我市召开健康体检质量控制中心年会

推动区域健康管理服务同质化发展

本报讯(特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之 袁红)为进一步推动我市健康体检行业规范开展,加强健康体检质量控制,实现区域健康体检质量同质化管理,由市健康体检质控中心主办的2025年荆州市健康体检质控能力提升培训会议暨荆州市健康体检质量控制中心年会在市中心医院召开。

今年是健康管理专业历史性突破的一年,健康体检与管理专业医疗质量控制指标首次被纳入重点专业质控体系。面对新的发展方向,会议强调,要坚守"质量为先、标准为纲"的理念,重点完善质控标准体系、强化质控执行与监督、深化质控内涵建设、推进质控方法创新,不断推动健康管理质控工作精准性与效率。

市卫健委主任姜桂峰要求,全市卫健系统要深化学科协同,构建系统化的健康管理服务模式,不断深化多学科协作;要强化评估与管理,实现个性化精准服务,包括定制体检方案、个性化健康指导、绿色通道、回访追踪等;要完善信息化支撑体系,提升健康管理效能,充分利用健康管理信息平台,打造全过程、连续性、整体性的健康管理闭环

市中心医院院长梅京松表示,健康管理医学科作为医院重点打造的品牌学科,近年来辐射区域内健康管理覆盖率提升30%,未来将继续发挥引领作用,与相关专家共同承担起"防慢病、管大病、促健康"责任,推动全市健康管理学科标准化建设、同质化管理、规范化发展。

此次会议为健康管理质控与标准化建设注入了新的动力,参加培训的健康体检与管理从业者纷纷表示,将携手并进、锐意创新、扎实工作,持续完善质量标准和质控体系,不断提升健康管理的专业化、规范化、智能化水平,为推动健康管理服务高质量发展贡献更大力量。

省级肛肠外科学术盛会在荆举行

邵万金名医工作室落户市中医医院

本报讯(通讯员彭娟 李梦)近日,湖北省继续医学教育项目"肛肠外科中西医结合快速康复诊疗模式研讨会"暨邵万金名医工作室揭牌仪式在市中医医院举办。

此次研讨会聚焦"肛肠外科ERAS诊疗模式的创新突破与临床实践",旨在打破学科壁垒、汇聚前沿智慧,为全省肛肠外科同仁搭建高水平的交流平台。快速康复外科理念与中医药的有机结合,不仅是技术层面的创新,更是诊疗理念的升华,将为广大患者带来更微创、更舒适、更高效的康复体验。

在为期2天的学术会议上,开展了10余场专题讲座。邵万金、林爱珍、黎海龙等省内外知名专家,分别就"肛瘘播散规律和手术策略""便秘的中西医结合诊疗""直肠脱垂的中西医结合诊治"等前沿课题进行深入探讨。

市卫健委主任、市中医药管理局局长姜桂峰指出,市中医医院肛肠胃肠外科作为湖北省重点专科建设单位,近年来在学科建设、技术创新和服务提升等方面取得显著进展。该科室坚持中西医并重,积极引进现代微创技术,同时深入挖掘中医药在围手术期快速康复中的独特优势,形成鲜明的诊疗特色。他强调,"邵万金名医工作室"的揭牌落户是我市深入实施"人才强卫、科教兴医"战略的又一重要成果,必将为我市肛肠专科发展注入新的活力。

揭牌仪式后,邵万金教授表示,将充分发挥名医工作室的引领作用,通过技术指导、科研合作和人才培养等多种形式,助力荆州地区肛肠学科发展。市中医医院相关负责人表示,将以"邵万金名医工作室"为依托,加强与各地同仁的合作,不断探索创新,推出更多"荆州经验""湖北标准",为推动全省肛肠学科的发展贡献更大力量。

巧借"大腿肉",再造"新舌头",患者重享"舌尖美味"

