

# 我市成立全科医学科医疗质控中心

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 余卓姬)近日,荆州市全科医学科医疗质控中心成立大会暨第一次工作会议召开。

我市成立全科医学质控中心,是积极响应国家健康中国战略、深化医改政策的重要举措,也是提升区域全科医学服务规范化水平的迫切需求,更是筑牢人民群众健康“第一道防线”的关键部署。该中心将构建严谨的质控体系,实

施精准评估,强化专业支撑,共同推动基层医疗质量提升,为荆州百姓提供更加优质、高效、安全的医疗保障。

市卫健委相关负责人说,全科医学是医疗卫生服务体系的基石,发展高质量全科医学是落实分级诊疗、提升基层服务能力、保障全民健康的必然要求。成立质控中心是起点,提升服务质量才是最终目标,要通过建立科学、统一、高效的质量控制与评价体

系,全面提升全市全科医学服务的规范化和同质化水平。

荆州市中心医院全科医学科主任万靖当选为荆州市全科医学科医疗质控中心首任主任委员。万靖表示,将带领质控中心充分发挥专业优势,以提升医疗质量为核心,以规范诊疗流程为重点,积极开展业务培训、质量检查和学术交流,加强与各级医疗机构的协作,共同推动全市全科医学事业

蓬勃发展。

荆州市全科医学科质控中心的成立,是全市医疗卫生事业发展的一件大事,也体现了广大全科医学工作者的共同愿望。荆州市全科医学的高质量发展将以此次质控中心成立为契机,大力推动医疗质量和优质服务建设,为筑牢医疗卫生服务网底、推进健康荆州建设、实现“健康中国”战略目标贡献坚实的全科医学力量。

## 腿也会“梗”？ 荆医下肢动脉减容技术为血管“减负”

□ 记者 肖晗 许芯悦 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

### 荆医·新技术 办实事

“原来走几步就腿疼,现在能一口气逛完公园了!”68岁的刘大爷高兴地说。他曾因下肢动脉严重狭窄几乎无法正常行走,在接受了荆州市中心医院甲状腺血管外科开展的“下肢动脉减容术”后,终于告别疼痛,重拾日常生活能力。

### 实施下肢动脉减容技术 “腿梗”患者次日可下床活动

下肢动脉疾病被称为“腿梗”,尤其高发于老年人、“三高”人群和吸烟者。随着血管内斑块不断堆积,管腔逐渐狭窄甚至闭塞,导致下肢缺血、疼痛、无力,严重时甚至面临截肢风险。

“就像水管里锈垢多了,水流不动了。传统方法往住靠‘硬撑’——用球囊扩张或放支架,但容易再堵,也不是所有患者都适合。”荆州市中心医院甲状腺血管外科主任医师胡锐说。

针对这一临床痛点,荆州市中心医院率先引进并成熟开展下肢动脉减容技术。该技术通过微创介入方式,将斑块、血栓等堵塞物质直接清除,“减”掉血管内的“负担”,从而实现管腔的真正通畅。

术中,医生经血管穿刺导入减容装置,精准清除病变组织,恢复血流通道。术后第二天即可下床活动。

### 重视早期信号 避免“小病拖成大病”

以刘大爷为例,医疗团队术前通过血管造影精准评估病变长度与性质,术中使用定向斑块旋切系统,彻底清除了长达15厘米的堵塞段,术后血流立即恢复,疼痛消失。

“尤其适用于长段闭塞、严重钙化、或血管狭窄的患者。”荆州市中心医院甲状腺血管外科主任医师胡锐介绍,“我们不仅能‘通血管’,更是‘修血管’,让患者走得远、站得稳。”

医生介绍,下肢发凉、麻木、间歇性跛行(行走后腿痛、休息后缓解)等都是下肢缺血的早期表现。建议50岁以上、尤其是有高血压、糖尿病、吸烟史的人群,每年进行一次血管超声检查,早发现、早干预。

目前,荆州市中心医院已成功开展多例下肢动脉减容手术,患者术后血流恢复率,症状缓解率均达95%以上,截肢风险大幅降低。



医生仔细查看患者病情。

## 荆州市中医医院携中医药集市走进社区 从诊疗到养生“一站式”体验

本报讯(通讯员彭娟 李梦)今年9月5日是我国第十个“中华慈善日”,今年慈善日的主题是“汇聚向善力量,共创美好生活”。当日,荆州市中医医院组织开展的“中医药六进”活动走进上海公馆小区,以“中医药集市”的形式为社区居民带来一场集中医疗诊疗、健康科普、文化体验于一体的惠民服务。

此次活动,荆州市中医医院派出多学科专家团队,通过义诊、急救培训、中医适宜技术体验和药品发放等多种形

式,让居民在家门口就能享受到优质便捷的中医药健康服务。

现场,该院专家为前来咨询的居民细致查体,针对颈椎病、腰椎间盘突出等常见病提供推拿建议和健康指导;耐心解答居民关于过敏性鼻炎、咽炎、耳鸣等问题的咨询,从中医防治角度给出个性化方案;针对中老年人常见的关节疼痛、运动损伤等问题,提供康复评估和训练指导;利用人体模型,演示心肺复苏术和海姆立克急救法,细致讲解技

