

# 数据赋能 运营革新 第二届荆楚医院高质量发展论坛在荆举行

本报讯(记者卢成海 金星 汪漾 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)荆楚潮涌,数智革新。近日,第二届荆楚医院高质量发展论坛暨荆州市医院数据应用优秀案例比赛在荆州市中心医院成功举办。本次大会以“数据赋能、运营革新”为主题,汇聚来自华西天府医院、武汉协和医院等省内外知名医院的管理者、专家学者,以及荆州市各级医疗机构的负责人,共同探讨数据驱动下医院高质量发展的新路径。

## 数据赋能——以赛促学激活管理创新

9月12日,荆州市医院数据应用优秀案例大赛率先拉开帷幕。大赛由荆州市医疗服务信息质量控制中心主办,共收到来自全市12家医疗机构的31个案例,内容涵盖病案统计、医管管理、门诊急诊服务、互联网医疗、护理、医保和绩效运营等多个领域。经过两个多月的激烈角逐,20个优秀案例最终脱颖而出。

参赛案例充分体现了数据在医院管理中的创新应用。公安县人民医院分享的一等奖案例《数智守护、闭环无忧——基于数据闭环的危急

值全流程管理与质控》,展示了如何通过数据闭环管理实现医疗安全质量的提升。大赛不仅评选出一、二、三等奖和优秀奖,还特别设立了4个优秀组织奖,以表彰积极参与的医疗机构。

此次大赛激发了医疗机构对数据治理与应用的浓厚兴趣,实现了“以赛促学、以学促进”的目标,为全市医疗机构提供了可借鉴、可推广的先进管理经验。

## 直面挑战——共探医院高质量发展新路径

当前,我国医疗卫生健康事业迎来历史性机遇,也面临前所未有的挑战。国家颁布的《公立医院高质量发展促进行动》和《全面提升医疗质量行动》两大纲领性文件,为医疗改革指明了前进方向,也吹响了公立医院高质量发展的集结号。9月13日,第二届荆楚医院高质量发展论坛正式拉开帷幕。

本次论坛围绕医院高质量发展这一主题,搭建交流思想、分享经验、共谋发展的高端平台。省内外知名医院的院长、管理专家来荆传经送宝,带来前沿的管理理念、成功的实践经验,深

刻的行业洞察,为荆州公立医院高质量发展提供宝贵的启示和借鉴。

“以管理创新为引擎,增强发展内生动力;以学科建设为核心,提升核心竞争力;以数智化建设为突破,凝聚智慧引领力。”市卫健委主任姜桂峰表示,当前医改已进入“深水区”,面对药品耗材集采、医保支付方式改革等关键领域改革,医院管理者必须主动顺应改革大势,以创新驱动发展,强化数智化赋能与管理革新。

作为荆楚大地上公立医院高质量发展的领跑者,荆州市中心医院始终坚持创新引领,以先进的现代医院管理理念,促进学科发展、技术创新、科研创新和服务创新。湖北省医院协会副会长吕家高在致辞中肯定了荆州市中心医院作为省级区域医疗中心的示范作用,认为其探索形成了可复制、可推广的“荆州经验”。

## 智慧分享——管理创新与精细化运营成焦点

在“大咖论道”环节,多位医院管理专家分享了前沿理念和实践经验。华西天府医院副院长刘万利提出医院管理的“五化”发展趋势:管理模式企业化、管理人才专业化、管理手段信息化、

管理操作精细化和评价标准化管理。他说,医院必须适应医改形势和市场竞争,改变传统管理模式。

武汉协和医院运营部副部长楼阳分享了《公立医院高质量发展下的精细化管理体系建设》,襄阳市中心医院病案统计科主任黄桂蓉围绕数据治理与价值变现展开实战经验分享。来自我市8家医院的负责人围绕“在当前运营压力下,如何平衡学科与运营之间的关系,实现真正的业财融合”展开热烈讨论。

与会者一致认为,学科建设是医院的发展资源,运营是医院的生存之本。没有一流的学科和一流的运营,就不可能有高质量发展的医院。

本次大会不仅是总结经验、交流思想的平台,更是凝心聚力、开拓进取的契机。“数据赋能、运营革新”为荆州市医疗卫生事业高质量发展插上了“双翅”,将助力百姓就医幸福感和安全感的“双提升”。

