

白俄罗斯布拉斯拉夫市政府代表团参访荆州市中心医院 以医为媒 促友城合作

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)9月20日上午,在荆州出席第二届楚文化节白俄罗斯布拉斯拉夫市政府代表团一行4人应邀到访荆州市中心医院,参加中国荆州与白俄罗斯布拉斯拉夫友城合作交流座谈会。

市政协副主席万江平,市农业农村局党组书记、局长杨从国,市文旅局副局长张弘,市委外事工作委员会办公室副主任崔松陵,市卫生健康委员会副主任谢汉松,市中心医院党委书记杨学武、副院长刘莲参会并参加参观访问。

宽敞整洁的门诊大厅琴声悠扬,

白俄罗斯布拉斯拉夫市执行委员会主席格里申科·维亚切斯拉夫·维克托罗维奇一行参观了医院门诊大厅、门诊智慧药房、互联网医院、放射科等,并饶有兴趣地探访我院新改建的具有浓厚传统中医特色的中医科门诊——楚圣守真堂。

格里申科一行对医院现代化的医院环境、智慧化医院建设、高精尖医疗设备、中国传统医学的传承发展表示高度赞叹。

交流座谈会上,杨学武代表全院3000余名干部职工对白俄罗斯布拉斯拉夫市政府代表团的到访表示热烈欢迎,并简要介绍了医院基本情况。杨从

国、张弘、崔松陵、谢汉松分别从农业、文化旅游、经贸、医疗卫生等方面畅谈合作构想。

格里申科认真听取会议实时翻译,不时频频点头。他表示,受邀访问荆州时,对博大精深的中国文化印象深刻,对热情好客的荆州人民和细致周到的暖心接待深表感谢。他说,中白两国相隔万里,布拉斯拉夫和荆州两市因长期密切交流而结下深厚友谊。格里申科简要介绍了布拉斯拉夫市在经济、文化、旅游、医疗卫生等方面的发展概况。他深情表示,中白两国情谊深厚,布、荆两市合作前景广阔,两个城市的友好合作一定能成为两国人民交往的

光辉典范。

座谈会后,白俄罗斯布拉斯拉夫市政府代表团一行还专门参观了医院康复医学科。康复医学科的全体医护人员手持中白两国的国旗在康复大厅列队欢迎。康复医学科主任陈克军用视频介绍了科室发展及业务开展情况,交流互动环节,康复医学科护士长陈淳为客人专门演唱了《喀秋莎》,白俄罗斯客人高兴地打起节拍,康复大厅里响起热烈掌声。

临别前,白俄罗斯布拉斯拉夫市政府代表团一行再次对市委市政府周到的安排、市中心医院的热情接待表示诚挚感谢,双方合影留念。

支气管镜下支架植入术 让气管和食管不再“乱串门”

□ 记者 肖晗 许芯悦 特约记者 夏自宇 通讯员 鲁萌 胡艺之

荆医·新技术 办实事

“之前一吃饭就呛咳,连喝水都成了折磨,现在终于能正常吃饭了!”刚刚接受支气管镜下支架植入术的54岁王先生欣慰地说。

他因晚期食管癌合并气管食管瘘,一度陷入营养不良与反复肺部感染的困境。最近在荆州市中心医院呼吸与危重症医学科接受支架植入术后,他的呛咳症状当天就基本消失,一周后已经能经口进食流质,营养状况明显改善。

“错位通道”引危险

“气管食管瘘是指气管与食管之间出现异常连通,导致唾液、食物或胃内容物误入气道,引发剧烈呛咳、吸入性肺炎、严重营养不良等一系列问题。”荆州市中心医院呼吸与危重症医学科副主任谢凡介绍,该病常见于晚期食管癌患者、头颈部恶性肿瘤患者,以及接受过食管手术、气管切开或长期呼吸机支持的人群。若不及时干预,患者生存期仅数周至数月,生活质量急剧下降。而传统外科手术创伤大、风险高,许多晚期肿瘤患者和体质虚弱者无法耐受。

