

市疾控中心相关负责人做客《行风热线》，与市民朋友在线交流—— 预防蚊媒传染病 织密健康防护网



近日,市疾控中心公共卫生首席专家陈茂义做客《行风热线》直播间,围绕市民朋友关注的基孔肯雅热和登革热等蚊媒传染病防控热点,与大家在线交流。

出门旅行这些事项要牢记

陈茂义介绍,基孔肯雅热和登革热的临床症状常见为突然发热、肌肉关节疼痛和皮疹。目前,我国尚无针对基孔肯雅热和登革热的上市疫苗,也尚无特异性治疗药物。临床主要采取支持性治疗,充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药,患者预后通常良好。

针对出门旅游者,陈茂义特别提醒,要牢记以下事项,以降低基孔肯雅热或登革热感染风险。

出发前,要查阅目的地健康通告和警示信息,了解哪些地区正在暴发疫情或存在较高的基孔肯雅热或登革热感染风险。出行时,宜携带含有避

蚊胺等活性成分的驱虫剂,并按照说明使用;也可穿上经0.5%氯菊酯处理的衣物,使用相关装备,同时备好蚊帐,穿宽松的长袖上衣和长裤。住宿方面,尽可能选择配备纱窗纱门的场所。旅行结束后2周内,仍需预防蚊虫叮咬,避免将基孔肯雅病毒、登革病毒等病原体带入境内,引发本土传播。

如果出现高烧,伴关节肌肉疼痛或皮疹等症状,特别是近14天内被蚊子叮咬过,要立即前往正规医院就诊,主动告知医生自己的旅行史、被蚊子叮咬的情况以及具体症状。特别要注意,发烧时不要自行服用阿司匹林或布洛芬(芬必得等),这些药物可能会增加出血风险。生病期间更要做好防蚊措施,避免被叮咬,防止病毒传播给他人。

游泳前后一定要做好防护

游泳前,要注意以下事项:
选择正规泳池。优先选择公示卫生许可证、水质检测报告且设施完善的泳池,确保其配备浸脚消毒池(池水深度≥15cm,余氯5-10mg/L)和专业救生人员。

做好个人卫生。务必在泳池专用淋浴区冲洗全身(重点清洗汗液、护肤品残留),减少带入泳池的污染物;佩戴贴合的泳帽、泳镜,长发需盘入泳帽,避免头发散落污染水质。

检查身体状况。若皮肤有伤口、患有皮肤病(如脚气)、传染病(如流感、腹泻),或女性处于生理期,均不宜进入泳池,以免交叉感染。

游泳后,要注意这些事项:
及时彻底清洁。用温水冲洗全身,重点清洁头发、腋窝、腹股沟等部位,去除残留氯和细菌;若使用公用淋浴设施,建议穿拖鞋避免接触传播。

加强局部护理。眼睛若有干涩刺痛,可滴入防腐剂的生理盐水冲洗;耳朵进水可侧头轻跳排出,勿用棉签深入耳道,以防损伤鼓膜。

更换干爽衣物。尽快换下湿泳衣,避免潮湿环境滋生细菌引发皮肤问题;泳帽、泳镜需用清水冲洗后晾干,下次使用前再次清洁。

密切观察反应。若出现皮肤红疹、持续咳嗽、腹泻等症状,可能是水质异常导致,应及时就医。

编辑观点:

基孔肯雅热和登革热会引发突然发热、关节剧痛等症状,令人担忧,且目前我国尚无疫苗和特效药。不过,大家无需过度恐慌,疾控专家介绍的防护措施就是对抗疾病的有力“武器”。

在个人和家庭防护方面,安装纱窗、使用蚊帐、穿上长袖衣物、及时清理积水等,能从源头切断蚊子传播疾病的途径。出门旅行时,提前掌握目的地疫情情况,备齐驱蚊用品,精心挑选配备防蚊设施的住宿场所,旅行归来后也持续做好防控工作,这些都是保障健康的关键举措。只要积极落实这些防护方法,就能有效降低感染风险,守护好自己和家人的健康。



扫码看详情

致敬高温下的劳动者



随着荆州城发颐养中心(老年大学)主供支线取电24号开关顺利合闸,强劲电流瞬间注入崭新的配电系统,标志着该中心10kV配电工程正式送电成功。

连日来,国网荆州市荆州区供电公司荆力集团荆城分公司的电力工人们在荆州城发颐养中心(老年大学)配电工程现场昼夜鏖战,以确保该民生工程按计划投运。

(记者 潘路 通讯员 刘中平 余歆 摄)