市中心医院成功实施高难度舌癌手术

本报讯(记者卢成海 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之)近日,市中心医院口腔科团队成功为一名舌癌患者实施"舌癌根治性切除+股前外侧游离皮瓣修复重建"高难度手术。这项技术的独立开展,标志着该院在口腔颌面肿瘤外科与功能重建领域取得突破性进展,让荆州及周边地区患者在家门口就能享受到顶尖的诊疗服务。

54岁的林先生(化姓),长期吸烟、饮酒、嚼槟榔,半年前开始出现舌部疼痛,严重影响进食和言语。经市中心医院确诊,他患上了舌癌,需要手术切掉一半舌头。

"过去,手术往往以切除肿瘤、挽救生命为主要目标,但患者术后失去舌头功能,生活质量将大幅下降。"该院口腔颌面外科医疗组长刘朝阳副主任医师介绍,"现在我们的目标是在根治癌症的同时,最大限度为患者保留功能,让其术后不仅能活下来,更能有质量、有尊严地生活。"

手术是治疗的关键,也是巨大的挑战。团队为林先生制定了周密的手术方案:先彻底切除舌部癌变组织并清扫颈部淋巴结,再从患者大腿外侧取下一块带血管的"股前外侧游离皮瓣";然后,在显微镜下,将这块"活"的组织瓣与颈部的动静脉血管进行精准吻合;最后,成功再造一个"新舌头",血管的直径约1—2mm,吻合时需要在这么细的血管上缝合8针左右,难度相当大。

历经约8小时的精细操作,手术取得圆满成功。术后,经过医护团队的精心照料,皮瓣完全存活,林先生舌体外形恢复良好,吞咽和语言功能也得到显著恢复,目前已康复出院。

游离皮瓣修复是口腔颌面部软组织重建的天花板级手术,此次高难度手术的成功,不仅展现了该院口腔科团队精湛的技术实力,更是医院多学科协作(MDT)模式下"以患者为中心"服务理念的生动体现,用技术与温度守护每一位患者的健康与幸福。

专家提醒,舌癌的发生与吸烟、饮酒、嚼槟榔等不良习惯密切相关。市民平时要关注口腔健康,如果发现舌面或舌缘出现溃疡、红白斑或肿块,且超过4周不愈合,一定要及时就医。舌癌早发现、早治疗,治愈率可达80%以上。

荆州三医"秋季传染病防护课"走进幼儿园

秋季健康防护从娃娃抓起

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 彭艳)近日,荆州三医儿科的医务人员来到沙棉幼儿园,给师生们上了一堂生动且实用的"秋季传染病防护课"。

该院儿科彭医生结合临床经验,用通俗易懂的语言,讲解5种秋季高发传染病。"秋季是手足口病、诺如病毒感染、流感、水痘、腮腺炎等传染病的高发季节,孩子们聚集在一起,更容易造成传播。"彭医生说,"早预防、早发现、早隔离、早治疗是防控传染病的关键。"他还分享了实用的日常防护措施,孩子们伸出小手跟着学,从"掌心相对搓一搓"到"手腕转圈揉一揉",每个步骤都做得十分认真;孩子们通过动画视频,知道"勤洗手就能打败病毒";医护人员还给每个孩子发放"家庭防护指南",方便家长进一步掌握相关知识。

此次健康讲座是荆州三医服务社区、关爱儿童健康的系列活动之一。该院将继续开展更多形式的健康教育活动,将专业的医疗知识转化为通俗易懂的预防措施,为孩子们的健康成长保驾护航。

聚多卡醇微创疗法破解腋臭难题

□ 记者 肖晗 许芯悦 特约记者夏自宇 通讯员鲁萌 胡艺之

荆医·新技术 办实事

"再也不用抬手遮遮掩掩了,现在穿什么颜色的衣服都不怕!"刚接受聚多卡醇注射治疗的28岁李女士欣喜地说。她因长期受腋臭困扰,夏天不敢穿浅色衣服,社交场合总是小心翼翼。最近在接受聚多卡醇硬化治疗后,她的腋下异味明显减轻,自信心也大幅提升。