微创介入破难题

如今,随着介入呼吸病学快速发展,支气管镜下支架植入术为这些患者提供了微创、高效、迅速起效的解决方案。为无数绝望的患者打开了新的生命通道。

支气管镜下支架植入术,是指医生在支气管镜引导下,将一枚覆膜金属或硅酮支架精准放置在瘘口位置,就像一张“智能封堵网”,迅速隔断气道与食管之间的异常交通。这项技术实现了三

大突破:立即封堵瘘口,防止食物、液体进入肺部,从根本上控制感染;支撑狭窄或受压迫的气管,保障呼吸通畅;为患者后续的抗感染治疗、营养支持和肿瘤治疗赢得宝贵时间。

技术优势更突出

与传统开胸手术相比,支气管镜下支架植入术具有显著优势:无需开胸,经自然腔道操作,体表无切口,痛苦小、恢复快;支架释放后,呛咳症状可立即缓解,效果立竿见影;特别适用于高龄、体质差、无法耐受全麻手术的危重患者;部分支架还可回收、可更换,可根据病情变化灵活调整治疗方案。

医疗团队为患者王先生制定了周密的治疗方案:术前通过高分辨率CT三维重建精确定位瘘口;术中在支气管镜引导下精准释放覆膜支架;术后建立完善的随访体系,指导患者饮食生活,并定期复查评估支架情况及瘘口愈合状态。

“现在遇到气管食管瘘的患者,我们更有信心通过微创方式解决问题。”谢凡表示,“这项技术特别适合晚期肿瘤患者、外科手术后瘘以及无法耐受传统手术的患者。”

这些症状要警惕

气管食管瘘的早期典型症状包括进食时呛咳、咳出食物残渣、反复肺部感染等。专家建议,肿瘤患者特别是食管癌患者,如出现上述症状,应及时就医检查。目前,支气管镜下支架植入术已成为治疗气管食管瘘的首选方法之一,让更多患者在根除疾病的同时,保证生活质量。

“医学的进步,就是让过去无法解决的难题有了新的选择。”谢凡说,“我们的目标不仅是治病,更要让患者有质量地生活。”



医生为患者实施支气管镜下支架植入术。

市中心医院荣获“中国医院管理奖”

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,第九届中国医院管理奖区域评选结果正式公布。荆州市中心医院申报的七个管理创新项目悉数获奖,在党建文化、科技创新、质量管理、学科建设、护理管理及运营管理六大领域(中南海区)获得权威认可,彰显了

了医院卓越的管理水平和创新能力。

中国医院管理奖(CHMA)作为国内医院管理领域的权威奖项,始终致力于发掘和推广医疗行业的优秀管理实践。本季奖项以“精益管理 新质赋能”为主题,重点关注医院管理创新与高质量发展。本届评选共吸引全国27个

省、自治区、直辖市的442家医疗机构参与申报,征集案例达2410个,竞争激烈,评审标准严格。

此次获奖是荆州市中心医院持续深化医院内涵建设的重要体现。院长梅京松表示,医院将以此为新起点,进一步系统梳理和推广优秀管理经验,持

续完善创新管理机制,着力培育更多具有示范价值的管理案例。未来,医院将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,通过管理创新推动服务质量提升,努力建设好区域医疗中心和研究型医院,为鄂中南地区人民群众提供更优质、更温暖的医疗服务。

荆州市中医老年病质控中心成立大会召开

本报讯(特约记者汪振华 通讯员陈旋)为进一步推动我市中医老年病学科的规范化发展,提升医疗质量管理水平,9月20日下午,由荆州市中医医院主办的荆州市中医老年病质控中心成立大会举行。来自各医院及相关医疗机构的领导、专家学者及医务人员齐聚一堂,共同见证这一历史性时刻。

