尊医重卫的良好氛围,倾听你们的心声和意见,关心大家的成长,把党和政府的关爱化作具体行动,让你们真切感受到时时受尊重、处处有情谊。同时,我们也将深入挖掘和大力宣传“中国好医生、中国好护士”“荆楚最美健康守护者”等先进医

务工作者的典型事迹,让全社会了解你们的坚守与付出,增进人民群众对卫生健康工作和医务工作者的理解与认同,共同构建和谐医患关系。

新的征程,希望广大医生朋友们继续传承和弘扬红医精神、伟大抗疫精神,以更加饱满的热情、更加精湛的医术、更加高尚的医德,为全市人民的健康福祉保驾护航,为推进强国建设、民族复兴伟业贡献医疗卫生力量!

再次祝愿全市广大医生朋友们节日愉快、身体健康、工作顺利、阖家幸福!

荆州市卫生健康委员会
2025年8月14日

荆医精准“冰护”技术让肾癌手术不再“伤肾”

□ 记者 匡奕君 宗璇 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之



荆州市中心医院泌尿外科医疗团队为患者做手术,切除肾肿瘤。

“没想到切除肿瘤还能‘冰锁保鲜’,我的肾功能几乎没受影响!”52岁的市民张先生术后复查时激动地说。这位在体检中发现肾脏肿瘤的患者,前不久在荆州市中心医院泌尿外科接受了“逆行输尿管镜灌注低温”辅助下的机器人肾部分切除术,成为该院创新肾保护技术的又一受益者。

肿瘤切除遇上肾功能“保卫战”

张先生的病情颇具代表性。临床数据显示,我国每年新增肾癌病例约7.5万例,其中60%为局限性肾细胞癌。这类肿瘤虽未扩散,但传统手术面临两难抉择:根治性切除会损失宝贵肾单位,而保留肾脏的手术又可能因热缺血损伤肾功能。

“就像摘除苹果上的霉斑,既要彻底切除病变,又要最大限度保护好果肉。”荆州市中心医院泌尿外科主任严友纪用通俗易懂的话语解释了手术难点,尤其对于肿瘤直径大于4厘米、位置深或合并基础疾病的患者,20—30分钟的热缺血时限常令医生“与时间赛跑”。

从“火线作业”到“精准冷藏”的技术突破

针对这一难题,荆州市中心医院医疗团队创新应用输尿管逆行冷灌注技术。术中通过预先置入的输尿管导管,持续向肾盂灌注4℃生理盐水,使肾脏核心温度降至15—20℃。在“人工冬眠”状态下,肾脏代谢近乎停滞,为复杂肿瘤切除赢得宝贵时间。

严友纪介绍,这项技术实现了三大突破:将热缺血转为冷缺血,安全时限长达2小时;术中持续冲洗保持视野清晰;实时检测集合系统损伤,实现精准修补。对比传统方法,这一技术优势更突出。

以往,医生采用肾周冰屑降温(在肾脏周围放置冰屑)或肾动脉冷灌注(通过血管介入降温),但这些方法要么降温不均匀,要么操作复杂。而输尿管逆行冷灌注技术,无需额外手术通道,仅利用原有微创切口即可完成。降温更均匀持久,肾脏核心温度稳定维持在理想范围。术中视野更清晰,持续冲洗可减少出血干扰,提高手术精准度。

“三联胜”原则下制定个体化方案

荆州市中心医院泌尿外科医疗团队为患者张先生制定了周密的治疗方

案:术前3D影像重建精确定位肿瘤;机器人辅助实现亚毫米级操作;低温灌注下完整切除4.3厘米肿瘤并保留85%肾单位。术后肌酐值仅波动8%,远低于常规手术20%—30%的波动范围。

“现在遇到特殊位置的复杂肿瘤,我们更有底气选择保肾手术。”严友纪说,这项技术特别适合内生性肾区肿瘤,肾功能不全、多发肿瘤需多次手术的患者。

专家提醒早期筛查是关键

肾癌早期常无明显症状,60%的患者是在体检中偶然发现肿瘤。严友纪

建议,40岁以上人群每年做一次泌尿系超声检查。若出现无痛血尿、腰背部隐痛、不明原因消瘦,需及时就医。

目前,荆州市中心医院已将该技术应用于近30例复杂肾癌手术,肾功能保护率达100%。这一突破标志着荆州市中心医院泌尿外科进入“毫米级切除+零热损伤”的精准时代,让更多患者既能根除肿瘤,又能守住“生命之源”。“医学的进步,就是让过去‘不可能’的手术变成‘常规’选择。”严友纪说,“我们的目标不仅是治病,更要让患者术后的生活和正常人一样。”

换季转换时3个常见谣言,勿轻信

健康科普

立秋并不代表酷暑的结束,同时还会经历一个特殊的节气——“秋老虎”。大概在8月到9月之间,这个季节主要特点是早晚凉爽,但是午后气温仍然比较高。因此,立秋之后的养生关键在于主动去适应这种热凉交替,昼夜温差显著的过渡性气候。建议在昼夜温差比较大的地区,老人、儿童以及有高血压、慢性阻塞性肺病,包括冠心病等慢性基础疾病的人群,早

晚做好头颈部以及腹部的保暖。立秋以后,饮食上以润燥清补、健脾养肺为主,适当增加百合、梨、银耳、莲藕、山药等滋阴润燥或者是健脾食材,可以缓解秋燥带来的口干、咽干、皮肤干裂等症状。此外,情志调节在立秋养生当中也非常重要。建议通过适度运动,培养一些健康的兴趣爱好,来保持心情愉悦。

季节转换时也是心脑血管疾病高发阶段,较大的昼夜温差会导致人体血管收缩,引起血压波动,从而增加心脏

负荷,这对于心脑血管患者来说是一个很大的考验。有三个老百姓常见的谣言需要澄清:

一是换季时输液能够疏通血管,预防脑梗塞。这是一个错误的言论。输液并不能够“冲走”或者“疏通”血管内的动脉硬化斑块,反而是通过这样盲目的输液,可能会加重心脏或者肾脏的负担,导致一些不必要的甚至诱发心力衰竭。

二是“血压稍高没有关系,换季后自然会降下来”。这也是一个误区,恰

恰相反,季节转换的时候血压波动会更加明显,高血压患者需要坚持规律用药和监测血压情况,切勿擅自停药或者调整剂量。

三是喝红酒或者吃醋可以软化血管。目前并没有科学的证据证明可以达到这样的目的,过量饮用反而会伤身体。在保护血管上,希望大家还是遵从医嘱,注意合理膳食,通过适当运动,保持健康的生活方式,科学控制血压、血脂和血糖。

(来源:人民网)

遗失声明

▲松滋市科学技术和经济信息局不慎遗失非税收入一般缴款书一张,编号:(2022)0002705101,特声明作废。

遗失声明
刊登热线

8512333

公益广告

体重管理年

健康体重 一起行动

营养套餐

50.0

跳绳

跑步

踢球

体重监测日历

50.0

荆州市融媒体中心 宣