近日,荆州区凤凰路液化气供应站内,十余名工人忙着从车上转运空瓶,一卸一装、迅速发车,紧张忙碌。

该站共有13名工人。每天清晨7时许,他们要用危化车将空瓶拖回站内,清点登记后接上满气瓶送往用户家。夏季是用气高峰,该站每天需送出150坛液化气,工人们骑三轮车最远要骑行近10公里。如遇住户住高层,还要将29公斤重的液化气瓶扛上楼,虽然汗流浹背,但他们任劳任怨。

(记者 梅闻 摄)

纪南文旅区纪南镇岳场村 创新“五包五到”工作法 打通乡村治理“神经末梢”

□ 记者 伍丹 李理 通讯员 吴昊雲

8月,连片的稻田一望无际,风吹稻浪,宛如一片绿色海洋。走进纪南文旅区纪南镇岳场村,整治一新的4000亩高标准农田平整开阔,灌排水渠纵横交错,一幕幕“良田美景”勾勒出乡村治理的和美画卷。

岳场村“小田并大田”得以顺利实施,主要依托该村的“亲情网格”管理模式。

时间回溯至今年2月,纪南镇启动全域国土综合整治项目,推动田、水、路、林、村综合整治,以解决农村耕地碎片化、空间布局无序化问题。岳场村作为示范点之一,“小田并大田”成为该村整治重点。

2月26日,岳场村召开了支部大会。公告一出,村民们顾虑重重。

“好端端的田为啥要动?”“改完了

地,我家的田还能一样好种吗?”“真动工起来,误了农时怎么办?”……一连串的问候,沉甸甸地压在村民们心头。

“土地就是百姓的命根子。”岳场村党总支书记李国文介绍,全村占地面积7.12平方公里,粮油种植面积达7000余亩,是村民主要经济收入来源,“整治土地对村民而言,是大事、新事,也是难事。”

做通群众思想工作,成为此次整治项目的重点。

近年来,岳场村抓住农村人“认人”“认亲”“认情”的特点,改变以组别、排户为单位划分网格的传统方式,建立以亲戚、宗族、朋友关系为纽带的“亲情网格”包保制度,把网格包片转变为亲情包户,变被动管理为亲情服务。

2月26日晚,该村80名包保党员

全部进组入户,“串亲戚”走访。一碟瓜子、几杯热茶,包保党员和村民围坐一起,以“唠家常”的方式,从政策疑问到种植顾虑,从土地划分到收割安排,现场答疑、当场记录、后续跟进。岳场村凭借“亲情网格”,将工作推进形成闭环,成效显著。

2月27日,随着岳场村四组机械进场,岳场村土地综合整治项目正式拉开帷幕。

“这沟渠拐弯处还得清深点!”“田地整平一点好种一些”……开工后,田地边成了新的议事点,卷着裤腿的村民主动建言。包保党员耐心倾听、及时协调,让村民真正成为项目的参与者和受益者。

在大家的支持与配合下,5月20日,不足三个月的时间,岳场村全域土地综

合整治项目全部完工。该村占补平衡新增耕地近300亩,新建、更新机电灌溉泵站8座,铺理节能灌溉管道6300米,新建加固维修硬化灌溉渠道1万余米,全面提升了农业基础设施建设综合能力,促进和美乡村建设再上新台阶。

近年来,岳场村充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,进一步细化工作举措,探索出乡村治理“妙招”。通过“亲情网格”,建立“五包五到”工作法,确保政策宣传答疑“到人”,信息反馈、矛盾调处响应“到点”,民生服务、协调维权“到户”,产业发展、引领示范“到村”,环境“门前三包”“到片”,极大提升了基层治理效能。岳场村依托亲情包户、亲情服务、亲情解纷,将矛盾纠纷化解在“朋友圈”,实现了二十年来“零上访”。