开幕式上,质控中心主委、医院副院长覃松柏对质控中心的成立表示热烈祝贺,指出这是荆州市贯彻落实《湖北省中医药医疗质量控制中心管理规定》的重要举措,标志着我市中医老年病质控工作正式迈入体系化、规范化、同质化的新阶段。

医院老年病科副主任彭丹带领大家共同探讨《中医老年病质控章程和实

施细则》,并审定《荆州市中医老年病质控中心控制标准》,为今后质控工作的开展奠定了坚实的制度基础。

质控中心专家委员会全体成员依次发表意见与建议,围绕老年病临床诊疗规范、质控评价体系、人才培养与科研方向等提出了建设性意见;大会同期举办了中医老年病质控与诊疗培训,专家们就最新研究进展、临床实践

经验和适宜技术推广进行了深入交流与分享。

荆州市中医老年病质控中心的成立,不仅为我市老年病防治工作注入了新的活力,也为推动中医传承创新发展提供了坚实支撑。未来,质控中心将以此次成立为契机,凝聚力量、务实创新,为提升全市老年健康服务水平、守护百姓安康作出更大贡献。

牛奶“脂”识点:减肥该怎么喝牛奶?

健康科普

若想科学减重,除了运动,饮食管理同样重要,合理的营养供给不可或缺。奶及奶制品营养丰富,容易被消化吸收,能为人体提供优质蛋白质、维生素A、B族维生素,以及钙等多种营养素。牛奶中的蛋白质含量约为3%。脂肪含量为3%~4%,且这些脂肪以微脂脂肪球的形式存在,更利于人体消化吸收。《中国居民膳食指南(2022)》推荐,成年人每日应摄入奶及奶制品300~500克。因此,牛奶是人体优质蛋白和钙的重要来源,对健康体重管理有诸多益处。

那么,如何正确地喝牛奶成为一个非常关键的问题:该选全脂还是脱脂?热牛奶的奶皮要不要去掉?这些看似日常的选择,背后隐藏着许多健康学问。此外,近期农业农村部出台新规,

要求常温奶禁用复原乳,这一政策让我们手中的牛奶“纯度”更有保障。因此,是时候更新我们的牛奶知识了,关于牛奶脂肪的真相,本文或许会给你带来惊喜。

减肥能不能喝全脂牛奶?

全脂、低脂、脱脂牛奶的蛋白质和碳水化合物含量相近,其差别主要在于脂肪含量。全脂牛奶的脂肪含量约为低脂牛奶的两倍,而脱脂牛奶中几乎不含脂肪。

需要注意的是,在牛奶脱脂过程中,除了脂肪含量被降低外,那些溶解在脂肪中的脂溶性维生素(如维生素A、D、E等)的含量也会随之减少。因此,对于超重或肥胖人群,可以优先选择低脂牛奶或脱脂牛奶,减少脂肪摄入;而对于无乳糖不耐受、体重也在正常范围的人群,建议选择全脂牛奶,以

便获取更全面的脂溶性维生素。

热牛奶的奶皮要不要去掉?

牛奶加热后放凉,表面常会形成一层奶皮,奶皮的主要成分为脂肪。很多人为了避免长胖,会选择将奶皮去掉,但这种做法并不推荐——因为去掉奶皮的同时,尽管减少了脂肪摄入,但也会损失溶解在脂肪中的脂溶性维生素。因此,除非有严格的低脂饮食要求(如医生明确建议),否则一般不建议刻意去除奶皮。

减肥人士如何挑选健康牛奶?