尴尬的"腋下烦恼"

"腋臭,俗称'狐臭',是由于腋下大汗腺分泌旺盛,被皮肤表面细菌分解后产生的异味。"市中心医院皮肤科副主任张丽介绍,"这种情况常见于青春期后,与遗传、激素水平、生活习惯等密切相关。传统治疗方法包括手术切除汗腺、激光、肉毒素注射等,但手术创伤大、恢复慢,肉毒素需反复注射,效果不持久。"

微创注射显神通

如今,随着微创美容医学的发展,聚多卡醇硬化疗法为腋臭患者提供了一种安全、高效、持久的解决方案。

据了解,聚多卡醇硬化疗法是指在局部麻醉后,通过极细针头将聚多卡醇泡沫精准注射至腋下大汗腺区域。聚多卡醇作为一种硬化剂,能引起汗腺化学性炎症,继而纤维化、萎缩,从而减少汗液分泌。该技术实现了三大突破:精准靶向——只破坏大汗腺,不损伤周围组织;微创无疤——无需开刀,不留疤痕,恢复快;效果持久——一次治疗可维持1至3年,部分人甚至更久。

张丽介绍,与传统手术相比,聚多卡醇治疗腋臭优势突出,"治疗时间短,单侧仅需10至15分钟;术后即可回家,不影响日常生活;无需拆线,无血肿、感染等严重并发症;

尤其适合成年人、轻度至中度腋臭及不愿手术者。"

个体化治疗更贴心

治疗前,医生会详细评估汗腺分布和异味程度,制定个性化方案。术后护理简单:24小时不沾水、3天内避免剧烈运动、保持腋下干燥清洁即可。"现在遇到腋臭患者,我们更推荐这种微创方式。"张丽说,"尤其是针对年轻患者、术后复发者以及追求自然无疤的人群,聚多卡醇都是非常理想的选择。"

张丽提醒,聚多卡醇治疗虽安全,但孕妇、哺乳期女性、对聚多卡醇过敏者以及腋下有感染或炎症者暂不建议使用。治疗后可能出现轻微肿胀、淤青或硬结,通常1至2周内自行消退。

"医学的进步,就是让曾经难以启齿的困扰,变得轻松可解。"张丽笑着说,"我们不仅要治好病,更要让患者活得更有尊严、更自信。"

张丽耐心询问患者病情。

荆州三医举办脑卒中适宜技术培训

多学科联动 守护"大脑生命"

本报讯(特约记者杨柳 通讯员张晓蔓 徐轲)脑卒中作为我国居民致死、致残的首要原因,其防治水平直接关系到千万家庭的幸福。近日,荆州三医神经内科牵头主办市级继续医学教育项目"脑卒中适宜技术培训"。

此次培训旨在搭建跨学科学术交流平台,通过分享前沿诊疗技术、拆解临床实战经验,帮助医护人员打通"理论到实践"的转化通道,最终实现区域脑卒中救治整体水平的提升,让更多患者在"黄金时间"内得到规范治疗。

活动中,该院神经内科、神经外科、心血管内科、内分泌科等多学科百余名医护骨干,以及各医联体单位相关人员,围绕脑卒中诊疗的最新进展、适宜技术推广展开深度探讨,为区域脑卒中防治能力提升注入新动能。

参训医护人员表示,通过培训学习增加了自己的知识储备,实战案例分享解决了日常诊疗中的困惑,多学科视角更打破了"单打独斗"的局限。

荆州三医相关负责人表示,将以此次培训为起点,进一步加强与医联体单位协作,逐步完善区域脑卒中"预防—救治—康复"全链条网络,让前沿技术真正下沉到临床一线,惠及更多百姓。