公安县 80后夫妻 返乡创业“干大事” 变“草”为宝有门道

□ 记者 刘思楦 通讯员 黄松



炎炎夏里,公安县章田寺乡联台村艾草香气蒸腾。一对“80后”夫妻将事业搬回家乡,帮助古老村落焕发新活力。

“每次视频看到孩子陌生的眼神,心里就像被针扎一样。”回忆起在外打拼的日子,刘士洋、高燕夫妇俩的眼眶依然会湿润。

这对夫妻曾在沿海某服装企业担任生产主管,年薪合计超过20万元,但留守儿童和空巢老人始终是他们心中

的牵挂。

“村里闲置的仓库可以优惠使用,家乡欢迎游子返乡创业。”2022年初,联台村党支部书记冯运清的一通电话让刘士洋夫妻找到新方向。经过3个月调研,2人最终锁定艾草加工这个绿色产业。他们将村里闲置多年的仓库整修翻新后,迈出了创业第一步。

“这片向阳坡地的艾草,每天享受10个小时以上的充足日照,精油活性成分特别丰富。”刘士洋指着种植基础的一片艾草说。在原料把控上,夫妻俩一丝不苟。他们恪守传统工艺精髓,保留古法蒸馏技术,匠心制作100%纯天然艾草纯露和精油。

为确保产品品质,他们坚持“鲜草鲜制”原则,每年只在端午前后30天的黄金生产期内进行加工。为此,他们特别精选北纬26度、淮河源头的野生艾草种子,这里自然环境得天独厚,生产出的艾草精油含量高达2.8%,挥发成分比普通艾草丰富50%以上。每年采收季,夫妻俩都会深入当地,按照严格的标准验收原料,如叶片完整度、含水量、香气浓度等,确保原料达到最佳品质。

同时,他们还创新开发出“古法新制”工艺,采用低温慢烘保留有效成分,改进传统艾绒制作办法,使产品燃烧更加均匀持久。从最初的艾灸贴、足浴包,到后来开发的艾草精油、纯露,他们

坚持“实用+功效”定位。特别是针对上班族设计的便携艾草暖膝贴、艾草蒸汽眼罩,成为爆款产品。

“要做就做最好的。”刘士洋夫妻精心研制的艾灸贴、艾草眼罩等产品,以天然温和的疗效和贴心实用的设计赢得口碑,产品已远销多个省份。

3年来,夫妻俩晨起理艾草、夜半封包裹,始终甘之如飴。“既能照顾家人,又能追求梦想,这就是最好的生活。”高燕眼中闪着光。

展望未来,刘士洋、高燕夫妻计划延伸艾草产业链,扩展更多艾产品销售渠道,开发更多健康产品,让联台村“艾香”飘向更广阔的天地。

5家企业出口“破零” 上半年监利外贸增速超140%

本报讯(见习记者周安一 通讯员党智勇)近日,湖北伍华新能源有限公司一批光伏组件顺利完成报关,即将发往伊拉克,这是监利市外贸企业积极拓展国际市场的又一成果。今年以来,监利市外贸成绩亮眼,1至6月进出口总额达10.6亿元,同比增长140.9%。

为促进外贸高质量发展,监利市商务局深入实施“主体培育行动”,开展业绩回流工作,通过政策扶持和精准服务,推动本地企业走向国际市场。今年以来,监利市新增多家外贸实绩企业,其中安贝婴童、钧岚缝纫设备等5家企业首次实现出口,标志着该市外贸主体结构进一步优化,中小企业国际竞争力逐步提升。

“在商务局指导下,我们顺利完成

了报关、结汇等环节,未来还将继续拓展‘一带一路’市场。”湖北伍华新能源有限公司负责人说。

针对中小企业“出海”面临的挑战,监利市充分发挥外综服平台作用,为企业提供报关、物流、退税等一站式服务,降低外贸门槛。许多原本对国际市场缺乏经验的企业成功签约海外订单,实现了从“不敢做外贸”到“主动闯市场”的转变。该市还重点推动新落地婴童推车、缝纫设备、光伏组件等特色产品出口,进一步拓宽国际市场渠道。

下一步,监利市将持续加大对企业开拓国际市场的支持力度,推动外贸业态多元化发展,为全市开放经济高质量发展注入新动能。

石首“早晚游”“周末游” 成暑期乡村旅游新选择

□ 记者 孙晓旭 通讯员 郝继华

持续高温下,石首市的乡村旅游走出了“错峰错时”的新路径。小河口镇与天鹅洲生态旅游经济开发区依托早晩凉爽时段,让向日葵花海与江豚湾夜市相映成趣,既为游客送上清凉惬意,更让当地老百姓的“钱袋子”变得越来越鼓。