荆州市中心医院作为荣获“国考”A级成绩的省级区域医疗中心,此次大会再次展现了其在医院管理和创新方面的领导力。大会汇聚的智慧与经验,将为湖北乃至全国公立医院的高质量发展提供有益借鉴。

近日,湖北基层家庭医生经验交流会(荆州站)在荆州市疾病预防控制中心成功举办。本次活动是中国社区卫生协会系列交流会议的重要一站,来自全省基层卫生领域的专家、管理者、一线家庭医生代表齐聚一堂,分享经验、碰撞思路、共谋发展。

## 荆州家医签约服务稳步推进

家庭医生签约服务不仅是一项关乎民生的重要举措,更是构建基层医疗卫生服务体系的关键环节。近年来,市卫健委以提升居民健康水平为核心,以满足群众健康需求为导向,积极探索、勇于创新,不断完善家庭医生签约服务制度,持续提升签约服务质量和效果。

截至今年上半年,荆州市家庭医生签约服务已覆盖辖区内48.86%的常住人口,其中,重点人群签约率高达81.22%。服务模式实现“六个拓展”:从全科向全科拓展,参与家庭医生服务的专科医生超过1600人;从团队签约向医生个人签约拓展,已有50余名名医以个人名义开展签约服务,让居民能直接绑定专家资源;从固定1年签约周期向灵活周期拓展,签约协议有效期超过1年的居民达178万余人;从基层医疗卫生机构向二、三级医院拓展,已有22家二、三级医疗机构开展家庭医生服务;从公立机构向民营机构拓展,已有11家民营医疗机构参与提供家庭医生服务;在沙市区和江陵县率先实现从“慢病管理”向“慢病与传染病共管”拓展。

## 实施“红黄绿”三色管理

公安县通过“三级联动”机制,整合县、乡、村医疗资源,遴选200名县级骨干医师下沉至乡镇,组建98个家庭医生团队,服务模式清晰、责任到人。

积极推进“三大融合”。卫健医保融合赋能,激活签约服务新动力。积极争取医保部门支持,构建“卫健+医保+医共体”三方筹资模式。以当年参保人员为基数,由卫健、医保、医共体分别列支5元/人、10元/人、2元/人共17元的标准设立家庭医生签约专项经费,2024年共筹集1789万元,为签约服务提供了坚实的资金保障。公卫资金、医保基金“高效能”,全力保障社会卫生健康需求。

更引人瞩目的是“三色管理”模式:将10万名慢病患者、失能老人按健康风险分为红、黄、绿三类,实行分级管理。红色高危人群由县级专家重点跟进,黄、绿色人群由镇村管理,实现资源优化配置。

江陵县推出个性化签约“服务包”,尤其体检“服务包”广受欢迎——包含CT、肝肾功能、血脂等项目半价,彩超、心电图等项目免费,每人每年可享受1次。

## 打造家医服务模式“荆州样本”

会上,来自我市各县市区的基层院长、主任围绕“基层医院管理如何助力家医签约”展开热议。大家一致认为,家庭医生签约服务不再是“纸上签约”,而是实实在在的健康治理变革,绩效改革、医保协同、资源下沉、信息化支持,缺一不可。

一位与会家庭医生坦言:“这次交流不仅学到了实战经验,更坚定了信念——家庭医生,就是要做百姓身边最可靠的健康守护者。”未来,荆州家庭医生服务将继续深化“三级联动、三色管理、三大融合”机制,在绩效激励、服务创新、医保协同等方面持续突破,为全省乃至全国家庭医生服务模式提供“荆州样本”。

# 三级联动 三色管理 三大融合 荆州家医签约服务构建基层健康防护网

□记者肖晗 汪漾 通讯员张慧琴 李轩

# 医者仁心送健康 传帮带教筑根基

## ——长江大学附属第一医院万正东团队援藏工作走笔

□ 通讯员 习志江 郗进

9月12日下午2时,西藏山南市乃东区人民医院手术室的门刚刚打开。长江大学附属第一医院血管外科主任医师万正东,完成上午第3台CHIVA微创手术,还没来得及脱下手术服,就立即召集2位藏族学员——东富强和扎西尼玛,匆匆驱车赶往琼结县。

他们此行,是为了救助一位特殊的患者——索朗卓嘎。

## 跨越县区的履约:从手术台到百姓家的医者担当

万正东首次进藏带教期间,就从当地医生和驻村干部何风(长江大学校友)那里听说了索朗卓嘎的困境。她丈夫离家,独自抚养年迈的母亲和幼子,却因严重下肢静脉曲张无法劳作,全家陷入困境。