监利市毛市中心卫生院走进杨湾村

开展义诊活动 守护群众健康

本报讯(通讯员陈功)为切实解决村民"看病远、看病难"问题,10月15日,监利市毛市中心卫生院组织医疗团队走进毛市镇杨湾村,开展义诊活动。

活动现场,医护人员耐心地为村民们测量血压、血糖、心电图和肺功能,对偏高的村民,结合其日常饮食和生活习惯,给出科学的饮食建议、运动指导以及后续检查和治疗方向。血常规和血吸虫化验环节,医护人员悉心采集样本,告知村民后续会及时反馈化验结果。中医医师通过针灸、推拿、艾灸等传统中医疗法,为村民缓解颈肩腰腿痛等常见不适症状。健康咨询及宣传区的医护人员围绕慢性病管理、秋冬季传染病防控等内容,为村民讲解健康知识,引导村民树立正确的健康观念。

今后,该院将持续开展形式多样的下乡义诊活动,把医疗服务延伸到更多村民身边,为守护农村居民的身体健康贡献更多力量。

龋齿的元凶,竟然不是糖?

健康科普

"少吃点糖,牙都坏了!"这样的良言相信不少人都听过。不过,告诉你一个真相:龋齿的真凶其实不是糖!不过,"甜食党"也不可掉以轻心,快收好这份爱牙指南!

龋齿的始作俑者是细菌

《第四次全国口腔健康流行病学调查》结果显示,我国12岁儿童平均每3个人就有1人患龋;35至44岁人群龋齿率高达89%,每10人中有9人正在罹患或曾经患有龋齿。龋齿已成为危害居民口腔健康的最常见疾病之一。

提到龋齿,很多人认为是吃糖导致的。对此,中国牙病防治基金会常务副秘书长马莉莉表示,人们往往将龋齿的"罪魁祸首"全部归咎于含糖食品和饮料,却忽视了龋齿是一种由多种因素共同作用引发的疾病,与生活方式密切相关。进食后若不及时清理口腔,残留的食物在代谢过程中会为细菌提供能量,使其持续产酸,久而久之就形成龋齿。

其实,龋齿的元凶是细菌。致龋的发生是细菌、食物和时间"三方合谋"的结果,关键在于细菌是否拥有足够的"作案时间"。

吃完喝完快清洁美食和健齿可兼得

美味的甜食常让人难以抗拒,但若长期大量摄入,可增加患龋和肥胖的风险。马莉莉提醒,想要在享受美味的同时守护牙齿健康,关键有两个:一是适量饮食,二是良好的口腔卫生习惯。日常生活中,可以根据个人情况科学选择食物,并在品尝含糖食品和饮料后,及时通过刷牙、漱口等方式清洁口腔,同时配合使用含氟牙膏或漱口水,帮助提升牙齿的抗酸能力,修复早期损伤。这样既能体验甜美滋味,又能呵护牙齿健康。

口腔清洁多一步漱口同样很重要

研究显示,单靠刷牙只能清洁约25%的口腔面积,主要集中在牙齿表面;而餐后及睡前漱口,则能有效清除牙龈边缘、牙缝等牙刷难以触及的部位,实现更全面清洁。

清水漱口可去除食物残渣和口腔附着糖分,如条件允许,推荐使用漱口水,不仅杀菌迅速、有效减少牙菌斑,还能延长抗菌作用时间。

(来源:人民网)

遗失声明

▲蔡万林不慎遗失机动车驾驶证,证号:421003197810252614,档案编号:421010215857,声明作废。

注销公告

荆州市洪湖市和合社会工作服务中心(统一社会信用代码:52421083MJH9191806)经股东大会决议,拟向相关机构申请注销登记,清算工作已开始。清算组由吴艳霞、卜琼、崔丽组成,请债权人于公告之日起45日内向本公司清算组申请债权。

联系人:吴艳霞

联系电话:13035324358

荆州市洪湖市和合社会工作服务中心

2026年10月9日

公益广告