挑选牛奶时,关键要看食品标签上的“配料表”,不同类型的乳制品,配料表有明显的差异。

鲜牛奶/纯牛奶:配料表中仅标注“生牛乳”,无其他添加成分,营养更纯粹,是减肥人士的首选。

调制乳:配料表以“生牛乳”开头,但后面会标注其他食品添加剂(如糖、增稠剂等),需注意额外添加成分的含量。

含乳饮料:配料表中排第一位的是“水”,第二位通常是“糖”,第三位才是“牛奶”或“奶粉”,其牛奶含量较低,且含糖量较高,减肥期间需谨慎选择。

因此,当您下次站在乳制品货架前时,您可以更从容地做出选择:如果没有特殊的饮食要求,且正在进行健康体重管理,一杯香醇的全脂牛奶或许是比较脱脂奶更明智的选择——它能提供更丰富的营养,帮助你向健康目标再迈进一步。同时,别忘了农业农村部新规带来的利好:选择标签上明确标注“生牛乳”的常温奶,品质更有保障。

从今天开始,试着接纳牛奶中的天然脂肪,享受它带来的完整风味与营养吧!

(来源:健康中国)

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,荆州市中心医院呼吸内镜无痛诊疗中心正式成立。这也标志着荆州市中心医院在呼吸内镜诊疗领域迈上了一个全新的台阶。

荆州市中心医院院长梅京松、副院长许永涛出席活动并共同为中心揭牌。副院长许永涛在致辞时表示,舒适化、无痛化的医疗体验,不仅是广大患者的迫切期盼,更是衡量一家医院现代化、人性化服务水平的重要标尺。医院将以此次中心成立为契机,守牢安全底线、提升服务品质、加强学科协作,共同推动医院舒适化医疗水平的全面提升。

“呼吸内镜检查是呼吸系统疾病诊断与治疗的核心技术之一,但传统内镜检查因咽喉刺激、憋闷不适等问题,常让患者产生恐惧心理,甚至影响检查依从性。”仪式上,荆州市中心医院呼吸与危重症医学科牵头负责人何丽称,“无痛内镜通过精准麻醉技术消除患者痛苦,不仅能提升检查成功率,更能为后续治疗争取宝贵时间。”

仪式结束后院长梅京松一行还参观了呼吸内镜无痛诊疗中心的硬件设施。

荆州市中心医院呼吸与危重症医学科经过30余年的发展,已成为集临床医疗、科研及教学于一体的综合科室,是湖北省临床重点专科,荆州市呼吸与危重症医学科医疗质量控制中心主任单位,PCCM专科规范化建设达标单位,委市共建湖北省呼吸区域医疗中心建设单位。目前,门诊量约为50000人次,病房年收治病人约为6000人。承担着荆州市突发公共卫生事件及紧急医疗救援任务,在历次重大疫情尤其是抗击非典、禽流感及新冠疫情期间、勇挑重担,为护卫荆州人民的健康做出了重要贡献。

科室现设有呼吸专业全日制专门门诊、专科门诊及专病门诊。病房设有呼吸与危重症医学科一病区、二病区(重症监护病房及呼吸内镜中心)、三病区及四病区,病房床位数162张,其中呼吸重症监护病房床位15张。附设呼吸功能室、呼吸内镜室、呼吸综合治疗室、诱导痰及ROSE检查室、睡眠监测室及变态反应室。

近年来,科室以亚专科建设驱动学科发展,形成了以慢性气道疾病、间质性肺疾病,肺癌、肺结节,呼吸介入,呼吸重症及呼吸康复为特色的一系列的亚专科诊疗技术。其中,呼吸内镜介入诊疗是利用内镜技术对呼吸系统疾病进行诊断和治疗的重要手段,具有微创、精准、高效的特点。呼吸介入团队在谢凡主任的带领下,发展迅速,可开展硬质/软质支气管镜下电圈套、高频电刀、氩气刀、冷冻、光动力、金属及粒子支架置入、磁导航、TBNA/TBNI(经支气管针吸活检术/淋巴结活检术)+ROSE(快速现场细胞学评估技术)、冷冻肺活检、经皮肺大疱减容术、经支气管全肺灌洗术、内科胸腔镜、气管支气管异物取出术、球囊扩张术、经皮粒子植入术、经皮微波消融等多种诊治技术,对于早期肺癌、气道局部复发肿瘤、良恶性气道狭窄、间质性肺疾病、纵膈淋巴结肿大、慢性气道疾病、胸膜疾病等多种呼吸系统疾病诊治均取得了良好的效果,赢得患者一致好评。