术要领和注意事项。

在中医适宜技术体验区,医护人员为居民提供耳穴压豆、艾灸、拔罐等中医特色技术服务,许多体验者表示身心得到了放松。同时,护士还带领居民学习传统养生功法“八段锦”,通过一招一式的讲解和演练,帮助大家掌握中医导引养生方法,在场的中老年居民跟随练习,气氛热烈。药学部准备的酸梅汤中药茶饮品尝台前,志愿者们一边为大家盛装茶饮,一边介绍酸梅汤的生津止渴、

开胃消食功效及适用人群。此外,医院还准备了部分常用药品向居民免费发放,药师现场详细讲解药品功效、使用方法和注意事项,受到居民一致好评。

此次活动是荆州市中医医院持续推进“中医药六进”工作的具体实践,通过丰富多样的服务形式,让中医药更加贴近百姓生活。今后,该院将继续创新服务形式,拓展覆盖范围,将更多中医药健康服务送到群众身边,为提升市民健康素养、弘扬中医药文化贡献力量。

## 球场上突发膝扭伤怎么办？ 这份“就医+急救”指南请收好

### 健康科普

“刚在篮球场上跳起来落地,膝盖突然扭了一下,又肿又疼,到底用不用去医院啊?”不少篮球爱好者都曾遇到过这样的困惑。膝关节作为运动中受力最大的关节,一旦扭伤处理不当,可能留下慢性损伤。荆州三医运动医学科主任丁超针对篮球运动膝扭伤问题,给出了科学处理建议。

### 这三种情况必须及时看医生

“很多人觉得膝扭伤忍忍就好,其实有些情况不及时干预,会加重损伤。”丁超说,篮球运动后若出现以下三种情况,一定要尽快到运动医学科就诊:

运动能力明显下降:受伤后初期无明显不适,但后续发现没法像以前一样加快速跑、跳起来落地,甚至经常莫名扭伤。这可能是膝关节韧带受损或髌骨

脱位的信号,需通过检查明确损伤程度。

特定部位疼痛+异响:膝盖前方、内侧或外侧有明显疼痛感,尤其活动时伴随清晰的响声,且响声和疼痛同时出现,可能提示半月板或韧带损伤。

关节突然“卡住”:膝关节活动时突然动不了,像被“锁住”一样,需要外力帮助才能恢复活动,这大概率是半月板撕裂后卡压关节,需紧急处理。

另外,若扭伤后疼痛肿胀严重,出现活动受限、走路困难,甚至感觉关节“晃悠悠”不稳,建议直接做膝关节MRI检查,明确损伤情况后再制定治疗方案,避免延误康复。

### 扭伤后“黄金急救”:停冰压抬

“扭伤后的前48小时是急救关键期,正确处理能大幅减轻损伤。”丁超分享了篮球膝扭伤的紧急处理方法:

第一步,立即停运动:停止篮球活

动,原地休息,避免受伤膝盖受力,防止损伤进一步加重;

第二步,及时冰敷:24—48小时内,每隔2—3小时冰敷15—20分钟,用毛巾包裹冰袋或冷毛巾敷在肿胀处,缓解疼痛和肿胀(注意别直接贴皮肤,避免冻伤);

第三步,加压包扎:用弹性绷带轻轻缠绕受伤部位,松紧度以能伸入一根手指为宜,帮助控制肿胀,又不影响血液循环;

第四步,抬高患肢:坐下或躺下时,把受伤的腿垫高,高于心脏水平(可垫个枕头),促进静脉回流,减轻肿胀。

### 恢复+预防 助更快回归球场

若只是轻微肿胀疼痛,没有活动障碍,可居家观察;但如果出现严重肿胀、畸形、无法承重等情况,务必及时就医。丁超还给出了后续恢复和预防建议:

后续治疗:受伤48小时后可改用热敷,每天2—3次,每次15—20分钟,促进血液循环;疼痛缓解后可配合超声波、电疗等物理治疗,或在医生指导下进行关节活动度、肌肉力量训练,逐步恢复膝关节功能;疼痛明显时,可遵医嘱用非甾体抗炎药(如布洛芬)或外用止痛药。

预防损伤:运动前一定要充分热身,活动膝关节、拉伸腿部肌肉;选择合脚的运动鞋,必要时佩戴护膝提供支撑;平时加强膝关节周围肌肉训练(如靠墙静蹲),提升关节稳定性;避免在不平整、湿滑的场地打球,减少扭伤风险。

“篮球运动虽好,但保护膝盖很重要。”丁超温馨提示,一旦出现疑似严重损伤的症状,别抱有“忍一忍就好”的心态,及时寻求专业医疗帮助,才能更好地守护运动健康。

(来源:荆州三医)

## “中国医院管理奖”价值案例巡讲活动举办 荆州市中心医院参与探讨医院发展

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 张辰)近日,由健康界主办的第九季“中国医院管理奖”价值案例巡讲活动在湖南长沙举办。本次会议以“学科管理”与“智慧医院”为核心议题,汇聚了来自全国多家知名医院的管理者和专家学者,共探新形势下医院高质量发展创新路径与实践经验。