原本计划一到琼结县就为索朗卓嘎安排手术,却恰逢青稞收割季,她必须抢抓农时。万正东没有犹豫,收割一结束,立即协调时间。

下午2时40分,团队抵达索朗卓嘎家中。在低矮的藏房里,万正东蹲在炕边仔细检查,东富强操作超声设备评估血管状况,扎西尼玛认真记录——这已是长江大学科技援藏项目“3+5”带教模式下的一个熟悉场景。

“符合手术条件,我们现在接您去医院,全部免费。”万正东的一句话,让

索朗卓嘎湿了眼眶。

团队提前协调村委会照顾老人与孩子,随后将索朗卓嘎护送上车。下午4时,抵达医院;5时30分,手术顺利完成。出血仅5—10毫升,创伤极小。

## 技术传承的坚守:从“输血”到“造血”的援藏初心

手术台,亦是讲台。万正东一边精细操作,一边向身旁的2位学员关键步骤:“注意超声下的穿刺深度,精准避开神经,患者术后恢复才会更快。”

这不是他第一次这样做了。自4月首次进藏,万正东就坚持以“技术传承”为核心,将CHIVA微创手术引入山南,系统开展带教——理论授课、手术实操、病例复盘一样不落。截至此次进藏,他已带教完成CHIVA手术57台,指导学员完成术前评估120余次,牵头制定《下肢静脉曲张标准化检查流程》,建立标准化病例库……

如今,东富强已可独立完成简单静脉曲张手术,扎西尼玛熟练掌握了超声评估与术后护理,2人均成长为乃东区人民医院血管外科骨干。

而这,正是长江大学“十四五”医疗卫生人才培养计划的核心目标——不仅要“输血”,更要“造血”,留下一支带不走的医疗队。



万正东团队入户诊断。

## 医者仁心的延续:从高原到荆楚的健康约定

9月,万正东再次响应号召,二次进藏。“缺氧不缺精神,艰苦不怕吃苦。”临行前,他把这句话写进了工作笔记的首页。

此行,他还做了一件事:协调扎西尼玛赴荆州进修的计划。下一步,这位年轻医生将前往长江大学附属医院系

统学习CHIVA进阶技术,把更成熟的微创经验带回高原。

从乃东的手术室到琼结的百姓家,再从西藏到湖北,一条技术传承之路、一支永不离散的医疗队,正在形成。

正如乃东区政府在感谢信中写的“援藏一阵子,造福一辈子”,万正东和他的团队,正用实实在在的行动,书写着“鄂藏一家亲”的更暖篇章。

# 吃对这口盐,帮你省下大笔医药费!

## 健康科普

9月15日至21日“中国减盐周”如约而至,今年以“人人行动 全民控盐”为宣传主题,呼吁大家踊跃参与到控盐行动中,守护自身与家人健康。

《中国居民膳食指南》建议,每日食盐摄入量控制在5克以内,但根据《中国居民营养与慢性病状况报告》显示,我国居民日均盐摄入量达9.3克,远超5克的推荐标准。

研究发现,高盐饮食不仅会导致高血压、脑卒中等心脑血管疾病,还会加速钙的流失,增加骨质疏松风险。长期每日摄入10克以上的盐,会使患慢性肾病风险增加30%。高盐饮食还会引发胰岛素抵抗,增加肥胖和超重隐患,同时还会极大增加患胃癌、结肠癌的风险。“减盐”已刻不容缓!如何更有效地控盐?需从外卖和家庭两大场景入手。

## 外卖场景如何控盐?

- 1.降低吃盐量高的菜肴的频率。包括但不限于干煸、干锅、水煮、酱爆、鱼香、卤味等,可以多选一些清蒸、凉拌、煮炖菜肴。
- 2.少吃菜汤拌饭。这类菜汤含盐量通常高于菜本身。如果吃饭时觉得口渴,可以喝水,别用菜汤“解渴”。
- 3.用水涮降低含盐量。很多健身人士会将外卖用开水涮过再吃,这是非常值得提倡的做法。需要提醒的是,最好用白开水涮菜,而不是用配餐的蔬菜汤(含盐量也不低)。