无痛内镜是在普通内镜检查基础上,由麻醉医生通过静脉注射短效麻醉药物,使患者进入短暂睡眠状态,检查结束后快速苏醒。整个过程患者无痛苦记忆、无不适反应,适用于支气管镜、胃肠镜等各类内镜检查及治疗。与传统检查相比,无痛内镜可显著降低患者应激反应,提高检查成功率,尤其适合儿童、老年及合并心脑血管疾病的患者。

据悉,荆州市中心医院呼吸内镜无痛诊疗中心即日起正式投入运营,市民可通过医院官方公众号、官网、门诊大厅导诊台进行咨询。

荆州中医健康公益进社区



本报讯(通讯员彭娟 何雨杰)9月18日,一场名为“记忆有爱,邻里相守”的暖心行动在与荆州市中医医院一墙之隔的“老邻居”——玉桥社区温情开启。来自脑病科、康复医学科、心血管科、肺病科、妇科的专家团队走进社区,为居民带来了一场既专业又暖心的健康公益活动。

清晨的玉桥社区卫生服务站门前,医院的专家们早早布置好了义诊台,居民有序排队,纷纷前来咨询关于记忆衰退、睡眠障碍等相关健康问题。

专家团队为社区居民提供了免费的认知功能初步筛查、血压测量和健康咨询等服务,并针对高风险人群提供了进一步的诊疗建议。脑病科主任龚阳陵用通俗易懂的语言,向居民们

讲解了阿尔茨海默病的早期症状、预防方法和治疗手段,并分享了中医在防治认知障碍方面的独特优势。讲座期间,龚阳陵与大家进行互动交流,给居民们发放小礼品以活跃气氛,进一步加深了大家对阿尔茨海默病的认识。

活动现场,特别设置了中医适宜技术体验区,在脑病科护士长卢小兰的带领下,护理人员为居民进行了“火龙罐、耳部刮痧、耳穴埋豆”等中医治疗,展现了中医的神奇与魅力。

除了提供专业医疗服务,活动还特别强调了社区和家庭在阿尔茨海默病防治中的重要作用。医护人员向居民发放了宣传手册,并指导大家如何更好地防治痴呆。

江陵县开展入学结核病筛查

本报讯(通讯员孙为修)9月15日至16日,县疾控中心和县人民医院联合开展秋季入学新生及教职员工结核病筛查活动,共完成筛查3200余人。

此次筛查采用PPD皮试与临床检查相结合的方式,旨在早期发现肺结核

患者及潜伏感染者,落实“早发现、早干预、早控制”防控策略,有效防范校园结核病传播风险。

下一步,该中心将根据筛查结果开展预防性干预,并向教育部门提出结核病防控工作建议,共同保障师生健康与教学秩序稳定。

“小积分”兑出健康生活新风尚

本报讯(见习记者陶威)“打扫村道积10分!攒够积分能换洗衣液、大米等生活用品!”9月24日,荆州经开区西湖街道麻林村新时代文明实践站组织开展“巧用积分制,激发移风易俗新活力”主题宣讲,倡导健康生活新风尚。

自推行文明积分制以来,麻林村聚焦移风易俗等重点领域,积极引导群众

自觉遵守文明规范,摒弃陈规陋习、环保祭扫。如今,村民积极参加“清洁家园”志愿服务活动,村容村貌、村风民俗焕然一新。大家都说,积分兑换,兑出了村民健康生活新风尚。

截至目前,全村累计发放积分2000余分,文明新风正逐步渗透到村民生活的方方面面。

启航新「镜」界
舒适新「呼」吸
市中心医院呼吸内镜无痛诊疗中心成立