本次会议设有多个主题演讲和专题研讨,涵盖学科建设、DRG支付、日间手术、护理人才培养、智慧医院、党建文化等多个热点话题。荆州市中心医院院长梅京松受邀担任主持嘉宾,党委副书记邢程作为讨论嘉宾参与圆桌讨论,展现了医院在深化医改和现代医院管理方面的积极思考与实践成果。

## 医学AI分会聚焦智能医疗新发展 荆医牵头制定城市医疗集团AI应用标准

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 张江江)近日,中国卫生信息与健康医疗大数据学会人工智能科学应用创新分会在安徽合肥中国科学技术大学附属第一医院离子医学中心正式成立。本次大会云集了全国医学、信息及人工智能领域的顶尖专家与行业领袖,共同见证我国医学人工智能迈向标准化、生态化与制度化发展的新高度。

会议指出,人工智能是引领新一轮科技革命与产业变革的战略技术,医学人工智能正成为推进健康中国建设的重要引擎,应把握历史机遇,加快构建数据驱动、智能引领的新型医疗服务模式,推动医疗健康大数据与人工智能深度融合,实现从“信息化”向“智能化”的跨越。

荆州市中心医院院长梅京松因在

院长梅京松受邀担任主持嘉宾,党委副书记邢程作为讨论嘉宾参与圆桌讨论,展现了医院在深化医改和现代医院管理方面的积极思考与实践成果。

近年来,荆州市中心医院持续完善现代医院管理制度,突出专科能力建设和人才梯队培养,顺应医保支付方式改革,在提升医疗质量与服务效率方面取得显著进展。未来,医院将继续坚持创新驱动、内涵发展,为实现区域医疗中心建设目标和健康荆州战略贡献荆医智慧和力量。

## 智慧医疗建设、医院经营管理及医疗大数据应用方面的前沿实践和卓越成就受邀参会,并当选为该分会副主任委员。梅京松作为学会城市医疗集团AI创新应用学组组长,正牵头组织制定《城市医疗集团人工智能应用建设指南》,积极推动人工智能在分级诊疗、慢病管理、急诊预警和数据治理等场景的落地应用,致力于打造可复制、可推广的“AI+城市医疗集团”中国样板。

作为湖北省地市级区域医疗中心的院长,梅京松始终坚持科技创新驱动医院高质量发展。他把智慧医院建设放在突出位置,大力推进荆州市中心医院在电子病历系统升级、临床决策支持、医疗数据治理及人工智能辅助诊疗等方面取得显著成效,为提升医疗服务效率、保障患者安全和优化管理流程提供了坚实的技术支撑。

## 荆州市中医医院举办首届中医绝活技术比赛 弘扬中医精髓 传承技术绝活



比赛现场。

本报讯(通讯员彭娟 徐婷)为弘扬中医药文化,提升护理人员中医技能操作水平,推动中医护理特色优势的传承与创新,近日,荆州市中医医院举办院内首届中医绝活技术比赛。本次比赛涵盖了悬灸技术、砭石温灸熨烫技术、火熨术、耳穴贴压技术等10项中医特色护理技术,全面考察选手的中医理论功底、辨证施护能力与实操技能水平,充分展现了该院中医护理人员的专业风采与技术实力。

本次大赛不仅注重技术操作的规范性,更强调中医辨证思维的应用。参赛选手在操作前抽取典型病例,根据病

症选择合适的穴位、经络,充分体现了“辨证施护、因人施术”的先进中医护理理念。比赛中,无论是火罐的精准吸附,还是刮痧的流畅走位,抑或是耳穴贴压的精准定位,充分展示了该院护理人员扎实的专业功底和良好的职业素养。

荆州市中医医院作为区域中医药龙头单位,始终坚持以“传承精华,守正创新”为宗旨,持续加强中医护理人才培养与中医适宜技术推广。本次中医绝活技术比赛的成功举办,不仅提升了护理人员中医护理服务能力,也为推动该院中医护理高质量发展注入了新的源动力。

## 石首市桃花山镇卫生院 开展新入学重点人群结核病筛查

本报讯(通讯员李丽英)为进一步加强学校结核病防控工作,严格落实上级文件要求,实现辖区各级各类学校的秋季入学新生及全体教职员工常规年度结核病筛查全覆盖的目标,近日,石首市桃花山镇卫生院走进桃花山镇初级中学,有序开展了新入学重点人群结核病PPD筛查专项工作。

该院工作人员向学校新生详细讲

解了结核病筛查的重要意义和防控知识,增强了师生对结核病的科学认识和自我防护意识。随后,在医务人员和学校老师的组织下,师生积极配合,筛查过程秩序井然,顺利完成预定筛查任务。

此次筛查活动体现了属地医疗卫生机构与学校协同联动的防控机制,为切实保障师生健康、构建无结核校园提供了坚实保障。

遗失声明

▲沙市区小王薯业(统一社会信用代码:92421000MA4AYFLH2K)不慎遗失预留银行印鉴:公章和(王伟)私章各一枚,声明作废。