## 家庭场景如何控盐?

- 家庭控盐可循序渐进,分步实施:
- 第一步:评估家庭食盐摄入量。记录一包盐的使用时间,推算每天每人摄入了多少盐。制定家庭周期性减盐目标(比如:利用3个月时间,从10

克/天降至8克/天;再用4~6个月时间,降低到6克/天,甚至5克/天)。可使用限盐勺、限盐罐等方式辅助控制。

第二步:减少含盐调味品。酱油、蚝油、鸡精等各种调味品中都有不少盐,做饭时最好不要重复使用两种或两种以上调味品。

第三步:将含盐调味品换为香料。除了中餐常用的葱姜蒜、香菜、洋葱、花椒、辣椒、八角、桂皮、香叶等,也可以多尝试柠檬、香茅、罗勒、迷迭香等调料。尤其是柠檬汁,其酸味可以“放大”菜肴本身的咸味,非常适合减盐。

第四步:善用可以“减盐”的食材。多用醋、菌菇、西红柿等自带鲜味的食材,或苦瓜、苦菊等苦味食材,以增强咸味感知。避免甜咸混合,以免掩盖咸味导致盐量增加。

第五步:挑选低盐的烹饪方式。在家做饭尽量多使用清蒸、煮后蘸

汁或凉拌的方式,不仅可以降低用盐量,还能减少带盐汤汁和食物的接触时间。急火快炒或用空气炸锅、烤箱无油烘烤、微波炉煎煮也可以。

第六步:学习不同食材含盐量。注意咸鱼、火腿、酱菜等高盐食材,以及西芹、茼蒿、海产品等天然高钠食材,烹饪时需大幅减少用盐。

第七步:尝试使用低钠盐。如果肾功能正常,可用低钠盐替代普通盐,降低钠对健康的影响。建议先习惯减盐饮食后再更换。

第八步:“正常一低盐一无盐餐”循环减盐法。可以在周末安排一天“无盐餐”,周一到周三自带低盐餐,或吃外卖用水涮减盐,周四周五如常吃饭,循环逐步适应清淡口味。

(来源:综合整理“健康湖北”“荆疾控”等网站)

## 市中医医院专家团队传递医者仁心 “爱心义诊”惠及福利院老人

本报讯(通讯员彭娟 陈翠翠)近日,荆州市中医医院多学科专家团队走进荆州区社会福利院,开展“爱心义诊”公益活动,让老人们足不出户享受专业便捷的中医药健康服务,用实际行动传递医者仁心。

活动现场,脑病科主任襄陵用通俗亲切的语言,为长者系统讲解了常见神经系统疾病的预防与保健知识,耐心解答各类健康疑问。来自心血管科、脾胃病科、神经内科、骨科等多学科专家为老人提供“一对一”的健康咨询与诊疗服务。

该院带来的耳穴压豆、火龙罐、刮痧等中医适宜技术,成为现场一大亮点。老人们踊跃参与,亲身体验传统中医疗法的独特魅力。不少老人首次体验后连连称赞:“感觉整个身体都放松了,中医确实神奇!”

此次义诊活动不仅为福利院老人提供了专业便捷的医疗服务,更传递了深切关爱与温暖。专家们精湛的医术和真诚的服务,赢得老人们一致赞誉。

市中医医院相关负责人表示,将继续开展此类公益活动,将健康服务送至更多需要关爱的人群身边,用实际行动践行社会责任,为推进健康中国建设贡献荆州中医的力量。

## 荆州三医开展爱心活动 “爱心妈妈”结对帮扶留守困境儿童

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓曼 孙月琴)近日,荆州市第三人民医院组织临床、后勤岗位共8名“爱心妈妈”,赴监利市朱河镇沈莫村开展留守困境儿童结对关爱活动,将健康服务与暖心陪伴直接送到孩子身边。

活动现场,“爱心妈妈”俯身与孩子交流,细致询问学习进度、兴趣爱好与生活难题,认真倾听监护人在育儿过程中遇到的照护压力、教育困惑,结合实际情况给出贴心建议,用耐心化解家长的焦虑。

该院相关负责人表示,将把“爱心妈妈”结对关爱活动打造成特色帮扶品牌,不断拓宽关爱维度,以专业医疗资源与志愿服务相结合的方式,为留守困境儿童的健康成长筑牢“防护墙”,让他们在社会大家庭的呵护下快乐成长、全面发展。

公益广告

# 体重管理年 健康体重 一起行动

荆州市融媒体中心 宣