清晨6时,石首市小河口镇天鹅湖畔的向日葵迎着朝阳昂首,橙红、浅褐等彩色品种点缀其间,宛如长江故道边铺展的调色盘。石首城区游客踏着晨露走进花海,手机镜头里,晨光与花影交织成画。到了傍晚,夕阳为花海镀上金边,附近居民或两人作伴或带着孩子散步其间,感受花海在夕阳下的独特美景。

“第一次看到五彩向日葵,真的很漂亮!可惜我没带相机带过来,不然可以拍很多照片给爸爸妈妈看。”从武汉回石首过暑假的小学生何雨婷兴奋地说。

“饭后来这里走一走,看一看,感觉很惬意!这里的美景还吸引了石首城区和监利的朋友们!”当地居民杨柳向记者介绍。

松滋警方 48小时跨省追击 为群众追回被骗资金85万元

本报讯(记者张明金 通讯员邹桐)近日,市民刘某专程来到松滋市公安局刑侦大队,赠送两面锦旗,表达对公安机关迅速破案、全力挽损的诚挚谢意。

日前,受害人刘某接到陌生来电,被诱导点击不明链接,下载了虚假的“东方财富”APP进行“投资理财”。7月1日,刘某在该平台分多笔充值855000元进行炒股操作,随后发现平台无法登录,意识到被骗后立即报警。

接警后,民警第一时间启动紧急止

付机制,成功对涉案的一、二级银行卡实施止付操作,有效拦截资金外流。当晚,刑侦大队联合网安大队连夜开展研判,迅速锁定许某、吴某等7名犯罪嫌疑人身份及活动轨迹。

7月2日,刑侦大队抽调精干力量组成专班,兵分七路,分赴重庆、天津、浙江金华、江苏泰州、安徽桐城等地展开集中收网行动,成功将7名犯罪嫌疑人全部抓获。7月中旬,民警为刘某全额追回了被骗的85.5万元资金。

目前,此案仍在进一步处理中。

荆州交警 “小提示”守护群众出行“大安全”

本报讯(记者余海艳 通讯员陈丹蕾)近日,荆州交警五大队在纪南文旅区开展交通安全宣传牌集中安装工作,以“小提示”守护群众出行“大安全”。

在纪南文旅区管委会的大力支持下,五大队联合区住建局、在辖区学校、景区、居民区和国道交叉路口周边安装了50块交通安全宣传牌。“骑乘戴头盔,平安把家回”“生命无价,拒绝酒驾”等宣传标语格外醒目。

该大队相关负责人介绍,此次宣传内容充分结合辖区实际,通过对近两年交通事故和交通违法的梳理,重点针对“两车”驾驶人、农村“一老一小”等群

体,设计了21条针对性宣传标语。

为确保提示牌发挥最大宣传效果,大队此前对事故多发易发、违法现象较多区域进行了分级划分,并联合区住建局工作人员多次开展路面踏勘、实地测量等工作。在综合考量城市建设、人车流通行状况等因素后,将校园周边、餐馆聚集区、农村平交路口、小区停车区确定为重点宣传区域,力求实现警示性、美观性、实用性的有机统一。

在和雅路周边餐馆集中区域,该大队通过安装提示牌和集中整治等措施,有效改善了早餐时段车辆违停现象。

遗失声明

▲权利人龚茜因保管不善,不慎遗失登记坐落于江陵县郝穴镇建设路的不动产权证书,证号为鄂(2020)江陵县不动产证明第0000221号,特此声明作废。权利人承诺:因该证书遗失所产生的民事纠纷和法律责任,概由权利人自行承担。

▲丁丽(421003199512201527)不慎遗失由荆州领创房地产开发有限公司开具的增值税普通发票一份,发票代码:042001900104,发票号码:09069029,金额:309552元,房号:领地蘭台府7-2-1603,声明

注销公告

洪湖市会计学会(统一社会信用代码:51421083MJH9135551)理事会决定,拟向登记机关申请注销登记,并成立清算组进行清算。清算组由谭贤彬、李燕、杨宝、谭经纬组成。请债权人于公告发布之日起45日内向本学会清算组申报债权。

特此公告。
联系人:谭贤彬
联系电话:0716-2420110
洪湖市会计学会
2025年8月13日

文明城市 从我做起

